



Mobilne Usługi  
Doradcze Jolanta  
Kęsicka

Brak ocen dla tego dostawcy

## Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej i ewakuacji.

Numer usługi 2026/05/07/190298/3544590

- Płock
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 08:00 h
- 27.05.2026 do 27.05.2026

393,60 PLN brutto  
320,00 PLN netto  
49,20 PLN brutto/h  
40,00 PLN netto/h  
128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|  |  |
|--|--|
| <b>Kategoria</b>                       | Inne / Edukacja  |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Podstawowe szkolenie ppoż. dedykowane jest dla wszystkich osób bez względu na wiek, czy posiadane doświadczenie. Rekomendujemy je osobom potrzebującym osiąść lub odświeżyć posiadaną wiedzę z zakresu ochrony przeciwpożarowej lub planującym w najbliższym czasie przeprowadzić prace pożarowo niebezpieczne. Szczególnym nastawieniem podstawowego szkolenia ppoż. są pracownicy wyznaczeni do prowadzenia ewakuacji i zwalczania pożarów w firmie. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 5  |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 10   |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 25-05-2026   |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna  |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych   |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem podstawowego szkolenia z zakresu ochrony przeciwpożarowej i ewakuacji jest przekazanie uczestnikom wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie przeciwdziałania pożarom, bezpiecznej ewakuacji pracowników, udzielania

pierwszej pomocy, stosowania podstawowych środków ochrony przeciwpożarowej, odczytywania znaków PPOŻ oraz przygotowywania instrukcji bezpieczeństwa, a także minimalizowania ryzyka pożaru i wybuchu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji |
|--|--|------------------|
| Posiada wiedzę i umiejętności w zakresie ochrony przeciwpożarowej i ewakuacji. | Kryteria weryfikacji i metody walidacji określa Rozporządzenie Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy - Dz. U. 2004. 1860 z późn. zm. | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

1. Przepisy prawne dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ewakuacji. Wytyczne i zarządzenia, instrukcje bezpieczeństwa pożarowego, wewnętrzne zarządzenia obowiązujące w Zakładzie Pracy.
2. Zagrożenia pożarowe, przyczyny powstawania i rozszerzania się pożarów. Uwzględnienie zastosowania zabezpieczeń.
3. Zadania i obowiązki pracowników w zakresie zapobiegania pożarom.
4. Zadania i obowiązki pracowników oraz pracodawcy w wypadku powstania pożaru lub innego miejscowego zagrożenia (zasady alarmowania, numery alarmowe, zasady powiadamiania służb ratowniczych o zagrożeniu).
5. Ewakuacja ludzi i mienia, drogi i środki ewakuacji (postępowanie w sytuacjach szczególnych, osoby odpowiedzialne za prowadzenie ewakuacji z zagrożonych obiektów, osoby wyznaczone do udzielania pierwszej pomocy).

6. Środki gaśnicze, podręczny sprzęt pożarniczy i urządzenia przeciwpożarowe (gaśnice, hydranty, główne wyłączniki prądu, rozmieszczenie sprzętu przeciwpożarowego, rozmieszczenie oznakowania, planów ewakuacyjnych i instrukcji bezpieczeństwa pożarowego).

7. Praktyczne użycie i zastosowanie podręcznego sprzętu pożarniczego

8. Test sprawdzający - Walidacja.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

| Przedmiot / temat  | Typ aktywności | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 12</b><br>Przepisy prawne dotyczące ochrony przeciwpożarowe i ewakuacji. Wytyczne i zarządzenia, instrukcje bezpieczeństwa pożarowego, wewnętrzne zarządzenia obowiązujące w Zakładzie Pracy. | Zajęcia        | Aleksander Mochocki | 27-05-2026            | 07:00               | 07:30               | 00:30         |
| <b>2 z 12</b><br>Zagrożenia pożarowe, przyczyny powstawania i rozszerzania się pożarów. Uwzględnienie zastosowania zabezpieczeń.   | Zajęcia        | Aleksander Mochocki | 27-05-2026            | 07:30               | 08:00               | 00:30         |
| <b>3 z 12</b> Zadania i obowiązki pracowników w zakresie zapobiegania pożarom.   | Zajęcia        | Aleksander Mochocki | 27-05-2026            | 08:00               | 08:45               | 00:45         |
| <b>4 z 12</b> -  | Przerwa        | -                   | 27-05-2026            | 08:45               | 09:00               | 00:15         |

| Przedmiot / temat  | Typ aktywności | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 5 z 12 Zadania i obowiązki pracowników oraz pracodawcy w wypadku powstania pożaru lub innego miejscowego zagrożenia. | Zajęcia        | Aleksander Mochocki | 27-05-2026            | 09:00               | 09:45               | 00:45         |
| 6 z 12 Ewakuacja ludzi i mienia, drogi i środki ewakuacji.   | Zajęcia        | Aleksander Mochocki | 27-05-2026            | 09:45               | 11:15               | 01:30         |
| 7 z 12 -   | Przerwa        | -                   | 27-05-2026            | 11:15               | 11:30               | 00:15         |
| 8 z 12 Środki gaśnicze, podręczny sprzęt pożarniczy i urządzenia przeciwpożarowe.                                    | Zajęcia        | Aleksander Mochocki | 27-05-2026            | 11:30               | 12:45               | 01:15         |
| 9 z 12 -   | Przerwa        | -                   | 27-05-2026            | 12:45               | 13:00               | 00:15         |
| 10 z 12 Praktyczne użycie i zastosowanie podręcznego sprzętu pożarniczego.   | Zajęcia        | Aleksander Mochocki | 27-05-2026            | 13:00               | 14:15               | 01:15         |
| 11 z 12 -  | Przerwa        | -                   | 27-05-2026            | 14:15               | 14:30               | 00:15         |
| 12 z 12 -  | Walidacja      | -                   | 27-05-2026            | 14:30               | 15:00               | 00:30         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                 | Liczba godzin |
|-------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi | 08:00         |
| w tym suma godzin zajęć       | 06:30         |

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| w tym suma godzin walidacji          | 00:30         |
| w tym suma przerw                    | 01:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 09:15         |

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena       |
|---|------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 393,60 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 320,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 49,20 PLN  |
| Koszt osobogodziny netto                  | 40,00 PLN  |

### Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 08:00         |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Aleksander Mochocki

Wykształcenie wyższe oraz specjalistyczna wiedza w zakresie przepisów ochrony przeciwpożarowej i bezpieczeństwa. Posiada doświadczenie w organizacji, nadzorze i wdrażaniu procedur bezpieczeństwa pożarowego w przedsiębiorstwach i jednostkach publicznych.

Dysponuje szerokimi kompetencjami w zakresie szkoleń BHP i PPOŻ, w tym przygotowywania materiałów edukacyjnych, prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych oraz wdrażania procedur ewakuacyjnych zgodnych z obowiązującymi przepisami prawa. Cechuje się wysokim poziomem

odpowiedzialności, umiejętnością łączenia wiedzy teoretycznej z praktyką operacyjną oraz skuteczną współpracą z różnymi grupami uczestników szkoleń i interesariuszami organizacji

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej i ewakuacji kończy się testem sprawdzającym poziom przyswojenia wiedzy, którego pozytywny wynik jest warunkiem niezbędnym do otrzymania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia. Zaświadczenie to potwierdza, że uczestnik nabył wiedzę i umiejętności w zakresie przeciwdziałania pożarom, prowadzenia ewakuacji, stosowania podstawowych środków ochrony przeciwpożarowej oraz reagowania w sytuacjach zagrożeń, zgodnie z obowiązującymi przepisami. Szkolenie obejmuje zarówno część teoretyczną, w której uczestnicy zapoznają się z zasadami ochrony przeciwpożarowej, obowiązkami pracowników i procedurami ewakuacyjnymi, jak i część praktyczną, w której ćwiczone są umiejętności reagowania w sytuacjach awaryjnych, posługiwanie się sprzętem gaśniczym oraz przeprowadzania ewakuacji w warunkach symulowanych zagrożeń.

### Informacje dodatkowe

Harmonogram godzinowy szkolenia z zakresu ochrony przeciwpożarowej i ewakuacji jest każdorazowo ustalany z uwzględnieniem charakteru grupy szkoleniowej, liczby uczestników, zakresu tematycznego oraz formy prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych. Szkolenie prowadzone jest w formie kursu, a jego czas trwania wynosi 8 godzin lekcyjnych po 45 minut. Organizacja czasu kursu ma na celu zapewnienie optymalnych warunków do przyswajania wiedzy oraz nabywania praktycznych umiejętności, w tym prowadzenia ewakuacji, używania środków ochrony przeciwpożarowej i reagowania w sytuacjach zagrożeń. Godziny realizacji poszczególnych modułów mogą ulec zmianie w trakcie kursu, szczególnie w przypadku konieczności rozszerzenia wybranych zagadnień, dostosowania tempa pracy do poziomu uczestników lub wprowadzenia przerw organizacyjnych. Ewentualne modyfikacje harmonogramu nie wpływają na zakres merytoryczny szkolenia ani na realizację jego celów edukacyjnych.

## Adres

ul. Witolda Zglenickiego 5/1

09-400 Płock

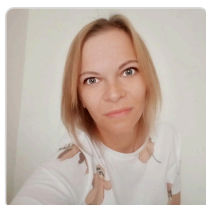
woj. mazowieckie

Usługa szkoleniowa realizowana jest w sali szkoleniowej organizatora, przystosowanej do prowadzenia szkoleń stacjonarnych. Sala zapewnia odpowiednie warunki lokalowe, umożliwiające komfortowy i bezpieczny udział wszystkich uczestników, w tym osób ze szczególnymi potrzebami. Pomieszczenie wyposażone jest w niezbędny sprzęt dydaktyczny, w szczególności rzutnik multimedialny oraz ekran projekcyjny, co pozwala na sprawną realizację części teoretycznej i prezentacyjnej szkolenia. Szkolenie ma formę stacjonarną i realizowane jest w jednym miejscu, bez konieczności przemieszczania się uczestników pomiędzy lokalizacjami. Na miejscu zapewnione jest zaplecze socjalne, umożliwiające korzystanie z przerw oraz podstawowych udogodnień organizacyjnych w trakcie trwania szkolenia.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Anna Malcharek**

**E-mail** malcharek.anna@mudbhp.pl

**Telefon** (+48) 511 845 093