



AI Power Sprint - szkolenie

Numer usługi 2026/05/06/6670/3541073

800,00 PLN brutto
800,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

ART OF TRAINING
Monika Mularska-
Kucharek

★★★★★ 4,9 / 5
5 666 ocen

- 📍 Łódź
- 🏢 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 08:00 h
- 📅 31.05.2026 do 31.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową stanowią osoby chcące rozwinąć swoje kompetencje z zakresu pisania efektywnych promptów, tworzenia filmów i obrazów z wykorzystaniem narzędzi AI.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	29-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Praktyczne zastosowanie narzędzi AI - szkolenie" jest przygotowanie do samodzielnego pisania efektywnych promptów oraz efektywnego korzystania z możliwości AI

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia zasady bezpiecznie korzysta z narzędzi AI w środowisku pracy	rozpoznaje informacje, których nie należy wprowadzać do narzędzi AI	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje podstawowe zasady anonimizacji danych firmowych. identyfikuje przykłady bezpiecznego i niebezpiecznego wykorzystania AI w pracy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje strukturę RZK (Rola–Zadanie–Kontekst) do formułowania poleceń dla narzędzi AI	rozpoznaje elementy struktury Rola–Zadanie–Kontekst	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje poprawnie zbudowany prompt zgodny z metodą RZK	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik korzysta z narzędzi AI do analizy dokumentów i pracy z wiedzą organizacyjną	wskazuje funkcje narzędzi AI służących do analizy dużych zbiorów dokumentów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	identyfikuje sytuacje, w których AI może przyspieszyć analizę informacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wykorzystuje możliwości automatyzacji pracy biurowej z wykorzystaniem narzędzi AI	wskazuje funkcje narzędzi AI wspierających obsługę spotkań (np. transkrypcja, podsumowanie, lista zadań)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozpoznaje przykłady procesów biurowych możliwych do automatyzacji z użyciem AI.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wykorzystuje narzędzi generatywnej AI do tworzenia materiałów wizualnych i prezentacji.	wskazuje zastosowania AI w tworzeniu prezentacji i materiałów wizualnych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	identyfikuje funkcje narzędzi AI wspierających przygotowanie treści marketingowych lub ofertowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie będzie trwać 8 godzin zegarowych w tym walidacja 15 minut, przerwy 60 minut, zajęcia teoretyczne 60 minut, zajęcia praktyczne 5 godzin 45 minut

Przerwy są wliczone w czas szkolenia.

MODUŁ 1: Fundamenty i Skuteczna Komunikacja - teoria i praktyka

- Bezpieczeństwo (Express): Zasady anonimizacji danych firmowych. Czego nigdy nie mówić AI?
- Metoda RZK (Rola-Zadanie-Kontekst): Przejście z „pytania AI” na „wydawanie poleceń”. Budowa pierwszego profesjonalnego promptu.
- Warsztat: „Chirurgia Promptu” – naprawiamy realne zadania uczestników (maile, oferty, raporty) przy użyciu RZK.

MODUŁ 2: Analiza Danych i Praca z Wiedzą - teoria i praktyka

- Personalny Analityk (NotebookLM): Błyskawiczne „przeszukiwanie” setek stron PDF-ów firmowych, ofert i regulaminów.
- Research 2.0 (Perplexity): Jak w 5 minut zrobić research rynku, który zajmował 2 godziny w Google.
- Warsztat: Tworzenie bazy wiedzy o produkcie/usłudze i generowanie z niej FAQ w 10 sekund.

MODUŁ 3: Automatyzacja i Visual AI - teoria i praktyka

- Koniec z notatkami (Fireflies/Bluedot): Jak AI przejmuje obsługę spotkań (transkrypcja -> wnioski -> zadania).
- Błyskawiczny Design (Gamma/Canva AI): Tworzenie profesjonalnej prezentacji lub oferty wizualnej z surowego tekstu.
- Projekt Końcowy: „Złoty Prompt 30-dniowy” – przygotowanie jednego, gotowego
 - narzędzia do wdrożenia w firmie „od jutra”.

MODUŁ 4: Walidacja i zakończenie szkolenia - walidacja w formie testu online z wynikiem generowanym automatycznie

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Fundamenty i Skuteczna Komunikacja	Zajęcia	Michał Kolasa	31-05-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 8 -	Przerwa	-	31-05-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 8 Analiza Danych i Praca z Wiedzą	Zajęcia	Michał Kolasa	31-05-2026	10:15	12:30	02:15
4 z 8 -	Przerwa	-	31-05-2026	12:30	13:00	00:30
5 z 8 Automatyzacja i Visual AI	Zajęcia	Michał Kolasa	31-05-2026	13:00	15:00	02:00
6 z 8 -	Przerwa	-	31-05-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 8 Automatyzacja i Visual AI - ciąg dalszy	Zajęcia	Michał Kolasa	31-05-2026	15:15	15:45	00:30
8 z 8 -	Walidacja	-	31-05-2026	15:45	16:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 800,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 800,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 100,00 PLN

Koszt osobogodziny netto 100,00 PLN

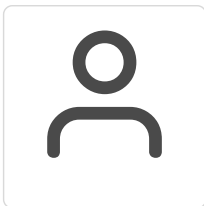
Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin **Liczba godzin**

Liczba godzin zegarowych usługi 08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Michał Kolasa

trener i praktyk sztucznej inteligencji z Łodzi, specjalizujący się w prowadzeniu szkoleń i warsztatów z zastosowań AI w biznesie i technologii. Z wykształcenia inżynier i absolwent Politechniki Łódzkiej, łączący solidne podstawy techniczne z umiejętnością przekazywania wiedzy w przystępny sposób. Posiada bogate doświadczenie w projektach edukacyjnych i szkoleniowych, w których wspiera uczestników w praktycznym wykorzystaniu narzędzi sztucznej inteligencji, automatyzacji procesów oraz rozwiązań zwiększających efektywność pracy. Jego podejście opiera się na łączeniu teorii z realnymi przykładami i rozwiązaniami, które uczestnicy mogą od razu wdrożyć we własnej działalności lub organizacji. Współpracuje z firmami i instytucjami, prowadząc szkolenia dla zespołów, liderów oraz indywidualnych profesjonalistów, szczególnie z obszaru wdrażania nowoczesnych technologii w przedsiębiorstwach i codziennej pracy. Jego szkolenia obejmują m.in. praktyczne wykorzystanie modeli generatywnych, narzędzi automatyzacji oraz sposoby pracy z danymi i procesami z użyciem AI.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma skrypt szkoleniowy w wersji papierowej, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia oraz niezbędne materiały biurowe.

Uczestnik proszony jest o zabranie na szkolenie własnego laptopa.

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu, uczestnik powinien być zainteresowany tematem, otwarty na naukę, gotowy do pracy w grupie, posiadać podstawowe umiejętności komunikacyjne oraz mieć dostęp do narzędzi niezbędnych do udziału w szkoleniu.

Warunkiem udziału w usłudze jest dokonanie zapisu na usługę co najmniej 1 dzień przed jej rozpoczęciem i uzyskanie akceptacji ze strony Dostawcy Usługi.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia/certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej, oraz uzyskanie pozytywnej oceny dla każdego uczestnika na podstawie wyniku walidacji przeprowadzonej przez podmiot walidujący/Walidatora.

Odwołanie Usługi rozwojowej możliwe jest do dnia zakończenia usługi w przypadku braku zapisanych uczestników lub w przypadku, gdy wszystkie zapisy uczestników mają status „rezygnacja” lub „odrzucony”. W innych przypadkach odwołanie Usługi rozwojowej możliwe jest na 1 dzień przed rozpoczęciem.

Walidacja prowadzona będzie poprzez platformę TESTPORTAL

Adres

ul. Gen. Prądzyńskiego 9

93-478 Łódź

woj. łódzkie

Sala hotelu Abton

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MONIKA MULARSKA-KUCHAREK

E-mail biuro@artoftraining.pl

Telefon (+48) 606 687 123