



**Stylizacja Rzęs COMBO OPRAWA OKA 1:1
szkolenie podstawowe + light volume 2d-
3d + laminacja brwi + laminacja rzęs marki
Perfect Lashes Academy Alicja Stępień
Malbork**

10 000,00 PLN brutto
8 130,08 PLN netto
208,33 PLN brutto/h
169,38 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

"UNBLECO" PAWEŁ
PARZYBUT

Brak ocen dla tego dostawcy

Numer usługi 2026/05/07/181797/3543948

- 📍 Malbork
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👤 Zajęcia indywidualne
- 🕒 48:00 h
- 📅 02.06.2026 do 06.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

kosmetyczek oraz osób wykonujących usługi kosmetyczne, które chcą poszerzyć swoje kompetencje o stylizację rzęs metodą 1:1 lub usystematyzować posiadaną wiedzę,

właściciele salonów kosmetycznych, planujących wprowadzenie lub rozwinięcie usług stylizacji rzęs w swojej ofercie,

pracowników salonów SPA i gabinetów kosmetycznych, którzy chcą podnieść kwalifikacje zawodowe oraz rozszerzyć zakres świadczonych usług,

osób planujących rozpoczęcie pracy w branży beauty w obszarze stylizacji rzęs.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

27-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1 oraz light volume 2D–3D, laminacji brwi oraz laminacji rzęs zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, higieny pracy i obowiązującymi standardami branżowymi

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|--|------------------------------|
| Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 zgodnie z procedurami | Identyfikuje niezbędne narzędzia i produkty do stylizacji | Test teoretyczny |
| | Technicznie planuje aplikacje, wykorzystując zasady pracy praktycznej. | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Charakteryzuje podstawy teoretyczne stylizacji rzęs. | Test teoretyczny |
| | Wykonuje prawidłową separację i aplikację rzęs | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Stosuje zasady prawidłowej pracy z klejem. | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Zachowuje prawidłową powierzchnię styku i odstęp od powieki | Analiza dowodów i deklaracji |
| Wykonuje stylizację rzęs techniką light volume 2D 3D | Charakteryzuje technikę light volume i jej zastosowanie | Test teoretyczny |
| | Formuje prawidłowo kępki - kluczowy element techniki | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Pracuje z pęsetami o różnym zakrzywieniu. | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Charakteryzuje rzęsy do metod objętościowych. | Test teoretyczny |
| | W prawidłowy sposób organizuje stanowisko pracy według zasad BHP. | Test teoretyczny |
| | Stosuje zasady prawidłowej pracy z klejem | Analiza dowodów i deklaracji |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---------------------------------|---|------------------------------|
| Wykonuje zabieg liftingu rzęs. | Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu. | Wywiad swobodny |
| | Pracuje z preparatami i akcesoriami do zabiegu liftingu rzęs | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Wykonuje zabieg laminacji rzęs z farbowaniem na modelce szkoleniowej. | Analiza dowodów i deklaracji |
| Wykonuje zabieg laminacji brwi. | Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu. | Wywiad swobodny |
| | Pracuje z preparatami i akcesoriami do zabiegu laminacji brwi | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Wykonuje zabieg laminacji brwi z farbowaniem na modelce szkoleniowej. | Analiza dowodów i deklaracji |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Harmonogram szkolenia

Czas trwania: 6 dni

Liczba godzin dziennie: 8 godz.

Przerwy każdego dnia: 2 × 30 minut

DZIEŃ I – LAMINACJA BRWI (PODSTAWY + PRAKTYKA)

1. Podstawy teoretyczne laminacji brwi

- budowa włosa brwiowego i cykl wzrostu,
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu,
- efekty laminacji – dla kogo zabieg jest odpowiedni.

2. Organizacja stanowiska pracy

- wymagania sanitarne i higieniczne,
- ergonomia pracy stylistki,
- przygotowanie stanowiska i klientki,
- dezynfekcja i sterylizacja narzędzi.

3. Produkty i narzędzia

- preparaty do laminacji – skład i działanie,
- kleje, neutralizatory, odżywki,
- akcesoria i ich zastosowanie.

4. Procedura zabiegowa laminacji brwi

- przygotowanie brwi,
- aplikacja preparatów krok po kroku,
- regulacja i stylizacja końcowa,
- zalecenia pozabiegowe.

5. Część praktyczna

- ćwiczenia techniczne,
- samodzielne wykonanie zabiegu na modelce,
- indywidualny feedback instruktora.

DZIEŃ II – LAMINACJA BRWI (DOSKONALENIE + STYLIZACJA)

6. Doskonalenie techniki laminacji

- najczęstsze błędy i ich eliminacja,
- kontrola efektu końcowego,
- praca z różnymi typami włosa.

7. Stylizacja i geometria brwi

- analiza kształtu twarzy,
- dobór kształtu brwi,
- podstawy geometrii i mapowania.

8. Koloryzacja brwi

- farbki i henna – różnice,
- dobór koloru,
- techniki aplikacji.

9. Część praktyczna

- laminacja + koloryzacja na modelce,
- doskonalenie precyzji pracy,
- feedback instruktora.

DZIEŃ III – LIFTING RZĘS

10. Podstawy teoretyczne liftingu rzęs

- budowa rzęsy i cykl wzrostu,
- różnice między liftingiem a przedłużaniem rzęs,
- wskazania i przeciwwskazania.

11. Produkty i narzędzia

- preparaty do liftingu,
- wałeczki i ich dobór,
- zasady pracy z produktami.

12. Procedura zabiegowa liftingu rzęs

- przygotowanie klientki,
- dobór wałeczka,
- aplikacja preparatów krok po kroku,
- botox i koloryzacja rzęs,
- zalecenia pozabiegowe.

13. Część praktyczna

- ćwiczenia techniczne,
- wykonanie liftingu na modelce,
- kontrola efektu i korekta błędów.

DZIEŃ IV – METODA KLASYCZNA 1:1 (PODSTAWY)

14. Podstawy teoretyczne stylizacji rzęs

- historia stylizacji rzęs,
- budowa włosa i cykl wzrostu,
- wpływ cyklu na trwałość aplikacji.

15. Organizacja stanowiska pracy

- higiena i bezpieczeństwo,
- ergonomia pracy,
- oświetlenie i przygotowanie stanowiska.

16. Narzędzia i materiały

- rzęsy, kleje i preparaty,
- pęsety – dobór i techniki pracy.

17. Metoda 1:1 – teoria

- zasady aplikacji,
- separacja rzęs,
- kierunek i techniki pracy,
- najczęstsze błędy.

DZIEŃ V – METODA 1:1 (PRAKTYKA)

18. Aspekty techniczne pracy

- praca z klejem,
- powierzchnia styku,
- kierunek aplikacji,
- podstawy modelowania oka.

19. Organizacja pracy stylistki

- dokumentacja zdjęciowa,
- budowanie portfolio,
- rozwój zawodowy.

20. Część praktyczna

- ćwiczenia separacji,
- aplikacja rzęs,
- samodzielna stylizacja na modelce,
- indywidualny feedback instruktora.

DZIEŃ VI – LIGHT VOLUME

21. Wprowadzenie do objętości

- różnice między 1:1 a volume,
- definicja Light Volume (2D–3D),
- bezpieczeństwo pracy.

22. Kępkki – teoria i technika

- rodzaje kępek,
- techniki tworzenia,
- najczęstsze błędy,
- kontrola jakości.

23. Rzędowanie i modelowanie

- schematy pracy,
- mapowanie oka,
- kierunkowanie rzęs,
- dopasowanie objętości.

24. Część praktyczna

- trening tworzenia kępek,
- ćwiczenia „na sucho”,
- stylizacja Light Volume na modelce,
- kontrola trwałości aplikacji,
- feedback instruktora.

Walidacja efektów uczenia się

Walidacja prowadzona po zakończeniu szkolenia obejmuje:

Test wiedzy teoretycznej

- pytania dotyczące laminacji brwi, liftingu rzęs, metody 1:1 oraz Light Volume,
- zasady higieny i organizacji pracy.

Analiza dowodów i deklaracji

- ocena dokumentacji zdjęciowej wykonanych stylizacji.

Czas walidacji: 0,5 godziny na uczestnika

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 30

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 30 Część teoretyczna - wprowadzenie do stylizacji brwi z farbowaniem | Zajęcia | ALICJA STĘPIEŃ | 02-06-2026 | 08:00 | 12:00 | 04:00 |
| 2 z 30 - | Przerwa | - | 02-06-2026 | 12:00 | 13:00 | 01:00 |
| 3 z 30 Część praktyczna poznawanie farbek , kolorystyka , geometria i szybki rysunek | Zajęcia | ALICJA STĘPIEŃ | 02-06-2026 | 13:00 | 16:00 | 03:00 |
| 4 z 30 Część praktyczna pierwsza modelka.Stan dardowe farbowanie z rysunkiem i depilacją | Zajęcia | ALICJA STĘPIEŃ | 03-06-2026 | 08:00 | 11:00 | 03:00 |
| 5 z 30 Przygotownie portfolio | Zajęcia | ALICJA STĘPIEŃ | 03-06-2026 | 11:00 | 11:30 | 00:30 |
| 6 z 30 - | Przerwa | - | 03-06-2026 | 11:30 | 12:30 | 01:00 |
| 7 z 30 Część praktyczna druga modelka. Laminacja z farbowaniem , rysunkiem i depilacją | Zajęcia | ALICJA STĘPIEŃ | 03-06-2026 | 12:30 | 15:30 | 03:00 |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 8 z 30 Przygotownie portfolio | Zajęcia | ALICJA STĘPIEŃ | 03-06-2026 | 15:30 | 16:00 | 00:30 |
| 9 z 30 Część teoretyczna wykład prowadzony przez instruktora dotyczący szczegółowego omówienia zagadnień z zakresu laminacji i liftingu rzęs | Zajęcia | ALICJA STĘPIEŃ | 04-06-2026 | 08:00 | 10:00 | 02:00 |
| 10 z 30 Modelka pokazowa - wykonanie zabiegu na modelce przez trenera | Zajęcia | ALICJA STĘPIEŃ | 04-06-2026 | 10:00 | 11:00 | 01:00 |
| 11 z 30 - | Przerwa | - | 04-06-2026 | 11:00 | 12:00 | 01:00 |
| 12 z 30 Część praktyczna wykonanie zabiegu na modelce szkoleniowej pod okiem instruktora | Zajęcia | ALICJA STĘPIEŃ | 04-06-2026 | 12:00 | 13:30 | 01:30 |
| 13 z 30 Część praktyczna wykonanie zabiegu na modelce szkoleniowej pod okiem instruktora | Zajęcia | ALICJA STĘPIEŃ | 04-06-2026 | 13:30 | 15:00 | 01:30 |
| 14 z 30 Omówienie stylizacji - podsumowanie , pytania | Zajęcia | ALICJA STĘPIEŃ | 04-06-2026 | 15:00 | 15:30 | 00:30 |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 15 z 30 Przygotowanie portfolio | Zajęcia | ALICJA STĘPIEŃ | 04-06-2026 | 15:30 | 16:00 | 00:30 |
| 16 z 30 Część teoretyczna omówienie skryptu stylizacji rzęs 1:1 | Zajęcia | ALICJA STĘPIEŃ | 05-06-2026 | 08:00 | 12:00 | 04:00 |
| 17 z 30 - | Przerwa | - | 05-06-2026 | 12:00 | 13:00 | 01:00 |
| 18 z 30 Część praktyczna - ćwiczenia na karcie pracy | Zajęcia | ALICJA STĘPIEŃ | 05-06-2026 | 13:00 | 14:30 | 01:30 |
| 19 z 30 Praca na główce treningowej nauka pracy z pęsetą i klejem | Zajęcia | ALICJA STĘPIEŃ | 05-06-2026 | 14:30 | 16:00 | 01:30 |
| 20 z 30 Przygotowanie stanowiska pracy- Omówienie modelowania „przygotowanie modelki do zabiegu | Zajęcia | ALICJA STĘPIEŃ | 06-06-2026 | 08:00 | 08:30 | 00:30 |
| 21 z 30 Praca na modelce samodzielne wykonanie stylizacji | Zajęcia | ALICJA STĘPIEŃ | 06-06-2026 | 08:30 | 11:30 | 03:00 |
| 22 z 30 - | Przerwa | - | 06-06-2026 | 11:30 | 12:30 | 01:00 |
| 23 z 30 Praca na modelce - samodzielne wykonanie stylizacji | Zajęcia | ALICJA STĘPIEŃ | 06-06-2026 | 12:30 | 15:30 | 03:00 |
| 24 z 30 Przygotowanie portfolio - zdjęcia | Zajęcia | ALICJA STĘPIEŃ | 06-06-2026 | 15:30 | 16:00 | 00:30 |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 25 z 30 Część teoretyczna omówienie skryptu light volume- metoda 2d 3d | Zajęcia | ALICJA STĘPIEŃ | 06-07-2026 | 08:00 | 09:00 | 01:00 |
| 26 z 30 Nauka tworzenia kępek - praca na gąbeczce | Zajęcia | ALICJA STĘPIEŃ | 06-07-2026 | 09:00 | 11:00 | 02:00 |
| 27 z 30 - | Przerwa | - | 06-07-2026 | 11:00 | 12:00 | 01:00 |
| 28 z 30 Praca na modelce samodzielne wykonanie stylizacji | Zajęcia | ALICJA STĘPIEŃ | 06-07-2026 | 12:00 | 15:00 | 03:00 |
| 29 z 30 Przygotowanie portflio - podusmowanie szkolenia | Zajęcia | ALICJA STĘPIEŃ | 06-07-2026 | 15:00 | 15:30 | 00:30 |
| 30 z 30 - | Walidacja | - | 06-07-2026 | 15:30 | 16:00 | 00:30 |

Podsumowanie

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi | 43:00 |
| w tym suma godzin zajęć | 36:30 |
| w tym suma godzin walidacji | 00:30 |
| w tym suma przerw | 06:00 |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 49:15 |

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|---------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 10 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 8 130,08 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 208,33 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 169,38 PLN |

Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 48:00 |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ALICJA STĘPIEŃ

- Stylistka rzęs i brwi z 4-letnim doświadczeniem
- Linerzystka
- Instruktorka marki Perfect Lashes Academy
- Właścicielka Salonu Urody „ALISZIA” Alicja Stępień
- Zwycięzczyni Olimpiady Teoretycznej Online w stylizacji brwi
- Autorka własnych programów szkoleniowych

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują komplet materiałów szkoleniowych niezbędnych do realizacji programu, w tym:

- materiały dydaktyczne w formie prezentacji i skryptu szkoleniowego,
- materiały i narzędzia wykorzystywane podczas części praktycznej szkolenia,
- jednorazowe akcesoria niezbędne do wykonania zabiegu na modelce,
- certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia.

Adres

ul. Józefa Wybickiego 34

82-200 Malbork

woj. pomorskie

Salon Urody ALISZIA Alicja Stępień

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Kinga Kacperska

E-mail kontakt@perfectlashes-academy.pl

Telefon (+48) 511 551 211