

NailLook ELIZA  
KOROL

Brak ocen dla tego dostawcy

## Szkolenie stylizacji paznokci - Salonowy Start

Numer usługi 2026/05/06/219012/3542173

- Toruń
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 52:00 h
- 13.07.2026 do 05.08.2026

6 240,00 PLN brutto  
6 240,00 PLN netto  
120,00 PLN brutto/h  
120,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane jest do osób rozpoczynających naukę stylizacji paznokci oraz stylistek chcących uporządkować i rozwinąć swoje umiejętności w zakresie manicure hybrydowego, metody żelowej, uzupełnień żelowych oraz pracy z dual forms.</p> <p>Usługa dedykowana jest osobom, które:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• planują rozpocząć pracę w branży stylizacji paznokci,</li><li>• chcą zdobyć praktyczne umiejętności wykonywania stylizacji paznokci od podstaw,</li><li>• chcą zwiększyć tempo oraz poprawić jakość wykonywanych stylizacji,</li><li>• chcą nauczyć się pracy w warunkach zbliżonych do rzeczywistych warunków salonowych,</li><li>• planują rozwijać działalność w branży beauty lub podnieść swoje kwalifikacje zawodowe.</li></ul> <p>Szkolenie skierowane jest również do uczestników projektu Kierunek Rozwój.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	10-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie i rozwinięcie umiejętności wykonywania stylizacji paznokci metodą hybrydową i żelową, wykonywania uzupełnień oraz pracy z dual forms. Uczestniczka uczy się prawidłowego przygotowania płytki, doboru produktów i technik pracy oraz wykonywania trwałych i estetycznych stylizacji w warunkach zbliżonych do pracy salonowej. Szkolenie skierowane jest również do uczestników projektu Kierunek Rozwój.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje płytkę paznokcia naturalnego do stylizacji żelowej	omawia etapy przygotowania płytki paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje manicure przygotowujący płytkę do stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera narzędzia do przygotowania płytki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera produkty do przygotowania płytki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozdziela błędy prowadzące do zapowietrzeń	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia poprawność przygotowania płytki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje stylizację żelową na naturalnej płytce	dobiera produkt do rodzaju płytki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kontroluje ilość produktu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kontroluje rozłożenie produktu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	buduje architekturę stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	opracowuje powierzchnię zgodnie z linią światła	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykańcza stylizację zgodnie z zasadami estetyki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje przedłużanie paznokci metodą żelową na szablonie	dobiera szablony do płytki paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	docina szablony do płytki paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ustawia kierunek szablonu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kontroluje długość przedłużenia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	buduje konstrukcję paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia poprawność konstrukcji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Opracowuje kształty salonowe paznokci (migdał, kwadrat)	rozdziela schematy piłowania kształtów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	nadaje kształt zgodnie z zasadami symetrii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kontroluje linie boczne stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	opracowuje powierzchnię stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia poprawność kształtu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje uzupełnienie stylizacji żelowej	usuwa masę frezarką zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje płytkę do uzupełnienia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	uzupełnia odrost	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	koryguje kierunek wzrostu paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia poprawność stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera formę do płytki paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera tips do płytki paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje stylizację z wykorzystaniem górnych form i tipsów tunelowych	kontroluje aplikację produktu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	buduje tunel paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia efekt końcowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje błędy techniczne w stylizacji żelowej	rozdziela błędy konstrukcyjne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	identyfikuje przyczyny zapowietrzeń	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wskazuje błędy przygotowania płytki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia poprawność stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	uzasadnia konieczność korekty	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje pracę podczas wykonywania stylizacji żelowej	planuje etapy stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje stanowisko pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera narzędzia do usługi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kontroluje tempo pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prezentuje efekt końcowy stylizacji oraz przygotowuje materiały do publikacji	przygotowuje stylizację do prezentacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje zdjęcia stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera oświetlenie do zdjęć	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	analizuje jakość zdjęć	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	organizuje materiały do publikacji	Test teoretyczny
Charakteryzuje technikę pracy z tipsami tunelowymi.	rozdziela rodzaje tipsów tunelowych,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia technikę pracy z tipsami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera tipsy do naturalnej płytki paznokcia.	dobiera rozmiar tipsa do płytki paznokcia,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia poprawność dopasowania tipsa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje płytkę paznokcia do stylizacji	wykonuje przygotowanie płytki paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera preparaty do stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje stylizację z wykorzystaniem tipsów tunelowych.	aplikuje tipsy tunelowe zgodnie z techniką pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	opracowuje kształt i tunel paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kontroluje estetykę i architekturę stylizacji	ocenia symetrię stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kontroluje linię światła i kształt paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje pracę w sposób usprawniający tempo wykonywania stylizacji	planuje kolejność wykonywania czynności	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kontroluje tempo wykonywania stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Program szkolenia – Kierunek Rozwój

Szkolenie skierowane jest do uczestników projektu „Kierunek Rozwój” i realizowane jest w formie 3 zjazdów oraz dnia treningowego. Program obejmuje zajęcia teoretyczne i praktyczne z zakresu manicure hybrydowego, stylizacji żelowej, pracy z dual forms, tipsów tunelowych oraz uzupełnień żelowych.

Łączny czas trwania szkolenia: **52 godzin zegarowych**, w tym:

- zajęcia szkoleniowe: **39 godziny 45 minut**,
- walidacja: **3 godziny 30 minut**,
- przerwy: **8 godzin 15 minut**.

Łączna liczba godzin dydaktycznych bez przerw wynosi **59 godziny dydaktyczne**. Przerwy są wliczone w czas trwania usługi. Szkolenie prowadzone jest w trybie godzin zegarowych. Każda uczestniczka pracuje na indywidualnym stanowisku wyposażonym w niezbędne narzędzia, urządzenia oraz produkty do stylizacji paznokci.

## I Zjazd

### Dzień 1 – 13.07.2026 – Wprowadzenie organizacyjne (7 godzin 30 minut)

#### Zajęcia (6 godzin 15 minut)

- organizacja stanowiska pracy stylistki paznokci,
- zasady higieny pracy i dezynfekcji,
- budowa paznokcia naturalnego,
- charakterystyka produktów do stylizacji paznokci,
- przygotowanie płytki paznokcia,
- analiza najczęściej popełnianych błędów technicznych,
- podstawy pracy metodą hybrydową i żelową,
- przygotowanie do dalszych etapów szkolenia.

#### Przerwa (1 godzina 15 minut)

#### Walidacja (0,5 h)

- test wiedzy teoretycznej,
- analiza poprawności przygotowania płytki paznokcia,
- obserwacja pracy uczestniczek.

### Dzień 2 – 14.07.2026 – Hybryda / żel na naturalnej płytce (7 godzin 30 minut)

#### Zajęcia (6 godzin 15 minut)

- przygotowanie naturalnej płytki paznokcia,
- opracowanie skórek,
- aplikacja bazy i koloru hybrydowego,
- praca żelem na naturalnej płytce,
- budowa apexu i kontrola linii światła,
- opracowanie powierzchni paznokcia,
- doskonalenie estetyki i trwałości stylizacji.

#### Przerwa (1 godzina 15 minut)

#### Walidacja (0,5 h)

- analiza wykonanych stylizacji,
- ocena poprawności technicznej pracy,
- indywidualna informacja zwrotna.

## II Zjazd

## Dzień 3 – 21.07.2026 – Dual Forms / górne formy (7 godzin 30 minut)

### Zajęcia (6 godzin 15 minut)

- charakterystyka techniki dual forms,
- dobór produktów i narzędzi usprawniających pracę,
- dopasowanie górnych form do płytki paznokcia,
- aplikacja produktu w dual forms,
- budowa i opracowanie stylizacji,
- korekta kształtu paznokcia,
- kontrola estetyki i trwałości stylizacji.

### Przerwa (1 godzina 15 minut)

### Walidacja (0,5 h)

- obserwacja pracy uczestniczek,
- analiza poprawności wykonania stylizacji,
- ocena techniki pracy.

## Dzień 4 – 22.07.2026 – Żel od podstaw (7 godzin 30 minut)

### Zajęcia (6 godzin 15 minut)

- budowa paznokcia przedłużanego,
- rodzaje szablonów i zasady ich dopasowania,
- przygotowanie płytki pod przedłużenie,
- podkładanie form,
- przedłużanie paznokci metodą żelową,
- budowa i opracowanie stylizacji żelowej,
- kontrola architektury paznokcia.

### Przerwa (1 godzina 15 minut)

### Walidacja (0,5 h)

- test wiedzy,
- analiza poprawności wykonanej stylizacji,
- ocena estetyki i trwałości stylizacji.

## III Zjazd

## Dzień 5 – 23.07.2026 – Tipsy tunelowe (7 godzin 30 minut)

### Zajęcia (6 godzin 15 minut)

- charakterystyka techniki pracy z tipsami tunelowymi,
- dobór odpowiednich tipsów do płytki paznokcia,
- przygotowanie płytki pod aplikację tipsów,
- aplikacja i opracowanie tipsów tunelowych,
- budowa odpowiedniego tunelu paznokcia,
- kontrola symetrii i architektury stylizacji,
- doskonalenie tempa pracy.

### Przerwa (1 godzina 15 minut)

### Walidacja (0,5 h)

- analiza wykonanych stylizacji,
- ocena poprawności technicznej pracy,
- indywidualna ocena postępów uczestniczek.

## Dzień 6 – 24.07.2026 – Uzupełnienie żelowe (7 godzin 30 minut)

### Zajęcia (6 godzin 15 minut)

- zasady wykonywania uzupełnienia żelowego,
- analiza zapowietrzeń i błędów technicznych,
- techniki pracy frezarką,
- przygotowanie stylizacji do uzupełnienia,
- korekta architektury paznokcia,
- uzupełnienie odrostu,
- poprawa trwałości stylizacji.

### Przerwa (1 godzina 15 minut)

### Walidacja (0,5 h)

- test wiedzy,
- analiza poprawności wykonanej korekty,
- ocena techniki pracy uczestniczek.

## Dzień 7 – 05.08.2026 – Dzień treningowy / praktyka (4 godzin 30 minut)

### Cel dnia:

Utrwalenie umiejętności w warunkach pracy z klientem oraz przygotowanie uczestniczek do samodzielnej pracy po szkoleniu.

### Zajęcia (3 godzin)

- wykonanie stylizacji na modelkach,
- realizacja usług w tempie salonowym,
- organizacja pracy i stanowiska stylistki,
- dobór odpowiednich technik do potrzeb klientki,
- bieżąca korekta błędów i wsparcie instruktora,
- analiza jakości wykonanych stylizacji,
- przygotowanie rekomendacji do dalszego rozwoju zawodowego.

### Przerwa (30 minut)

### Walidacja (0,5 h)

- obserwacja pracy uczestniczek w warunkach rzeczywistych,
- analiza jakości oraz tempa wykonywania stylizacji,
- indywidualna ocena osiągniętych efektów uczenia się.

## Sposób organizacji walidacji

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest podczas każdego dnia szkoleniowego i obejmuje:

- testy wiedzy teoretycznej,
- obserwację pracy uczestniczek w warunkach rzeczywistych,
- analizę wykonanych stylizacji,
- ocenę organizacji stanowiska pracy oraz stosowania poprawnych technik,
- indywidualną ocenę postępów uczestniczek.

Walidację prowadzi osoba wyznaczona do oceny efektów uczenia się, niezależnie od osoby prowadzącej zajęcia dydaktyczne.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 28

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 28</b> Wprowadzenie organizacyjne	Zajęcia	Eliza Korol	13-07-2026	09:00	12:00	03:00
<b>2 z 28</b> -	Przerwa	-	13-07-2026	12:00	13:15	01:15
<b>3 z 28</b> Wprowadzenie organizacyjne	Zajęcia	Eliza Korol	13-07-2026	13:15	16:30	03:15
<b>4 z 28</b> -	Walidacja	-	13-07-2026	16:30	17:00	00:30
<b>5 z 28</b> Hybryda/ żel na naturalnej płytce	Zajęcia	Eliza Korol	14-07-2026	09:00	12:00	03:00
<b>6 z 28</b> -	Przerwa	-	14-07-2026	12:00	13:15	01:15
<b>7 z 28</b> Hybryda/ żel na naturalnej płytce	Zajęcia	Eliza Korol	14-07-2026	13:15	16:30	03:15
<b>8 z 28</b> -	Walidacja	-	14-07-2026	16:30	17:00	00:30
<b>9 z 28</b> Dual Forms / górne formy	Zajęcia	Eliza Korol	21-07-2026	09:00	12:00	03:00
<b>10 z 28</b> -	Przerwa	-	21-07-2026	12:00	13:15	01:15
<b>11 z 28</b> Dual Forms / górne formy	Zajęcia	Eliza Korol	21-07-2026	13:15	16:30	03:15
<b>12 z 28</b> -	Walidacja	-	21-07-2026	16:30	17:00	00:30
<b>13 z 28</b> Żel od podstaw	Zajęcia	Eliza Korol	22-07-2026	09:00	12:00	03:00
<b>14 z 28</b> -	Przerwa	-	22-07-2026	12:00	13:15	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 28 Żel od podstaw	Zajęcia	Eliza Korol	22-07-2026	13:15	16:30	03:15
16 z 28 -	Walidacja	-	22-07-2026	16:30	17:00	00:30
17 z 28 Tipsy tunelowe	Zajęcia	Eliza Korol	23-07-2026	09:00	12:00	03:00
18 z 28 -	Przerwa	-	23-07-2026	12:00	13:15	01:15
19 z 28 Tipsy tunelowe	Zajęcia	Eliza Korol	23-07-2026	13:15	16:30	03:15
20 z 28 -	Walidacja	-	23-07-2026	16:30	17:00	00:30
21 z 28 Uzupełnienie żelowe	Zajęcia	Eliza Korol	24-07-2026	09:00	12:00	03:00
22 z 28 -	Przerwa	-	24-07-2026	12:00	13:15	01:15
23 z 28 Uzupełnienie żelowe	Zajęcia	Eliza Korol	24-07-2026	13:15	16:30	03:15
24 z 28 -	Walidacja	-	24-07-2026	16:30	17:00	00:30
25 z 28 Dzień treningowy / praktyka	Zajęcia	Eliza Korol	05-08-2026	09:00	11:00	02:00
26 z 28 -	Przerwa	-	05-08-2026	11:00	11:30	00:30
27 z 28 Dzień treningowy / praktyka	Zajęcia	Eliza Korol	05-08-2026	11:30	12:30	01:00
28 z 28 -	Walidacja	-	05-08-2026	12:30	13:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	03:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	08:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	32:00

## Cennik

### Cennik

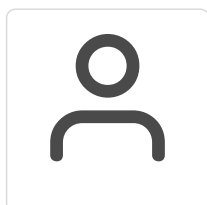
Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	6 240,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	6 240,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	120,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	120,00 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	52:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Eliza Korol

Posiadam ponad 11-letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z zakresu stylizacji paznokci. W ciągu ostatniego roku przeszkoliłam ponad 3500 kursantek w formie szkoleń stacjonarnych, co potwierdza dużą skalę działalności oraz zaufanie uczestników. Systematycznie rozwijam swoje kompetencje – ukończyłam ponad 100 specjalistycznych szkoleń branżowych, w tym szkolenia instruktorskie dla renomowanych marek: Semilac, Mistero Milano oraz Julia Nessa.

Posiadam doświadczenie sceniczne i edukacyjne – prowadziłam wykłady na targach branżowych oraz warsztaty dla dużych grup, w tym wydarzenia szkoleniowe dla około 400 uczestników podczas ogólnopolskiej trasy edukacyjnej. Moje kompetencje potwierdza również zdobycie tytułu w Mistrzostwa Polski w zdobieniach paznokci. W pracy szkoleniowej koncentruję się na praktycznym

przekazywaniu wiedzy, eliminowaniu błędów technicznych oraz podnoszeniu jakości usług kursantek.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia mają zapewniony dostęp do pełnego zaplecza materiałowego niezbędnego do realizacji części praktycznej i teoretycznej. Każdy uczestnik korzysta z profesjonalnych produktów do stylizacji paznokci, w tym żeli, baz, topów oraz preparatów pomocniczych, a także z kompletnych zestawów narzędzi i akcesoriów, takich jak frezarki, lampy UV/LED, pędzle, pilniki i formy do przedłużania.

W trakcie szkolenia udostępniane są również materiały dydaktyczne opracowane przez prowadzącego, obejmujące schematy pracy, wskazówki techniczne oraz omówienie najczęstszych błędów. Materiały te wspierają proces nauki i umożliwiają utrwalenie zdobytej wiedzy.

Uczestnicy pracują na w pełni wyposażonych stanowiskach szkoleniowych, co pozwala na samodzielne wykonywanie ćwiczeń praktycznych w warunkach zbliżonych do pracy w salonie. Wszystkie materiały wykorzystywane podczas szkolenia spełniają standardy jakości i bezpieczeństwa obowiązujące w branży.

## Adres

ul. Most Pauliński 1/10  
87-100 Toruń  
woj. kujawsko-pomorskie

Sala szkoleniowa o powierzchni ok. 28 m<sup>2</sup> znajduje się w kamienicy z grubymi ścianami i potrójnymi oknami, co zapewnia dobre wyciszenie i komfort pracy. Pomieszczenie jest jasne, wentylowane i klimatyzowane.

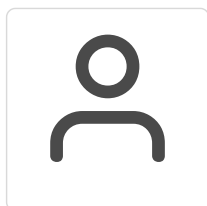
Sala wyposażona jest w 5 stanowisk (z możliwością rozszerzenia do 10), obejmujących ergonomiczne biurka i krzesła, lampy o wysokim CRI, lampy UV/LED oraz frezarki z odciąganiem pyłu. Uczestnicy mają dostęp do narzędzi i akcesoriów do stylizacji paznokci.

Obiekt spełnia wymogi sanitarne, posiada zaplecze socjalne, strefę wypoczynku oraz dostęp do bieżącej wody i Wi-Fi. Oświetlenie dzienne i sztuczne umożliwia precyzyjną pracę praktyczną.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**ELIZA KOROL**

**E-mail** eliza.korol@gmail.com

**Telefon** (+48) 797 297 305