Możliwość dofinansowania

AS INWEST SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

4,8 / 5

11 ocen

Terapeuta Anti-Aging - biomasaż i terapie manualne twarzy, szkolenie wraz z uzyskaniem kwalifikacji ZRK

Numer usługi 2026/05/06/197312/3543015

Wrocław
Usługa szkoleniowa
stacjonarna
Zajęcia grupowe
88:00 h
26.09.2026 do 24.01.2027

8 000,01 PLN brutto
6 504,07 PLN netto
90,91 PLN brutto/h
73,91 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Usługa przeznaczona jest dla: • osób pracujących w gabinetach kosmetycznych, które chcą poszerzyć ofertę o zabiegi manualne wspierające spowolnienie procesów starzenia • fizjoterapeutów i terapeutów manualnych poszukujący dodatkowych terapii manualnych i masażu liftingującego • pracowników wellness i SPA • osób, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	25-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Terapeuta Anti-Aging – biomasaż i terapie manualne twarzy, szkolenie wraz z uzyskaniem kwalifikacji ZRK” przygotowuje do samodzielnego wykonywania usług manualnego modelowania i odmładzania twarzy z wykorzystaniem biomasażu i terapii manualnych twarzy oraz potwierdza osiągnięcie efektów uczenia się wymaganych dla kwalifikacji rynkowej „Wykonywanie usług manualnych modelujących i odmładzających twarz

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje historię i założenia japońskiego liftingu twarzy	Poprawnie omawia pochodzenie, filozofię i cele terapii	Test teoretyczny
Wyjaśnia cele i efekty terapii anti-aging	Wskazuje oczekiwane rezultaty zabiegowe i terapeutyczne	Test teoretyczny
Rozpoznaje i analizuje wskazania i przeciwwskazania do terapii	Prawidłowo klasyfikuje przypadki klientów	Test teoretyczny
Dobiera częstotliwość zabiegów i łączy je z innymi terapiami	Opracowuje schemat terapii zgodny z zasadami bezpieczeństwa	Test teoretyczny
Wykonuje rozluźnianie mięśni głębokich twarzy	Stosuje prawidłowy chwyt, nacisk i kolejność technik	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje relaksację i drenaż limfatyczny twarzy	Zachowuje prawidłowy kierunek pracy i rytm masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje lifting i akupresurę twarzy	Precyzyjnie lokalizuje punkty i stosuje odpowiednią siłę nacisku	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompleksowo wykonuje pełny masaż liftingujący twarzy	Przeprowadza zabieg zgodnie z protokołem	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje rodzaje olejów stosowanych w terapiach zabiegowych i dobiera oleje do typu skóry klienta	Poprawnie opisuje właściwości i zastosowanie olejów oraz Wskazuje oleje odpowiednie dla skóry tłustej, suchej, wrażliwej i dojrzałej	Test teoretyczny
Wyjaśnia rolę olejów w odbudowie bariery hydrolipidowej	Opisuje mechanizmy działania olejów na skórę	Test teoretyczny
Stosuje techniki poprawiające mikrokrążenie i koloryt skóry	Wykonuje techniki w prawidłowej sekwencji i tempie	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje masaż twarzy Mukaabhyanga	Stosuje właściwe techniki i rytm masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje masaż głowy Shiroabhyanga	Opisuje wpływ masażu na stres, sen i regenerację oraz prawidłowo wykonuje techniki masażu głowy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia narzędzia gua-sha i ich zastosowanie oraz stosuje techniki masażu gua-sha twarzy, szyi i dekoltu	identyfikuje materiały i ich właściwości oraz poprawnie prowadzi narzędzie i dobiera kąt pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wyjaśnia mechanizm działania masażu bańką chińską oraz dobiera odpowiedni rozmiar bańki do obszaru twarzy	Opisuje wpływ na mikrokrążenie i kolagen oraz prawidłowo klasyfikuje obszary zabiegowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje masaż twarzy bańką chińską	Zachowuje bezpieczeństwo i płynność techniki	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wyjaśnia podstawy akupunktury i pracy z meridianami oraz analizuje wpływ przepływu energii na wygląd skóry	Poprawnie opisuje funkcję meridianów oraz Wskazuje zależności energetyczne i estetyczne	Test teoretyczny
Rozpoznaje blokady energetyczne i ich skutki oraz dobiera punkty akupunkturowe do terapii twarzy i ciała	Opisuje wpływ blokad na twarz i ciało oraz lokalizuje punkty terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje pinezkowanie twarzy	Zachowuje zasady higieny i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje anatomię mięśni i powięzi twarzy oraz stosuje techniki uwalniania napięć mięśniowo-powięziowych	Poprawnie identyfikuje struktury anatomiczne oraz stosuje techniki adekwatnie do napięć	Test teoretyczny
Wykonuje techniki pracy ze stawem skroniowo-żuchwowym	Prawidłowo dobiera techniki manualne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wyjaśnia rolę osteopatii w terapiach anti-aging	Opisuje jej wpływ na strukturę i funkcję twarzy	Test teoretyczny
Wykonuje masaż transbukalny	Interpretuje zmiany mimiczne i emocjonalne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Analizuje zmarszczki w kontekście emocji i mimiki oraz diagnozuje stan emocjonalny na podstawie rysów twarzy	Interpretuje zmiany mimiczne i emocjonalne oraz interpretuje obserwacje	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera dietę, suplementację i naturoterapię anti-aging	Proponuje adekwatne wsparcie terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Tworzy przykładowy plan zabiegowy	Opracowuje logiczny i spójny program terapii	Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje ofertę zabiegową dla klienta	Tworzy dopasowaną ofertę terapeutyczną	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prowadzi ćwiczenia jogi twarzy	Demonstruje poprawną technikę ćwiczeń	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczy technik automasażu	Przekazuje instruktaż w sposób zrozumiały	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje medytację i pranajamę wg Ajurwedy	Poprawnie prowadzi techniki oddechowe	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje włączone do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji

Kwalifikacje	Wykonywanie usług manualnych modelujących i odmładzających twarz
Kod kwalifikacji zarejestrowanej w ZRK	14128
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	As Inwest sp. z o. o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	As Inwest sp. z o. o.

Program

1 godzina usługi oznacza 1 godzinę zegarową, czyli 60 minut.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestnika. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas usługi.

Usługa przeznaczona jest dla:

- osób pracujących w gabinetach kosmetycznych, które chcą poszerzyć ofertę o zabiegi manualne wspierające spowolnienie procesów starzenia
- fizjoterapeutów i terapeutów manualnych poszukujący dodatkowych terapii manualnych i masażu liftingującego
- pracowników wellness i SPA
- osób, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty

Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym.

Usługa składa się z części teoretycznej (prezentacja multimedialna) oraz praktycznej wykonywanej przez uczestników nawzajem na sobie

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Warunkiem zaliczenia jest min. 80% obecności potwierdzone na liście obecności. Podczas szkolenia na bieżąco przeprowadzana jest walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych. Na koniec szkolenia uczestnicy przystępują do napisania testu z wiedzy teoretycznej, a następnie oceniany jest zarówno test jak i praca w warunkach symulowanych podczas całego szkolenia.

PROGRAM

Moduł I

- Wprowadzenie do terapii anti-aging
- Przegląd technik anti-aging
- Omówienie procesów i przyczyn powstawania zmarszczek
- Typy biologicznego starzenia się twarzy
- Piękna twarz przez pryzmat filozofii wschodu (Indie, Chiny, Japonia, Rosja)
- Idealne proporcje twarzy
- Anatomia mięśni twarzy
- Wpływ oddychania na proces starzenia się
- Zabiegi kosmetologiczne i medycyny estetycznej – nieznane dotąd skutki uboczne
- Naturalne sposoby przywracania młodości

Moduł II

- Jak terapeuta powinien dbać o siebie – analiza przypadków uczestników kursu
- Psychologia rozmów z Klientem
- Oleje i kosmetyki stosowane w naturalnych terapiach anti-aging
- Przygotowanie miejsca pracy
- Mikrobion skóry
- Podstawy świadomej kosmetologii
- Beauty Taping Twarzy

Moduł III

- historia japońskiego liftingu twarzy
- cele i efekty terapii
- wskazania i przeciwwskazania
- częstotliwość zabiegów i łączenie z innymi zabiegami
- warsztaty praktyczne: masażu – etap rozluźniania mięśni głębokich
- warsztaty praktyczne: masażu – etap relaksacji i drenażu limfatycznego
- warsztaty praktyczne: nauka masażu – etap liftingu i akupresury

Moduł IV

- warsztaty praktyczne: powtarzanie całego przebiegu masażu pod okiem trenera z ewentualną jego korektą

Moduł V

- rodzaje olejów w pielęgnacji skóry i terapiach zabiegowych
- charakterystyka działania olejów na różne typy skóry – tłusta, sucha, wrażliwa, dojrzała
- rola olejów w poprawie elastyczności, nawilżeniu i odbudowie bariery hydrolipidowej skóry
- techniki relaksacji i stymulacji mięśni twarzy poprawiające mikrokrążenie i koloryt skóry
- warsztaty praktyczne: Mukaabhyanga - nauka masażu twarzy
- wpływ Shiroabhyanga na redukcję stresu, poprawę jakości snu i stymulację układu nerwowego
- techniki masażu głowy
- warsztaty praktyczne: Shiroabhyanga - nauka masażu twarzy

Moduł VI

- przegląd narzędzi do gua-sha (kamienie jadeitowe, kwarc różowy, inne materiały).
- techniki masażu na poszczególne partie twarzy, szyi i dekoltu
- warsztaty praktyczne: masaż gua-sha twarzy
- mechanizm działania masażu podciśnieniowego na mikrokrążenie i produkcję kolagenu
- zasady doboru odpowiedniego rozmiaru baniek do różnych obszarów twarzy
- warsztaty praktyczne: masaż twarzy bańką chińską

Moduł VII

- akupunktura ciała
- podstawowe techniki i zastosowania akupunktury w terapiach estetycznych i zdrowotnych
- meridiany i ich funkcja
- rola meridianów w utrzymaniu równowagi energetycznej organizmu
- wpływ przepływu energii w meridianach na zdrowie i wygląd skóry
- wpływ blokad energetycznych na wygląd twarzy i ciała
- wskazania i przeciwwskazania do stosowania pinezkowania twarzy
- pinezkowanie twarzy
- dobór punktów akupunkturowych w terapii twarzy i ciała

- aplikacje akupunkturowe

Moduł VIII

- anatomia mięśni i powięzi twarzy oraz ciała
- techniki uwalniania napięć mięśniowo-powięziowych
- techniki manualne przywracania równowagi w stawie skroniowo-żuchwowym
- zastosowanie osteopatii w terapii anti-aging
- techniki modelowania twarzy oparte na pracy z układem kostnym
- praca na nerwie błędnym
- warsztaty praktyczne: masaż transbukalny (wewnątrztwarzowy)

Moduł IX

- psychologia zmarszczek
- analiza zmarszczek jako odzwierciedlenia emocji i nawyków mimicznych
- czytanie z twarzy
- sztuka diagnozy stanu zdrowia i emocji na podstawie rysów twarzy
- dieta, suplementacja i naturoterapia w terapiach anti-aging

Moduł X

- przykładowy plan zabiegowy
- tworzenie oferty dla klientów
- facelifting - studium przypadków
- joga twarzy - zestaw ćwiczeń wzmacniających mięśnie twarzy i poprawiających elastyczność skóry
- techniki automasaży jako wsparcie terapii gabinetowej
- medytacja i pranajama – nauka techniki oddychania wg Ajurwedy

Walidacja

- Omówienie przebiegu walidacji oraz kryteriów weryfikacji efektów uczenia się wymaganych dla kwalifikacji rynkowej „Wykonywanie usług manualnych modelujących i odmładzających twarz”.
- Weryfikacja części teoretycznej – sprawdzenie wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii, wskazań i przeciwwskazań do wykonywania zabiegów manualnych modelujących i odmładzających twarz, zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz komunikacji z klientem.
- Weryfikacja części praktycznej – wykonanie usługi manualnego modelowania i odmładzania twarzy zgodnie z wymaganiami kwalifikacji, obejmujące przygotowanie stanowiska pracy, przeprowadzenie wywiadu z klientem, dobór technik, wykonanie zabiegu oraz udzielenie zaleceń pozabiegowych.
- Ocena efektów uczenia się przez komisję walidacyjną zgodnie z wymaganiami określonymi dla kwalifikacji rynkowej „Wykonywanie usług manualnych modelujących i odmładzających twarz”.
- Omówienie wyników walidacji i zakończenie procesu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 77

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 77 Wprowadzenie do terapii anti-aging. Przegląd technik anti-aging. Omówienie procesów i przyczyn powstawania zmarszczek	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	26-09-2026	10:00	11:30	01:30
2 z 77 -	Przerwa	-	26-09-2026	11:30	11:45	00:15
3 z 77 Typy biologicznego starzenia się twarzy. Idealne proporcje twarzy	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	26-09-2026	11:45	13:30	01:45
4 z 77 -	Przerwa	-	26-09-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 77 Wpływ oddychania na proces starzenia się. Zabiegi kosmetologiczne i medycyny estetycznej – nieznane dotąd skutki uboczne. Naturalne sposoby przywracania młodości.	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	26-09-2026	14:00	15:30	01:30
6 z 77 -	Przerwa	-	26-09-2026	15:30	15:45	00:15
7 z 77 Anatomia mięśni twarzy	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	26-09-2026	15:45	18:00	02:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 77 Jak terapeuta powinien dbać o siebie – analiza przypadków uczestników kursu. Psychologia rozmów z Klientem.	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	27-09-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 77 -	Przerwa	-	27-09-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 77 Oleje i kosmetyki stosowane w naturalnych terapiach anti-aging. Przygotowanie miejsca pracy. Mikrobion skóry . Podstawy świadomej kosmetologii	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	27-09-2026	10:45	12:30	01:45
11 z 77 -	Przerwa	-	27-09-2026	12:30	13:00	00:30
12 z 77 Beauty Taping Twarzy	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	27-09-2026	13:00	14:30	01:30
13 z 77 -	Przerwa	-	27-09-2026	14:30	14:45	00:15
14 z 77 Beauty Taping Twarzy	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	27-09-2026	14:45	17:00	02:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 77 Historia japońskiego masażu twarzy. Skąd wzięła się nazwa KOBIDO. Porównanie techniki dr Shogo Mohizuki oraz techniki europejskiej. Działanie i efekty masażu	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	24-10-2026	10:00	11:30	01:30
16 z 77 -	Przerwa	-	24-10-2026	11:30	11:45	00:15
17 z 77 Omówienie etapów masażu. Masaż po zabiegach kosmetologicznych. Z jakimi zabiegami łączyć Kobido. Częstotliwość wykonywania zabiegów. Przeciwwskazania	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	24-10-2026	11:45	13:30	01:45
18 z 77 -	Przerwa	-	24-10-2026	13:30	14:00	00:30
19 z 77 część praktyczna – ćwiczenie masażu nawzajem na sobie	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	24-10-2026	14:00	15:30	01:30
20 z 77 -	Przerwa	-	24-10-2026	15:30	15:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 77 część praktyczna – ćwiczenie masażu nawzajem na sobie	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	24-10-2026	15:45	18:00	02:15
22 z 77 część praktyczna – ćwiczenie masażu nawzajem na sobie	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	25-10-2026	09:00	10:30	01:30
23 z 77 -	Przerwa	-	25-10-2026	10:30	10:45	00:15
24 z 77 część praktyczna – ćwiczenie masażu nawzajem na sobie	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	25-10-2026	10:45	12:30	01:45
25 z 77 -	Przerwa	-	25-10-2026	12:30	13:00	00:30
26 z 77 część praktyczna – ćwiczenie masażu nawzajem na sobie	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	25-10-2026	13:00	14:30	01:30
27 z 77 -	Przerwa	-	25-10-2026	14:30	14:45	00:15
28 z 77 część praktyczna – ćwiczenie masażu nawzajem na sobie	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	25-10-2026	14:45	17:00	02:15
29 z 77 Liftingujący masaż twarzy bańką chińską	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	28-11-2026	10:00	11:30	01:30
30 z 77 -	Przerwa	-	28-11-2026	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 77 Liftingujący masaż twarzy bańką chińską	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	28-11-2026	11:45	13:30	01:45
32 z 77 -	Przerwa	-	28-11-2026	13:30	14:00	00:30
33 z 77 Masaż twarzy GUA-SHA	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	28-11-2026	14:00	15:30	01:30
34 z 77 -	Przerwa	-	28-11-2026	15:30	15:45	00:15
35 z 77 Masaż twarzy GUA-SHA	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	28-11-2026	15:45	18:00	02:15
36 z 77 Ajurwedyjskie podejście do urody - teoria	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	29-11-2026	09:00	10:30	01:30
37 z 77 -	Przerwa	-	29-11-2026	10:30	10:45	00:15
38 z 77 Shiroabhyanga – nauka masażu twarzy	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	29-11-2026	10:45	12:30	01:45
39 z 77 -	Przerwa	-	29-11-2026	12:30	13:00	00:30
40 z 77 Mukaabhyanga – nauka masażu twarzy	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	29-11-2026	13:00	14:30	01:30
41 z 77 -	Przerwa	-	29-11-2026	14:30	14:45	00:15
42 z 77 rozpoznanie indywidualnych dosz kursantów	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	29-11-2026	14:45	17:00	02:15
43 z 77 Anatomia twarzy - powtórzenie	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	19-12-2026	10:00	11:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
44 z 77 -	Przerwa	-	19-12-2026	11:30	11:45	00:15
45 z 77 Na czym polega rozluźnianie mięśniowo-powięziowe i osteopatia estetyczna. Problemy i terapie na staw skroniowo-żuchwowy	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	19-12-2026	11:45	13:30	01:45
46 z 77 -	Przerwa	-	19-12-2026	13:30	14:00	00:30
47 z 77 Masaż mięśniowo-powięziowy. Osteopatia estetyczna i masaż transbukkalny - ćwiczenia [raktyczne	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	19-12-2026	14:00	15:30	01:30
48 z 77 -	Przerwa	-	19-12-2026	15:30	15:45	00:15
49 z 77 Masaż mięśniowo-powięziowy. Osteopatia estetyczna i masaż transbukkalny - ćwiczenia [raktyczne	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	19-12-2026	15:45	18:00	02:15
50 z 77 Masaż mięśniowo-powięziowy. Osteopatia estetyczna i masaż transbukkalny - ćwiczenia [raktyczne	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	20-12-2026	09:00	10:30	01:30
51 z 77 -	Przerwa	-	20-12-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
52 z 77 Masaż mięśniowo-powięziowy. Osteopatia estetyczna i masaż transbukkalny - ćwiczenia [raktyczne	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	20-12-2026	10:45	12:30	01:45
53 z 77 -	Przerwa	-	20-12-2026	12:30	13:00	00:30
54 z 77 Masaż mięśniowo-powięziowy. Osteopatia estetyczna i masaż transbukkalny - ćwiczenia [raktyczne	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	20-12-2026	13:00	14:30	01:30
55 z 77 -	Przerwa	-	20-12-2026	14:30	14:45	00:15
56 z 77 Masaż mięśniowo-powięziowy. Osteopatia estetyczna i masaż transbukkalny - ćwiczenia [raktyczne	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	20-12-2026	14:45	17:00	02:15
57 z 77 Akupunktura twarzy. Naukowe podejście do akupunktury (jak i dlaczego działa). Teoria Ying i Yang. Teoria pięciu elementów	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	22-01-2027	10:00	11:30	01:30
58 z 77 -	Przerwa	-	22-01-2027	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
59 z 77 Trzy główne funkcje akupunktury kosmetycznej twarzy. Cele terapeutyczne j akupunktury twarzy	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	22-01-2027	11:45	13:30	01:45
60 z 77 -	Przerwa	-	22-01-2027	13:30	14:00	00:30
61 z 77 Akupunktura twarzy – ćwiczenie aplikacji akupunkturow ych w parach	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	22-01-2027	14:00	15:30	01:30
62 z 77 -	Przerwa	-	22-01-2027	15:30	15:45	00:15
63 z 77 Technika pineskowania twarzy - ćwiczenia w parach	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	22-01-2027	15:45	18:00	02:15
64 z 77 Akupunktura twarzy – ćwiczenie aplikacji akupunkturow ych w parach	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	23-01-2027	09:00	10:30	01:30
65 z 77 -	Przerwa	-	23-01-2027	10:30	10:45	00:15
66 z 77 Akupunktura twarzy – ćwiczenie aplikacji akupunkturow ych w parach	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	23-01-2027	10:45	12:30	01:45
67 z 77 -	Przerwa	-	23-01-2027	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
68 z 77 Akupunktura twarzy – ćwiczenie aplikacji akupunkturowych w parach	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	23-01-2027	13:00	14:30	01:30
69 z 77 -	Przerwa	-	23-01-2027	14:30	14:45	00:15
70 z 77 Psychologia zmarszczek. Czytanie z twarzy.	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	23-01-2027	14:45	17:00	02:15
71 z 77 Przykładowy plan zabiegowy, tworzenie oferty	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	24-01-2027	09:00	10:30	01:30
72 z 77 -	Przerwa	-	24-01-2027	10:30	10:45	00:15
73 z 77 Joga twarzy, techniki automasaży jako wsparcie terapii gabinetowej	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	24-01-2027	10:45	12:30	01:45
74 z 77 -	Przerwa	-	24-01-2027	12:30	13:00	00:30
75 z 77 Facelifting, facemodeling, studium przypadków	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	24-01-2027	13:00	14:30	01:30
76 z 77 -	Przerwa	-	24-01-2027	14:30	14:45	00:15
77 z 77 -	Walidacja	-	24-01-2027	14:45	17:00	02:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	88:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	74:45
w tym suma godzin walidacji	02:15
w tym suma przerw	11:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	102:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 000,01 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 504,07 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,91 PLN
Koszt osobogodziny netto	73,91 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 000,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	813,01 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	406,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	88:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

AGNIESZKA ZAŁĘSKA

Założycielka Akademii La'Koshi, łącząca wieloletnie doświadczenie w zarządzaniu biznesem kosmetycznym z mistrzowskim opanowaniem terapii manualnych twarzy. Od kilkunastu lat prowadzi z sukcesem własne salony kosmetyczne i centrum szkoleniowe, nieustannie dostosowując swoje działania do dynamicznie zmieniających się trendów oraz wymagań rynku. Marki, które tworzyła, wyróżniają się innowacyjnością i różnorodnością – od zaawansowanych technologicznie jednostek w nurcie medycyny estetycznej i aparatury hi-tech, po miejsca oferujące naturalne terapie oparte na holistycznym podejściu do piękna i zdrowia.

Jest inżynierem, managerem, kosmetologiem, fizykoterapeutką, masażystką, terapeutką anti-aging i ajurwedy, co czyni ją wszechstronnym ekspertem zarówno w obszarze zarządzania biznesem beauty, jak i w zakresie zaawansowanych terapii manualnych twarzy. W swojej pracy łączy wiedzę naukową z wieloma tradycyjnymi technikami, które doskonaliła u mistrzów z Indii, Rosji, Ukrainy, Japonii, Anglii oraz Polski. Specjalizuje się m.in. w technikach rozluźniania powięziowego, masażu transbukalnego, beauty tapingu, masażu próżniowego, akupunkturze kosmetycznej, akupresurze, osteopatii estetycznej oraz chińskiej metodzie czytania z twarzy. Jest również czynnym członkiem Izby Gospodarczej Terapeutów Medycyny Alternatywnej.

Jej autorski kurs "Terapeuta Anti-Aging" prowadzony w Akademii La'Koshi jest uznawany za jeden z najbardziej kompleksowych i innowacyjnych programów szkoleniowych w Polsce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje obszerny skrypt szkoleniowy z szeroką wiedzą teoretyczną i opisem wszystkich technik terapeutycznych.

Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie i zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego: szkolenia@lakoshi.pl w celu potwierdzenia dostępności miejsc.

Informacje dodatkowe

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

W przypadku finansowania usługi w co najmniej 70% ze środków publicznych usługa korzysta ze zwolnienia z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r., a cena wskazana w Karcie Usługi jako cena brutto staje się jednocześnie ceną netto (brutto = netto) i od tej niezmienionej kwoty należy obliczać procent oraz wartość dofinansowania.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto + należny podatek VAT 23%.

Adres

ul. gen. Karola Kniaziewicza 38/14
50-455 Wrocław
woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt

PATRYCJA KONDER

E-mail szkolenia@lakoshi.pl
Telefon (+48) 788 335 604