



AS INWEST SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

## Terapeuta Anti-Aging - biomasaż i terapie manualne twarzy, szkolenie wraz z uzyskaniem kwalifikacji ZRK

Numer usługi 2026/05/06/197312/3543015

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 88:00 h

📅 26.09.2026 do 24.01.2027

8 000,01 PLN brutto

6 504,07 PLN netto

90,91 PLN brutto/h

73,91 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Usługa przeznaczona jest dla:

- osób pracujących w gabinetach kosmetycznych, które chcą poszerzyć ofertę o zabiegi manualne wspierające spowolnienie procesów starzenia
- fizjoterapeutów i terapeutów manualnych poszukujący dodatkowych terapii manualnych i masażu liftingującego
- pracowników wellness i SPA
- osób, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty

Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym.

### Minimalna liczba uczestników

6

### Maksymalna liczba uczestników

12

### Data zakończenia rekrutacji

25-09-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Terapeuta Anti-Aging - szkolenie" przygotowuje uczestników do pracy jako terapeuci anti-aging, specjalizujący się w wykonywaniu manualnych zabiegów na twarz, które wspierają klientów w spowalnianiu procesów starzenia się skóry. Szkolenie zakończone jest walidacją w celu zdobycia kwalifikacji wolnorynkowej ZRK pn. "Wykonywanie usług manualnych modelujących i odmładzających twarz."

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje historię i założenia japońskiego liftingu twarzy	Poprawnie omawia pochodzenie, filozofię i cele terapii	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wyjaśnia cele i efekty terapii anti-aging	Wskazuje oczekiwane rezultaty zabiegowe i terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozpoznaje i analizuje wskazania i przeciwwskazania do terapii	Prawidłowo klasyfikuje przypadki klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera częstotliwość zabiegów i łączy je z innymi terapiami	Opracowuje schemat terapii zgodny z zasadami bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje rozluźnianie mięśni głębokich twarzy	Stosuje prawidłowy chwyt, nacisk i kolejność technik	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje relaksację i drenaż limfatyczny twarzy	Zachowuje prawidłowy kierunek pracy i rytm masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje lifting i akupresurę twarzy	Precyzyjnie lokalizuje punkty i stosuje odpowiednią siłę nacisku	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompleksowo wykonuje pełny masaż liftingujący twarzy	Przeprowadza zabieg zgodnie z protokołem	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje rodzaje olejów stosowanych w terapiach zabiegowych i dobiera oleje do typu skóry klienta	Poprawnie opisuje właściwości i zastosowanie olejów oraz Wskazuje oleje odpowiednie dla skóry tłustej, suchej, wrażliwej i dojrzałej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wyjaśnia rolę olejów w odbudowie bariery hydrolipidowej	Opisuje mechanizmy działania olejów na skórę	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje techniki poprawiające mikrokrążenie i koloryt skóry	Wykonuje techniki w prawidłowej sekwencji i tempie	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje masaż twarzy Mukaabhyanga	Stosuje właściwe techniki i rytm masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje masaż głowy Shiroabhyanga	Opisuje wpływ masażu na stres, sen i regenerację oraz prawidłowo wykonuje techniki masażu głowy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia narzędzia gua-sha i ich zastosowanie oraz stosuje techniki masażu gua-sha twarzy, szyi i dekoltu	identyfikuje materiały i ich właściwości oraz poprawnie prowadzi narzędzie i dobiera kąt pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wyjaśnia mechanizm działania masażu bańką chińską oraz dobiera odpowiedni rozmiar bańki do obszaru twarzy	Opisuje wpływ na mikrokrążenie i kolagen oraz prawidłowo klasyfikuje obszary zabiegowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje masaż twarzy bańką chińską	Zachowuje bezpieczeństwo i płynność techniki	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wyjaśnia podstawy akupunktury i pracy z meridianami oraz analizuje wpływ przepływu energii na wygląd skóry	Poprawnie opisuje funkcję meridianów oraz Wskazuje zależności energetyczne i estetyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozpoznaje blokady energetyczne i ich skutki oraz dobiera punkty akupunktururowe do terapii twarzy i ciała  Wykonuje pinezkowanie twarzy	Opisuje wpływ blokad na twarz i ciało oraz lokalizuje punkty terapeutyczne  Zachowuje zasady higieny i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych  Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje anatomie mięśni i powięzi twarzy oraz stosuje techniki uwalniania napięć mięśniowo-powięziowych	Poprawnie identyfikuje struktury anatomiczne oraz stosuje techniki adekwatnie do napięć	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje techniki pracy ze stawem skroniowo-żuchwowym	Prawidłowo dobiera techniki manualne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wyjaśnia rolę osteopatii w terapiach anti-aging	Opisuje jej wpływ na strukturę i funkcję twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje masaż transbukalny	Interpretuje zmiany mimiczne i emocjonalne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Analizuje zmarszczki w kontekście emocji i mimiki oraz diagnozuje stan emocjonalny na podstawie rysów twarzy  Dobiera dietę, suplementację i naturoterapię anti-aging	Interpretuje zmiany mimiczne i emocjonalne oraz interpretuje obserwacje  Proponuje adekwatne wsparcie terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych  Obserwacja w warunkach symulowanych
Tworzy przykładowy plan zabiegowy	Opracowuje logiczny i spójny program terapii	Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje ofertę zabiegową dla klienta	Tworzy dopasowaną ofertę terapeutyczną	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prowadzi ćwiczenia jogi twarzy	Demonstruje poprawną technikę ćwiczeń	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczy technik automasażu	Przekazuje instruktaż w sposób zrozumiały	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje medytację i pranajamę wg Ajurwedy	Poprawnie prowadzi techniki oddechowe	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje włączone do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji

<b>Kwalifikacje</b>	Wykonywanie usług manualnych modelujących i odmładzających twarz
<b>Kod kwalifikacji zarejestrowanej w ZRK</b>	14128
<b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>	As Inwest sp. z o. o.
<b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>	As Inwest sp. z o. o.

## Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 102.30 godzin dydaktycznych, w tym 18 godzin teoretycznych i 84.30 godziny praktyczne.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestnika. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas usługi.

Usługa przeznaczona jest dla:

- osób pracujących w gabinetach kosmetycznych, które chcą poszerzyć ofertę o zabiegi manualne wspierające spowolnienie procesów starzenia
- fizjoterapeutów i terapeutów manualnych poszukujący dodatkowych terapii manualnych i masażu liftingującego
- pracowników wellness i SPA
- osób, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty

Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym.

Usługa składa się z części teoretycznej (prezentacja multimedialna) oraz praktycznej wykonywanej na modelkach/samych sobie.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Warunkiem zaliczenia jest min. 80% obecności potwierdzone na liście obecności. Podczas szkolenia na bieżąco przeprowadzana jest walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja.

## PROGRAM

### Moduł I

- historia japońskiego liftingu twarzy
- cele i efekty terapii
- wskazania i przeciwwskazania
- częstotliwość zabiegów i łączenie z innymi zabiegami
- warsztaty praktyczne: masażu – etap rozluźniania mięśni głębokich
- warsztaty praktyczne: masażu – etap relaksacji i drenażu limfatycznego
- warsztaty praktyczne: nauka masażu – etap liftingu i akupresury

### Moduł II

- warsztaty praktyczne: powtarzanie całego przebiegu masażu pod okiem trenera z ewentualną jego korektą

### Moduł III

- rodzaje olejów w pielęgnacji skóry i terapiach zabiegowych
- charakterystyka działania olejów na różne typy skóry – tłusta, sucha, wrażliwa, dojrzała
- rola olejów w poprawie elastyczności, nawilżeniu i odbudowie bariery hydrolipidowej skóry
- techniki relaksacji i stymulacji mięśni twarzy poprawiające mikrokrążenie i koloryt skóry
- warsztaty praktyczne: Mukaabhyanga - nauka masażu twarzy
- wpływ Shiroabhyanga na redukcję stresu, poprawę jakości snu i stymulację układu nerwowego
- techniki masażu głowy
- warsztaty praktyczne: Shiroabhyanga - nauka masażu twarzy

### Moduł IV

- przegląd narzędzi do gua-sha (kamienie jadeitowe, kwarc różowy, inne materiały).
- techniki masażu na poszczególne partie twarzy, szyi i dekoltu
- warsztaty praktyczne: masaż gua-sha twarzy
- mechanizm działania masażu podciśnieniowego na mikrokrążenie i produkcję kolagenu
- zasady doboru odpowiedniego rozmiaru baniek do różnych obszarów twarzy
- warsztaty praktyczne: masaż twarzy bańką chińską

### Moduł V

- akupunktura ciała
- podstawowe techniki i zastosowania akupunktury w terapiach estetycznych i zdrowotnych
- meridiany i ich funkcja
- rola meridianów w utrzymaniu równowagi energetycznej organizmu
- wpływ przepływu energii w meridianach na zdrowie i wygląd skóry
- wpływ blokad energetycznych na wygląd twarzy i ciała
- wskazania i przeciwwskazania do stosowania pinezkowania twarzy
- pinezkowanie twarzy
- dobór punktów akupunkturowych w terapii twarzy i ciała
- aplikacje akupunkturowe

### Moduł VI

- anatomia mięśni i powięzi twarzy oraz ciała
- techniki uwalniania napięć mięśniowo-powięziowych
- techniki manualne przywracania równowagi w stawie skroniowo-zuchwowym
- zastosowanie osteopatii w terapii anti-aging
- techniki modelowania twarzy oparte na pracy z układem kostnym
- praca na nerwie błędnym
- warsztaty praktyczne: masaż transbukalny (wewnątrz-twarzowy)

### Moduł VII

- psychologia zmarszczek
- analiza zmarszczek jako odzwierciedlenia emocji i nawyków mimicznych
- czytanie z twarzy
- sztuka diagnozy stanu zdrowia i emocji na podstawie rysów twarzy
- dieta, suplementacja i naturoterapia w terapiach anti-aging

## Moduł VIII

- przykładowy plan zabiegowy
- tworzenie oferty dla klientów
- facelifting - studium przypadków
- joga twarzy - zestaw ćwiczeń wzmacniających mięśnie twarzy i poprawiających elastyczność skóry
- techniki automasaży jako wsparcie terapii gabinetowej
- medytacja i pranajama – nauka techniki oddychania wg Ajurwedy

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 77

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 77</b> Wprowadzenie do terapii anti-aging. Przegląd technik anti-aging. Omówienie procesów i przyczyn powstawania zmarszczek	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	26-09-2026	10:00	11:30	01:30
<b>2 z 77</b> -	Przerwa	-	26-09-2026	11:30	11:45	00:15
<b>3 z 77</b> Typy biologicznego starzenia się twarzy. Idealne proporcje twarzy	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	26-09-2026	11:45	13:30	01:45
<b>4 z 77</b> -	Przerwa	-	26-09-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 77 Wpływ oddychania na proces starzenia się. Zabiegi kosmetyczne i medycyny estetycznej – nieznane dotąd skutki uboczne. Naturalne sposoby przywracania młodości.	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	26-09-2026	14:00	15:30	01:30
6 z 77 -	Przerwa	-	26-09-2026	15:30	15:45	00:15
7 z 77 Anatomia mięśni twarzy	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	26-09-2026	15:45	18:00	02:15
8 z 77 Jak terapeuta powinien dbać o siebie – analiza przypadków uczestników kursu. Psychologia rozmów z Klientem.	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	27-09-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 77 -	Przerwa	-	27-09-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 77 Oleje i kosmetyki stosowane w naturalnych terapiach anti-aging. Przygotowanie miejsca pracy. Mikrobion skóry . Podstawy świadomej kosmologii	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	27-09-2026	10:45	12:30	01:45
11 z 77 -	Przerwa	-	27-09-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 77 Beauty Taping Twarzy	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	27-09-2026	13:00	14:30	01:30
13 z 77 -	Przerwa	-	27-09-2026	14:30	14:45	00:15
14 z 77 Beauty Taping Twarzy	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	27-09-2026	14:45	17:00	02:15
15 z 77 Historia japońskiego masażu twarzy. Skąd wzięła się nazwa KOBIDO. Porównanie techniki dr Shogo Mohizuki oraz techniki europejskiej. Działanie i efekty masażu	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	17-10-2026	10:00	11:30	01:30
16 z 77 -	Przerwa	-	17-10-2026	11:30	11:45	00:15
17 z 77 Omówienie etapów masażu. Masaż po zabiegach kosmetycznych. Z jakimi zabiegami łączyć Kobido. Częstotliwość wykonywania zabiegów. Przeciwwskazania	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	17-10-2026	11:45	13:30	01:45
18 z 77 -	Przerwa	-	17-10-2026	13:30	14:00	00:30
19 z 77 część praktyczna – ćwiczenie masażu nawzajem na sobie	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	17-10-2026	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 77 -	Przerwa	-	17-10-2026	15:30	15:45	00:15
21 z 77 część praktyczna – ćwiczenie masażu nawzajem na sobie	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	17-10-2026	15:45	18:00	02:15
22 z 77 część praktyczna – ćwiczenie masażu nawzajem na sobie	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	18-10-2026	09:00	10:30	01:30
23 z 77 -	Przerwa	-	18-10-2026	10:30	10:45	00:15
24 z 77 część praktyczna – ćwiczenie masażu nawzajem na sobie	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	18-10-2026	10:45	12:30	01:45
25 z 77 -	Przerwa	-	18-10-2026	12:30	13:00	00:30
26 z 77 część praktyczna – ćwiczenie masażu nawzajem na sobie	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	18-10-2026	13:00	14:30	01:30
27 z 77 -	Przerwa	-	18-10-2026	14:30	14:45	00:15
28 z 77 część praktyczna – ćwiczenie masażu nawzajem na sobie	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	18-10-2026	14:45	17:00	02:15
29 z 77 Liftingujący masaż twarzy bańką chińską	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	28-11-2026	10:00	11:30	01:30
30 z 77 -	Przerwa	-	28-11-2026	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>31 z 77</b> Liftingujący masaż twarzy bańką chińską	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	28-11-2026	11:45	13:30	01:45
<b>32 z 77</b> -	Przerwa	-	28-11-2026	13:30	14:00	00:30
<b>33 z 77</b> Masaż twarzy GUA-SHA	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	28-11-2026	14:00	15:30	01:30
<b>34 z 77</b> -	Przerwa	-	28-11-2026	15:30	15:45	00:15
<b>35 z 77</b> Masaż twarzy GUA-SHA	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	28-11-2026	15:45	18:00	02:15
<b>36 z 77</b> Ajurwedyjskie podejście do urody - teoria	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	29-11-2026	09:00	10:30	01:30
<b>37 z 77</b> -	Przerwa	-	29-11-2026	10:30	10:45	00:15
<b>38 z 77</b> Shiroabhyanga – nauka masażu twarzy	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	29-11-2026	10:45	12:30	01:45
<b>39 z 77</b> -	Przerwa	-	29-11-2026	12:30	13:00	00:30
<b>40 z 77</b> Mukaabhyanga – nauka masażu twarzy	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	29-11-2026	13:00	14:30	01:30
<b>41 z 77</b> -	Przerwa	-	29-11-2026	14:30	14:45	00:15
<b>42 z 77</b> rozpoznanie indywidualnych dosz kursantów	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	29-11-2026	14:45	17:00	02:15
<b>43 z 77</b> Anatomia twarzy - powtórzenie	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	19-12-2026	10:00	11:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
44 z 77 -	Przerwa	-	19-12-2026	11:30	11:45	00:15
45 z 77 Na czym polega rozluźnianie mięśniowo-powięziowe i osteopatia estetyczna. Problemy i terapie na staw skroniowo-żuchwowy	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	19-12-2026	11:45	13:30	01:45
46 z 77 -	Przerwa	-	19-12-2026	13:30	14:00	00:30
47 z 77 Masaż mięśniowo-powięziowy. Osteopatia estetyczna i masaż transbukkalny - ćwiczenia [raktyczne	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	19-12-2026	14:00	15:30	01:30
48 z 77 -	Przerwa	-	19-12-2026	15:30	15:45	00:15
49 z 77 Masaż mięśniowo-powięziowy. Osteopatia estetyczna i masaż transbukkalny - ćwiczenia [raktyczne	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	19-12-2026	15:45	18:00	02:15
50 z 77 Masaż mięśniowo-powięziowy. Osteopatia estetyczna i masaż transbukkalny - ćwiczenia [raktyczne	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	20-12-2026	09:00	10:30	01:30
51 z 77 -	Przerwa	-	20-12-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
52 z 77 Masaż mięśniowo-powięziowy. Osteopatia estetyczna i masaż transbukkalny - ćwiczenia [raktyczne	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	20-12-2026	10:45	12:30	01:45
53 z 77 -	Przerwa	-	20-12-2026	12:30	13:00	00:30
54 z 77 Masaż mięśniowo-powięziowy. Osteopatia estetyczna i masaż transbukkalny - ćwiczenia [raktyczne	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	20-12-2026	13:00	14:30	01:30
55 z 77 -	Przerwa	-	20-12-2026	14:30	14:45	00:15
56 z 77 Masaż mięśniowo-powięziowy. Osteopatia estetyczna i masaż transbukkalny - ćwiczenia [raktyczne	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	20-12-2026	14:45	17:00	02:15
57 z 77 Akupunktura twarzy. Naukowe podejście do akupunktury (jak i dlaczego działa). Teoria Ying i Yang. Teoria pięciu elementów	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	22-01-2027	10:00	11:30	01:30
58 z 77 -	Przerwa	-	22-01-2027	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
59 z 77 Trzy główne funkcje akupunktury kosmetycznej twarzy. Cele terapeutyczne j akupunktury twarzy	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	22-01-2027	11:45	13:30	01:45
60 z 77 -	Przerwa	-	22-01-2027	13:30	14:00	00:30
61 z 77 Akupunktura twarzy – ćwiczenie aplikacji akupunktury w parach	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	22-01-2027	14:00	15:30	01:30
62 z 77 -	Przerwa	-	22-01-2027	15:30	15:45	00:15
63 z 77 Technika pineskowania twarzy - ćwiczenia w parach	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	22-01-2027	15:45	18:00	02:15
64 z 77 Akupunktura twarzy – ćwiczenie aplikacji akupunktury w parach	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	23-01-2027	09:00	10:30	01:30
65 z 77 -	Przerwa	-	23-01-2027	10:30	10:45	00:15
66 z 77 Akupunktura twarzy – ćwiczenie aplikacji akupunktury w parach	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	23-01-2027	10:45	12:30	01:45
67 z 77 -	Przerwa	-	23-01-2027	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>68 z 77</b> Akupunktura twarzy – ćwiczenie aplikacji akupunktury w parach	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	23-01-2027	13:00	14:30	01:30
<b>69 z 77</b> -	Przerwa	-	23-01-2027	14:30	14:45	00:15
<b>70 z 77</b> Psychologia zmarszczek. Czytanie z twarzy.	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	23-01-2027	14:45	17:00	02:15
<b>71 z 77</b> Przykładowy plan zabiegowy, tworzenie oferty	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	24-01-2027	09:00	10:30	01:30
<b>72 z 77</b> -	Przerwa	-	24-01-2027	10:30	10:45	00:15
<b>73 z 77</b> Joga twarzy, techniki automasaży jako wsparcie terapii gabinetowej	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	24-01-2027	10:45	12:30	01:45
<b>74 z 77</b> -	Przerwa	-	24-01-2027	12:30	13:00	00:30
<b>75 z 77</b> Facelifting, facemodeling, studium przypadków	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	24-01-2027	13:00	14:30	01:30
<b>76 z 77</b> -	Przerwa	-	24-01-2027	14:30	14:45	00:15
<b>77 z 77</b> -	Walidacja	-	24-01-2027	14:45	17:00	02:15

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	61:45

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	48:30
w tym suma godzin walidacji	02:15
w tym suma przerw	11:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	67:30

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 000,01 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 504,07 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,91 PLN
Koszt osobogodziny netto	73,91 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 000,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	813,01 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	406,50 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	88:00

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## AGNIESZKA ZAŁĘSKA

Założycielka Akademii La’Koshi, łącząca wieloletnie doświadczenie w zarządzaniu biznesem kosmetycznym z mistrzowskim opanowaniem terapii manualnych twarzy. Od kilkunastu lat prowadzi z sukcesem własne salony kosmetyczne i centrum szkoleniowe, nieustannie dostosowując swoje działania do dynamicznie zmieniających się trendów oraz wymagań rynku. Marki, które tworzyła, wyróżniają się innowacyjnością i różnorodnością – od zaawansowanych technologicznie jednostek w nurcie medycyny estetycznej i aparatury hi-tech, po miejsca oferujące naturalne terapie oparte na holistycznym podejściu do piękna i zdrowia.

Jest inżynierem, managerem, kosmologiem, fizykoterapeutką, masażystką, terapeutką anti-aging i ajurwedy, co czyni ją wszechstronnym ekspertem zarówno w obszarze zarządzania biznesem beauty, jak i w zakresie zaawansowanych terapii manualnych twarzy. W swojej pracy łączy wiedzę naukową z wieloma tradycyjnymi technikami, które doskonaliła u mistrzów z Indii, Rosji, Ukrainy, Japonii, Anglii oraz Polski. Specjalizuje się m.in. w technikach rozluźniania powięziowego, masażu transbukalnego, beauty tapingu, masażu próżniowego, akupunkturze kosmetycznej, akupresurze, osteopatii estetycznej oraz chińskiej metodzie czytania z twarzy. Jest również czynnym członkiem Izby Gospodarczej Terapeutów Medycyny Alternatywnej.

Jej autorski kurs “Terapeuta Anti-Aging” prowadzony w Akademii La’Koshi jest uznawany za jeden z najbardziej kompleksowych i innowacyjnych programów szkoleniowych w Polsce.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

#### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje obszerny skrypt szkoleniowy z szeroką wiedzą teoretyczną i opisem wszystkich technik terapeutycznych

### Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie i zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego: [szkolenia@lakoshi.pl](mailto:szkolenia@lakoshi.pl) w celu potwierdzenia dostępności miejsc

## Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 60 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

## Adres

ul. gen. Karola Kniaźewicza 38/14

50-455 Wrocław

woj. dolnośląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Patrycja Konder**

**E-mail** [szkolenia@lakoshi.pl](mailto:szkolenia@lakoshi.pl)

**Telefon** (+48) 788 335 604