



Szkolenie / kurs pedicure kosmetyczny z frezarką + nauka nakładania hybryd na stopy

Numer usługi 2026/05/06/16074/3542509

899,00 PLN brutto
899,00 PLN netto
149,83 PLN brutto/h
149,83 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

ACK Anna Czarna-Kotowska

★★★★☆ 4,3 / 5

76 ocen

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 06:00 h

📅 18.06.2026 do 18.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Usługa kurs z pedicure kosmetyczny skierowany jest dla osób początkujących, niemających doświadczenia lub posiadających niewielką styczność w dziedzinie kosmetologii czy kosmetyki, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie prawidłowego profesjonalnego opracowania stóp czyli usuwania zrogowaciałego naskórka z okolicy pięt i całej podeszwy za pomocą frezarki oraz specjalnych narzędzi (pilników) do wygładzenia naskórka oraz nakładania hybryd na paznokciach u stóp.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

17-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie i rozwinięcie umiejętności wykonywania pedicure kosmetycznego czyli opracowania stóp z użyciem frezarki oraz stylizacji paznokci u stóp metodą hybrydową. Uczestnik uczy się prawidłowego wygładzenia

podeszwy stóp, przygotowania płytki, doboru produktów i technik pracy oraz wykonywania trwałych i estetycznych stylizacji w warunkach zbliżonych do pracy salonowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Znajomość procedur bhp i sanitarno-epidemiologicznych	Zna procedury sterylizacji i dezynfekcji w gabinecie kosmetycznym	Test teoretyczny
Przygotowanie odpowiednio stanowiska pracy	Zna produkty i ich specyfikacje oraz potrafi je zastosować w odpowiedniej kolejności	Test teoretyczny
	Potrafi dobrać rodzaj kapturka do rodzaju skóry	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Potrafi umiejętnie posługiwać się frezarką na odpowiednich ustawieniach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Opracowuje podeszwę stóp za pomocą frezarki	Potrafi umiejętnie usunąć zrogowaciały naskórek dbając o komfort klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Opracowuje podeszwę stóp za pomocą specjalistycznych narzędzi	Umiejętnie posługuje się tarką oraz cążkami nie przerywając ciągłości naskórka	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje płytkę pod manicure hybrydowy	Potrafi dokładnie przygotować czyli zmatowić i odłuszczyć płytkę paznokcia oraz umiejętnie wyciąć lub odsunąć skórki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Aplikacja hybrydy	Potrafi umiejętnie i równomiernie nałożyć w odpowiedniej kolejności bazę, kolor i top	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Nawilżenie i peeling stóp	Potrafi umiejętnie wykonać peeling stóp i wmasować krem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Pedicure:

Teoria (1h)

- najczęściej występujące choroby stóp i paznokci
- wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu
- omówienie i praktyczne zastosowanie podstawowych narzędzi oraz frezów do obróbki skórek i paznokci
- omówienie i dobór odpowiednich preparatów

Praktyka (5h w tym przerwa 1 h)

- praca na modelkach czyli nauka opracowania stóp frezarką z różnymi rodzajami kapturków
- nauka pracy z narzędziami: tarki i cążki
- nauka wykonywania manicure hybrydowego na stopach

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Choroby stóp i paznokci, bhp i zasady higieniczno-sanitarne w gabinecie kosmetycznym	Zajęcia	Karolina Stodolna	18-06-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 6 Opracowanie stóp przy użyciu frezarki	Zajęcia	Karolina Stodolna	18-06-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 6 -	Przerwa	-	18-06-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 6 Opracowanie stóp przy zastosowaniu narzędzi (tarki, cążki)	Zajęcia	Karolina Stodolna	18-06-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 6 Nakładanie hybryd na stopy	Zajęcia	Karolina Stodolna	18-06-2026	13:00	14:45	01:45
6 z 6 -	Walidacja	-	18-06-2026	14:45	15:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	06:00
w tym suma godzin zajęć	04:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	06:30

Cennik

Cennik

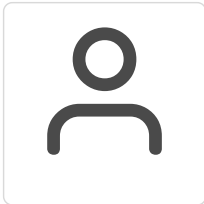
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	899,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	899,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	149,83 PLN
Koszt osobogodziny netto	149,83 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	06:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karolina Stodolna

Specjalista w dziedzinie szkoleniowej ze stylizacji paznokci i rzęs.

Posiada wieloletnie doświadczenie w branży na co dzień prowadząc szkolenia, ale jednocześnie świadcząc przy tym również usługi stylizacji paznokci i rzęs.

Specjalizuje się w tematyce paznokci i rzęs dzięki czemu robi to dobrze, zna ten fach od podszewki i nic ją nie zaskoczy. Działa u Nas od 2011 roku, a jej umiejętności potwierdzają liczne certyfikaty, w tym m.in. certyfikaty szkoleniowca Maxim Nails, Indigo Nails, Secret Lashes oraz wiele innych. Posiada w portfolio olbrzymią ilość przeprowadzonych jakościowo kursów. Posiada wiele referencji polecających od Urzędów Pracy, ośrodków szkoleniowych z którymi współpracuje oraz innych placówek oświatowych i samorządowych.

Specjalizuje się w dziedzinie paznokci i rzęs od lat. Wiedza przekazywana przez nią jest uporządkowana, zweryfikowana i przede wszystkim niezależna. Nie poleca kursantom produktów, które nie są dobre lub nie są przez nas sprawdzone.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie materiały szkoleniowe zapewnia ACK Szkolenia ACK Anna Czarna-Kotowska

Każdy Uczestnik ma przygotowane indywidualne stanowisko zaopatrzone w :

materiały dydaktyczne

specjalne lampy oświetleniowe

lampy LED

frezarkę

wysterylizowane narzędzia

specjalny fotel do pedicure

materiały potrzebne do wykonania usługi z zakresu pedicure i manicure hybrydowy

Pracujemy na produktach firm: Victoria Vynn, Indigo, Semilac, Claresa

Posiadamy bogate zaplecze kosmetyczne - szkoleniowe i usługowe o łącznej powierzchni 300 m2 w tym również gabinet kosmetyczny 6 stanowiskowy, 2 sale szkoleniowe do stylizacji paznokci bardzo dobrze wyposażone oraz pracownię sterylizacji medycznej.

Warunki uczestnictwa:

- pełnoletność

- w przypadku osoby poniżej 18 roku życia wymagamy zgody rodzica lub opiekuna

Wymagana własna modelka na kursie z naturalnymi paznokciami niepomalowanymi u stóp.

W przypadku braku modelki, uczestnik będzie się uczył na własnych stopach i paznokciach u stóp

Kurs jest przeznaczony dla osób początkujących, również dla tych, którzy nie mieli styczności do tej pory z kosmetyką.

Czas trwania kursu: 5 godzin dydaktycznych

Zapraszamy do odwiedzenia naszego fanpage, gdzie można zobaczyć aktualności, zdjęcia, opinie kursantek: Facebook

Na zakończenie kursu wystawiamy w cenie Zaświadczenie MEN, dzięki czemu nabywa się potwierdzenie nabycia kompetencji do zawodu. Po kursie można otworzyć gabinet lub pracować w zawodzie.

Na życzenie wystawiamy również za certyfikat w j. polskim, j. angielskim, niemieckim

Masz pytania odnośnie zapisu?

Zapraszamy do kontaktu nr tel: 537 955 699

Warunki uczestnictwa

Wymagana własna modelka na szkoleniu oraz:

- pełnoletność

- w przypadku osoby poniżej 18 roku życia wymagamy zgody rodzica lub opiekuna

Adres

Olsztyn 23/202

10-686 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

ul. Wilczyńskiego 23, Olsztyn, DH Śliwa, 2 piętro ACK Szkolenia, sala 202A

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Renata Bachaj

E-mail kontakt@acbeauty.pl

Telefon (+48) 537 955 699