



Estetyczni Jolanta
Gabrysiak

★★★★★ 5,0 / 5

713 ocen

Kurs masażu twarzy - techniki gua sha / bańki twarzowe

Numer usługi 2026/05/06/145646/3542839

📍 Piotrków Trybunalski

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 68:00 h

📅 20.06.2026 do 20.07.2026

6 800,00 PLN brutto

6 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych zainteresowanych zdobyciem podstawowych kompetencji w zakresie wykonywania masażu twarzy, w szczególności:

- osób początkujących, bez doświadczenia w branży kosmetycznej
- osób planujących rozpoczęcie działalności w obszarze usług kosmetycznych
- kosmetyczek oraz osób pracujących w branży beauty, chcących poszerzyć swoje umiejętności o techniki Gua Sha oraz bańki twarzowe
- osób zainteresowanych naturalnymi metodami pielęgnacji skóry

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

19-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu twarzy z wykorzystaniem technik Gua Sha oraz bańki twarzowe poprzez nabycie podstawowej wiedzy z zakresu anatomii twarzy, wskazań i przeciwwskazań do zabiegu oraz rozwinięcie umiejętności praktycznych obejmujących przeprowadzanie wywiadu, dobór odpowiedniej techniki masażu, wykonanie zabiegu oraz udzielanie zaleceń pozabiegowych, z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, higieny i komunikacji z klientem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawy anatomii twarzy oraz wpływ masażu na skórę.	wymienia podstawowe struktury anatomiczne twarzy opisuje działanie masażu na skórę i mięśnie rozdziela typy skóry	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do masażu twarzy	wskazuje przeciwwskazania do masażu identyfikuje wskazania do zastosowania technik ocenia możliwość wykonania zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik przeprowadza wywiad i dobiera odpowiednią technikę masażu.	przeprowadza wywiad z klientem rozpoznaje potrzeby skóry dobiera technikę (gua sha / bańki)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje masaż twarzy techniką gua sha.	przygotowuje stanowisko pracy prawidłowo prowadzi ruchy masażu stosuje odpowiedni nacisk i kierunki	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje masaż twarzy z użyciem baniek	dobiera odpowiednią wielkość baniek stosuje prawidłową technikę pracy kontroluje intensywność zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik udziela zaleceń pozabiegowych.	przekazuje zalecenia pielęgnacyjne informuje o reakcjach skóry dobiera pielęgnację domową	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik pracuje zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny.	przestrzega zasad BHP dba o higienę stanowiska zapewnia komfort klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny.	proceedzi rozmowę w sposób zrozumiały odpowiada na pytania klienta buduje relację z klientem	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1: Wprowadzenie teoretyczne

- zasady BHP i higieny pracy w gabinecie
- przygotowanie stanowiska pracy
- budowa i funkcje skóry twarzy
- podstawy anatomii mięśni twarzy
- wskazania i przeciwwskazania do masażu

Moduł 2: Wprowadzenie do technik masażu twarzy

- charakterystyka techniki Gua Sha
- charakterystyka pracy z bańki twarzowe
- wpływ masażu na skórę i mięśnie
- dobór techniki do typu skóry i potrzeb klienta

Moduł 3: Wywiad i kwalifikacja klienta

- przeprowadzanie wywiadu kosmetycznego
- kwalifikacja do zabiegu
- rozpoznawanie typów skóry
- identyfikacja przeciwwskazań

Moduł 4: Przygotowanie do zabiegu

- przygotowanie skóry do masażu
- dobór preparatów kosmetycznych
- dobór narzędzi (kamienie, bańki)

Moduł 5: Technika masażu Gua Sha (praktyka)

- zasady pracy kamieniem
- kierunki i techniki ruchów
- siła nacisku i tempo pracy
- opracowanie poszczególnych partii twarzy

Moduł 6: Technika masażu bańkami (praktyka)

- rodzaje baniek i ich zastosowanie
- techniki pracy (zasysanie, przesuwanie)
- kontrola intensywności zabiegu
- praca na różnych obszarach twarzy

Moduł 7: Wykonanie pełnego zabiegu

- łączenie technik (gua sha + bańki)
- samodzielna praca uczestników na modelkach
- praca zgodnie z procedurą zabiegową

Moduł 8: Zalecenia pozabiegowe i komunikacja

- zalecenia pielęgnacyjne
- reakcje skóry po zabiegu
- komunikacja z klientem

Moduł 9: Walidacja efektów uczenia się

- test wiedzy
- ocena wykonania zabiegu (checklista)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 59

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 59 Wprowadzenie teoretyczne zasady BHP i higieny pracy w gabinecie	Zajęcia	Justyna Bielen	20-06-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 59 -	Przerwa	-	20-06-2026	11:00	11:20	00:20
3 z 59 budowa i funkcje skóry twarzy podstawy anatomii mięśni twarzy	Zajęcia	Justyna Bielen	20-06-2026	11:20	13:00	01:40
4 z 59 -	Przerwa	-	20-06-2026	13:00	13:20	00:20
5 z 59 wskazania i przeciwwskazania do masażu	Zajęcia	Justyna Bielen	20-06-2026	13:20	15:00	01:40
6 z 59 -	Przerwa	-	20-06-2026	15:00	15:20	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 59 przeprowadza nie wywiadu kosmetycznego kwalifikacja do zabiegu	Zajęcia	Justyna Bielen	20-06-2026	15:20	17:00	01:40
8 z 59 charakterystyka techniki Gua Sha	Zajęcia	Justyna Bielen	21-06-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 59 -	Przerwa	-	21-06-2026	11:00	11:20	00:20
10 z 59 charakterystyka pracy z bańki twarzowe	Zajęcia	Justyna Bielen	21-06-2026	11:20	13:00	01:40
11 z 59 -	Przerwa	-	21-06-2026	13:00	13:20	00:20
12 z 59 wpływ masażu na skórę i mięśnie	Zajęcia	Justyna Bielen	21-06-2026	13:20	15:00	01:40
13 z 59 -	Przerwa	-	21-06-2026	15:00	15:20	00:20
14 z 59 dobór techniki do typu skóry i potrzeb klienta	Zajęcia	Justyna Bielen	21-06-2026	15:20	17:00	01:40
15 z 59 Przygotowanie do zabiegu przygotowanie skóry do masażu dobór preparatów kosmetycznych dobór narzędzi (kamienie, bańki)	Zajęcia	Justyna Bielen	27-06-2026	09:00	11:00	02:00
16 z 59 -	Przerwa	-	27-06-2026	11:00	11:20	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 59 Technika masażu Gua Sha (praktyka) zasady pracy kamieniem	Zajęcia	Justyna Bielen	27-06-2026	11:20	13:00	01:40
18 z 59 -	Przerwa	-	27-06-2026	13:00	13:20	00:20
19 z 59 kierunki i techniki ruchów siła nacisku i tempo pracy opracowanie poszczególnych partii twarzy	Zajęcia	Justyna Bielen	27-06-2026	13:20	15:00	01:40
20 z 59 -	Przerwa	-	27-06-2026	15:00	15:20	00:20
21 z 59 kierunki i techniki ruchów siła nacisku i tempo pracy opracowanie poszczególnych partii twarzy	Zajęcia	Justyna Bielen	27-06-2026	15:20	17:00	01:40
22 z 59 Technika masażu bańkami (praktyka) rodzaje baniek i ich zastosowanie	Zajęcia	Justyna Bielen	28-06-2026	09:00	11:00	02:00
23 z 59 -	Przerwa	-	28-06-2026	11:00	11:20	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 59 techniki pracy (zasysanie, przesuwanie) kontrola intensywności zabiegu praca na różnych obszarach twarzy	Zajęcia	Justyna Bielen	28-06-2026	11:20	13:00	01:40
25 z 59 -	Przerwa	-	28-06-2026	13:00	13:20	00:20
26 z 59 techniki pracy (zasysanie, przesuwanie) kontrola intensywności zabiegu praca na różnych obszarach twarzy	Zajęcia	Justyna Bielen	28-06-2026	13:20	15:00	01:40
27 z 59 -	Przerwa	-	28-06-2026	15:00	15:20	00:20
28 z 59 techniki pracy (zasysanie, przesuwanie) kontrola intensywności zabiegu praca na różnych obszarach twarzy	Zajęcia	Justyna Bielen	28-06-2026	15:20	17:00	01:40
29 z 59 charakterystyka tradycyjnego masażu twarzy wpływ masażu na skórę i mięśnie	Zajęcia	Justyna Bielen	11-07-2026	09:00	11:00	02:00
30 z 59 -	Przerwa	-	11-07-2026	11:00	11:20	00:20
31 z 59 dobór techniki do typu skóry i potrzeb klienta	Zajęcia	Justyna Bielen	11-07-2026	11:20	13:00	01:40

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 59 -	Przerwa	-	11-07-2026	13:00	13:20	00:20
33 z 59 techniki manualne (głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie) kierunki masażu zgodne z przebiegiem mięśni płynność i rytm pracy	Zajęcia	Justyna Bielen	11-07-2026	13:20	15:00	01:40
34 z 59 -	Przerwa	-	11-07-2026	15:00	15:20	00:20
35 z 59 techniki manualne (głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie) kierunki masażu zgodne z przebiegiem mięśni płynność i rytm pracy	Zajęcia	Justyna Bielen	11-07-2026	15:20	17:00	01:40
36 z 59 łączenie technik (gua sha + bańki + masaż manualny) samodzielna praca uczestników na modelkach	Zajęcia	Justyna Bielen	12-07-2026	09:00	11:00	02:00
37 z 59 -	Przerwa	-	12-07-2026	11:00	11:20	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
38 z 59 łączenie technik (gua sha + bańki + masaż manualny) samodzielna praca uczestników na modelkach	Zajęcia	Justyna Bielen	12-07-2026	11:20	13:00	01:40
39 z 59 -	Przerwa	-	12-07-2026	13:00	13:20	00:20
40 z 59 łączenie technik (gua sha + bańki + masaż manualny) samodzielna praca uczestników na modelkach	Zajęcia	Justyna Bielen	12-07-2026	13:20	15:00	01:40
41 z 59 -	Przerwa	-	12-07-2026	15:00	15:20	00:20
42 z 59 łączenie technik (gua sha + bańki + masaż manualny) samodzielna praca uczestników na modelkach	Zajęcia	Justyna Bielen	12-07-2026	15:20	17:00	01:40
43 z 59 Masaż lodem (praktyka) zasady bezpiecznego stosowania zimna wskazania i przeciwwskazania do masażu lodem	Zajęcia	Justyna Bielen	18-07-2026	09:00	11:00	02:00
44 z 59 -	Przerwa	-	18-07-2026	11:00	11:20	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
45 z 59 techniki pracy (rolowanie, punktowe chłodzenie)	Zajęcia	Justyna Bielen	18-07-2026	11:20	13:00	01:40
46 z 59 -	Przerwa	-	18-07-2026	13:00	13:20	00:20
47 z 59 kontrola czasu i intensywności zabiegu łączenie masażu lodem z innymi technikami	Zajęcia	Justyna Bielen	18-07-2026	13:20	15:00	01:40
48 z 59 -	Przerwa	-	18-07-2026	15:00	15:20	00:20
49 z 59 łączenie masażu lodem z innymi technikami	Zajęcia	Justyna Bielen	18-07-2026	15:20	17:00	01:40
50 z 59 łączenie technik (gua sha + bańki + masaż manualny + masaż lodem) samodzielna praca uczestników na modelkach	Zajęcia	Justyna Bielen	19-07-2026	09:00	11:00	02:00
51 z 59 -	Przerwa	-	19-07-2026	11:00	11:20	00:20
52 z 59 łączenie technik (gua sha + bańki + masaż manualny + masaż lodem) samodzielna praca uczestników na modelkach	Zajęcia	Justyna Bielen	19-07-2026	11:20	13:00	01:40

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
53 z 59 -	Przerwa	-	19-07-2026	13:00	13:20	00:20
54 z 59 łączenie technik (gua sha + bańki + masaż manualny + masaż lodem) samodzielna praca uczestników na modelkach	Zajęcia	Justyna Bielen	19-07-2026	13:20	15:00	01:40
55 z 59 -	Przerwa	-	19-07-2026	15:00	15:20	00:20
56 z 59 łączenie technik (gua sha + bańki + masaż manualny + masaż lodem) samodzielna praca uczestników na modelkach	Zajęcia	Justyna Bielen	19-07-2026	15:20	17:00	01:40
57 z 59 powtórzenie części teoretycznej	Zajęcia	Justyna Bielen	20-07-2026	17:00	18:40	01:40
58 z 59 -	Przerwa	-	20-07-2026	18:40	19:00	00:20
59 z 59 -	Walidacja	-	20-07-2026	19:00	21:00	02:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	49:00
w tym suma godzin zajęć	38:40
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	08:20
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	54:10

Cennik

Cennik

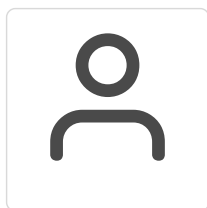
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	68:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Bielen

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują materiały dydaktyczne wspierające proces uczenia się, obejmujące:

- skrypt szkoleniowy w formie papierowej lub elektronicznej (PDF) zawierający treści teoretyczne dotyczące anatomii twarzy, wskazań i przeciwwskazań oraz zasad wykonywania masażu
- instrukcje wykonywania technik Gua Sha oraz bańki twarzowe (schematy ruchów, kierunki pracy)
- materiały pomocnicze (karty zabiegowe, checklisty) wykorzystywane podczas zajęć praktycznych
- dostęp do materiałów po szkoleniu (opcjonalnie – np. pliki PDF lub prezentacja)

Na czas zajęć praktycznych organizator zapewnia:

- stanowisko pracy dostosowane do wykonywania zabiegów
- preparaty kosmetyczne do masażu
- narzędzia do pracy (kamienie gua sha, bańki)
- środki do dezynfekcji i materiały higieniczne

Adres

ul. Adama Próchnika 2/30
97-300 Piotrków Trybunalski
woj. łódzkie

Estetyczni centrum kształcenia

Kontakt



Justyna Bielen

E-mail estetyczni@icloud.com

Telefon (+00) 510 192 654