



CENTRUM
SZKOLENIOWE
GIELAR SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

218 ocen

Diver Stress & Rescue oraz Divemaster ISO 24801-3 z modułem ochrony gatunków zagrożonych wyginięciem oraz zapobiegania degradacji środowiska wodnego przy pomocy technik nurkowych

Numer usługi 2026/05/06/142611/3541510

- 📍 Kościerzyna
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👤 Zajęcia indywidualne
- 🕒 116:00 h
- 📅 15.05.2026 do 14.06.2026

12 300,00 PLN brutto
10 000,00 PLN netto
106,03 PLN brutto/h
86,21 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Uczestnikami szkolenia mogą być nurkowie mający podstawowe umiejętności nurkowe i chcący podnieść swoje kwalifikacje w zakresie bezpieczeństwa i ratowania innych nurków, osoby które chcą być bardziej pewne siebie i gotowe na różne sytuacje awaryjne pod wodą. Uczestnicy muszą posiadać zalogowane:

- 24 nurkowania z minimalnym łącznym czasem 15 godzin.
- Posiadać jeden z niżej wymienione certyfikaty SSI lub równoważne z uznanych organizacji szkoleniowych:
- Enriched Air Nitrox 40
- Deep Diving

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

14-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie przez uczestników wiedzy i umiejętności z zakresu skutecznych technik ratunkowych, rozpoznawania potencjalnych zagrożeń i reagowania w sytuacjach awaryjnych oraz zapobieganie degradacji środowiska. Program zapewnia nurkom przeszkolenie niezbędne do:

- Samodzielnego planowania i wykonywania nurkowań na rebreatherze,
- W Pełnym Systemie Nurkowym CCR,
- Korzystając z powietrza diluentu,
- Do maksymalnej głębokości 30 metrów,
- W obrębie limitów bezdekompresyjnych,

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje się do nurkowania zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	Stosuje zasady bezpiecznego nurkowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Samodzielnie montuje i przygotowuje sprzęt nurkowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zna podstawowe zagadnienia z fizyki nurkowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Nurkuje samodzielnie i w systemie partnerskim	Montuje sprzęt nurkowy przed nurkowaniem oraz demontuje po nurkowaniu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Nurkuje w systemie partnerskim i utrzymuje komunikację pod wodą i przestrzega ustalonych procedur bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	W sposób naturalny i komfortowy oddycha pod wodą	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Poprawnie nawiguje pod wodą, poprawnie używa kompasu i kołowrotka w celu odnalezienia przedmiotów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera odpowiednie metody wydobycia przedmiotów w zależności od gabarytów i masy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje potencjalne problemy występujące w czasie nurkowania	szybko i skutecznie reaguje na różne zagrożenia pod wodą	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozpoznaje i ocenia sytuacje zagrożenia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje techniki ratowania nurków w różnych sytuacjach, zarówno w wodzie jak i na powierzchni	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zna procedury bezpieczeństwa i komunikacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Współpracuje z innymi osobami i koordynuje działania ratownicze	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Identyfikuje zagrożenia dotyczące degradacji środowiska przez działalność człowieka	Rozpoznaje zachowania wpływające negatywnie na środowisko	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Potrafi dbać o naturalne środowisko wodne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Bada wpływ zmian środowiskowych i pobiera próbki bez widoczności w czasie nurkowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia jakość wód i monitoruje zanieczyszczenia przy pomocy technik nurkowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przetwarza i analizuje dane pozyskane podczas badań służących ochronie wód w kontekście ochrony środowiska	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie ma charakter **zintegrowany (modułowy)** i obejmuje:

- poziom ratowniczy (Diver Stress & Rescue),
- poziom profesjonalny (Divemaster – ISO 24801-3),
- moduł specjalistyczny: **ochrona gatunków zagrożonych i przeciwdziałanie degradacji środowiska wodnego.**

Szkolenie realizowane jest zgodnie z wymaganiami standardów ISO dotyczącymi:

- kompetencji nurka (wiedza, umiejętności, odpowiedzialność),
- warunków prowadzenia szkolenia i oceny efektów

Warunki organizacyjne – infrastruktura i sprzęt

Miejsce realizacji

- część teoretyczna:
 - sala szkoleniowa (multimedia, materiały dydaktyczne)
- część praktyczna:
 - basen (ćwiczenia ratownicze)
 - wody otwarte (jezioro / morze / akwen szkoleniowy)

Wyposażenie

- sprzęt nurkowy kompletny:
 - automat oddechow, BCD, butla, skafander
- sprzęt ratowniczy:
 - zestawy tlenowe,
 - apteczka,
 - AED (zalecane)
- sprzęt specjalistyczny (moduł środowiskowy):
 - boje, markery, siatki do usuwania odpadów,
 - tabliczki do dokumentacji podwodnej,
 - sprzęt do monitoringu środowiska

1. Zasady bezpiecznego nurkowania:

- Planowanie nurkowania
- Przygotowanie i montowanie sprzętu nurkowego
- Podstawowe zagadnienia fizyki nurkowania
- Planowanie nurkowania
- Fizjologia organizmu nurka
- Warunki nurkowania

1. SSI Diver Stress and Rescue

- Właściwa reakcja na stres w chwili niebezpieczeństwa
- Sposoby przewidywania potencjalnych zagrożeń pod wodą i unikania ich
- Udzielanie pierwszej pomocy w czasie nurkowania
- Prawidłowa obsługa sprzętu ratowniczego
- Procedury poszukiwawcze
- Ewakuacja uszkodzonego nurka
- Holowanie nieprzytomnej osoby po powierzchni wody
- Pomoc nurkowi, który uległ atakowi paniki

1. Ochrona gatunków zagrożonych wyginięciem oraz zapobieganie degradacji środowiska wodnego przy pomocy technik nurkowych

- Pobieranie próbek wody w słodkich i słonych akwenach wodnych
- Pobieranie próbek wody przy ograniczonej widoczności
- Zagrożenia zanieczyszczeń środowiska wodnego związane z działalnością człowieka
- Ochrona wodnych gatunków zwierząt
- Dbanie o czystość zbiorników wodnych przy pomocy technik nurkowych

1. Zajęcia praktyczne na wodach basenowych oraz na otwartym akwenu wodnym:

- Ćwiczenie podstawowych umiejętności nurkowych
- prawidłowego reagowania na sytuacje awaryjne
- realizacja scenariuszy ratowniczych
- identyfikacja problemów oraz udzielenie pomocy nurkowi symulującemu
- Odnalezienie oraz wyciągnięcie na powierzchnię nieprzytomnego nurka
- Holowanie bezwładnego nurka na powierzchni 50 metrów, symulując prowadzenie reanimacji w wodzie.
- Wyciąganie poszkodowanego z wody z pomocą jednej osoby

1. Egzamin teoretyczny

2. Egzamin praktyczny na wodach otwartych

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest w formie **obserwacji w warunkach rzeczywistych** i ma charakter praktyczny. Obejmuje ocenę kompetencji uczestnika podczas realizacji zadań nurkowych w środowisku naturalnym.

W trakcie walidacji oceniane są:

- umiejętności organizacji i prowadzenia nurkowania,
- reakcja na sytuacje awaryjne i elementy ratownictwa,
- kontrola bezpieczeństwa grupy,
- stosowanie zasad ochrony środowiska wodnego.

Ocena dokonywana jest na podstawie obserwacji zachowania uczestnika. Warunkiem zaliczenia jest poprawne wykonanie zadań oraz wykazanie się samodzielnością, odpowiedzialnością i właściwą postawą zawodową. Wynik walidacji jest dokumentowany w formie protokołu oceny.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 49

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 49 Zasady bezpiecznego nurkowania	Zajęcia	Wojciech Pruski	15-05-2026	15:00	18:00	03:00
2 z 49 -	Przerwa	-	15-05-2026	18:00	19:00	01:00
3 z 49 Zasady bezpiecznego nurkowania	Zajęcia	Wojciech Pruski	15-05-2026	19:00	21:00	02:00
4 z 49 SSI Diver Stress and Rescue	Zajęcia	Wojciech Pruski	16-05-2026	09:00	12:00	03:00
5 z 49 -	Przerwa	-	16-05-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 49 SSI Diver Stress and Rescue	Zajęcia	Wojciech Pruski	16-05-2026	13:00	17:00	04:00
7 z 49 SSI Diver Stress and Rescue	Zajęcia	Wojciech Pruski	17-05-2026	09:00	12:00	03:00
8 z 49 -	Przerwa	-	17-05-2026	12:00	13:00	01:00
9 z 49 SSI Diver Stress and Rescue	Zajęcia	Wojciech Pruski	17-05-2026	13:00	17:00	04:00
10 z 49 SSI Diver Stress and Rescue	Zajęcia	Wojciech Pruski	18-05-2026	15:00	18:00	03:00
11 z 49 -	Przerwa	-	18-05-2026	18:00	19:00	01:00
12 z 49 SSI Diver Stress and Rescue	Zajęcia	Wojciech Pruski	18-05-2026	19:00	21:00	02:00
13 z 49 Zasady bezpiecznego nurkowania	Zajęcia	Wojciech Pruski	19-05-2026	15:00	18:00	03:00
14 z 49 -	Przerwa	-	19-05-2026	18:00	19:00	01:00
15 z 49 Zasady bezpiecznego nurkowania	Zajęcia	Wojciech Pruski	19-05-2026	19:00	21:00	02:00
16 z 49 Zasady bezpiecznego nurkowania	Zajęcia	Wojciech Pruski	20-05-2026	15:00	18:00	03:00
17 z 49 -	Przerwa	-	20-05-2026	18:00	19:00	01:00
18 z 49 Zasady bezpiecznego nurkowania	Zajęcia	Wojciech Pruski	20-05-2026	19:00	21:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>19 z 49</p> <p>Ochrona gatunków zagrożonych wyginięciem oraz zapobieganie degradacji środowiska wodnego przy pomocy technik nurkowych</p>	Zajęcia	Wojciech Pruski	22-05-2026	15:00	18:00	03:00
<p>20 z 49 -</p>	Przerwa	-	22-05-2026	18:00	19:00	01:00
<p>21 z 49</p> <p>Ochrona gatunków zagrożonych wyginięciem oraz zapobieganie degradacji środowiska wodnego przy pomocy technik nurkowych</p>	Zajęcia	Wojciech Pruski	22-05-2026	19:00	21:00	02:00
<p>22 z 49</p> <p>Ochrona gatunków zagrożonych wyginięciem oraz zapobieganie degradacji środowiska wodnego przy pomocy technik nurkowych</p>	Zajęcia	Wojciech Pruski	23-05-2026	09:00	12:00	03:00
<p>23 z 49 -</p>	Przerwa	-	23-05-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>24 z 49</p> <p>Ochrona gatunków zagrożonych wyginięciem oraz zapobieganie degradacji środowiska wodnego przy pomocy technik nurkowych</p>	Zajęcia	Wojciech Pruski	23-05-2026	13:00	17:00	04:00
<p>25 z 49</p> <p>Ochrona gatunków zagrożonych wyginięciem oraz zapobieganie degradacji środowiska wodnego przy pomocy technik nurkowych</p>	Zajęcia	Wojciech Pruski	24-05-2026	09:00	12:00	03:00
<p>26 z 49 -</p>	Przerwa	-	24-05-2026	12:00	13:00	01:00
<p>27 z 49</p> <p>Ochrona gatunków zagrożonych wyginięciem oraz zapobieganie degradacji środowiska wodnego przy pomocy technik nurkowych</p>	Zajęcia	Wojciech Pruski	24-05-2026	13:00	17:00	04:00
<p>28 z 49 Zajęcia praktyczne na wodach basenowych</p>	Zajęcia	Wojciech Pruski	30-05-2026	09:00	12:00	03:00
<p>29 z 49 -</p>	Przerwa	-	30-05-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 49 Zajęcia praktyczne na wodach basenowych	Zajęcia	Wojciech Pruski	30-05-2026	13:00	17:00	04:00
31 z 49 Zajęcia praktyczne na wodach basenowych	Zajęcia	Wojciech Pruski	31-05-2026	09:00	12:00	03:00
32 z 49 -	Przerwa	-	31-05-2026	12:00	13:00	01:00
33 z 49 Zajęcia praktyczne na wodach basenowych	Zajęcia	Wojciech Pruski	31-05-2026	13:00	17:00	04:00
34 z 49 Zajęcia praktyczne na otwartym akwenie	Zajęcia	Wojciech Pruski	05-06-2026	09:00	12:00	03:00
35 z 49 -	Przerwa	-	05-06-2026	12:00	13:00	01:00
36 z 49 Zajęcia praktyczne na otwartym akwenie	Zajęcia	Wojciech Pruski	05-06-2026	13:00	17:00	04:00
37 z 49 Zajęcia praktyczne na otwartym akwenie	Zajęcia	Wojciech Pruski	06-06-2026	09:00	12:00	03:00
38 z 49 -	Przerwa	-	06-06-2026	12:00	13:00	01:00
39 z 49 Zajęcia praktyczne na otwartym akwenie	Zajęcia	Wojciech Pruski	06-06-2026	13:00	17:00	04:00
40 z 49 Zajęcia praktyczne na otwartym akwenie	Zajęcia	Wojciech Pruski	07-06-2026	09:00	12:00	03:00
41 z 49 -	Przerwa	-	07-06-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
42 z 49 Zajęcia praktyczne na otwartym akwenuie	Zajęcia	Wojciech Pruski	07-06-2026	13:00	17:00	04:00
43 z 49 Zajęcia praktyczne na otwartym akwenuie	Zajęcia	Wojciech Pruski	13-06-2026	09:00	12:00	03:00
44 z 49 -	Przerwa	-	13-06-2026	12:00	13:00	01:00
45 z 49 Zajęcia praktyczne na otwartym akwenuie	Zajęcia	Wojciech Pruski	13-06-2026	13:00	17:00	04:00
46 z 49 Zajęcia praktyczne na otwartym akwenuie	Zajęcia	Wojciech Pruski	14-06-2026	09:00	12:00	03:00
47 z 49 -	Przerwa	-	14-06-2026	12:00	13:00	01:00
48 z 49 Zajęcia praktyczne na otwartym akwenuie	Zajęcia	Wojciech Pruski	14-06-2026	13:00	14:00	01:00
49 z 49 -	Walidacja	-	14-06-2026	14:00	15:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	30:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	16:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	12 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	106,03 PLN
Koszt osobogodziny netto	86,21 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	116:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Wojciech Pruski

Instruktor SSI CCR TECHNICAL EXTENDED RANGE / Instruktor PADI CCR TEC 40. Od 20 lat prowadzi szkoelnia nurkowe.

Nurkowanie to jego życiowa pasja. Cechuje go łatwość przekazywania wiedzy, uśmiech i pozytywne podejście do kursanta. Uważa że nauka nurkowania nie może być stresująca. To przede wszystkim przyjemność. Pasjonuje się nurkowaniem jaskiniowym. Nieustannie stawia sobie nowe cele i je realizuje. Większość jego życia jest związana ze sportem. Wiele lat ścigał się w kolarstwie szosowym, górskim jak i triathlonie. Jest również pilotem paralotniowym. Wojciech Pruski to również fotograf podwodny który uważa że rebreather przenosi fotografie morskich zwierząt na wyższy poziom. Nurek CCR Cave i techniczny na poziomie SSI CCR Technical Extended Range.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt z prezentacjami z każdego z bloków tematycznych, teczkę, notatnik, długopis

Informacje dodatkowe

W przypadku uczestniczenia w usłudze osób z niepełnosprawnościami zostanie ona odpowiednio dostosowana - prosimy o kontakt (e-mail lub telefonicznie) w celu doprecyzowania zakresu wsparcia.

Adres

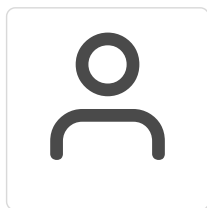
ul. Józefa Hallera 2
83-400 Kościerzyna
woj. pomorskie

"Aqua Centrum" Kaszubskie Centrum Sportowo-Rekreacyjne Sp. z o.o.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- baseny, szatnie, pomieszczenia socjalne

Kontakt



Monika Ziólkowska

E-mail biuro@gielar.pl

Telefon (+48) 884 858 285