



Kurs lifting koreański rzęs / laminacja rzęs wraz z botoksem i henną

Numer usługi 2026/05/06/16074/3542182

799,00 PLN brutto

799,00 PLN netto

133,17 PLN brutto/h

133,17 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

ACK Anna Czarna-Kotowska

★★★★☆ 4,3 / 5

76 ocen

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 06:00 h

📅 11.06.2026 do 11.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Każda osoba która chce nauczyć się zabiegu laminacji rzęs, kursantki nie muszą mieć doświadczenia zawodowego w tym kierunku. Osoby pełnoletnie, jeżeli niepełnoletnie, wymagana jest zgoda rodzica
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	10-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Lifting / laminacja rzęs + botox" przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu liftingu rzęs, zachowując wszystkie procedury zabiegowe.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Znajomość procedur sanitarno-epidemiologicznych i BHP w gabinecie kosmetycznym	Przestrzega procedur sanitarno-epidemiologicznych i BHP w gabinecie kosmetycznym	Test teoretyczny
Znajomość produktów i ich specyfikacji	Umiejętność zastosowania odpowiednich produktów według instrukcji użycia	Test teoretyczny
Prawidłowe przygotowanie rzęs pod lifting koreański	Potrafi umiejętnie nawinąć rzęsy na wałek i nanieść zgodnie z kolejnością produkty	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowe nałożenie henny	Potrafi umiejętnie i równo aplikować hennę na rzęsy na odpowiedni czas	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowe zmycie produktów i naniesienie maski (botoksu) na rzęsy	Potrafi umiejętnie zmyć produkty i nanieść maskę na rzęsy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Teoria (1godz)

-procedury dezynfekcji i sterylizacji w gabinecie kosmetycznym

- omówienie pojęcia Lifting koreański (oraz różnice między zwykłym liftingiem a koreańskim), trwała, laminowanie, botoks (maska na rzęsy)

- przeciwwskazania i wskazania do zabiegu
- omówienie wszystkich produktów do Liftingu, składników aktywnych oraz ich działania
- dobór form do Liftingu, nakładanie preparatów (różne sposoby), triki przyspieszające pracę
- omówienie zasad pielęgnacji rzęs po zabiegu

Praktyka (5 godz.):

- praca na modelkach – zabieg wykonują kursanci na modelkach
- dobór wałka na rzęsy
- umiejętna aplikacja krok po kroku

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Procedury dezynfekcji i sterylizacji oraz BHP	Zajęcia	Karolina Stodolna	11-06-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 7 Wskazania, przeciwwskazania, specyfikacja produktów i choroby	Zajęcia	Karolina Stodolna	11-06-2026	09:30	10:00	00:30
3 z 7 Nauka przygotowania rzęs pod lifting	Zajęcia	Karolina Stodolna	11-06-2026	10:00	10:30	00:30
4 z 7 Nauka nakładania preparatów (do liftingu koreańskiego)	Zajęcia	Karolina Stodolna	11-06-2026	10:30	13:00	02:30
5 z 7 -	Przerwa	-	11-06-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 7 Nauka nakładania henny i maseczka na rzęsy	Zajęcia	Karolina Stodolna	11-06-2026	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 7 -	Walidacja	-	11-06-2026	14:45	15:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	06:00
w tym suma godzin zajęć	04:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	06:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	799,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	799,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	133,17 PLN
Koszt osobogodziny netto	133,17 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	06:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karolina Stodolna

Karolina Stodolna - specjalista w dziedzinie szkoleniowej ze stylizacji paznokci i rzęs. Posiada wieloletnie doświadczenie w branży na co dzień prowadząc szkolenia, ale jednocześnie świadcząc przy tym również usługi stylizacji paznokci i rzęs.

Specjalizuje się w tematyce paznokci i rzęs dzięki czemu robi to dobrze, zna ten fach od podszewki i nic ją nie zaskoczy. Działa u Nas od 2011 roku, a jej umiejętności potwierdzają liczne certyfikaty, w tym m.in. certyfikaty szkoleniowca Maxim Nails, Indigo Nails, Secret Lashes oraz wiele innych. Posiada w portfolio olbrzymią ilość przeprowadzonych jakościowo kursów. Posiada wiele referencji polecających od Urzędów Pracy, ośrodków szkoleniowych z którymi współpracuje oraz innych placówek oświatowych i samorządowych.

Specjalizuje się w dziedzinie paznokci i rzęs od lat. Wiedza przekazywana przez nią jest uporządkowana, zweryfikowana i przede wszystkim niezależna. Nie poleca kursantom produktów, które nie są dobre lub nie są przez nas sprawdzone.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie materiały szkoleniowe zapewnia ACK Szkolenia ACK Anna Czarna-Kotowska

Każdy Uczestnik ma przygotowane indywidualne stanowisko zaopatrzone w :

materiały dydaktyczne

specjalne lampy oświetleniowe

lampy LED

fotel przeznaczony do stylizacji rzęs

wysterylizowane narzędzia

materiały potrzebne do wykonania usługi z zakresu stylizacji paznokci.

Pracujemy na produktach firm europejskich lub koreańskich dopuszczony do użytku UE

Posiadamy bogate zaplecze kosmetyczne - szkoleniowe i usługowe o łącznej powierzchni 300 m² w tym również gabinet kosmetyczny 6 stanowiskowy, 2 sale szkoleniowe do stylizacji bardzo dobrze wyposażone oraz pracownie sterylizacji medycznej.

Wymagana własna modelka na 1 dzień kursu z naturalnymi rzęsami niepomalowanymi.

W przypadku braku modelki, uczestnik będzie się uczył na główce treningowej ze sztucznymi rzęsami.

Kurs jest przeznaczony dla osób początkujących, również dla tych, którzy nie mieli styczności do tej pory z kosmetyką.

Czas trwania kursu: 6 godzin zegarowych - 9:00 -15:00 najczęściej.

Zapraszamy do odwiedzenia naszego fanpage ACK Szkolenia na fb lub instagramie, tiktoku, gdzie można zobaczyć aktualności, zdjęcia, opinie kursantek.

Na zakończenie kursu wystawiamy zaświadczenie MEN, dzięki czemu nabywa się potwierdzenie nabycia kompetencji do zawodu.

Po kursie można otworzyć gabinet lub pracować w zawodzie.

Na życzenie wystawiamy również za certyfikat w j. polskim, j. angielskim, niemieckim.

Masz pytania odnośnie zapisu?

Zapraszamy do kontaktu nr tel: 537 955 699

Warunki uczestnictwa

Uczestnictwo w kursie z własnymi modelkami. Wymagane min. 1 modelka

W przypadku uczestnika niepełnoletniego wymagana zgoda opiekuna.

Adres

ul. Biskupa Tomasza Wilczyńskiego 23/202

Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

ACK Szkolenia - ul. Wilczyńskiego 23, Olsztyn

pokój 202A - drugie piętro. DH Śliwa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Renata Bachaj

E-mail kontakt@ackszkolenia.pl

Telefon (+48) 537 955 699