



4-dniowy kurs przedłużania rzęs – techniki klasyczne i zaawansowane efekty stylizacyjne.

Numer usługi 2026/05/07/165576/3544717

3 200,00 PLN brutto
 3 200,00 PLN netto
 100,00 PLN brutto/h
 100,00 PLN netto/h
 226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

"GRUPA
 EDUKACYJNA
 AKTYWNE
 SZKOLENIA
 SPÓŁKA Z
 OGRANICZONĄ
 ODPOWIEDZIALNOŚ
 CIĄ"

★★★★★ 4,8 / 5

151 ocen

📍 Piotrków Trybunalski
 🗂 Usługa szkoleniowa
 📄 stacjonarna
 👥 Zajęcia grupowe
 ⌚ 32:00 h
 📅 04.07.2026 do 12.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa jest adresowana do osób rozpoczynających działalność w branży stylizacji rzęs, kosmetyczek i kosmetologów poszerzających ofertę usług, stylistek rzęs chcących podnieść jakość wykonywanych aplikacji oraz wdrożyć zaawansowane efekty stylizacyjne, osób planujących rozpoczęcie działalności gospodarczej w obszarze stylizacji oka.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	03-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania profesjonalnych stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1 oraz metodami objętościowymi 2–5D, a także do projektowania i wykonywania zaawansowanych efektów stylizacyjnych (mokry efekt,

wispy, efekt Kim, mix efektów). Kurs rozwija kompetencje w zakresie doboru techniki do typu oka i kondycji rzes naturalnych, planowania stylizacji oraz organizacji stanowiska pracy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę rzęsy naturalnej oraz cykl jej wzrostu w kontekście aplikacji 1:1	omawia fazy wzrostu rzes	Test teoretyczny
	opisuje przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	wskazuje różnice między rzęsą naturalną a syntetyczną	Test teoretyczny
	przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera narzędzia i preparaty do metody 1:1	Test teoretyczny
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i ergonomii	stosuje zasady dezynfekcji i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje aplikację metodą 1:1 zgodnie z procedurą	dobiera długość, grubość i skręt rzes	Obserwacja w warunkach symulowanych
	aplikuje rzęsy syntetyczne do naturalnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	kontroluje kierunek i poprawność aplikacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia różnice między metodą 2D, 3D, 4D i 5D	Test teoretyczny
Rozróżnia techniki tworzenia kępek objętościowych 2–5D	opisuje techniki tworzenia wachlarzy	Test teoretyczny
	wskazuje zasady doboru objętości do kondycji rzes naturalnych	Test teoretyczny
	tworzy symetryczne wachlarze	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje aplikację objętościową 2–5D	kontroluje ilość kleju	Obserwacja w warunkach symulowanych
	aplikuje kępki bez sklejanania rzes naturalnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	monitoruje poprawność kierunków i trwałość stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje różnice między mokrym efektem a stylizacją wispy	omawia cechy charakterystyczne mokrego efektu	Test teoretyczny
	opisuje budowę stylizacji wispy	Test teoretyczny
	wskazuje zastosowanie obu technik	Test teoretyczny
Wykonuje stylizację mokry efekt oraz wispy	tworzy zamknięte kępkę do mokrego efektu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	modeluje efekt promieni w stylizacji wispy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia różnice między efektem Kim a wispy	Test teoretyczny
Charakteryzuje strukturę efektu Kim oraz zasady łączenia technik	opisuje schemat budowy nieregularnych promieni	Test teoretyczny
	wskazuje zasady łączenia mokrego efektu z wispy	Test teoretyczny
	tworzy nieregularne promienie charakterystyczne dla efektu Kim	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje stylizację efekt Kim oraz mix technik	łączy technikę mokrego efektu z wispy w jednej stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	kontroluje przejścia między strukturami	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs umożliwia zdobycie umiejętności w zakresie wykonywania profesjonalnych stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1 oraz metodami objętościowymi 2–5D, projektowania i realizowania zaawansowanych efektów stylizacyjnych (mokry efekt, wispy, efekt Kim, mix technik), a także organizowania stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa. Uczestnik zostaje przygotowany do samodzielnej pracy z klientem oraz rozwijania oferty usług w branży stylizacji rzęs.

Warunki organizacyjne:

- forma zajęć - stacjonarna,
- maksymalna liczba uczestników: 5,
- zajęcia w ramach kursu obejmują 32 godziny zegarowe, w tym: 4,5 godzin teorii, 22 godziny praktyki, 1,5 godziny walidacji, 4 godziny przerwy,
- przerwy w trakcie zajęć wliczają się w czas trwania całej usługi,
- walidacja prowadzona jest zgodnie z kartą usługi i załączonym harmonogramem,
- termin walidacji jest adekwatny do zaplanowanych metod oceny efektów uczenia się,
- walidacja prowadzona jest przez osobę, która nie uczestniczyła w procesie kształcenia,
- walidacja jest integralną częścią kształcenia, gdyż dopiero po jej przeprowadzeniu (bez względu na wynik) można uznać usługę za zakończoną zgodnie z wytycznymi.

1. Metoda klasyczna 1:1:

- Pierwszy dzień szkolenia poświęcony jest solidnym podstawom stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1. Uczestnicy poznają: budowę naturalnej rzęsy oraz fazy jej wzrostu, zasady kwalifikacji klientki do zabiegu, rodzaje rzęs - grubości, skręty, podstawy stylizacji oka – dobór długości, skrętu i grubości rzęs, zasady higieny, dezynfekcji oraz bezpieczeństwa pracy, niezbędny sprzęt do pracy, wywiad prowadzony z klientką przed stylizacją.
- Ćwiczenia obejmują naukę prawidłowego chwytania rzęsy, technikę jej moczenia w kleju, kontrolę ilości produktu oraz precyzyjne odkładanie rzęs na powierzchni treningowej.
- Uczestnicy wykonują pełną aplikację metodą 1:1 na modelce – od przygotowania stanowiska pracy, przez aplikację, aż po końcowe wyczesanie, ocenę efektu i zrobienie zdjęć.

1. Metoda objętościowa 2–5D:

- Wprowadzenie do metod objętościowych. Omówienie różnic pomiędzy metodą klasyczną a objętościową, zasad doboru ilości rzęs w kępce oraz bezpieczeństwa pracy przy większym obciążeniu naturalnych rzęs.
- Intensywne ćwiczenia manualne obejmujące: techniki formowania kępek 2–5D, kontrolę symetrii i rozłożenia wachlarza, naukę pracy z różnymi skrętami i grubościami rzęs, poprawne zanurzanie kępek w kleju i przyklejanie na gąbkę.
- Wykonanie pełnej stylizacji metodą objętościową z naciskiem na lekkość aplikacji, estetykę oraz równomierne rozmieszczenie objętości.

1. Efekty stylizacyjne: mokry efekt i wispy:

- Omówienie charakterystyki efektów: mokry efekt – stylizacja inspirowana rzęsami pokrytymi tuszem, z wyraźnymi, zamkniętymi kępkami, wispy – efekt nieregularny, lekki, z charakterystycznymi „promieniami” nadającymi rzęsom dynamiki. Uczestnicy uczą się zasad budowania mapy oka oraz łączenia różnych długości i struktur rzęs.
- Samodzielne wykonanie stylizacji z wybranym efektem na modelce, z pełnym omówieniem pracy i korektą techniki.

1. Efekty zaawansowane: efekt Kim oraz mix mokrego efektu z wispy:

- Wprowadzenie do efektu Kim – stylizacji inspirowanej trendami azjatyckimi, bazującej na mocnym zróżnicowaniu długości i wyraźnych akcentach. Omówienie zasad łączenia efektu mokrego z wispy w jednej stylizacji, tak aby uzyskać harmonijny i nowoczesny rezultat.
- Wykonanie zaawansowanej stylizacji na modelce, z naciskiem na: prawidłowe zaplanowanie i realizację schematu stylizacji rzęs, zachowanie spójności technicznej oraz estetycznej aplikacji, analizę kształtu oka i dobór efektu zgodnie z zasadami stylizacji rzęs.

1. Walidacja

- Walidacja w formie testu teoretycznego oraz obserwacji w warunkach symulowanych przedłużenia rzęs dowolną techniką zaprezentowaną podczas kursu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Wprowadzenie do stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1 (teoria).	Zajęcia	Klaudia Majchrzak	04-07-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 19 Ćwiczenia techniczne – praca na gąbce (moczenie rzęs w kleju, aplikacja).	Zajęcia	Klaudia Majchrzak	04-07-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 19 Stylizacja rzęs metodą 1:1 – zajęcia praktyczne.	Zajęcia	Klaudia Majchrzak	04-07-2026	11:30	12:30	01:00
4 z 19 -	Przerwa	-	04-07-2026	12:30	13:30	01:00
5 z 19 Stylizacja rzęs metodą 1:1 – zajęcia praktyczne.	Zajęcia	Klaudia Majchrzak	04-07-2026	13:30	17:00	03:30
6 z 19 Wprowadzenie do metody objętościowej 2–5D (teoria).	Zajęcia	Klaudia Majchrzak	05-07-2026	09:00	09:30	00:30
7 z 19 Ćwiczenia formowania kępek objętościowych 2–5D.	Zajęcia	Klaudia Majchrzak	05-07-2026	09:30	10:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 19 Stylizacja rzęs metodą objętościową 2-5D – zajęcia praktyczne.	Zajęcia	Klaudia Majchrzak	05-07-2026	10:30	12:30	02:00
9 z 19 -	Przerwa	-	05-07-2026	12:30	13:30	01:00
10 z 19 Stylizacja rzęs metodą objętościową 2-5D – zajęcia praktyczne.	Zajęcia	Klaudia Majchrzak	05-07-2026	13:30	17:00	03:30
11 z 19 Wprowadzenie do efektów stylizacyjnych : mokry efekt i wispy (teoria).	Zajęcia	Klaudia Majchrzak	11-07-2026	09:00	10:00	01:00
12 z 19 Stylizacja rzęs – mokry efekt i wispy – zajęcia praktyczne.	Zajęcia	Klaudia Majchrzak	11-07-2026	10:00	12:30	02:30
13 z 19 -	Przerwa	-	11-07-2026	12:30	13:30	01:00
14 z 19 Stylizacja rzęs – mokry efekt i wispy – zajęcia praktyczne.	Zajęcia	Klaudia Majchrzak	11-07-2026	13:30	17:00	03:30
15 z 19 Wprowadzenie do efektu Kim oraz łączenia efektów mokry plus wispy (teoria).	Zajęcia	Klaudia Majchrzak	12-07-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 19 Stylizacja rzęs – efekt Kim oraz mix efektów – zajęcia praktyczne.	Zajęcia	Klaudia Majchrzak	12-07-2026	10:00	12:30	02:30
17 z 19 -	Przerwa	-	12-07-2026	12:30	13:30	01:00
18 z 19 Stylizacja rzęs – efekt Kim oraz mix efektów – zajęcia praktyczne.	Zajęcia	Klaudia Majchrzak	12-07-2026	13:30	15:30	02:00
19 z 19 -	Walidacja	-	12-07-2026	15:30	17:00	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	18:30
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	26:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 200,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 100,00 PLN

Koszt osobogodziny netto 100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi 32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Klaudia Majchrzak

Aktywna stylistka rzęs z kilkuletnim doświadczeniem zawodowym (od 2019 r.) w wykonywaniu stylizacji klasycznych, objętościowych oraz zaawansowanych efektów stylizacyjnych.

Posiada certyfikaty potwierdzające kwalifikacje w zakresie: stylizacji rzęs (2021), liftingu i laminowania rzęs (2021), stylizacji rzęs metodą Mega Volume (2023), techniki Manga Lashes (2024).

Codzienna praktyka zawodowa w pracy stylistki rzęs pozwala na przekazywanie uczestnikom aktualnych standardów pracy, sprawdzonych procedur zabiegowych oraz praktycznych rozwiązań stosowanych w pracy gabinetowej. Specjalizuje się w technikach objętościowych i efektach stylizacyjnych, łącząc wiedzę szkoleniową z doświadczeniem zdobytym podczas pracy z klientkami.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały, które uczestnicy otrzymują na początku kursu: teczka A4, notatnik, długopis, skrypty.

Warunki uczestnictwa

Uczestnicy kursu, którzy posiadają:

- ukończone 18 lat,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania pracy na stanowisku zgodnym z kierunkiem kursu,
- przystąpienie do procesu walidacji.

Informacje dodatkowe

- Zastrzegamy prawo do zmiany harmonogramu, kadry wykładowców i walidatorów w przypadku zaistnienia nieprzewidzianych okoliczności.
- Warunkiem ukończenia kursu jest obecność na zajęciach (minimum 80% godzin kursu), przystąpienie do procesu walidacji.

3. Po zakończonym kursie uczestnik otrzymuje zaświadczenie.

Adres

ul. Gabriela Narutowicza 64/20

97-300 Piotrków Trybunalski

woj. łódzkie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- winda

Kontakt



Patrycja Łaska

E-mail sekretariat@aktywneszkolenie.pl

Telefon (+48) 730 775 766