



## Szkolenie z kosmetycznego wybielania zębów

Numer usługi 2026/05/05/200218/3540509

2 000,00 PLN brutto  
2 000,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

"Be Beauty" room by  
Paulina Steckiewicz

★★★★★ 5,0 / 5

30 ocen

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 20:00 h

📅 15.06.2026 do 17.06.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój, FELB.06.03-IZ.00-0003/24 ZIPH, FELB.06.08-IZ.00-0017/25, FELB.06.08-IZ.00-0083/24, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane jest do osób początkujących oraz osób pracujących w branży beauty, które chcą zdobyć lub poszerzyć umiejętności w zakresie kosmetycznego wybielania zębów.</p> <p>Nie jest wymagane wykształcenie kierunkowe.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	12-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegu kosmetycznego wybielania zębów, w tym przeprowadzania wywiadu z klientem, kwalifikacji do zabiegu, doboru preparatów oraz

stosowania zasad higieny i bezpieczeństwa pracy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę zęba oraz jamy ustnej.	omawia budowę zęba * wskazuje czynniki wpływające na przebarwienia * opisuje podstawy higieny jamy ustnej	Wywiad swobodny
Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	identyfikuje wskazania * wskazuje przeciwwskazania * kwalifikuje klienta	Wywiad swobodny
Przeprowadza wywiad z klientem.	przeprowadza wywiad * analizuje potrzeby klienta * przygotowuje klienta do zabiegu	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg kosmetycznego wybielania zębów.	* przygotowuje stanowisko pracy * dobiera preparaty * wykonuje zabieg zgodnie z procedurą * zachowuje bezpieczeństwo	Wywiad swobodny
Udziela zaleceń pozabiegowych.	przekazuje zalecenia * informuje o pielęgnacji * wskazuje przeciwwskazania	Wywiad swobodny
Stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy.	dezynfekuje stanowisko * stosuje środki ochrony * pracuje zgodnie z zasadami BHP	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

# Program

## ✓ PROGRAM

- wprowadzenie do wybielania zębów
- budowa zęba i przebarwienia
- wskazania i przeciwwskazania
- wywiad i kwalifikacja klienta
- BHP i higiena pracy
- preparaty i techniki wybielania
- procedura zabiegowa
- zalecenia pozabiegowe
- część praktyczna
- walidacja

## ✓ Organizacja

- liczba uczestników: 1–2 osoby
- liczba stanowisk: 1 stanowisko na uczestnika
- forma: stacjonarna

## ✓ Walidacja

- obserwacja pracy
- ocena wykonania zabiegu
- test wiedzy

## ✓ Czas

- 20 godzin zegarowych
- teoria: 6 godzin
- praktyka: 14 godzin

## ✓ Przerwy

W trakcie szkolenia przewidziane są przerwy, które są wliczone w czas szkolenia.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Podstawy, budowa zęba, BHP	Zajęcia	PAULINA STECKIEWICZ	15-06-2026	09:00	13:00	04:00
<b>2 z 10</b> -	Przerwa	-	15-06-2026	13:00	14:00	01:00
<b>3 z 10</b> Praktyka: wywiad i przygotowanie	Zajęcia	PAULINA STECKIEWICZ	15-06-2026	14:00	15:00	01:00
<b>4 z 10</b> Procedura wybielania Praktyka: wykonywanie zabiegów	Zajęcia	PAULINA STECKIEWICZ	16-06-2026	08:00	12:00	04:00
<b>5 z 10</b> -	Przerwa	-	16-06-2026	12:00	13:00	01:00
<b>6 z 10</b> Zalecenia, powtórzenie Praktyka	Zajęcia	PAULINA STECKIEWICZ	16-06-2026	13:00	15:00	02:00
<b>7 z 10</b> Procedura wybielania Praktyka: wykonywanie zabiegów	Zajęcia	PAULINA STECKIEWICZ	17-06-2026	09:00	12:00	03:00
<b>8 z 10</b> -	Przerwa	-	17-06-2026	13:00	14:00	01:00
<b>9 z 10</b> Procedura wybielania Praktyka: wykonywanie zabiegów	Zajęcia	PAULINA STECKIEWICZ	17-06-2026	14:00	16:00	02:00
<b>10 z 10</b> -	Walidacja	-	17-06-2026	17:00	18:00	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	13:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	09:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	13:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	100,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	100,00 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	20:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### PAULINA STECKIEWICZ

Kosmetolog z ponad 10-letnim doświadczeniem w pracy w branży beauty i kosmetologii estetycznej. Na co dzień zajmuję się wykonywaniem zabiegów oraz szkoleniem osób chcących rozwijać swoje kompetencje zawodowe. Posiadam bogate doświadczenie praktyczne, poparte licznymi kursami i szkoleniami specjalistycznymi z zakresu zabiegów iniekcyjnych. Aktualnie jestem w trakcie kształcenia medycznego, co pozwala mi stale poszerzać wiedzę i podnosić standardy pracy. W

szkoleniach kładę duży nacisk na bezpieczeństwo, praktyczne umiejętności oraz świadome podejście do pracy z klientem.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie drukowanej lub elektronicznej, obejmujące rozszerzony skrypt szkoleniowy, opisy procedur zabiegowych oraz zalecenia pozabiegowe. Podczas części praktycznej zapewnione są materiały niezbędne do wykonania ćwiczeń. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikat ukończenia szkolenia.

## Adres

ul. Brzezińska 52  
92-111 Łódź  
woj. łódzkie

Szkolenie realizowane jest w profesjonalnie przygotowanym gabinecie szkoleniowym, spełniającym wymogi sanitarne, BHP oraz standardy bezpieczeństwa pracy. Miejsce szkolenia wyposażone jest w niezbędny sprzęt, stanowiska zabiegowe oraz materiały potrzebne do przeprowadzenia części teoretycznej i praktycznej.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Paulina Steckiewicz**

**E-mail** paulinasteckiewicz@gmail.com

**Telefon** (+48) 513 302 065