



## Szkolenie podologiczne. Praca skalpel + dłuto

Numer usługi 2026/05/06/143404/3542801

2 200,00 PLN brutto  
2 200,00 PLN netto  
275,00 PLN brutto/h  
275,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

AK EDUCATOR  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Kraków  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
👥 Zajęcia grupowe  
🕒 08:00 h  
📅 21.06.2026 do 21.06.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane jest do osób posiadających doświadczenie w wykonywaniu pedicure kosmetycznego oraz specjalistów branży beauty i podologii, którzy chcą rozwinąć swoje kompetencje w zakresie podstawowych zabiegów podologicznych oraz pracy z wymagającymi przypadkami w obrębie stóp.</p> <p>Usługa dedykowana jest:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• stylistom wykonującym pedicure kosmetyczny,</li><li>• osobom pracującym w gabinetach kosmetycznych i podologicznych,</li><li>• specjalistom chcącym poszerzyć wiedzę z zakresu biomechaniki stopy i świadomej pracy podologicznej,</li><li>• osobom chcącym nauczyć się pracy z modelami, odciskami, hiperkeratozami oraz pękającymi piętami,</li><li>• praktykom zainteresowanym pracą z odciążeniami, zabezpieczeniami oraz podstawowymi technikami podologicznymi.</li></ul> <p>Szkolenie przeznaczone jest dla osób chcących podnieść jakość świadczonych usług oraz rozwijać praktyczne umiejętności pracy z trudnymi przypadkami podologicznymi.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	19-06-2026

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwinięcie praktycznych umiejętności z zakresu zaawansowanego pedicure oraz podstawowych technik podologicznych. Uczestnik uczy się świadomej pracy z problemami skóry stóp, doboru odpowiednich preparatów i narzędzi, wykonywania opracowania modzele i odcisków zgodnie z fizjologią skóry oraz stosowania odciążenia i zabezpieczeń poprawiających komfort oraz bezpieczeństwo klienta.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje problemy występujące w obrębie skóry stóp	rozdziela hiperkeratozy, modzele i odciski,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia przyczyny pękających pięt	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera preparaty oraz techniki pracy do problemów występujących na stopach	dobiera preparaty pielęgnacyjne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera technikę pracy do rodzaju zmiany	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa	przygotowuje stanowisko pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje zasady higieny i dezynfekcji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje opracowanie skóry stóp zgodnie z fizjologią	stosuje technikę pracy skalpelem, dłutem oraz pododyskiem,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	opracowuje modzele i odciski	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje podstawowe zabiegi podologiczne	wykonuje odciążenia i zabezpieczenia stopy,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera rozwiązania poprawiające komfort klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kontroluje estetykę i bezpieczeństwo wykonywanego zabiegu	ocenia efekt końcowy zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kontroluje poprawność wykonania procedury	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady świadomej pracy z klientem	przeprowadza ocenę problemu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera odpowiednią procedurę pielęgnacyjną	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

### Ramowy program szkolenia – Zaawansowany pedicure z elementami podstaw podologii

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej i skierowane jest do osób posiadających doświadczenie w wykonywaniu pedicure kosmetycznego, które chcą rozwinąć swoje umiejętności praktyczne w zakresie podstawowych zabiegów podologicznych oraz świadomej pracy z problemami występującymi w obrębie stóp.

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie wyposażonym gabinecie podologicznym, w grupach maksymalnie 6-osobowych. Każdy uczestnik pracuje na indywidualnym stanowisku wyposażonym w specjalistyczny sprzęt, preparaty oraz narzędzia niezbędne do wykonywania zabiegów.

Łączny czas szkolenia stacjonarnego wynosi 8 godzin i obejmuje:

- 1 godzinę zajęć teoretycznych,
- 6 godzin zajęć praktycznych,
- 30 minut przerwy,
- 30 minut walidacji i testu teoretycznego.

Przerwa oraz walidacja są wliczone w czas trwania usługi.

# CZĘŚĆ TEORETYCZNA (1 godzina)

## Zakres tematyczny:

- hiperkeratozy, modzele i odciski,
- biomechanika stopy,
- przyczyny pękających pięt,
- podstawy pracy z odciążeniami i zabezpieczeniami,
- onycholiza i krwiaki,
- dobór preparatów oraz procedur zabiegowych,
- bezpieczeństwo pracy z klientem,
- estetyka w podologii oraz system kombinowany pracy ze skórkami.

# CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (6 godzin)

## Wprowadzenie organizacyjne (15 minut)

- omówienie planu szkolenia,
- organizacja stanowiska pracy,
- przygotowanie do części praktycznej.

## Samodzielna praca – pierwsza modelka (2 godziny 45 minut)

- prawidłowa technika pracy skalpelem i dłutem,
- technika pracy pododyskiem i skalpelem,
- dobór preparatów do problemu występującego na stopie,
- opracowanie modzeli i odcisków zgodnie z fizjologią skóry,
- wykonanie odciążenia i zabezpieczenia stopy,
- analiza efektów zabiegu.

## Przerwa (30 minut)

## Samodzielna praca – druga modelka (2 godziny 45 minut)

- technika pracy skalpelem i dłutem,
- zastosowanie pododysku w pracy podologicznej,
- opracowanie wymagającej skóry stóp,
- dobór odpowiednich preparatów i technik pracy,
- wykonanie odciążenia i zabezpieczenia stopy,
- omówienie dalszych zaleceń pielęgnacyjnych dla klienta.

## Zakończenie i podsumowanie (15 minut)

- omówienie najczęściej popełnianych błędów,
- odpowiedzi na pytania uczestników,
- wskazówki do dalszej pracy zawodowej.

# WALIDACJA I TEST TEORETYCZNY (30 minut)

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu części praktycznej szkolenia i obejmuje weryfikację wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych uczestników.

Walidacja odbywa się w formie:

- obserwacji pracy uczestnika w warunkach rzeczywistych,
- analizy wykonanej usługi podologicznej,
- testu teoretycznego sprawdzającego wiedzę z zakresu problemów występujących na stopach, doboru preparatów oraz technik pracy.

Ocena obejmuje:

- organizację stanowiska pracy,
- przestrzeganie zasad higieny i bezpieczeństwa,
- poprawność wykonywania procedur zabiegowych,
- dobór preparatów i technik pracy,
- poprawność wykonania odciążenia i zabezpieczenia stopy,
- estetykę oraz bezpieczeństwo wykonanej usługi.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> CZĘŚĆ TEORETYCZNA	Zajęcia	Anna Koziuto	21-06-2026	10:00	11:00	01:00
<b>2 z 7</b> Wprowadzenie organizacyjne	Zajęcia	Anna Koziuto	21-06-2026	11:00	11:15	00:15
<b>3 z 7</b> Pokaz praktyczny na modelce	Zajęcia	Anna Koziuto	21-06-2026	11:15	12:00	00:45
<b>4 z 7</b> Samodzielna praca na pierwszej modelce	Zajęcia	Anna Koziuto	21-06-2026	12:00	14:15	02:15
<b>5 z 7</b> -	Przerwa	-	21-06-2026	14:15	15:15	01:00
<b>6 z 7</b> Samodzielna praca na drugiej modelce	Zajęcia	Anna Koziuto	21-06-2026	15:15	17:30	02:15
<b>7 z 7</b> -	Walidacja	-	21-06-2026	17:30	18:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	275,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	275,00 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Anna Koziuto

Jestem związana z branżą beauty od 2005 roku. Swoją drogę zawodową rozpoczęłam od stylizacji paznokci i to właśnie ta dziedzina stała się fundamentem mojego rozwoju. Na przestrzeni lat ukończyłam niezliczoną ilość szkoleń – dziś nawet nie jestem w stanie podać ich dokładnej liczby. Od początku stawiałam na ciągłe doskonalenie warsztatu, precyzję pracy oraz najwyższe standardy w zawodzie.

W 2020 roku, po ukończeniu szkolenia instruktorskiego z zakresu stylizacji paznokci, rozpoczęłam prowadzenie własnych szkoleń. Dzielenie się wiedzą i doświadczeniem szybko stało się moją pasją. Praca z kursantkami daje mi ogromną satysfakcję – szczególnie wtedy, gdy widzę ich rozwój, wzrost

pewności siebie i realne sukcesy w branży.

W 2022 roku ukończyłam Kompleksowy Kurs Podologiczny w Studium Edukacji Medycznej, poszerzając swoją wiedzę o specjalistyczną opiekę nad stopami. Rok później, w 2023, wzięłam udział w szkoleniu z zakresu terapii paznokci zmienionych w chorobach ogólnoustrojowych. W 2024 roku ukończyłam kurs refleksoterapii oraz masażu stóp, a w 2025 poszerzyłam kompetencje o zagadnienia dotyczące zmian takich jak łuszczyca czy grzybica.

Nieustannie rozwijam się również jako trener. W 2024 roku ukończyłam szkolenie trenerskie w Brian Tracy International, doskonaląc swoje umiejętności w zakresie skutecznego przekazywania wiedzy, komunikacji i budowania autorytetu szkoleniowego. Od września 2025 roku uczęszczam do Szkoła Profesjonalnego Coachingu, gdzie rozwijam kompetencje coachingo

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują komplet materiałów szkoleniowych niezbędnych do realizacji części teoretycznej i praktycznej usługi. Materiały obejmują prezentacje i materiały edukacyjne przekazywane w formie webinaru, zawierające informacje dotyczące anatomii i biomechaniki stopy, zmian występujących na stopach i paznokciach, zasad wykonywania pedicure kosmetycznego oraz technik pracy z wykorzystaniem specjalistycznych narzędzi i preparatów.

Podczas części praktycznej uczestnicy mają zapewniony dostęp do profesjonalnych stanowisk pracy wyposażonych w niezbędne urządzenia, frezarki, pododyski, preparaty, narzędzia oraz materiały jednorazowe potrzebne do wykonywania zabiegów.

Uczestnicy pracują na modelkach oraz mają możliwość praktycznego wykorzystania zdobytej wiedzy pod nadzorem instruktora. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikat potwierdzający udział w szkoleniu.

## Adres

ul. Kalwaryjska 6/7  
30-509 Kraków  
woj. małopolskie

Usługa realizowana jest przy ul. Kalwaryjskiej w Krakowie, w profesjonalnie przygotowanej przestrzeni szkoleniowej dostosowanej do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz praktycznych z zakresu pedicure kosmetycznego i pracy podologicznej. Część teoretyczna odbywa się w komfortowej sali szkoleniowej umożliwiającej swobodną pracę, analizę przypadków oraz omawianie zagadnień związanych z anatomią stopy, technikami pracy i doбором odpowiednich preparatów.

Część praktyczna realizowana jest w profesjonalnej sali zabiegowej wyposażonej w nowoczesne fotele podologiczne, frezarki, pochłaniacze pyłu, specjalistyczne oświetlenie oraz ergonomiczne krzesła typu siodło. Każde stanowisko pracy wyposażone jest w komplet narzędzi, preparatów i materiałów niezbędnych do wykonywania zabiegów. Warunki szkoleniowe odzwierciedlają codzienną pracę w profesjonalnym gabinecie, umożliwiając uczestnikom zdobywanie praktycznych umiejętności w rzeczywistych warunkach pracy z klientem.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**ANNA KOZIUTO**

**E-mail** [a.koziuto@gmail.com](mailto:a.koziuto@gmail.com)

**Telefon** (+48) 729 526 316