



IQ CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

7 511 ocen

Szkolenie - Traumy - 2D.Uwalnianie traum - bipolarna metoda refleksologii twarzy i stóp

Numer usługi 2026/05/06/120895/3541958

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 16:00 h

📅 23.05.2026 do 24.05.2026

3 990,00 PLN brutto

3 990,00 PLN netto

249,38 PLN brutto/h

249,38 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób zainteresowanych prowadzeniem lub prowadzących już gabinet masażu, posiadających rozwinięte zdolności manualne oraz predyspozycje do pracy z ciałem człowieka. Kurs przeznaczony jest dla osób ceniących bezpośredni kontakt z klientem i zainteresowanych rozwojem praktycznych umiejętności w zakresie terapii manualnych.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

22-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs ma na celu zwiększenie świadomości na temat znaczenia dobrostanu psychicznego w życiu zawodowym i osobistym. Uczestnicy dowiedzą się, jak dbać o swoje zdrowie psychiczne poprzez techniki relaksacji, zarządzania stresem i budowania równowagi fizycznej i emocjonalnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje mechanizmy zapisu traumy w pamięci komórkowej oraz rozróżnia rodzaje blokad emocjonalnych wpływających na zdrowie psychiczne.	Uczestnik poprawnie wymienia i opisuje co najmniej trzy biologiczne mechanizmy zapisu traumy w ciele oraz bezbłędnie wskazuje różnice między blokadami fizycznymi a emocjonalnymi.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje zasady stymulacji punktów neuro-odruchowych w metodzie bipolarnej, łączącej pracę na mikrosystemach twarzy i stóp. Uzasadnia wpływ refleksologii na regulację poziomu neuroprzekaźników (serotoniny, dopaminy) i redukcję hormonów stresu. Planuje przebieg spersonalizowanego procesu terapeutycznego, wdrażając zielone kompetencje w codzienną praktykę gabinetową.	Uczestnik precyzyjnie wskazuje na mapach anatomicznych i opisuje technikę ucisku kluczowych punktów neuro-odruchowych na twarzy i stopach zgodnie z zasadami metody bipolarnej. Uczestnik merytorycznie wyjaśnia fizjologiczną zależność między stymulacją punktów refleksorycznych a reakcją układu hormonalnego, w tym wpływem na wzrost poziomu serotoniny. Uczestnik przygotowuje kompletny, pisemny plan terapii dla wybranego przypadku, zawierający dobór punktów stymulacji oraz co najmniej dwa rozwiązania ekologiczne (zielone kompetencje) w organizacji miejsca pracy.	Wywiad swobodny Test teoretyczny
Ocenia skuteczność technik uwalniania napięć oraz kontroluje bezpieczeństwo i jakość wykonywanego zabiegu wsparcia psychicznego.	Uczestnik podczas sesji praktycznej poprawnie identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu oraz na podstawie obserwacji reakcji pacjenta trafnie ocenia skuteczność zastosowanych technik uwalniania napięć.	Debata ustrukturyzowana

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1:

9:00–10:30 Wprowadzenie do metody sorensensistem™ i techniki rozładowywania emocji i redukcji napięć emocjonalnych

10:30–12:00 Zarządzanie energią w pracy

12:00–13:00 Równowaga między empatią a dbaniem o własne potrzeby

13:00–13:30 Tworzenie przyjaznego środowiska pracy

13:30–14:30 Przerwa

14:30–15:00 Wprowadzenie do metody stymulacji bipolarnej refleksologii twarzy i stóp sorensensistem™

15:00–17:00 Manualna stymulacja stref neuro odruchowych

Dzień 2:

9:00–12:30 Techniki równoważenia emocjonalnego i neurobiologicznego

12:30–13:30 Przerwa

13:30–15:00 Terapia neuro odruchowa stóp

15:00–16:00 Procedura zamknięcia zabiegu i utrwalenia stanu równowagi.

16:00–17:00 Walidacja szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Wprowadzenie do metody sorensensistemTM i techniki rozładowywania emocji i redukcji napięć emocjonalnych	Zajęcia	Anna Jurewicz-Sawa	23-05-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 12 Zarządzanie energią w pracy	Zajęcia	Anna Jurewicz-Sawa	23-05-2026	10:30	12:00	01:30
3 z 12 Równowaga między empatią a dbaniem o własne potrzeby	Zajęcia	Anna Jurewicz-Sawa	23-05-2026	12:00	13:00	01:00
4 z 12 Tworzenie przyjaznego środowiska pracy	Zajęcia	Anna Jurewicz-Sawa	23-05-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 12 -	Przerwa	-	23-05-2026	13:30	14:30	01:00
6 z 12 Wprowadzenie do metody stymulacji bipolarnej refleksologii twarzy i stóp sorensensistemTM	Zajęcia	Anna Jurewicz-Sawa	23-05-2026	14:30	15:00	00:30
7 z 12 Manualna stymulacja stref neurooddechowych	Zajęcia	Anna Jurewicz-Sawa	23-05-2026	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 12 Techniki równoważenia emocjonalnego i neurobiologicznego	Zajęcia	Anna Jurewicz-Sawa	24-05-2026	09:00	12:30	03:30
9 z 12 -	Przerwa	-	24-05-2026	12:30	13:30	01:00
10 z 12 Terapia neurooddechowa stóp	Zajęcia	Anna Jurewicz-Sawa	24-05-2026	13:30	15:00	01:30
11 z 12 Procedura zamknięcia zabiegu i utrwalenia stanu równowagi.	Zajęcia	Anna Jurewicz-Sawa	24-05-2026	15:00	16:00	01:00
12 z 12 -	Walidacja	-	24-05-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 990,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 990,00 PLN
---	--------------

Koszt osobogodziny brutto	249,38 PLN
----------------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	249,38 PLN
---------------------------------	------------

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Liczba godzin zegarowych usługi	16:00
--	-------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Jurewicz-Sawa

Anna JurewiczSawa - zajmuje się naturalnymi metodami wspierania organizmu od 2014 roku, a masażem w systemie sorensensistem TM od marca 2018 r. Poza licencją instruktorki z Instytutu Lone Sorensen z Barcelony na prowadzenie Kursów sorensensistem TM , ukończyła kursy uprawniające do wykonywania zabiegów Japońskiego liftingu twarzy moduł I i II sorensensistem TM , tybetańskiego masażu głowy i karku, Dwubiegunowej terapii uwalniania traum emocjonalnych, Kontroli wagi, Crystal liftingu oraz Masażu misami tybetańskimi. Jest dyplomowanym coachem, absolwentką podyplomowych studiów w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzymuje kolorowy skrypt zawierający szczegółowe fotografie, grafiki oraz opisy poszczególnych procedur masażu.

Informacje dodatkowe

Cykl szkoleniowy kończy się uzyskaniem Dyplomu Kursu sorensensistemTM

Adres

ul. Smocza 20/63
01-034 Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



BARTOSZ GRZYWA

E-mail bartosz.grzywa@iq-consulting.pl

Telefon (+48) 723 552 443