



## Szkolenie z elementami Podologii . Zaawansowana praca pododyskiem

Numer usługi 2026/05/06/143404/3542786

1 900,00 PLN brutto  
1 900,00 PLN netto  
237,50 PLN brutto/h  
237,50 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

AK EDUCATOR  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Kraków  
🏢 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
👥 Zajęcia grupowe  
🕒 08:00 h  
📅 20.06.2026 do 20.06.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane jest do osób posiadających podstawową wiedzę oraz doświadczenie w zakresie pedicure kosmetycznego, które chcą rozwinąć swoje kompetencje zawodowe w obszarze zaawansowanej pielęgnacji stóp i pracy podologicznej.</p> <p>Usługa dedykowana jest:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• stylistom paznokci oraz specjalistom wykonującym pedicure,</li><li>• osobom pracującym w branży beauty i gabinetach podologicznych,</li><li>• osobom chcącym poszerzyć wiedzę dotyczącą problemów skóry stóp i paznokci,</li><li>• praktykom chcącym nauczyć się świadomego doboru preparatów i technik pracy,</li><li>• osobom chcącym rozwijać umiejętności w zakresie pracy z nadmierną suchością, pękającymi piętami, nadpotliwością oraz zmianami chorobowymi stóp.</li></ul> <p>Szkolenie przeznaczone jest dla osób chcących podnieść jakość wykonywanych usług oraz rozwinąć kompetencje praktyczne w zakresie nowoczesnych technik pielęgnacji stóp.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	19-06-2026

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwinięcie wiedzy oraz umiejętności praktycznych z zakresu zaawansowanego pedicure i świadomej pielęgnacji stóp. Uczestnik uczy się rozpoznawania problemów skóry stóp, doboru odpowiednich preparatów i technik pracy oraz wykonywania specjalistycznych zabiegów pielęgnacyjnych z uwzględnieniem bezpieczeństwa, komfortu i potrzeb klienta.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje problemy występujące w obrębie skóry stóp i paznokci	rozdziela zmiany skórne i problemy występujące na stopach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia przyczyny suchości, pęknięć i nadpotliwości	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera preparaty i techniki pracy do problemu występującego na stopach	dobiera odpowiednie preparaty pielęgnacyjne,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozdziela techniki pracy stosowane w pedicure	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa	przygotowuje stanowisko pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje zasady higieny i dezynfekcji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje opracowanie podeszwy stopy zgodnie z fizjologią skóry	wykonuje opracowanie skóry stóp	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje odpowiednie narzędzia i techniki pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne stosowane w zaawansowanym pedicure	wykonuje okluzję, tamponadę, taping oraz rekonstrukcję punktową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kontroluje estetykę i poprawność wykonania zabiegu	ocenia efekt końcowy zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kontroluje poprawność wykonania stylizacji i pielęgnacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady świadomej pracy z klientem	przeprowadza wywiad z klientem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera procedurę do potrzeb skóry stóp	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

### Ramowy program szkolenia – Zaawansowany pedicure kosmetyczny i świadoma pielęgnacja stóp

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej i skierowane jest do osób posiadających podstawową wiedzę z zakresu pedicure, które chcą rozwinąć swoje umiejętności praktyczne oraz wiedzę dotyczącą zaawansowanej pielęgnacji stóp i świadomej pracy z klientem.

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie wyposażonym gabinecie podologicznym, w grupach maksymalnie 6-osobowych. Każdy uczestnik pracuje na indywidualnym stanowisku wyposażonym w specjalistyczny sprzęt, preparaty oraz narzędzia niezbędne do wykonywania zabiegów.

Łączny czas szkolenia stacjonarnego wynosi 8 godzin i obejmuje:

- 1 godzinę zajęć teoretycznych,
- 5 godzin 30 minut zajęć praktycznych,
- 1 godzinę przerwy,
- 30 minut walidacji i testu teoretycznego.

Przerwa oraz walidacja są wliczone w czas trwania usługi.

# CZĘŚĆ TEORETYCZNA (1 godzina)

## Zakres tematyczny:

- regeneracja i funkcje skóry stóp,
- rola pH i mikrobiomu skóry,
- przyczyny suchości i pękających pięt,
- nadpotliwość i jej skutki,
- podstawowe zmiany chorobowe skóry i paznokci,
- dobór preparatów oraz procedur pielęgnacyjnych,
- omówienie technik terapeutycznych stosowanych w gabinecie.

# CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (5 godzin 30 minut)

## Wprowadzenie organizacyjne (15 minut)

- omówienie planu szkolenia,
- organizacja stanowiska pracy,
- przygotowanie do części praktycznej.

## Pokaz praktyczny na modelce (45 minut)

- pokaz techniki pracy,
- opracowanie podeszwy stopy,
- dobór narzędzi i preparatów,
- pokaz technik terapeutycznych,
- omówienie procedur zabiegowych.

## Samodzielna praca na pierwszej modelce (2 godziny 15 minut)

- opracowanie podeszwy stopy z problemem nadmiernej suchości i pękających pięt,
- dobór preparatów pielęgnacyjnych,
- wykonanie okluzji,
- wykonanie tamponady i tapingu paznokci,
- aplikacja lakieru klasycznego.

## Przerwa (1 godzina)

## Samodzielna praca na drugiej modelce (2 godziny 15 minut)

- opracowanie wymagającej podeszwy stopy z problemem nadpotliwości lub nadmiernej suchości,
- dobór odpowiedniej techniki pracy,
- wykonanie okluzji,
- wykonanie rekonstrukcji punktowej,
- analiza efektów zabiegu oraz dobór zaleceń pielęgnacyjnych.

## Sesja Q&A i podsumowanie (15 minut)

- omówienie najczęściej popełnianych błędów,
- odpowiedzi na pytania uczestników,
- wskazówki dotyczące dalszej pracy z klientem.

# WALIDACJA I TEST TEORETYCZNY (30 minut)

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu części praktycznej szkolenia i obejmuje weryfikację wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych uczestników.

Walidacja odbywa się w formie:

- obserwacji pracy uczestnika w warunkach rzeczywistych,
- analizy wykonanej usługi,
- testu teoretycznego sprawdzającego wiedzę z zakresu pielęgnacji stóp, doboru preparatów oraz technik pracy.

Ocena obejmuje:

- organizację stanowiska pracy,
- przestrzeganie zasad higieny i bezpieczeństwa,
- poprawność wykonywanych procedur,
- dobór preparatów i technik pracy,
- estetykę wykonanej usługi,
- poprawność analizy problemów występujących na stopach.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> CZĘŚĆ TEORETYCZNA	Zajęcia	Anna Koziuto	20-06-2026	10:00	11:00	01:00
<b>2 z 7</b> Wprowadzenie organizacyjne	Zajęcia	Anna Koziuto	20-06-2026	11:00	11:15	00:15
<b>3 z 7</b> Pokaz praktyczny na modelce	Zajęcia	Anna Koziuto	20-06-2026	11:15	12:00	00:45
<b>4 z 7</b> Samodzielna praca na pierwszej modelce	Zajęcia	Anna Koziuto	20-06-2026	12:00	14:15	02:15
<b>5 z 7</b> -	Przerwa	-	20-06-2026	14:15	15:15	01:00
<b>6 z 7</b> Samodzielna praca na drugiej modelce	Zajęcia	Anna Koziuto	20-06-2026	15:15	17:30	02:15
<b>7 z 7</b> -	Walidacja	-	20-06-2026	17:30	18:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	1 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	1 900,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	237,50 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	237,50 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Anna Koziuto

Jestem związana z branżą beauty od 2005 roku. Swoją drogę zawodową rozpoczęłam od stylizacji paznokci i to właśnie ta dziedzina stała się fundamentem mojego rozwoju. Na przestrzeni lat ukończyłam niezliczoną ilość szkoleń – dziś nawet nie jestem w stanie podać ich dokładnej liczby.

Od początku stawiałam na ciągle doskonalenie warsztatu, precyzję pracy oraz najwyższe standardy w zawodzie.

W 2020 roku, po ukończeniu szkolenia instruktorskiego z zakresu stylizacji paznokci, rozpoczęłam prowadzenie własnych szkoleń. Dzielenie się wiedzą i doświadczeniem szybko stało się moją pasją. Praca z kursantkami daje mi ogromną satysfakcję – szczególnie wtedy, gdy widzę ich rozwój, wzrost pewności siebie i realne sukcesy w branży.

W 2022 roku ukończyłam Kompleksowy Kurs Podologiczny w Studium Edukacji Medycznej, poszerzając swoją wiedzę o specjalistyczną opiekę nad stopami. Rok później, w 2023, wzięłam udział w szkoleniu z zakresu terapii paznokci zmienionych w chorobach ogólnoustrojowych. W 2024 roku ukończyłam kurs refleksoterapii oraz masażu stóp, a w 2025 poszerzyłam kompetencje o zagadnienia dotyczące zmian takich jak łuszczyca czy grzybica.

Nieustannie rozwijam się również jako trener. W 2024 roku ukończyłam szkolenie trenerskie w Brian Tracy International, doskonaląc swoje umiejętności w zakresie skutecznego przekazywania wiedzy, komunikacji i budowania autorytetu szkoleniowego. Od września 2025 roku uczęszczam do Szkoła Profesjonalnego Coachingu, gdzie rozwijam kompetencje coachingo

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują komplet materiałów szkoleniowych niezbędnych do realizacji części teoretycznej i praktycznej usługi. Materiały obejmują prezentacje i materiały edukacyjne przekazywane w formie webinaru, zawierające informacje dotyczące anatomii i biomechaniki stopy, zmian występujących na stopach i paznokciach, zasad wykonywania pedicure kosmetycznego oraz technik pracy z wykorzystaniem specjalistycznych narzędzi i preparatów.

Podczas części praktycznej uczestnicy mają zapewniony dostęp do profesjonalnych stanowisk pracy wyposażonych w niezbędne urządzenia, frezarki, pododyski, preparaty, narzędzia oraz materiały jednorazowe potrzebne do wykonywania zabiegów.

Uczestnicy pracują na modelkach oraz mają możliwość praktycznego wykorzystania zdobytej wiedzy pod nadzorem instruktora. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikat potwierdzający udział w szkoleniu.

## Adres

ul. Kalwaryjska 6/7  
30-509 Kraków  
woj. małopolskie

Usługa realizowana jest przy ul. Kalwaryjskiej w Krakowie, w profesjonalnie przygotowanej przestrzeni szkoleniowej dostosowanej do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz praktycznych z zakresu pedicure kosmetycznego i pracy podologicznej. Część teoretyczna odbywa się w komfortowej sali szkoleniowej umożliwiającej swobodną pracę, analizę przypadków oraz omawianie zagadnień związanych z anatomią stopy, technikami pracy i doбором odpowiednich preparatów.

Część praktyczna realizowana jest w profesjonalnej sali zabiegowej wyposażonej w nowoczesne fotele podologiczne, frezarki, pochłaniacze pyłu, specjalistyczne oświetlenie oraz ergonomiczne krzesła typu siodło. Każde stanowisko pracy wyposażone jest w komplet narzędzi, preparatów i materiałów niezbędnych do wykonywania zabiegów. Warunki szkoleniowe odzwierciedlają codzienną pracę w profesjonalnym gabinecie, umożliwiając uczestnikom zdobywanie praktycznych umiejętności w rzeczywistych warunkach pracy z klientem.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**ANNA KOZIUTO**

**E-mail** [a.koziuto@gmail.com](mailto:a.koziuto@gmail.com)

**Telefon** (+48) 729 526 316