

**Szkolenie - Od Pedicure do Podologii 3 dni**

Numer usługi 2026/05/07/143404/3544361

5 850,00 PLN brutto

5 850,00 PLN netto

243,75 PLN brutto/h

243,75 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

AK EDUCATOR
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 17.07.2026 do 19.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Identyfikatory projektów

Kierunek - Rozwój

Grupa docelowa usługi

Pakiet szkoleniowy skierowany jest do osób chcących rozwijać kompetencje zawodowe w zakresie pedicure kosmetycznego, zaawansowanej pielęgnacji stóp oraz podstaw podologii. Usługa dedykowana jest zarówno osobom rozpoczynającym pracę w branży beauty, jak i specjalistom chcącym poszerzyć wiedzę oraz umiejętności praktyczne w zakresie świadomej pracy z problemami występującymi w obrębie stóp.

Pakiet przeznaczony jest dla:

- osób planujących rozpoczęcie pracy w zakresie pedicure kosmetycznego,
- stylistów paznokci i specjalistów beauty chcących rozszerzyć zakres świadczonych usług,
- osób pracujących w gabinetach kosmetycznych i podologicznych,
- specjalistów chcących nauczyć się pracy z problemami skóry stóp i paznokci,
- osób zainteresowanych świadomą pracą z wykorzystaniem nowoczesnych technik i narzędzi podologicznych,
- praktyków chcących rozwijać kompetencje w zakresie podstawowych zabiegów podologicznych oraz profilaktyki problemów stóp.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

16-07-2026

Cel

Cel edukacyjny

Celem pakietu szkoleniowego jest rozwinięcie wiedzy oraz umiejętności praktycznych z zakresu pedicure kosmetycznego, zaawansowanej pielęgnacji stóp oraz podstawowych zabiegów podologicznych. Uczestnik uczy się świadomej pracy z problemami skóry stóp i paznokci, doboru odpowiednich preparatów, technik oraz narzędzi pracy, a także wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i profilaktycznych zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, fizjologią skóry oraz potrzebami klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę, fizjologię oraz problemy występujące w obrębie stóp i paznokci	rozdziela zmiany skórne i problemy występujące na stopach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia przyczyny suchości, pęknięć i nadpotliwości	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera preparaty, narzędzia i techniki pracy do potrzeb klienta	dobiera preparaty pielęgnacyjne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera technikę pracy do rodzaju problemu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa	przygotowuje stanowisko pracy,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje zasady higieny i dezynfekcji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje pedicure kosmetyczny zgodnie z fizjologią skóry stóp	opracowuje skórę stóp i paznokcie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje stylizację paznokci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zaawansowane zabiegi pielęgnacyjne stosowane w pracy ze stopami problematycznymi	wykonuje okluzję, tamponadę, taping oraz rekonstrukcję punktową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje technikę pracy skalpelem, dłutem i pododyskiem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje podstawowe zabiegi podologiczne	wykonuje odciążenia i zabezpieczenia stopy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kontroluje estetykę i bezpieczeństwo wykonywanego zabiegu	ocenia efekt końcowy zabiegu,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kontroluje poprawność wykonania procedur	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady świadomej pracy z klientem	przeprowadza ocenę problemu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera odpowiednią procedurę pielęgnacyjną i profilaktyczną	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Pakiet szkoleniowy obejmuje 3 szkolenia realizowane w formie stacjonarnej i skierowany jest do osób chcących kompleksowo rozwinąć kompetencje z zakresu pedicure kosmetycznego, zaawansowanej pielęgnacji stóp oraz podstawowych zabiegów podologicznych.

Szkolenia realizowane są w profesjonalnie wyposażonym gabinecie podologicznym, w grupach maksymalnie 6-osobowych. Każdy uczestnik pracuje na indywidualnym stanowisku wyposażonym w specjalistyczny sprzęt, preparaty oraz narzędzia niezbędne do wykonywania zabiegów.

Każdy dzień szkoleniowy trwa 8 godzin i obejmuje:

- 1 godzinę zajęć teoretycznych,
- 5 godzin 30 minut zajęć praktycznych,
- 1 godzinę przerwy,
- 30 minut walidacji efektów uczenia się.

Przerwy oraz walidacja są wliczone w czas trwania usługi. Ostatniego dnia szkolenia przeprowadzany jest dodatkowo test teoretyczny podsumowujący zdobyte kompetencje.

DZIEŃ 1 – PODSTAWY PEDICURE KOSMETYCZNEGO

Zajęcia teoretyczne – 1 godzina

- anatomia i biomechanika stopy,
- modzele, hiperkeratozy i odciski,
- podstawowe zmiany chorobowe,
- technika pedicure kosmetycznego,
- dobór preparatów i narzędzi,
- świadoma praca pododyskiem.

Zajęcia praktyczne – 5 godzin 30 minut

Pokaz praktyczny:

- demonstracja techniki pracy,
- pokaz opracowania podeszwy stopy i paznokci.

Samodzielna praca na modelkach:

- ocena stopy i wywiad z klientem,
- dobór preparatów i narzędzi,
- opracowanie skóry stóp zgodnie z fizjologią,
- opracowanie paznokci,
- przygotowanie do stylizacji,
- wykonanie stylizacji hybrydowej i klasycznej.

Podsumowanie:

- sesja pytań i odpowiedzi,
- omówienie najczęściej popełnianych błędów.

Przerwa – 1 godzina

Walidacja – 30 minut

- obserwacja pracy uczestnika,
- analiza wykonanej stylizacji,
- ocena poprawności wykonywanych procedur.

DZIEŃ 2 – ZAAWANSOWANA PIELEGNACJA STÓP

Zajęcia teoretyczne – 1 godzina

- regeneracja i funkcje skóry stóp,
- rola pH i mikrobiomu,
- przyczyny pękających pięt,
- nadpotliwość i jej skutki,
- zmiany chorobowe skóry i paznokci,
- dobór terapii i preparatów.

Zajęcia praktyczne – 5 godzin 30 minut

Pokaz praktyczny:

- pokaz technik terapeutycznych,
- opracowanie wymagającej skóry stóp.

Samodzielna praca na modelkach:

- opracowanie podeszwy stopy z problemami suchości i pęknięć,
- wykonanie okluzji,
- tamponada i taping paznokci,
- rekonstrukcja punktowa,
- dobór preparatów i technik pracy.

Podsumowanie:

- analiza efektów zabiegowych,
- omówienie zaleceń pielęgnacyjnych.

Przerwa – 1 godzina

Walidacja – 30 minut

- obserwacja pracy uczestnika,
- analiza wykonywanych procedur,
- ocena doboru preparatów i technik pracy.

DZIEŃ 3 – PODSTAWY PODOLOGII I PRACA SPECJALISTYCZNA

Zajęcia teoretyczne – 1 godzina

- hiperkeratozy, modzele i odciski,
- biomechanika stopy,
- odciążenia, ortezy i zabezpieczenia,
- onycholiza i krwiaki,
- estetyka w podologii,
- zasady bezpiecznej pracy.

Zajęcia praktyczne – 5 godzin 30 minut

Samodzielna praca na modelkach:

- technika pracy skalpelem i dłutem,
- technika pracy pododyskiem,
- opracowanie modzeli i odcisków,
- dobór preparatów i technik pracy,
- wykonanie odciążań i zabezpieczeń stopy,
- analiza problemów występujących na stopach.

Podsumowanie:

- omówienie przypadków problematycznych,
- wskazówki dotyczące dalszej pracy z klientem.

Przerwa – 1 godzina

Walidacja i test teoretyczny – 30 minut

Walidacja efektów uczenia się obejmuje:

- obserwację pracy uczestnika w warunkach rzeczywistych,
- analizę wykonywanych zabiegów,
- ocenę poprawności doboru preparatów i technik pracy,
- test teoretyczny sprawdzający wiedzę z zakresu pedicure kosmetycznego, pielęgnacji stóp oraz podstaw podologii.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 PODSTAWY PEDICURE KOSMETYCZ NEGO	Zajęcia	Anna Koziuto	17-07-2026	10:00	13:00	03:00
2 z 12 -	Przerwa	-	17-07-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 12 PODSTAWY PEDICURE KOSMETYCZ NEGO	Zajęcia	Anna Koziuto	17-07-2026	14:00	17:30	03:30
4 z 12 -	Walidacja	-	17-07-2026	17:30	18:00	00:30
5 z 12 ZAAWANSOW ANA PIELĘGNACJ A STÓP	Zajęcia	Anna Koziuto	18-07-2026	10:00	13:00	03:00
6 z 12 -	Przerwa	-	18-07-2026	13:00	14:00	01:00
7 z 12 ZAAWANSOW ANA PIELĘGNACJ A STÓP	Zajęcia	Anna Koziuto	18-07-2026	14:00	17:30	03:30
8 z 12 -	Walidacja	-	18-07-2026	17:30	18:00	00:30
9 z 12 PODSTAWY PODOLOGII I PRACA SPECJALISTY CZNA	Zajęcia	Anna Koziuto	19-07-2026	10:00	13:00	03:00
10 z 12 -	Przerwa	-	19-07-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 12 PODSTAWY PODOLOGII I PRACA SPECJALISTY CZNA	Zajęcia	Anna Koziuto	19-07-2026	14:00	17:30	03:30
12 z 12 -	Walidacja	-	19-07-2026	17:30	18:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	15:00
w tym suma godzin zajęć	10:30
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	16:00

Cennik

Cennik

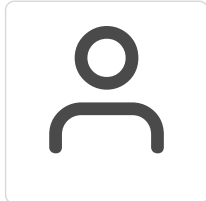
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 850,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 850,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	243,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	243,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Koziuto

Jestem związana z branżą beauty od 2005 roku. Swoją drogę zawodową rozpoczęłam od stylizacji paznokci i to właśnie ta dziedzina stała się fundamentem mojego rozwoju. Na przestrzeni lat ukończyłam niezliczoną ilość szkoleń – dziś nawet nie jestem w stanie podać ich dokładnej liczby. Od początku stawiałam na ciągłe doskonalenie warsztatu, precyzję pracy oraz najwyższe standardy w zawodzie.

W 2020 roku, po ukończeniu szkolenia instruktorskiego z zakresu stylizacji paznokci, rozpoczęłam prowadzenie własnych szkoleń. Dzielenie się wiedzą i doświadczeniem szybko stało się moją pasją. Praca z kursantkami daje mi ogromną satysfakcję – szczególnie wtedy, gdy widzę ich rozwój, wzrost pewności siebie i realne sukcesy w branży.

W 2022 roku ukończyłam Kompleksowy Kurs Podologiczny w Studium Edukacji Medycznej, poszerzając swoją wiedzę o specjalistyczną opiekę nad stopami. Rok później, w 2023, wzięłam udział w szkoleniu z zakresu terapii paznokci zmienionych w chorobach ogólnoustrojowych. W 2024 roku ukończyłam kurs refleksoterapii oraz masażu stóp, a w 2025 poszerzyłam kompetencje o zagadnienia dotyczące zmian takich jak łuszczyca czy grzybica.

Nieustannie rozwijam się również jako trener. W 2024 roku ukończyłam szkolenie trenerskie w Brian Tracy International, doskonaląc swoje umiejętności w zakresie skutecznego przekazywania wiedzy, komunikacji i budowania autorytetu szkoleniowego. Od września 2025 roku uczęszczam do Szkoła Profesjonalnego Coachingu, gdzie rozwijam kompetencje coachingo

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują komplet materiałów szkoleniowych niezbędnych do realizacji części teoretycznej i praktycznej usługi. Materiały obejmują prezentacje i materiały edukacyjne przekazywane w formie webinaru, zawierające informacje dotyczące anatomii i biomechaniki stopy, zmian występujących na stopach i paznokciach, zasad wykonywania pedicure kosmetycznego oraz technik pracy z wykorzystaniem specjalistycznych narzędzi i preparatów.

Podczas części praktycznej uczestnicy mają zapewniony dostęp do profesjonalnych stanowisk pracy wyposażonych w niezbędne urządzenia, frezarki, pododyski, preparaty, narzędzia oraz materiały jednorazowe potrzebne do wykonywania zabiegów.

Uczestnicy pracują na modelkach oraz mają możliwość praktycznego wykorzystania zdobytej wiedzy pod nadzorem instruktora. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikat potwierdzający udział w szkoleniu.

Adres

ul. Kalwaryjska 6/7
30-509 Kraków
woj. małopolskie

Usługa realizowana jest przy ul. Kalwaryjskiej w Krakowie, w profesjonalnie przygotowanej przestrzeni szkoleniowej dostosowanej do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz praktycznych z zakresu pedicure kosmetycznego i pracy podologicznej. Część teoretyczna odbywa się w komfortowej sali szkoleniowej umożliwiającej swobodną pracę, analizę przypadków oraz omawianie zagadnień związanych z anatomią stopy, technikami pracy i doбором odpowiednich preparatów.

Część praktyczna realizowana jest w profesjonalnej sali zabiegowej wyposażonej w nowoczesne fotele podologiczne, frezarki, pochłaniacze pyłu, specjalistyczne oświetlenie oraz ergonomiczne krzesła typu siodło. Każde stanowisko pracy wyposażone jest w komplet narzędzi, preparatów i materiałów niezbędnych do wykonywania zabiegów. Warunki szkoleniowe odzwierciedlają codzienną pracę w profesjonalnym gabinecie, umożliwiając uczestnikom zdobywanie praktycznych umiejętności w rzeczywistych warunkach pracy z klientem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



ANNA KOZIUTO

E-mail a.koziuto@gmail.com

Telefon (+48) 729 526 316