



Kurs masażu tkanek głębokich i Madero therapy.

Numer usługi 2026/05/07/11305/3544301

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

156,25 PLN brutto/h

156,25 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Helena Milewska-
Cieślewicz
Kosmetologia

★★★★★ 4,9 / 5

262 oceny

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 32:00 h

📅 26.05.2026 do 29.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Technicy masażu i osoby, które są pasjonatami, chcą poznać techniki masażu tkanek głębokich, a także masaż kolumbijski Madero therapy.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

25-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Realizacja usługi prowadzi do rozwoju osobistego i zawodowego uczestnika, który wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Samodzielnie organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta, określa potrzeby. Wykonuje masaż tkanek głębokich i Madero therapy, kształtuje relacje interpersonalne z klientami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Samodzielnie organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta, określa potrzeby pacjenta, wyklucza przeciwwskazania do masażu. Wykonuje masaż tkanek głębokich. Buduje relacje z klientami.</p>	<p>Uczestnik zna i uwzględnia przeciwwskazania do masażu, rozróżnia techniki MTG.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik poznał masagery i wykonuje Madero therapy.</p>	<p>Uczestnik stosuje ekologiczne produkty, zna techniki Madero therapy, rozróżnia masagery i ich zastosowanie.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik wykonuje poznane techniki masażu stosownie do potrzeb klienta.</p>	<p>Uczestnik potrafi dobrać i wykonać odpowiednią do potrzeb klienta technikę masażu. Planuje kompleksową pielęgnację i częstotliwość zabiegów.</p>	<p>Prezentacja</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs realizowany jest w godzinach zegarowych. Zapewniamy 30 min przerwy o godzinie 14,00 do 14,30 i nieograniczony dostęp do napoi. Obecność obowiązkowa w minimum 80%, weryfikowana listą obecności.

Wskazania i przeciwwskazania do masażu tkanek głębokich.

Techniki MTG i ich działanie na organizm.

MTG na różnych obszarach ciała.

Madero therapy, zastosowanie i rodzaje masagerów. Klasyfikacja pacjenta do masażu.

Działanie masażu kolumbijskiego.

Modelowanie sylwetki. Przeciwbólowe działanie madero therapy.

Egzamin praktyczny, który jest walidacją usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wskazania i przeciwwskazania do masażu tkanek głębokich. Techniki MTG i ich działanie na organizm.	Zajęcia	Adam Piotrowski	26-05-2026	10:00	14:00	04:00
2 z 13 -	Przerwa	-	26-05-2026	14:00	15:00	01:00
3 z 13 MTG, klasyfikacja do masażu i wykonanie.	Zajęcia	Adam Piotrowski	26-05-2026	15:00	18:00	03:00
4 z 13 MTG ćwiczenia praktyczne w wykonywaniu.	Zajęcia	Adam Piotrowski	27-05-2026	10:00	14:00	04:00
5 z 13 -	Przerwa	-	27-05-2026	14:00	15:00	01:00
6 z 13 MTG na różnych obszarach ciała.	Zajęcia	Adam Piotrowski	27-05-2026	15:00	18:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 13 Madero therapy, zastosowanie i rodzaje masagerów. Klasyfikacja pacjenta do masażu. Działanie masażu kolumbijskiego.	Zajęcia	Eliza Michalska	28-05-2026	10:00	14:00	04:00
8 z 13 -	Przerwa	-	28-05-2026	14:00	15:00	01:00
9 z 13 Modelowanie sylwetki.	Zajęcia	Eliza Michalska	28-05-2026	15:00	18:00	03:00
10 z 13 Przeciwbólne działanie madero therapy.	Zajęcia	Eliza Michalska	29-05-2026	10:00	14:00	04:00
11 z 13 -	Przerwa	-	29-05-2026	14:00	15:00	01:00
12 z 13 Doskonalenie umiejętności. Powtórzenie materiału.	Zajęcia	Eliza Michalska	29-05-2026	15:00	16:30	01:30
13 z 13 -	Walidacja	-	29-05-2026	16:30	18:00	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	26:30
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	156,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,25 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4

- 1 z 4

Adam Piotrowski

Technik masażysta z wieloletnim doświadczeniem, pasjonat masażu z najdalszych zakątków świata, absolwent wielu szkoleń podnoszących kwalifikacje w tym kursu pedagogicznego. Kwalifikacje zdobył nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem karty usługi w BUR.
- 2 z 4

Eliza Michalska

Mgr kosmetologii, doświadczona masażystka, absolwentka wielu szkoleń podnoszących kompetencje. Kwalifikacje zdobyła nie wcześniej niż 5 lat przed datą ogłoszenia karty usługi w BUR.
- 3 z 4

Wojciech Cieślewicz

Technik masażysta, absolwent wielu kursów podnoszących kompetencje w tym pedagogicznego. Kwalifikacje zdobył nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem karty usługi w BUR.
- 4 z 4

Vitali Skachko



Technik masażysta, pielęgniarz, absolwent wielu kursów podnoszących kompetencje. Kwalifikacje zdobył nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem karty usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje wyposażone stanowisko pracy masażysty, materiały, olejki, maści, peelingi, maski, środki septyczne, bieliznę zabiegową, wszystkie niezbędne akcesoria do ćwiczeń. Po zdanym egzaminie zaświadczenie o ukończeniu kursu, protokół z egzaminu, oraz skrypty wszystkich masażów, uwzględnionych w programie kursu. Można w trakcie szkolenia nagrywać filmiki, ale obowiązuje zakaz publikacji, ochraniający wizerunek klienta.

Nauka w/w masażu jest połączeniem teorii z praktyką, co znacznie przyspiesza proces przyswajania umiejętności manualnych i anatomicznych. Warsztaty praktyczne oraz symulacje to najpopularniejsza i skuteczna metoda interaktywna w nauce masażu. Trener angażuje uczestnika w proces nauki technik masażu i motywuje do współpracy z pacjentem by masaże stały się odpowiedzią na jego potrzeby.

Warunki uczestnictwa

Wykształcenie co najmniej średnie, brak przeciwwskazań zdrowotnych do pracy na stanowisku masażysta.

Informacje dodatkowe

Kompletnie wyposażone stanowisko pracy masażysty, Zaświadczenie o ukończeniu kursu. Na czas trwania nauki uczestnik i modele do ćwiczeń mają ubezpieczenie O.C.

Adres

ul. Romualda Mielczarskiego 8
02-798 Warszawa
woj. mazowieckie

Kurs jest indywidualny, realizowany w salonie na stanowisku pracy masażysty. Zapewniamy modeli do praktycznej nauki masażu. Na czas kursu uczestnik ma O.C.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Kursy są indywidualne.

Kontakt



Helena Milewska-Cieślewicz

E-mail kontakt@helenamilewska.pl

Telefon (+48) 606 620 662