



KURS STYLIZACJI PAZNOKKI z Pauliną Kuliś i Justyną Owsianką oraz Gabrielą Pelczyk, akwarela, pedicure, korekta, dual formy, ART SCHOOL Paulina Kuliś

Numer usługi 2026/05/05/124150/3540473

4 380,00 PLN brutto
 4 380,00 PLN netto
 125,14 PLN brutto/h
 125,14 PLN netto/h
 226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

IMG IWONA
 GUBERNAT

★★★★★ 4,8 / 5

476 ocen

- 📍 Kraków
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 35:00 h
- 📅 20.05.2026 do 17.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie jest skierowane zarówno do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją karierę zawodową w stylizacji paznokci jak również do osób pracujących jako manikiurzystka / stylistka paznokci w celu podniesienia kwalifikacji.</p> <p>Usługa adresowana do osób prywatnych i firm. Możliwe jest własne finansowanie oraz realizacja projektów m.in. KIERUNEK KARIERA ZAWODOWA, ŁAP SKILLA, MBON, BON DLA PODHALAŃSKIEGO PRZEDSIĘBIORCY, SADECKIE BONY SZKOLENIOWE, PRACOWNIK KAPITAŁEM FIRMY, BUDUJ SWÓJ ROZWÓJ, MAŁOPOLSKIE BONY ROZWOJOWE. Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1, Nowy Start w Małopolsce z Eurasem.</p> <p>„Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.</p>
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	19-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Cel edukacyjny szkolenia to nabycie wiedzy i umiejętności w stylizacji paznokci metodami żelową i polygelową, pedicure, korekta, akwarela.

Szkolenie przygotowuje do bezpiecznego wykonywania usług stylizacji paznokci z zachowaniem zasad BHP i wymagań sanitarno-epidemiologicznych.

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu stylizacji paznokci metodami: żelowa i polygelowa, dual formy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w salonie manicure oraz dba o zdrowie swoje i klientki.	Wyjaśnia zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi.	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
	Opisuje procedury zapobiegające zakażeniom w salonie.	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
	Rozpoznaje zmiany dermatologiczne, które są przeciwwskazaniem do wykonania manicure.	Test teoretyczny
Wywiad swobodny		
Wykonuje różne techniki manicure i stylizacji paznokci.	Demonstruje wykonanie manicure winylowego, hybrydowego, tytanowego i babyboomer.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo używa frezarki i pilnika do opracowania skórek i paznokci.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stylizuje paznokcie metodą french oraz babyboomer.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje preparaty i techniki zwiększające przyczepność produktów oraz buduje i rekonstruuje paznokcie.	Wyjaśnia zastosowanie różnych preparatów zwiększających przyczepność.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Demonstruje budowanie apexu paznokcia bazami budującymi i polimerami twardymi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza rekonstrukcję i przedłużenie paznokcia bazą do 2 mm.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo dopasowuje szablon i formę do różnych typów paznokci.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Projektuje i wykonuje zdobienia paznokci różnymi technikami.	Wykonuje zdobienia z podziałem na elementy główne i wspomagające.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje zdobienia różnymi technikami z zastosowaniem cienkich linii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera kolorystycznie elementy stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Pracuje z różnymi materiałami i technikami przedłużania paznokci, w tym tipsy, dual forms i polygele.	Wyjaśnia właściwości i schemat pracy polygelem oraz dual forms.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Demonstracja przedłużania paznokci dual forms.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje stylizację paznokci polygelem i żelem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do osób początkujących i średniozaawansowanych.

Moduły szkoleniowe składające się na to szkolenie:

Dzień 1

Warsztaty akwarela podczas, których kursant nauczy się:

- zasad szkicu i kompozycji, czyli uniwersalnej wiedzy pozwalającej odpowiednio rozplanować zdobienie na paznokciu,
- pracy z farbą akwarelową,
- łączenia kolorów, tworzenia barw oraz tonacji,
- prawidłowego sposobu nakładania farb i tworzenia gradientu.

Dzień 2

Pedicure frezarkowy + hybryda kolor to moduł szkoleniowy podczas, którego kursant nauczy się:

- Jak powinno wyglądać profesjonalne stanowisko do pedicure i jak zachować prawidłową postawę ciała podczas pracy.
- Kiedy delikatnie, ale stanowczo odmówić zabiegu – czyli kiedy odesłać klienta do dermatologa lub innego lekarza specjalisty.
- Z jakimi problemami stóp zmagają się klienci – czyli jak można im pomóc.
- Szczegółową budowę naturalnego paznokcia.
- Różnice między pedicure wykonywanym na stopach kobiety a pedicure męskim.
- Techniki wykonywania oraz niezbędne narzędzia do zabiegu pedicure z użyciem frezarki.
- Prawidłowe metody skracania paznokci stóp.
- Wykonywanie perfekcyjnego pedicure kombinowanego (obecny król salonów) z kolorem hybrydowym aż pod same skórki.

Dzień 3

Pedicure hybrydowy w stylizacji french + złuszczenie kwasami, podczas, którego kursant nauczy się:

- Pracy z żelami kwasowymi w celu złuszczenia zrogowaceń.
- Pracy pododyskiem.
- Pracy frezarką.

Wykonywania perfekcyjnego pedicure kombinowanego z użyciem frezów do skórek w stylizacji FRENCH.

Dzień 4

Ten moduł szkoleniowy pozwoli nabyć umiejętności korekty, odnowy i uzupełnienia żelowego. Podczas tego dnia instruktor wyjaśnia techniki pracy z paznokciami żelowymi z odrostem z uwzględnieniem paznokci "przenoszonych" oraz z naturalnym krzywym wzrostem.

W teorii omawiamy:

- Jakimi sposobami uzyskać paznokcie, którego prawidłową budowę określają kryteria paznokcia przedłużonego.
- Na podstawie jakich kryterium dopasować kształt paznokcia do dłoni, palców i naturalnych paznokci.
- Klasyfikujemy grupy kształtów

W części praktycznej kursant uczy się dopasować kształt paznokcia do dłoni, palców i naturalnych paznokci, wykonać przedłużenie żelowe na szablonie w kształcie migdał rosyjski.

Po zakończonym szkoleniu kursant potrafi:

- Przygotować płytkę paznokciową pod korektę, odnowę i uzupełnienie.

- Wstępnie opracować skórki za pomocą frezów i pozostałych narzędzi
- Tak pracować pilnikiem i frezem aby uzyskać kształt migdał, kwadrat, owal, zawężony kwadrat
- Dopasować kształt do dłoni, długości stylizacji i anatomii płytki
- Sprawnie opracować żel
- Ostatecznie usunąć i wygładzić skórki
- Pomalować kolorem pod skórki z zachowaniem linii światła

Dzień 5

Dual forms

Podczas części teoretycznej:

- Podział na grupy kształtów uwzględniający użycie foremek
- Zasada działania odkilkiwania
- Metoda wypełnienia dual form produktem
- Różnorodność pracy różnymi produktami

Usługa pozwala na nabycie umiejętności:

- Przygotowania płytki paznokciowej pod przedłużanie na dual formach
- Opracowanie skórek za pomocą frezów i pozostałych narzędzi
- Prawidłowy wybór rozmiaru i kształtu górnej formy
- Szybka budowa paznokcia - bez podziału na szkielet, budowę i bez opracowania pilnikiem górnej powierzchni
- Prawidłowe wykonanie frencha konstrukcyjnego
- Przedłużenie paznokci o długości salonowej i ekstremalnej.

Na szkoleniu zapewniamy:

- Wszystkie niezbędne do pracy produkty, akcesoria, sterylne pakiety narzędzi, sprzęt (lampy oświetleniowe, lampy led).
- Konspekt informacyjny, który będzie zawierał najbardziej potrzebne informacje.
- Napoje ciepłe i zimne, lunch podczas przerwy lunchowej.

Na miejscu jest możliwość zakupu produktów profesjonalnych z rabatem.

Na szkoleniu kursant pracuje na własnej dłoni lub na zorganizowanej przez siebie modelce – podczas szkolenia prawdopodobnie kursant wykona ok 5 paznokci (jest to uzależnione od tempa pracy kursanta). Opcjonalnie jeśli jest możliwość podziału modelki na pracę dwóch kursantów lub kursant rokuje na wykonanie pełnej stylizacji możemy pomóc w znalezieniu modelki.

Moduł szkoleniowy z akwareli prowadzony jest wyłącznie na tipsach bez udziału modelki.

Moduły szkoleniowe pedicure wymagają pracy na modelkach.

Szkolenie trwa godzin dydaktycznych tj. 50 godzin 15 minut (zegarowych). W czas szkolenia nie jest wliczany czas przerw.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 26

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Część teoretyczna "Akwarela"	Zajęcia	Paulina Kuliś	20-05-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 26 Pokaz praktyczny "Akwarela"	Zajęcia	Paulina Kuliś	20-05-2026	10:30	11:30	01:00
3 z 26 Część praktyczna 1 "Akwarela"	Zajęcia	Paulina Kuliś	20-05-2026	11:30	12:00	00:30
4 z 26 -	Przerwa	-	20-05-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 26 Część praktyczna 2 "Akwarela"	Zajęcia	Paulina Kuliś	20-05-2026	13:00	16:00	03:00
6 z 26 Część teoretyczna "Pedicure kolor"	Zajęcia	Gabriela Pelczyk	25-06-2026	09:00	10:30	01:30
7 z 26 Pokaz praktyczny "Pedicure kolor"	Zajęcia	Gabriela Pelczyk	25-06-2026	10:30	11:30	01:00
8 z 26 Część praktyczna 1 "Pedicure kolor"	Zajęcia	Gabriela Pelczyk	25-06-2026	11:30	13:00	01:30
9 z 26 -	Przerwa	-	25-06-2026	13:00	14:00	01:00
10 z 26 Część praktyczna 2 "Pedicure kolor"	Zajęcia	Gabriela Pelczyk	25-06-2026	14:00	16:00	02:00
11 z 26 Część teoretyczna "Pedicure french"	Zajęcia	JUSTYNA OWSIANKA	26-06-2026	09:00	10:30	01:30
12 z 26 Pokaz praktyczny "Pedicure french"	Zajęcia	JUSTYNA OWSIANKA	26-06-2026	10:30	11:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 26 Część praktyczna 1 "Pedicure french"	Zajęcia	JUSTYNA OWSIANKA	26-06-2026	11:30	13:00	01:30
14 z 26 -	Przerwa	-	26-06-2026	13:00	14:00	01:00
15 z 26 Część praktyczna 2 "Pedicure french"	Zajęcia	JUSTYNA OWSIANKA	26-06-2026	14:00	16:00	02:00
16 z 26 Część teoretyczna "Korekta"	Zajęcia	Paulina Kuliś	29-06-2026	09:00	10:30	01:30
17 z 26 Pokaz praktyczny "Korekta"	Zajęcia	Paulina Kuliś	29-06-2026	10:30	11:30	01:00
18 z 26 Część praktyczna 1 "Korekta"	Zajęcia	Paulina Kuliś	29-06-2026	11:30	13:00	01:30
19 z 26 -	Przerwa	-	29-06-2026	13:00	14:00	01:00
20 z 26 Część praktyczna 2 "Korekta"	Zajęcia	Paulina Kuliś	29-06-2026	14:00	16:00	02:00
21 z 26 Część teoretyczna "Dual forms"	Zajęcia	Paulina Kuliś	17-07-2026	09:00	10:30	01:30
22 z 26 Pokaz praktyczny "Dual forms"	Zajęcia	Paulina Kuliś	17-07-2026	10:30	11:30	01:00
23 z 26 Część praktyczna 1 "Dual forms"	Zajęcia	Paulina Kuliś	17-07-2026	11:30	13:00	01:30
24 z 26 -	Przerwa	-	17-07-2026	13:00	14:00	01:00
25 z 26 Część praktyczna 2 "Dual forms"	Zajęcia	Paulina Kuliś	17-07-2026	14:00	15:30	01:30
26 z 26 -	Walidacja	-	17-07-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	35:00
w tym suma godzin zajęć	29:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	40:00

Cennik

Cennik

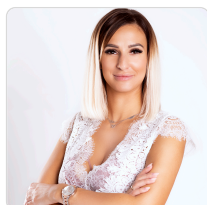
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 380,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 380,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,14 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	35:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

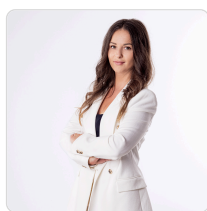
Paulina Kuliś

Uwielbiam tworzyć, rysować, malować, projektować, aranżować. Jeśli tylko mam chwilę gdy mogę usiąść i trochę pomalować lub porysować bardzo się z tego cieszę i zazwyczaj traktuję to bardziej

jako czas wolny i regenerację niż jako część mojej pracy. Z wykształcenia jestem kosmologiem jednakże moja dusza jest artystyczna :)

Jestem perfekcjonistką i zwracam uwagę na szczegóły. Kładę duży nacisk na sterylność narzędzi i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Jestem uparta i usilnie dążę do celu. Nie ma dla mnie rzeczy niemożliwych. Kiedyś usłyszałam, że "...niemożliwe wymaga więcej czasu."

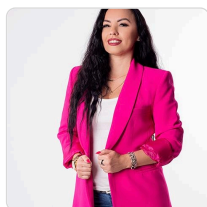
Już jako bardzo młoda osoba wiedziałam co chcę w życiu robić i w wieku 21 lat spełniłam swoje marzenie otwierając własny salon stylizacji paznokci. W 2018 roku zaczęłam prowadzić szkolenia jako instruktor niezależny, chociaż moja przygoda jako szkoleniowiec zaczęła się dużo wcześniej - szkoląc od lat swoich pracowników. Kto był na moich szkoleniach ten wie, że nie pozostawiam pytań bez odpowiedzi. Podczas szkolenia oddaję 100% siebie. Stale się rozwijam, biorę udział w szkoleniach u instruktorów światowej sławy. Po kilkukrotnym udziale w międzynarodowych mistrzostwach mam już blisko 30 pucharów w swojej kolekcji i nie zamierzam na tym poprzestać.



2 z 3

JUSTYNA OWSIANKA

Stylizacją paznokci zajmuję się od sześciu lat. Technika, manicure i pedicure to coś co kocham! Moim konikiem są wszelakie zdobienia, a ukończenie szkoły plastycznej jest dodatkowym atutem. Żadna farba ani żaden pędzel nie jest mi straszny. Akwarela to jedna z technik malarskich, które kocham najbardziej. Można dzięki niej tworzyć wdzięczne oraz delikatne malunki jak i te charakterne, z przytupem kolorystycznym. Na szkoleniach pokażę Ci jak pracować z farbą ale też z innymi produktami zdobienicznymi, co zrobić aby kolory się przenikały i dały efekt warstw oraz jak mieszać ze sobą kolory aby uzyskać niesamowite odcienie. Popracujemy nad kreską, dobierzemy odpowiednie pędzle i farby ale przede wszystkim będę dla Ciebie skarbnicą wiedzy i podzielę się z Tobą moim sposobem na piękne zdobienia akwarelowe. Miła zabawa oraz twórczy kop gwarantowany! Czekam na Ciebie!



3 z 3

Gabriela Pelczyk

Ponad 20 lat temu ukończyłam szkołę kosmetyczną i od tego czasu jestem w branży Beauty a w szczególności w dziedzinie stylizacji paznokci. Przez te wszystkie lata uczestniczyłam w ogromnej ilości szkoleń i warsztatów i mistrzostw. Cały ten czas, bezustannie pogłębiałam swoją wiedzę i doskonałą umiejętność. Jestem praktykującą stylistką paznokci i edukatorem z zakresu manicure i pedicure jak również przeprowadzam walidację usług szkoleniowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Poza prezentacją / wykładem uczestnicy szkolenia otrzymują materiały edukacyjne w formie papierowej. Zapewniamy także wsparcie poszkoleniowe w formie bezpośredniego kontaktu z instruktorem poprzez wiadomości mailowe lub portale społecznościowe.

Organizator zapewnia:

- Materiały dydaktyczne
- Sprzęty, narzędzia, akcesoria i produkty potrzebne kursantom do części praktycznej
- Certyfikat ukończenia szkolenia
- **Zaświadczenie potwierdzające efekty uczenia się.**

Informacje dodatkowe

Oferta szkoleń znajduje się również na www.paulina-kulis.pl

Usługa szkoleniowa podczas jej trwania może być audytowana przez instytucje finansującą szkolenie, Bazę Usług Rozwojowych lub firmę zewnętrzną

Zawarto umowę z WUP Toruń w ramach Projektu Kierunek - Rozwój.

Zawarto umowę z WUP Kraków w ramach Projektów: Małopolski Pociąg do Kariery i Nowy Start z EURESem.

„Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.

Adres

os. 2 Pułku Lotniczego 31/lu3

31-870 Kraków

woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w lokalu usługowym na parterze budynku mieszkalnego, który jest oznaczony banerem ART SCHOOL PAULINA KULIŚ.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Prosimy o zgłaszanie szczególnych potrzeb dotyczących organizacji usługi mailowo.

Kontakt



Paulina Kuliś

E-mail nailsbypaulinakulis@gmail.com

Telefon (+48) 797 293 937