



## Manualne terapie twarzy i estetyczne pinezkowanie twarzy.

Numer usługi 2026/05/07/11305/3544500

4 000,00 PLN brutto  
4 000,00 PLN netto  
166,67 PLN brutto/h  
166,67 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Helena Milewska-  
Cieślewicz  
Kosmetologia

★★★★★ 4,9 / 5

262 oceny

- 📍 Warszawa
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👤 Zajęcia indywidualne
- 🕒 24:00 h
- 📅 03.06.2026 do 05.06.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Technicy masażu i osoby z co najmniej średnim wykształceniem, pasjonaci, którzy chcą poznać techniki modelowania twarzy .
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	02-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Realizacja usługi prowadzi do rozwoju osobistego i zawodowego uczestnika, który wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Samodzielnie organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta, określa potrzeby. Wykonuje terapię manualną twarzy, taping estetyczny, kształtuje relacje interpersonalne z klientami.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Samodzielnie organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta, określa potrzeby pacjenta, wyklucza przeciwwskazania do masażu. Wykonuje facemodeling, taping. Buduje relacje z klientami.	Uczestnik zna przeciwwskazania do masażu i techniki modelowania twarzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje ekologiczne produkty, zna techniki masażu transbukalnego od bruksizmu.	Uczestnik poznał i stosuje techniki wspomagające leczenie bruksizmu- masaż transbukalny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje poznane techniki masażu stosownie do potrzeb klienta.	Uczestnik potrafi dobrać i wykonać odpowiednią do potrzeb klienta technikę masażu, akupresurę i wesprzeć działanie tapingiem estetycznym.	Prezentacja

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Kurs realizowany jest w godzinach zegarowych. Obecność obowiązkowa w minimum 80%, weryfikowana listą obecności.

Modelowanie twarzy, przeciwwskazania i efekty masażu.

- rozcieranie karku i głowy
- ćwiczenia kończyn

- masaż brzucha
- masaż dekolту, szyi, głowy i twarzy
- drenaż limfatyczny,
- masaż transbukalny
- estetyczne pinezkowanie twarzy

Terapie łączone.

Egzamin.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Modelowanie twarzy, przeciwwskazania i efekty masażu. rozcieranie karku i głowy	Zajęcia	Adam Piotrowski	03-06-2026	10:00	14:00	04:00
<b>2 z 10</b> -	Przerwa	-	03-06-2026	14:00	15:00	01:00
<b>3 z 10</b> ćwiczenia kończyn masaż brzucha masaż dekolту, szyi, głowy i twarzy	Zajęcia	Adam Piotrowski	03-06-2026	15:00	18:00	03:00
<b>4 z 10</b> drenaż limfatyczny,	Zajęcia	Adam Piotrowski	04-06-2026	10:00	14:00	04:00
<b>5 z 10</b> -	Przerwa	-	04-06-2026	14:00	15:00	01:00
<b>6 z 10</b> masaż transbukalny	Zajęcia	Adam Piotrowski	04-06-2026	15:00	18:00	03:00
<b>7 z 10</b> estetyczne pinezkowanie twarzy	Zajęcia	Adam Piotrowski	05-06-2026	10:00	14:00	04:00
<b>8 z 10</b> -	Przerwa	-	05-06-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 10 Terapie łączone.	Zajęcia	Adam Piotrowski	05-06-2026	15:00	16:00	01:00
10 z 10 -	Walidacja	-	05-06-2026	16:00	18:00	02:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	19:00
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

## Wojciech Cieślewicz

Masażysta, instruktor szkoleniowy. Absolwent wielu kursów podnoszących kwalifikacje: kurs masażu tkanek głębokich oraz Kobido w Warszawie, kurs refleksologii i masażu sportowego w Ustce. Ukończył również kurs pedagogiczny w Izbie Rzemieśniczej i Przedsiębiorczości w Białymstoku.



2 z 3

## Witali Skachko

Technik masaży z wieloletnim stażem pracy w zawodzie masaży, pielęgniarz, trener w instytucji szkoleniowej Helena Milewska Kosmetologia. Absolwent wielu kursów podnoszących kompetencje zawodowe.



3 z 3

## Adam Piotrowski

Technik masaży z wieloletnim doświadczeniem, pasjonat masażu z najdalszych zakątków świata, absolwent wielu szkoleń podnoszących kwalifikacje w tym kursu pedagogicznego.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje wyposażone stanowisko pracy masaży, materiały, olejki, masła, peelingi, maski, środki septyczne, bieliznę zabiegową, wszystkie niezbędne akcesoria do ćwiczeń. Po zdanym egzaminie zaświadczenie o ukończeniu kursu, protokół z egzaminu, oraz skrypty wszystkich masażu, uwzględnionych w programie kursu. Można w trakcie szkolenia nagrywać filmiki, ale obowiązuje zakaz publikacji.

### Warunki uczestnictwa

Wykształcenie co najmniej średnie, brak przeciwwskazań zdrowotnych do pracy na stanowisku masaży.

### Informacje dodatkowe

Kompletnie wyposażone stanowisko pracy masaży, Zaświadczenie o ukończeniu kursu. Na czas trwania nauki uczestnik i modele do ćwiczeń mają ubezpieczenie O.C.

## Adres

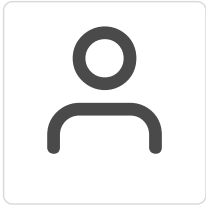
ul. Romualda Mielczarskiego 8  
02-798 Warszawa  
woj. mazowieckie

Kurs jest indywidualny, realizowany w salonie na stanowisku pracy masażysty. Zapewniamy modeli do praktycznej nauki masażu. Na czas kursu uczestnik ma O.C.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Kursy są indywidualne.

## Kontakt



**Helena Milewska-Cieślewicz**

**E-mail** [kontakt@helenamilewska.pl](mailto:kontakt@helenamilewska.pl)

**Telefon** (+48) 606 620 662