



## Szkolenie dla pracowników służby bezpieczeństwa i higieny pracy i osób wykonujących zadania tej służby

Numer usługi 2026/05/05/197059/3540549

6 783,21 PLN brutto  
6 783,21 PLN netto  
178,51 PLN brutto/h  
178,51 PLN netto/h  
154,44 PLN cena rynkowa ⓘ

Angelika Dudek

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Stalowa Wola

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 38:00 h

📅 11.07.2026 do 20.07.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Biznes / Organizacja
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie jest przeznaczone dla pracowników służby bezpieczeństwa i higieny pracy i osób wykonujących zadania tej służby oraz osób chcących w przyszłości wykonywać zadania tej służby w zakładach pracy
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	26
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	10-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie dla pracowników służby bezpieczeństwa i higieny pracy i osób wykonujących zadania tej służby przygotowuje do samodzielnego wykonywania przeszkoleń okresowych i stanowiskowych wewnętrznych w zakładach pracy

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna kluczowe przepisy prawa w zakresie BHP oraz metody oceny ryzyka	Uczestnik wymienia prawidłowo kluczowe akty prawne.	Wywiad swobodny
	Uczestnik wymienia metody oceny ryzyka i opisuje je	Wywiad swobodny
Uczestnik potrafi samodzielnie przygotować i poprowadzić szkolenie BHP	Uczestnik przeprowadza miniszkolenie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik omawia przepisy i metody w praktyce	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi budować zaufanie w grupie i motywować pracowników do przestrzegania zasad BHP	uczestnik wykazuje aktywność w dyskusji, buduje pozytywne relacje z grupą, radzi sobie pytaniami i wątpliwościami	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Ramowy plan szkolenia;

1. Wybrane regulacje prawne z zakresu prawa pracy dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy, z omówieniem źródeł prawa międzynarodowego (dyrektyw WE, konwencji MOP):

a) przepisy dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy,

b) przepisy dotyczące ochrony pracy kobiet i młodocianych,

c) problemy związane z interpretacją niektórych przepisów

Liczba godzin: 5

2. Problemy ergonomii w kształtowaniu warunków pracy

Liczba godzin: 2

3. Metody identyfikacji, analizy i oceny zagrożeń oraz oceny ryzyka związanego z tymi zagrożeniami:

a) zagrożenia wypadkowe,

b) hałas i drgania mechaniczne,

c) szkodliwe czynniki chemiczne oraz pyły,

d) czynniki biologiczne,

e) promieniowanie podczerwone, jonizujące, nadfioletowe,

f) pola elektromagnetyczne,

g) energia elektryczna i elektryczność statyczna,

h) mikroklimat środowiska pracy,

i) oświetlenie pomieszczeń pracy i stanowisk pracy,

j) zagrożenia pożarowe i wybuchowe,

k) zagrożenia w transporcie wewnątrzzakładowym oraz przy składowaniu

materiałów

Liczba godzin: 5

4. Metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania na pracowników czynników szkodliwych dla zdrowia, uciążliwych i niebezpiecznych występujących w procesach pracy

Liczba godzin: 4

5. Nowoczesne rozwiązania techniczno-organizacyjne wpływające na poprawę bezpieczeństwa i higieny pracy, w tym:

– urządzenia wentylacyjno-klimatyzacyjne,

– urządzenia zabezpieczające,

– środki ochrony indywidualnej

Liczba godzin: 2

6. Ustalanie okoliczności i przyczyn wypadków przy pracy (z uwzględnieniem programów komputerowych)

Liczba godzin: 4 (w tym 2 ćwiczeń)

7. Analiza przyczyn wybranych wypadków przy pracy i związana z nimi profilaktyka

Liczba godzin: 2

8. Nowoczesne metody pracy służby bhp

Liczba godzin: 2

9. Nowoczesne metody szkolenia w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy

Liczba godzin: 3 (w tym 2 ćwiczeń)

10. Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń (np. pożaru, awarii), w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku

Liczba godzin: 1

11. Problemy ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska naturalnego

Liczba godzin: 2

Razem: minimum 32 godzin (w tym 4 ćwiczeń)

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 20</b> Wybrane regulacje prawne z zakresu prawa pracy dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy, z omówieniem źródeł prawa międzynarodowego	Zajęcia	Maria Derbisz	11-07-2026	08:00	13:00	05:00
<b>2 z 20</b> -	Przerwa	-	11-07-2026	13:00	14:00	01:00
<b>3 z 20</b> Problemy ergonomii w kształtowaniu warunków pracy	Zajęcia	Maria Derbisz	11-07-2026	14:00	16:00	02:00
<b>4 z 20</b> Metody identyfikacji, analizy i oceny zagrożeń oraz oceny ryzyka związanego z tymi zagrożeniami	Zajęcia	Maria Derbisz	12-07-2026	08:00	13:00	05:00
<b>5 z 20</b> -	Przerwa	-	12-07-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 20 Metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania na pracowników czynników szkodliwych dla zdrowia, uciążliwych i niebezpiecznych występujących w procesach pracy	Zajęcia	Maria Derbisz	12-07-2026	14:00	16:00	02:00
7 z 20 Metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania na pracowników czynników szkodliwych dla zdrowia, uciążliwych i niebezpiecznych występujących w procesach pracy	Zajęcia	Maria Derbisz	18-07-2026	08:00	10:00	02:00
8 z 20 Nowoczesne rozwiązania techniczno-organizacyjne wpływające na poprawę bezpieczeństwa i higieny pracy	Zajęcia	Maria Derbisz	18-07-2026	10:00	12:00	02:00
9 z 20 -	Przerwa	-	18-07-2026	12:00	13:00	01:00
10 z 20 Ustalanie okoliczności i przyczyn wypadków przy pracy	Zajęcia	Maria Derbisz	18-07-2026	13:00	16:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 20</b> Ustalanie okoliczności i przyczyn wypadków przy pracy	Zajęcia	Maria Derbisz	19-07-2026	08:00	09:00	01:00
<b>12 z 20</b> Analiza przyczyn wybranych wypadków przy pracy i związana z nimi profilaktyka	Zajęcia	Maria Derbisz	19-07-2026	09:00	11:00	02:00
<b>13 z 20</b> Nowoczesne metody pracy służby bhp	Zajęcia	Maria Derbisz	19-07-2026	11:00	13:00	02:00
<b>14 z 20</b> -	Przerwa	-	19-07-2026	13:00	14:00	01:00
<b>15 z 20</b> Nowoczesne metody szkolenia w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy	Zajęcia	Maria Derbisz	19-07-2026	14:00	16:00	02:00
<b>16 z 20</b> Nowoczesne metody szkolenia w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy	Zajęcia	Maria Derbisz	20-07-2026	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>17 z 20</b> Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń (np. pożaru, awarii), w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku	Zajęcia	Maria Derbisz	20-07-2026	09:00	10:00	01:00
<b>18 z 20</b> -	Przerwa	-	20-07-2026	10:00	11:00	01:00
<b>19 z 20</b> Problemy ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska naturalnego	Zajęcia	Maria Derbisz	20-07-2026	11:00	13:00	02:00
<b>20 z 20</b> -	Walidacja	-	20-07-2026	13:00	14:00	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	31:00
w tym suma godzin zajęć	25:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	34:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

**Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto** 6 783,21 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

**Koszt przypadający na 1 uczestnika netto** 6 783,21 PLN

**Koszt osobogodziny brutto** 178,51 PLN

**Koszt osobogodziny netto** 178,51 PLN

## Liczba godzin usługi

**Rodzaj godzin** **Liczba godzin**

**Liczba godzin zegarowych usługi** 38:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### **Maria Derbisz**

wykształcenie wyższe Wyższa Szkoła Inżynierska w Rzeszowie, Studia Podyplomowe Wyższa Szkoła Zarządzania w Rzeszowie – zarządzanie w zakresie BHP

Zawód wykonywany specjalista ds. BHP, wieloletni wykładowca od szkoleń BHP w ZDZ Rzeszów OKZ Tarnobrzeg od 2000r.

Kurs dla wykładowców tematyki BHP i zawodowej

Szkolenie okresowe dla pracowników służby BHP

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w formie wydrukowanej prezentacji zawierającej informacje z zakresu przedmiotu szkolenia.

## Adres

ul. Hutnicza 12  
37-450 Stalowa Wola  
woj. podkarpackie

Część teoretyczna i praktyczna odbędzie się w szkole Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego ul. Hutnicza 12 w Stalowej Woli w sali na parterze.

## Kontakt



**ANGELIKA DUDEK**

**E-mail** [prazmowskaangelika@gmail.com](mailto:prazmowskaangelika@gmail.com)

**Telefon** (+48) 504 533 599