



ART OF TRAINING  
Monika Mularska-  
Kucharek

★★★★★ 4,9 / 5

5 668 ocen

## Kompetencje lidera przyszłości

Numer usługi 2026/05/06/6670/3542900

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 10.06.2026 do 10.06.2026

800,00 PLN brutto

800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

154,44 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Biznes / Organizacja
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupę docelową stanowią osoby zarządzające pracownikami w przedsiębiorstwie lub przygotowujące się do pełnienia tej funkcji
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	09-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie "Kompetencje menadżerskie" ma na celu przygotowanie uczestników do samodzielnego budowania autorytetu, asertywności oraz motywowania pracowników.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik buduje motywację pracowników	Uczestnik wskazuje motywy pozafinansowe stosowane w miejscu pracy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik rozróżnia podstawowe rodzaje motywacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik skutecznie deleguje zadania	Uczestnik wskazuje etapy efektywnego delegowania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wskazuje korzyści z delegowania zadań.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje techniki egzekwowania wykonania zadań.	Uczestnik wybiera odpowiednią technikę egzekwowania w przedstawionej sytuacji menadżerskiej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wskazuje źródła autorytetu menadżera.	Uczestnik wymienia źródła autorytetu w zarządzaniu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje komunikaty asertywne w trudnych sytuacjach.	Uczestnik wybiera właściwy komunikat asertywny	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik odróżnia postawę asertywną od agresywnej i uległej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Warunki organizacyjne:

Liczba przydzielonych stanowisk na grupę: 1 osoba przy 1 stanowisku - liczba odpowiednia do ilości zapisanych na szkolenie osób;

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych trwających 60 minut;

Przerwy są wliczone w czas usługi rozwojowej (zgodnie z harmonogramem);

Walidacja na koniec usługi w formie testu online z wynikiem generowanym automatycznie (zgodnie z harmonogramem);

Zajęcia będą miały charakter teoretyczny jak i praktyczny;

Program szkolenia (8 godzin zegarowych/1 dzień); - teoria 70 minut, praktyka 335 minut, walidacja 15 minut, przerwy 60 minut

Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia.

09:00–09:30 – Wprowadzenie do szkolenia - Teoria

Prezentacja trenera i uczestników

Cele i zasady pracy

Oczekiwania uczestników

09:30–11:00 – Budowanie autorytetu – lider z klasą - Teoria i praktyka

Źródła autorytetu menadżera

Postawa i komunikacja jako narzędzia wpływu

Rola spójności i konsekwencji

11:00–11:15 – Przerwa kawowa

11:15–12:00 – Asertywność w zarządzaniu- Teoria i praktyka

Asertywność vs. uległość i agresja

Odmawianie, stawianie granic, wyrażanie oczekiwań

12:00–13:15 – Motywowanie – jak skutecznie angażować zespół - Teoria i praktyka

Źródła motywacji – modele i praktyczne zastosowania

Motywowanie bez budżetu

Rola informacji zwrotnej

13:15 – 13:45 Przerwa obiadowa

13:45 - 15:45 – Techniki informacji zwrotnej - Teoria i praktyka

15:45 - 16:00 Przerwa kawowa

16:00 – 16:45 Techniki informacji zwrotnej – ciąg dalszy - Praktyka

16:45 - 17:00 Walidacja i zakończenie szkolenia - walidacja w formie testu online z wynikiem generowanym automatycznie

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Wprowadzenie do szkolenia	Zajęcia	Radosław Kucharek	10-06-2026	09:00	09:30	00:30
<b>2 z 10</b> Budowanie autorytetu – lider z klasą	Zajęcia	Radosław Kucharek	10-06-2026	09:30	11:00	01:30
<b>3 z 10</b> -	Przerwa	-	10-06-2026	11:00	11:15	00:15
<b>4 z 10</b> Asertywność w zarządzaniu	Zajęcia	Radosław Kucharek	10-06-2026	11:15	12:00	00:45
<b>5 z 10</b> Motywowanie – jak skutecznie angażować zespół	Zajęcia	Radosław Kucharek	10-06-2026	12:00	13:15	01:15
<b>6 z 10</b> -	Przerwa	-	10-06-2026	13:15	13:45	00:30
<b>7 z 10</b> Techniki informacji zwrotnej	Zajęcia	Radosław Kucharek	10-06-2026	13:45	15:45	02:00
<b>8 z 10</b> -	Przerwa	-	10-06-2026	15:45	16:00	00:15
<b>9 z 10</b> Techniki informacji zwrotnej – ciąg dalszy	Zajęcia	Radosław Kucharek	10-06-2026	16:00	16:45	00:45
<b>10 z 10</b> -	Walidacja	-	10-06-2026	16:45	17:00	00:15

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:45
w tym suma godzin walidacji	00:15

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	800,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	100,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	100,00 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Radosław Kucharek

Radosław Kucharek to doświadczony trener biznesu, specjalizujący się w szkoleniach menadżerskich. Szkoli od 2016 roku, a swoją wiedzę i kompetencje trenerskie rozwijał, ukończywszy Akademię Trenerów Biznesu SET – jedno z najbardziej renomowanych szkoleń dla trenerów w Polsce. Dzięki wieloletniej praktyce doskonale rozumie wyzwania, przed którymi stoją menadżerowie. Jego warsztaty łączą praktyczną wiedzę, interaktywne ćwiczenia i konkretne narzędzia, które uczestnicy mogą od razu zastosować w swojej pracy. Przeprowadził ponad 6000 godzin szkoleniowych z czego 50% stanowią szkolenia dla kadry zarządzającej różnych instytucji oraz przedsiębiorstw.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna:

Zawiera kluczowe informacje, definicje, przykłady i ilustracje, ułatwiając zrozumienie omawianych zagadnień.

Podręcznik/skrypt szkoleniowy:

Materiały ćwiczeniowe:

Opisy studiów przypadków, zadań do wykonania w grupach lub indywidualnie

## Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu, uczestnik powinien być zainteresowany tematem, otwarty na naukę, gotowy do pracy w grupie, posiadać podstawowe umiejętności komunikacyjne oraz mieć dostęp do narzędzi niezbędnych do udziału w szkoleniu.

Warunkiem udziału w usłudze jest dokonanie zapisu na usługę co najmniej 1 dzień przed jej rozpoczęciem i uzyskanie akceptacji ze strony Dostawcy Usługi.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia/certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej, oraz uzyskanie pozytywnej oceny dla każdego uczestnika na podstawie wyniku walidacji przeprowadzonej przez podmiot walidujący/Walidatora.

Odwołanie Usługi rozwojowej możliwe jest do dnia zakończenia usługi w przypadku braku zapisanych uczestników lub w przypadku, gdy wszystkie zapisy uczestników mają status „rezygnacja” lub „odrzucony”. W innych przypadkach odwołanie Usługi rozwojowej możliwe jest na 1 dzień przed rozpoczęciem.

Walidacja prowadzona będzie poprzez platformę TESTPORTAL.

## Adres

ul. Gen. Prądzyńskiego 9

93-478 Łódź

woj. łódzkie

Sala hotelu Abton

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking dla uczestników

## Kontakt



**MONIKA MULARSKA-KUCHAREK**

**E-mail** [biuro@artoftraining.pl](mailto:biuro@artoftraining.pl)

**Telefon** (+48) 606 687 123