



## Podstawy sztucznej inteligencji AI i narzędzi cyfrowych w codziennej pracy - szkolenie

Numer usługi 2026/05/05/211910/3540266

3 800,00 PLN brutto  
3 800,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h  
332,00 PLN cena rynkowa ⓘ

KKW Jakub  
Wojciechowski

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📍 Piotrków Trybunalski
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 38:00 h
- 📅 20.06.2026 do 04.07.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Administracja IT i systemy komputerowe

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, które chcą poznać podstawy sztucznej inteligencji oraz nauczyć się praktycznego i bezpiecznego korzystania z narzędzi AI w życiu codziennym, pracy biurowej, komunikacji, organizacji zadań oraz prowadzeniu działalności gospodarczej.

Usługa jest przeznaczona w szczególności dla:

- osób początkujących, które nie korzystały wcześniej z narzędzi sztucznej inteligencji,
- pracowników biurowych i administracyjnych,
- osób bezrobotnych lub poszukujących pracy,
- właścicieli mikro i małych firm,
- osób dorosłych chcących podnieść swoje kompetencje cyfrowe,
- osób, które chcą nauczyć się korzystania z narzędzi takich jak ChatGPT, Claude lub inne ogólnodostępne narzędzia AI,
- osób, które chcą poznać zasady bezpiecznego korzystania z AI, w tym ochrony danych, prywatności i weryfikacji informacji.

Szkolenie ma charakter podstawowy i nie wymaga wcześniejszej wiedzy technicznej, programistycznej ani informatycznej.

**Minimalna liczba uczestników**

2

**Maksymalna liczba uczestników**

9

**Data zakończenia rekrutacji**

18-06-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego korzystania z podstawowych narzędzi sztucznej inteligencji poprzez nabycie wiedzy i umiejętności z zakresu rozumienia podstawowych pojęć AI, obsługi wybranych narzędzi generatywnych, tworzenia skutecznych poleceń tekstowych, wykorzystywania AI do przygotowywania treści, porządkowania informacji, analizy prostych danych, planowania pracy oraz stosowania zasad bezpieczeństwa, prywatności i odpowiedzialnego korzystania z technologii AI.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawowe pojęcia związane ze sztuczną inteligencją	Uczestnik wyjaśnia, czym jest sztuczna inteligencja, generatywna AI, model językowy, chatbot oraz prompt, a także wskazuje przykłady zastosowania AI w życiu codziennym i pracy	Test teoretyczny
Rozróżnia przykładowe narzędzia AI i ich zastosowania	Uczestnik wskazuje przykładowe narzędzia AI, określa ich podstawowe funkcje oraz dobiera narzędzie do prostego zadania, np. przygotowania tekstu, podsumowania informacji lub wygenerowania pomysłu	Test teoretyczny
Tworzy proste prompty do narzędzi AI	Uczestnik formułuje polecenie dla narzędzia AI, uwzględniając cel zadania, kontekst, oczekiwany format odpowiedzi oraz podstawowe ograniczenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje AI do pracy z tekstem	Uczestnik przygotowuje z pomocą AI prostą wiadomość, notatkę, opis, plan działania lub poprawioną wersję tekstu zgodnie z określonym celem	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje AI do wyszukiwania, porządkowania i streszczania informacji	Uczestnik stosuje narzędzie AI do uporządkowania informacji, przygotowania podsumowania, listy zadań lub prostego zestawienia na podstawie podanych danych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady bezpiecznego korzystania z narzędzi AI	Uczestnik wskazuje, jakich danych nie należy wpisywać do narzędzi AI, rozpoznaje ryzyka związane z prywatnością, danymi osobowymi i poufnymi informacjami oraz opisuje podstawowe zasady bezpiecznej pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Ocena przydatność i wiarygodność wyników generowanych przez AI</p>	<p>Uczestnik wskazuje, że wyniki AI wymagają weryfikacji, rozpoznaje przykłady błędnych lub niepełnych odpowiedzi oraz określa sposoby sprawdzania informacji w innych źródłach</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Wykorzystuje AI do realizacji prostego zadania zawodowego lub organizacyjnego</p>	<p>Uczestnik wykonuje zadanie praktyczne z użyciem narzędzia AI, obejmujące przygotowanie tekstu, planu, podsumowania lub zestawienia zgodnie z podanymi kryteriami</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Program usługi

**Łączna liczba godzin zegarowych usługi:** 38 godzin

**Forma realizacji:** stacjonarna2

**Wariant zajęć:** zajęcia grupowe

### Moduł 1. Wprowadzenie do sztucznej inteligencji – 4 godziny

- Czym jest sztuczna inteligencja.

- AI w życiu codziennym i pracy.
- Różnica między tradycyjnym oprogramowaniem a narzędziami AI.
- Generatywna AI, chatbot, model językowy, prompt.
- Przykłady zastosowań AI dla osób początkujących.
- Ograniczenia i najczęstsze błędne wyobrażenia o AI.

## Moduł 2. Przegląd podstawowych narzędzi AI – 4 godziny

- Narzędzia tekstowe AI, np. ChatGPT, Microsoft Copilot lub podobne rozwiązania.
- Narzędzia AI wspierające pisanie, streszczanie i porządkowanie informacji.
- Narzędzia AI wspierające organizację pracy.
- Narzędzia AI w przeglądarkach i wyszukiwarkach.
- Kiedy warto, a kiedy nie warto korzystać z AI.
- Ćwiczenia praktyczne z obsługi wybranego narzędzia AI.

## Moduł 3. Podstawy tworzenia promptów – 6 godzin

- Czym jest prompt.
- Jak formułować proste i zrozumiałe polecenia.
- Cel, kontekst, rola, format odpowiedzi i ograniczenia.
- Różnica między ogólnym a szczegółowym poleceniem.
- Poprawianie promptów na podstawie otrzymanej odpowiedzi.
- Ćwiczenia: przygotowanie promptów do prostych zadań zawodowych i prywatnych.

## Moduł 4. AI w pracy z tekstem – 5 godzin

- Tworzenie prostych wiadomości i notatek.
- Przeredagowywanie tekstów.
- Upraszczenie trudnych treści.
- Tworzenie list, planów i podsumowań.
- Przygotowanie odpowiedzi na wiadomość e-mail.
- Dostosowanie tonu tekstu do odbiorcy.
- Ćwiczenia praktyczne z tworzenia i poprawiania tekstów.

## Moduł 5. AI w wyszukiwaniu, analizowaniu i porządkowaniu informacji – 4 godziny

- Wykorzystywanie AI do porządkowania informacji.
- Tworzenie streszczeń i list zadań.
- Przygotowywanie prostych zestawień.
- Zadawanie pytań doprecyzowujących.
- Weryfikacja informacji otrzymanych od AI.
- Rozpoznawanie błędów, uproszczeń i niepełnych odpowiedzi.

## Moduł 6. AI w codziennej pracy biurowej i organizacji zadań – 4 godziny

- Planowanie dnia pracy z pomocą AI.
- Tworzenie checklist i harmonogramów.
- Przygotowywanie prostych opisów, ogłoszeń i komunikatów.
- Wsparcie AI przy pracy z dokumentami.
- Wykorzystanie AI do burzy mózgów i generowania pomysłów.
- Ćwiczenia praktyczne na przykładach z pracy biurowej i małej firmy.

## Moduł 7. Bezpieczeństwo, prywatność i odpowiedzialne korzystanie z AI – 4 godziny

- Jakich danych nie wpisywać do narzędzi AI.
- Dane osobowe, dane firmowe i informacje poufne.

- Ryzyko błędnych informacji i konieczność weryfikacji wyników.
- Prawa autorskie i odpowiedzialne korzystanie z wygenerowanych treści.
- Podstawowe zasady etycznego korzystania z AI.
- Dobre praktyki bezpiecznej pracy z narzędziami AI.

## Moduł 8. Ćwiczenia podsumowujące i przygotowanie do walidacji – 1 godzina

- Powtórzenie najważniejszych pojęć.
- Utrwalenie zasad tworzenia promptów.
- Praca z przykładowymi zadaniami.
- Omówienie zasad walidacji.

## Walidacja efektów uczenia się – 1 godzina

- Test teoretyczny.
- Zadanie praktyczne z wykorzystaniem narzędzia AI.
- Ocena efektów uczenia się przez osobę walidującą.
- Podsumowanie wyników walidacji.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 16</b> Wprowadzenie do sztucznej inteligencji i przykłady zastosowań AI	Zajęcia	JAKUB WOJCIECHO WSKI	20-06-2026	08:00	11:30	03:30
<b>2 z 16</b> -	Przerwa	-	20-06-2026	11:30	12:30	01:00
<b>3 z 16</b> Przegląd podstawowych narzędzi AI i pierwsze ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	JAKUB WOJCIECHO WSKI	20-06-2026	12:30	16:00	03:30
<b>4 z 16</b> Podstawy tworzenia promptów: cel, kontekst, format odpowiedzi	Zajęcia	JAKUB WOJCIECHO WSKI	21-06-2026	08:00	11:30	03:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 16 -	Przerwa	-	21-06-2026	11:30	12:30	01:00
6 z 16 Doskonalenie promptów i ćwiczenia z prostymi zadaniami	Zajęcia	JAKUB WOJCIECHO WSKI	21-06-2026	12:30	16:00	03:30
7 z 16 AI w pracy z tekstem: wiadomości, notatki, opisy i podsumowania	Zajęcia	JAKUB WOJCIECHO WSKI	27-06-2026	08:00	11:30	03:30
8 z 16 -	Przerwa	-	27-06-2026	11:30	12:30	01:00
9 z 16 AI w wyszukiwaniu, porządkowaniu i streszczaniu informacji	Zajęcia	JAKUB WOJCIECHO WSKI	27-06-2026	12:30	16:00	03:30
10 z 16 AI w codziennej pracy biurowej i organizacji zadań	Zajęcia	JAKUB WOJCIECHO WSKI	28-06-2026	08:00	11:30	03:30
11 z 16 -	Przerwa	-	28-06-2026	11:30	12:30	01:00
12 z 16 Bezpieczeństwo, prywatność i odpowiedzialne korzystanie z AI	Zajęcia	JAKUB WOJCIECHO WSKI	28-06-2026	12:30	16:00	03:30
13 z 16 Dobre praktyki pracy z AI i ćwiczenia podsumowujące	Zajęcia	JAKUB WOJCIECHO WSKI	04-07-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 16 -	Przerwa	-	04-07-2026	10:00	11:00	01:00
15 z 16 Przygotowanie do walidacji i zadanie próbne z wykorzystaniem AI	Zajęcia	JAKUB WOJCIECHO WSKI	04-07-2026	11:00	13:00	02:00
16 z 16 -	Walidacja	-	04-07-2026	13:00	14:00	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	38:00
w tym suma godzin zajęć	32:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	44:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 800,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	100,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	100,00 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

38:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### JAKUB WOJCIECHOWSKI

Jestem informatykiem i programistą z doświadczeniem w projektach komercyjnych i dydaktyce. Od 2022 r. prowadzę własną działalność w IT, projektując i wdrażając aplikacje webowe, desktopowe i mobilne, realizując pełny cykl – analizę wymagań, architekturę, implementację, testy i wdrożenia. Pracuję w JavaScript, PHP, SQL i HTML/CSS, wykorzystuję Node.js i React Native, a w pracy zespołowej Git/GitHub.

Posiadam kompetencje bazodanowe w MySQL: modelowanie relacji, optymalizacja zapytań, indeksowanie, backup i przywracanie danych. Zajmuję się konfiguracją stacji roboczych, instalacją i aktualizacją Windows oraz Linux, imagingiem oraz procedurami backup/restore. Dobrze poruszam się w sieciach LAN (IPv4, DHCP, DNS, NAT), diagnozuję połączenia i konfiguruję urządzenia peryferyjne.

Jestem nauczycielem i trenerem – prowadzę zajęcia praktyczne z programowania, baz danych, administracji systemami i podstaw cyberbezpieczeństwa. Przygotowuję materiały dydaktyczne, ćwiczenia projektowe i konspekty, tłumaczę złożone zagadnienia prostym językiem i wspieram uczestników mentoringiem. Stawiam na pracę warsztatową, dobre praktyki kodowania, dokumentację i samodzielne rozwiązywanie problemów, opierając szkolenia na case'ach, narzędziach branżowych i pracy w repozytoriach IT.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewni uczestnikom materiały szkoleniowe niezbędne do prawidłowego udziału w usłudze oraz utrwalenia zdobytej wiedzy po zakończeniu szkolenia.

Uczestnik otrzyma materiały w wersji papierowej lub elektronicznej, obejmujące najważniejsze zagadnienia omawiane podczas zajęć, w tym: podstawowe pojęcia związane ze sztuczną inteligencją, przykłady zastosowania AI, zasady korzystania z narzędzi generatywnych, tworzenie prostych promptów, pracę z tekstem, porządkowanie informacji, organizację zadań, bezpieczeństwo cyfrowe, ochronę danych i odpowiedzialne korzystanie z narzędzi AI.

Materiały będą obejmować instrukcje krok po kroku, przykładowe prompty, zestaw ćwiczeń praktycznych, przykładowe scenariusze zadań, listę dobrych praktyk pracy z AI oraz krótkie podsumowania najważniejszych zasad bezpiecznego korzystania ze sztucznej inteligencji.

Uczestnicy będą pracować na sprzęcie komputerowym zapewnionym przez organizatora lub na własnym komputerze przenośnym, jeżeli wybiorą taką formę pracy. Organizator zapewnia warunki umożliwiające realizację ćwiczeń praktycznych, w tym dostęp do stanowiska pracy, energii elektrycznej oraz Internetu.

Szkolenie ma charakter podstawowy i praktyczny. Program został przygotowany z myślą o osobach, które chcą rozpocząć korzystanie z narzędzi sztucznej inteligencji i wykorzystywać je w codziennej pracy oraz życiu prywatnym w sposób świadomy, bezpieczny i odpowiedzialny.

Warunkiem uzyskania certyfikatu potwierdzającego ukończenie usługi jest uczestnictwo w co najmniej 80% godzin szkolenia, przystąpienie do walidacji efektów uczenia się oraz uzyskanie pozytywnego wyniku z walidacji. Walidacja obejmuje test teoretyczny oraz zadanie praktyczne wykonywane przy komputerze z wykorzystaniem narzędzia AI.

Test sprawdza wiedzę uczestnika z zakresu podstawowych pojęć AI, zastosowań sztucznej inteligencji, zasad tworzenia promptów, bezpieczeństwa, prywatności i odpowiedzialnego korzystania z narzędzi AI. Zadanie praktyczne pozwala ocenić umiejętność przygotowania promptu, wykorzystania narzędzia AI do prostego zadania oraz krytycznej oceny otrzymanego wyniku.

Oceny efektów uczenia się dokona osoba walidująca. Zachowana zostanie rozdzielność pomiędzy procesem szkolenia a procesem walidacji. Trener prowadzący zajęcia nie będzie ingerował w ocenę wyników walidacji.

## Adres

ul. Klonowa 3/A  
97-300 Piotrków Trybunalski  
woj. łódzkie

Usługa będzie realizowana w miejscu przygotowanym do prowadzenia zajęć szkoleniowych w komfortowych, spokojnych i bezpiecznych warunkach. Sala umożliwi swobodny udział uczestników w zajęciach, prowadzenie części teoretycznej, wykonywanie ćwiczeń praktycznych oraz przeprowadzenie walidacji efektów uczenia się. Przestrzeń jest dostosowana do pracy indywidualnej i grupowej, a warunki organizacyjne pozwalają na realizację programu zgodnie z harmonogramem. Liczba uczestników zostanie dopasowana do możliwości sali, tak aby każda osoba miała zapewnione wygodne warunki udziału w szkoleniu.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**Jakub Wojciechowski**

**E-mail** [info@kkwdesign.pl](mailto:info@kkwdesign.pl)

**Telefon** (+48) 883 226 604