



Szkolenie z podstaw pedicure kosmetycznego z elementami pracy pododyskiem

Numer usługi 2026/05/06/143404/3542763

1 750,00 PLN brutto
1 750,00 PLN netto
218,75 PLN brutto/h
218,75 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

AK EDUCATOR
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Kraków
🏢 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 08:00 h
📅 19.06.2026 do 19.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie skierowane jest do osób początkujących oraz osób planujących rozpoczęcie pracy w branży beauty i podologicznej, które chcą zdobyć podstawową wiedzę oraz praktyczne umiejętności z zakresu pedicure kosmetycznego.</p> <p>Usługa dedykowana jest osobom, które:</p> <ul style="list-style-type: none">• chcą nauczyć się prawidłowego wykonywania pedicure kosmetycznego,• planują rozwijać kompetencje zawodowe w zakresie pielęgnacji stóp,• chcą zdobyć wiedzę dotyczącą anatomii i biomechaniki stopy,• chcą nauczyć się prawidłowego doboru preparatów, narzędzi i technik pracy,• planują rozpocząć pracę z klientem w gabinecie kosmetycznym lub podologicznym. <p>Szkolenie przeznaczone jest również dla osób chcących poszerzyć swoje umiejętności praktyczne w zakresie opracowania podeszwy stopy, pracy pododyskiem oraz estetyki stóp.</p>
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	18-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie podstawowej wiedzy oraz praktycznych umiejętności z zakresu wykonywania pedicure kosmetycznego. Uczestnik uczy się prawidłowej oceny stanu stóp, doboru preparatów i narzędzi, opracowania skóry oraz paznokci, a także wykonywania stylizacji hybrydowej i klasycznej zgodnie z zasadami higieny oraz fizjologią stopy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę oraz fizjologię stopy	rozdziela elementy anatomii stopy,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia podstawowe zmiany występujące na stopach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny	dobiera preparaty i narzędzia do pracy,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje zasady higieny i dezynfekcji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przeprowadza ocenę stopy,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje stopy do zabiegu pedicure kosmetycznego	wykonuje wywiad z klientem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera technikę pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Opracowuje skórę stóp zgodnie z fizjologią	wykonuje opracowanie podeszwy stopy,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje pododysk zgodnie z techniką pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Opracowuje paznokcie stóp do stylizacji	przygotowuje paznokcie do malowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera odpowiednie narzędzia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje stylizację paznokci stóp	wykonuje stylizację hybrydową i klasyczną zgodnie z techniką pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kontroluje estetykę i bezpieczeństwo wykonywanego zabiegu	ocenia efekt końcowy zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kontroluje poprawność wykonania usługi	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program szkolenia – Szkolenie z podstaw pedicure kosmetycznego z elementami pracy pododyskiem

Szkolenie realizowane jest w formie hybrydowej i obejmuje część teoretyczną w postaci webinaru oraz część praktyczną prowadzoną stacjonarnie w profesjonalnie wyposażonym gabinecie podologicznym. Szkolenie skierowane jest do osób chcących zdobyć podstawową wiedzę i umiejętności z zakresu pedicure kosmetycznego oraz świadomej pracy z klientem.

Łączny czas szkolenia stacjonarnego wynosi 8 godzin i obejmuje:

- 1 godzinę zajęć teoretycznych,
- 5 godzin 30 minut zajęć praktycznych,
- 1 godzinę przerwy,
- 30 minut walidacji i egzaminu końcowego.

Przerwa oraz walidacja są wliczone w czas trwania usługi. Szkolenie odbywa się w grupach maksymalnie 6-osobowych. Każdy uczestnik pracuje na profesjonalnie wyposażonym stanowisku pracy.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA (1 godzina)

Zakres tematyczny:

- anatomia i biomechanika stopy,
- charakterystyka zmian występujących na stopach i paznokciach,
- modzele, hiperkeratozy, odciski,
- podstawowe zmiany chorobowe,
- technika wykonywania pedicure kosmetycznego,
- omówienie narzędzi i preparatów do pracy,
- świadoma praca pododyskiem,
- przygotowanie paznokci do stylizacji.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA – (5 godzin 30 minut)

Wprowadzenie organizacyjne (15 minut)

- omówienie planu szkolenia,
- organizacja stanowiska pracy,
- przygotowanie do części praktycznej.

Pokaz praktyczny na modelce (45 minut)

- demonstracja techniki pracy,
- pokaz opracowania podeszwy stopy,
- dobór narzędzi i preparatów,
- pokaz pracy pododyskiem,
- opracowanie paznokci oraz przygotowanie do stylizacji.

Samodzielna praca na pierwszej modelce (2 godziny 15 minut)

- ocena stanu stopy,
- przeprowadzenie wywiadu z klientem,
- dobór preparatów i narzędzi,
- opracowanie skóry stóp zgodnie z fizjologią,
- opracowanie paznokci,
- przygotowanie do stylizacji hybrydowej,
- wykonanie stylizacji hybrydowej.

Przerwa (1 godzina)

Samodzielna praca na drugiej modelce (2 godziny 15 minut)

- ocena stanu stopy,
- dobór techniki pracy,
- opracowanie skóry stóp,
- opracowanie paznokci,
- przygotowanie do stylizacji klasycznej,
- wykonanie stylizacji lakierem klasycznym.

Sesja Q&A i podsumowanie (15 minut)

- omówienie najczęściej popełnianych błędów,
- odpowiedzi na pytania uczestników,
- wskazówki do dalszej pracy.

WALIDACJA I EGZAMIN KOŃCOWY (30 minut)

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu części praktycznej szkolenia i obejmuje weryfikację wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych uczestników.

Walidacja odbywa się w formie:

- obserwacji pracy uczestnika w warunkach rzeczywistych,
- analizy wykonanej usługi pedicure kosmetycznego,
- rozmowy podsumowującej dotyczącej doboru technik, preparatów i narzędzi.
- testu teoretycznego

Ocena obejmuje:

- organizację stanowiska pracy,
- przestrzeganie zasad higieny i bezpieczeństwa,

- poprawność opracowania skóry stóp i paznokci,
- dobór preparatów i narzędzi,
- estetykę wykonanej stylizacji,
- poprawność techniki pracy z pododyskiem.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 CZĘŚĆ TEORETYCZNA	Zajęcia	Anna Koziuto	19-06-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 7 Wprowadzenie organizacyjne	Zajęcia	Anna Koziuto	19-06-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 7 Pokaz praktyczny na modelce	Zajęcia	Anna Koziuto	19-06-2026	11:15	12:00	00:45
4 z 7 Samodzielna praca na pierwszej modelce	Zajęcia	Anna Koziuto	19-06-2026	12:00	14:15	02:15
5 z 7 -	Przerwa	-	19-06-2026	14:15	15:15	01:00
6 z 7 Samodzielna praca na drugiej modelce	Zajęcia	Anna Koziuto	19-06-2026	15:15	17:30	02:15
7 z 7 -	Walidacja	-	19-06-2026	17:30	18:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 750,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	218,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	218,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Koziuto

Jestem związana z branżą beauty od 2005 roku. Swoją drogę zawodową rozpoczęłam od stylizacji paznokci i to właśnie ta dziedzina stała się fundamentem mojego rozwoju. Na przestrzeni lat ukończyłam niezliczoną ilość szkoleń – dziś nawet nie jestem w stanie podać ich dokładnej liczby. Od początku stawiałam na ciągłe doskonalenie warsztatu, precyzję pracy oraz najwyższe standardy w zawodzie.

W 2020 roku, po ukończeniu szkolenia instruktorskiego z zakresu stylizacji paznokci, rozpoczęłam prowadzenie własnych szkoleń. Dzielenie się wiedzą i doświadczeniem szybko stało się moją pasją. Praca z kursantkami daje mi ogromną satysfakcję – szczególnie wtedy, gdy widzę ich rozwój, wzrost pewności siebie i realne sukcesy w branży.

W 2022 roku ukończyłam Kompleksowy Kurs Podologiczny w Studium Edukacji Medycznej,

poszerzając swoją wiedzę o specjalistyczną opiekę nad stopami. Rok później, w 2023, wzięłam udział w szkoleniu z zakresu terapii paznokci zmienionych w chorobach ogólnoustrojowych. W 2024 roku ukończyłam kurs refleksoterapii oraz masażu stóp, a w 2025 poszerzyłam kompetencje o zagadnienia dotyczące zmian takich jak łuszczyca czy grzybica.

Nieustannie rozwijam się również jako trener. W 2024 roku ukończyłam szkolenie trenerskie w Brian Tracy International, doskonaląc swoje umiejętności w zakresie skutecznego przekazywania wiedzy, komunikacji i budowania autorytetu szkoleniowego. Od września 2025 roku uczęszczam do Szkoła Profesjonalnego Coachingu, gdzie rozwijam kompetencje coachingo

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują komplet materiałów szkoleniowych niezbędnych do realizacji części teoretycznej i praktycznej usługi. Materiały obejmują prezentacje i materiały edukacyjne przekazywane w formie webinaru, zawierające informacje dotyczące anatomii i biomechaniki stopy, zmian występujących na stopach i paznokciach, zasad wykonywania pedicure kosmetycznego oraz technik pracy z wykorzystaniem specjalistycznych narzędzi i preparatów.

Podczas części praktycznej uczestnicy mają zapewniony dostęp do profesjonalnych stanowisk pracy wyposażonych w niezbędne urządzenia, frezarki, pododyski, preparaty, narzędzia oraz materiały jednorazowe potrzebne do wykonywania zabiegów.

Uczestnicy pracują na modelkach oraz mają możliwość praktycznego wykorzystania zdobytej wiedzy pod nadzorem instruktora. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikat potwierdzający udział w szkoleniu.

Adres

ul. Kalwaryjska 6/7
30-509 Kraków
woj. małopolskie

Usługa realizowana jest przy ul. Kalwaryjskiej w Krakowie, w profesjonalnie przygotowanej przestrzeni szkoleniowej dostosowanej do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz praktycznych z zakresu pedicure kosmetycznego i pracy podologicznej. Część teoretyczna odbywa się w komfortowej sali szkoleniowej umożliwiającej swobodną pracę, analizę przypadków oraz omawianie zagadnień związanych z anatomią stopy, technikami pracy i doбором odpowiednich preparatów.

Część praktyczna realizowana jest w profesjonalnej sali zabiegowej wyposażonej w nowoczesne fotele podologiczne, frezarki, pochłaniacze pyłu, specjalistyczne oświetlenie oraz ergonomiczne krzesła typu siodło. Każde stanowisko pracy wyposażone jest w komplet narzędzi, preparatów i materiałów niezbędnych do wykonywania zabiegów. Warunki szkoleniowe odzwierciedlają codzienną pracę w profesjonalnym gabinecie, umożliwiając uczestnikom zdobywanie praktycznych umiejętności w rzeczywistych warunkach pracy z klientem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



ANNA KOZIUTO



E-mail a.koziuto@gmail.com

Telefon (+48) 729 526 316