



## KURS : Podstawy kosmetologii podologicznej – pielęgnacja i profilaktyka stóp w duchu zielonych kompetencji

Numer usługi 2026/05/06/189744/3541267

7 200,00 PLN brutto  
7 200,00 PLN netto  
327,27 PLN brutto/h  
327,27 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Kamila Konopko

★★★★★ 5,0 / 5

161 ocen

📍 Elbląg

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 22:00 h

📅 23.06.2026 do 25.06.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

- Osoby bezrobotne zarejestrowane w PUP, chcące rozpocząć działalność w branży beauty.
- Stylistki paznokci, kosmetyczki, osoby chcące rozwijać kompetencje eko
- Osób pracujących w sektorze beauty, które chcą działać zgodnie z ideą zrównoważonego rozwoju, less waste i etyki vege
- Osób chcących nabyć zielone kompetencje i kompetencje przyszłości w kontekście sektora usług,
- Osób planujących stworzyć eko-salony kosmetyczne i prowadzić nowoczesną komunikację ze swoimi klientami.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

2

### Data zakończenia rekrutacji

22-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do świadomej, bezpiecznej i higienicznej pielęgnacji stóp w ujęciu kosmetycznym. Uczestnik zdobędzie wiedzę z zakresu budowy skóry i paznokci stóp, zasad profilaktyki

najczęstszych problemów pielęgnacyjnych oraz prawidłowej organizacji stanowiska pracy. Pozna zasady zielonych kompetencji, w tym eco-smart dobór preparatów, ograniczanie odpadów i bezpieczną pracę.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozumie znaczenie zielonych kompetencji w pielęgnacji stóp oraz ich wpływ na bezpieczeństwo klienta i środowisko	Prawidłowo wyjaśnia pojęcie zielonych kompetencji i wskazuje przykłady ich zastosowania w pielęgnacji stóp	Wywiad swobodny
Stosuje zasady eco-smart organizacji stanowiska pracy w kosmetycznej pielęgnacji stóp	Organizuje stanowisko pracy z uwzględnieniem ograniczenia zużycia materiałów, wody i energii	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera preparaty i narzędzia do pielęgnacji stóp w sposób świadomy i zgodny z zasadą less waste	Uzasadnia wybór preparatów oraz prawidłowo klasyfikuje materiały jednorazowe i wielorazowe	Wywiad swobodny
Przestrzega zasad higieny i bezpieczeństwa pracy w pielęgnacji stóp z uwzględnieniem ochrony środowiska	Wykonuje czynności pielęgnacyjne zgodnie z zasadami higieny, ergonomii i ograniczania odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?


TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?


TAK

# Program

## DZIEŃ 1 – PODSTAWY PODOLOGII I ZIELONE KOMPETENCJE

 Start: 08:00 | Zakończenie: 16:00


**Łącznie: 8 godzin zegarowych**

Godzina	Blok szkoleniowy	Godz. zegarowe	Rodzaj zajęć
08:00–11:00	Podstawy kosmetyologii podologicznej, anatomia stopy i paznokci	3 h	Teoretyczne
11:00–12:00	 Przerwa obiadowa (wliczona)	1 h	–
12:00–16:00	Higiena, bezpieczeństwo pracy, organizacja stanowiska oraz zielone kompetencje i less waste	4 h	Teoretyczne
	<b>RAZEM</b>	<b>8 h</b>	

## DZIEŃ 2 – PROFILAKTYKA I PRAKTYKA PODOLOGICZNA

 Start: 08:00 | Zakończenie: 16:00


**Łącznie: 8 godzin zegarowych**

Godzina	Blok szkoleniowy	Godz. zegarowe	Rodzaj zajęć
08:00–11:00	Profilaktyka problemów stóp oraz techniki pielęgnacyjne – teoria i pokaz	3 h	Teoretyczno-praktyczne
11:00–12:00	 Przerwa obiadowa (wliczona)	1 h	–
12:00–16:00	Praktyka zabiegowa, dobór preparatów i standardy obsługi klienta	4 h	Praktyczne
	<b>RAZEM</b>	<b>8 h</b>	

## DZIEŃ 3 – MARKETING, PROMOCJA I ROZWÓJ USŁUG BEAUTY

 Start: 09:00 | Zakończenie: 14:00

**Łącznie: 5 godzin zegarowych**

Godzina	Blok szkoleniowy	Godz. zegarowe	Rodzaj zajęć
09:00–11:00	Marketing usług beauty i podologicznych, budowanie marki osobistej oraz social media	2 h	Teoretyczne
11:00–12:00	 Przerwa obiadowa (wliczona)	1 h	–
12:00–13:00	Tworzenie treści promocyjnych, fotografia zabiegowa oraz narzędzia cyfrowe i AI w promocji usług	1 h	Teoretyczno-praktyczne
13:00–14:00	Walidacja efektów uczenia się	1 h	Walidacja
	<b>RAZEM</b>	<b>5 h</b>	

Nastąpi podział na 1 grupę max 2 osobową

Liczba przydzielonych stanowisk na grupę wynosi 2

Samodzielne stanowisko składa się ze stołu, krzesła, telefonu, notatnika i długopisa

Liczba modelek - 1

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest w końcowej części szkolenia, po realizacji wszystkich bloków merytorycznych.

Proces walidacji realizowany jest z wykorzystaniem dwóch uzupełniających się metod:

obserwacji uczestników w warunkach symulowanych oraz wywiadu swobodnego ustrukturyzowanego.

Obserwacja dotyczy wykonania zadań praktycznych i pozwala na ocenę sposobu realizacji czynności zgodnie z określonymi kryteriami. Wywiad swobodny służy potwierdzeniu wiedzy, świadomości podejmowanych działań oraz rozumienia zasad bezpieczeństwa i zielonych kompetencji.

Walidacja prowadzona jest zbiorczo dla grupy szkoleniowej, z zachowaniem indywidualnej oceny efektów uczenia się każdego uczestnika.

Ocena ma charakter jakościowy (spełnia / nie spełnia kryteriów) i dokonywana jest na podstawie jednolitej karty walidacji, obejmującej listę efektów uczenia się oraz przypisane do nich kryteria weryfikacji.

Czas trwania walidacji: 45 minut (wliczony w czas trwania szkolenia).

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych

Przerwy wliczone są w czas szkolenia

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Podstawy kosmologii podologicznej , anatomia stopy i paznokci	Zajęcia	Beata Kamińska	23-06-2026	08:00	11:00	03:00
<b>2 z 10</b> -	Przerwa	-	23-06-2026	11:00	12:00	01:00
<b>3 z 10</b> Higiena, bezpieczeńst wo pracy, organizacja stanowiska oraz zielone kompetencje i less waste	Zajęcia	Beata Kamińska	23-06-2026	12:00	16:00	04:00
<b>4 z 10</b> Profilaktyka problemów stóp oraz techniki pielęgnacyjne – teoria i pokaz	Zajęcia	Beata Kamińska	24-06-2026	08:00	11:00	03:00
<b>5 z 10</b> -	Przerwa	-	24-06-2026	11:00	12:00	01:00
<b>6 z 10</b> Praktyka zabiegowa, dobór preparatów i standardy obsługi klienta	Zajęcia	Beata Kamińska	24-06-2026	12:00	16:00	04:00
<b>7 z 10</b> Marketing usług beauty i podologicznych, budowanie marki osobistej oraz social media	Zajęcia	Beata Kamińska	25-06-2026	09:00	10:15	01:15
<b>8 z 10</b> -	Przerwa	-	25-06-2026	10:15	11:30	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 3px; display: inline-block;">9 z 10</div> Tworzenie treści promocyjnych, fotografia zabiegowa oraz narzędzia cyfrowe i AI w promocji usług	Zajęcia	Beata Kamińska	25-06-2026	11:30	12:00	00:30
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 3px; display: inline-block;">10 z 10</div> -	Walidacja	-	25-06-2026	12:00	15:00	03:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	22:00
w tym suma godzin zajęć	15:45
w tym suma godzin walidacji	03:00
w tym suma przerw	03:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	25:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	7 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	7 200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	327,27 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	327,27 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

22:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Beata Kamińska

Beata Kamińska jest certyfikowanym instruktorem marki PHARM FOOT, specjalizującym się w praktycznych szkoleniach z zakresu profesjonalnej pielęgnacji stóp i technik pracy podologicznej, prowadzonych w formie kursów stacjonarnych dla branży beauty.

Posiada wieloletnie doświadczenie w nauczaniu praktycznych umiejętności wykonawczych, zdobyte dzięki pracy z kursantami w ramach szkoleń, których celem jest rozwój kompetencji technicznych, organizacyjnych i higienicznych w obszarze pielęgnacji stóp. Jej podejście dydaktyczne łączy solidną praktykę z dbałością o bezpieczeństwo klienta oraz zgodność z aktualnymi standardami branżowymi.

Jako instruktor Beata prowadzi zajęcia w Centrum Szkoleniowym Akademia Przyjemności w Pruszczu Gdańskim, gdzie kładzie nacisk na praktyczne przygotowanie uczestników do samodzielnej pracy w gabinecie kosmetycznym i salonie beauty, zgodnie z zasadami higieny, ergonomii i profesjonalnej organizacji stanowiska pracy.

W swojej działalności edukacyjnej Beata promuje świadome podejście do pielęgnacji stóp, ucząc technik wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych, właściwego doboru narzędzi i preparatów oraz zasad pracy bezpiecznej dla klienta. Jej szkolenia są adresowane do osób rozwijających kompetencje techniczne i praktyczne w branży kosmetycznej i podologicznej

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszelkie niezbędne materiały.

Uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe oparte na biodegradowalnych formułach oraz narzędzia wielokrotnego użytku. Zajęcia prowadzone zgodnie z dobrem uczestnika (przerwy wliczają się w godziny dydaktyczne). Usługa prowadzona jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 min).

Po zakończeniu uczestnik otrzymuje certyfikat z opisem efektów uczenia się i walidacją zgodnie z wymaganiami BUR.

Szkolenie prowadzi do zdobycia kompetencji zielonych, rozwoju zielonej gospodarki i ekologicznych mikroprzedsiębiorstw..

## Adres

ul. Henryka Nitschmanna 24-28/f

82-300 Elbląg

woj. warmińsko-mazurskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**Kmaila Konopko**

**E-mail** [kontakt@kosklep.pl](mailto:kontakt@kosklep.pl)

**Telefon** (+48) 782 783 305