



ART OF TRAINING  
Monika Mularska-  
Kucharek

★★★★★ 4,9 / 5

5 665 ocen

## Przywództwo w praktyce – trudne sytuacje i decyzje - szkolenie

Numer usługi 2026/05/06/6670/3542924

- 📍 Łódź
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 08:00 h
- 📅 06.06.2026 do 06.06.2026

800,00 PLN brutto  
800,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h  
284,58 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupę docelową stanowią osoby chcące rozwinąć swoje kompetencje menadżerskie
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	05-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Przywództwo w praktyce – trudne sytuacje i decyzje" jest rozwój kompetencji z zakresu budowania przywództwa. Przygotowuje uczestników do samodzielnego zarządzania w oparciu o postawę przywódczą.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozwiązuje konflikty w zespole z wykorzystaniem adekwatnych technik.	Uczestnik identyfikuje typy konfliktów i dopasowuje styl interwencji do sytuacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik skutecznie zarządza sytuacjami spadku motywacji w zespole.	Uczestnik wskazuje przyczyny niskiej motywacji oraz dobiera odpowiednie działania wspierające.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik podejmuje decyzje w warunkach presji i niepewności	Uczestnik rozpoznaje strategie podejmowania decyzji pod presją oraz wskazuje narzędzia wspierające analizę.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wykorzystuje coachingowy styl zarządzania w rozwoju pracowników.	Uczestnik identyfikuje kluczowe elementy coachingu oraz sytuacje, w których warto go zastosować.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozwija kompetencje mentoringowe jako lider.	Uczestnik wskazuje różnice między coachingiem a mentoringiem i opisuje przykłady działań mentoringowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

#### Warunki organizacyjne:

Liczba przydzielonych stanowisk na grupę: 1 osoba przy 1 stanowisku - liczba odpowiednia do ilości zapisanych na szkolenie osób;

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych trwających 60 minut;

Przerwy są wliczone w czas usługi rozwojowej (zgodnie z harmonogramem);

Walidacja na koniec usługi w formie testu online z wynikiem generowanym automatycznie (zgodnie z harmonogramem);

Zajęcia będą miały charakter teoretyczny jak i praktyczny;

Program szkolenia (8 godzin zegarowych/1 dzień); - teoria 70 minut, praktyka 335 minut, walidacja 15 minut, przerwy 60 minut.

Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia.

Program szkolenia

#### Moduł 1: Trudne sytuacje lidarskie – jak sobie z nimi radzić? - teoria i praktyka

- Konflikty w zespole – jak skutecznie je rozwiązywać?
- Zarządzanie niską motywacją pracowników
- Kryzys przywódczy – jak zachować spokój i autorytet?

#### Moduł 2: Sztuka podejmowania decyzji i rozwiązywania problemów teoria i praktyka

- Myślenie analityczne vs. myślenie intuicyjne
- Decyzje pod presją – strategie radzenia sobie z presją czasu
- Narzędzia do skutecznego podejmowania decyzji

#### Moduł 3: Lider jako coach i mentor teoria i praktyka

- Coachingowy styl zarządzania
- Jak rozwijać ludzi wokół siebie?

#### Moduł 4: Walidacja i zakończenie szkolenia - walidacja w formie testu online z wynikiem generowanym automatycznie

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Trudne sytuacje lidarskie – jak sobie z nimi radzić?	Zajęcia	MONIKA MULARSKA-KUCHAREK	06-06-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 8 -	Przerwa	-	06-06-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 8 Sztuka podejmowania decyzji i rozwiązywania problemów	Zajęcia	MONIKA MULARSKA-KUCHAREK	06-06-2026	11:15	13:15	02:00
4 z 8 -	Przerwa	-	06-06-2026	13:15	13:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 8 Lider jako coach i mentor	Zajęcia	MONIKA MULARSKA-KUCHAREK	06-06-2026	13:45	15:45	02:00
6 z 8 -	Przerwa	-	06-06-2026	15:45	16:00	00:15
7 z 8 Lider jako coach i mentor - ciąg dalszy	Zajęcia	MONIKA MULARSKA-KUCHAREK	06-06-2026	16:00	16:45	00:45
8 z 8 -	Walidacja	-	06-06-2026	16:45	17:00	00:15

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

08:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### MONIKA MULARSKA-KUCHAREK

Monika Mularska-Kucharek to doświadczona trenerka, socjolożka, psychoterapeutka i autorka licznych publikacji z zakresu rozwoju osobistego i zawodowego. Od ponad 15 lat specjalizuje się w prowadzeniu szkoleń dla menadżerów i liderów zespołów, koncentrując się na rozwijaniu kompetencji miękkich niezbędnych w efektywnym zarządzaniu. Jej programy szkoleniowe obejmują m.in. komunikację interpersonalną, zarządzanie emocjami, budowanie odporności psychicznej, motywowanie pracowników, rozwiązywanie konfliktów oraz rozwój umiejętności przywódczych. Łączy solidne zaplecze teoretyczne z praktycznym doświadczeniem w pracy z biznesem, co pozwala jej dostosowywać treści do realnych wyzwań, z jakimi mierzą się współcześni menadżerowie. Jej warsztaty cenione są za autentyczność, empatię, profesjonalizm oraz umiejętność tworzenia przestrzeni do refleksji i rozwoju. W pracy trenerskiej wykorzystuje elementy psychologii pozytywnej, terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach oraz pracy z emocjami, co sprzyja głębszemu zrozumieniu siebie i swojego stylu zarządzania. Współpracuje zarówno z firmami sektora MŚP, jak i dużymi korporacjami.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna:

Zawiera kluczowe informacje, definicje, przykłady i ilustracje, ułatwiając zrozumienie omawianych zagadnień.

Podręcznik/skrypt szkoleniowy:

Materiały ćwiczeniowe:

Opisy studiów przypadków, zadań do wykonania w grupach lub indywidualnie

### Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu, uczestnik powinien być zainteresowany tematem, otwarty na naukę, gotowy do pracy w grupie, posiadać podstawowe umiejętności komunikacyjne oraz mieć dostęp do narzędzi niezbędnych do udziału w szkoleniu.

Warunkiem udziału w usłudze jest dokonanie zapisu na usługę co najmniej 1 dzień przed jej rozpoczęciem i uzyskanie akceptacji ze strony Dostawcy Usługi.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia/certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej, oraz uzyskanie pozytywnej oceny dla każdego uczestnika na podstawie wyniku walidacji przeprowadzonej przez podmiot walidujący/Walidatora.

Odwołanie Usługi rozwojowej możliwe jest do dnia zakończenia usługi w przypadku braku zapisanych uczestników lub w przypadku, gdy wszystkie zapisy uczestników mają status „rezygnacja” lub „odrzucony”. W innych przypadkach odwołanie Usługi rozwojowej możliwe jest na 1 dzień przed rozpoczęciem.

Walidacja prowadzona będzie poprzez platformę TESTPORTAL.

## Adres

ul. Gen. Prądzyńskiego 9

93-478 Łódź

woj. łódzkie

Sala hotelu Abton

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Bezpłatny parking dla uczestników szkolenia

## Kontakt



**MONIKA MULARSKA-KUCHAREK**

**E-mail** [biuro@artoftraining.pl](mailto:biuro@artoftraining.pl)

**Telefon** (+48) 606 687 123