



Podstawowy kurs stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz light volume 2-5D

Numer usługi 2026/05/05/175298/3540127

7 500,00 PLN brutto

6 097,56 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

254,07 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA PIĘKNA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

📍 Zielona Góra

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 24:00 h

📅 17.06.2026 do 19.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób chcących zdobyć kwalifikacje zawodowe w zakresie stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz light volume 2-5D. Uczestnikami mogą być osoby rozpoczynające pracę w branży beauty, w szczególności kosmetyczki, stylistki rzęs oraz osoby planujące rozpoczęcie działalności gospodarczej w obszarze usług kosmetycznych.

Usługa dedykowana jest osobom bez doświadczenia lub z niewielkim doświadczeniem w stylizacji rzęs, które chcą nabyć podstawową wiedzę i umiejętności praktyczne umożliwiające wykonywanie zabiegów. Udział w szkoleniu jest uzasadniony potrzebą zdobycia nowych kompetencji zawodowych, przekwalifikowania lub rozszerzenia zakresu świadczonych usług.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

16-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz light volume 2–5D poprzez zdobycie wiedzy teoretycznej i nabycie podstawowych umiejętności praktycznych. Uczestnik nauczy się zasad bezpiecznej pracy, doboru techniki do kształtu oka, pracy z klejem oraz tworzenia aplikacji na modelce. Efektem szkolenia jest uzyskanie kompetencji umożliwiających rozpoczęcie pracy w zawodzie stylistki rzęs.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz light volume	Wymienia etapy zabiegu oraz podstawowe zasady aplikacji rzęs	Test teoretyczny
Rozróżnia budowę oka oraz cykl wzrostu rzęs	Wskazuje elementy budowy oka oraz etapy wzrostu rzęsy	Test teoretyczny
Dobiera metodę stylizacji do kształtu oka klientki	Dobiera efekt stylizacji oraz parametry rzęs (skręt, długość, grubość)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP	Organizuje stanowisko i stosuje zasady higieny podczas pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1	Przeprowadza aplikację rzęs na modelce zgodnie z podstawowymi zasadami techniki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Tworzy kępki i wykonuje stylizację light volume 2–5D	Tworzy poprawne kępki i aplikuje je zgodnie z zasadami objętości	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Pracuje z klejem i kontroluje warunki aplikacji	Dobiera ilość kleju oraz zachowuje prawidłową technikę pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza konsultację i udziela zaleceń pozabiegowych	Wykonuje wywiad oraz przekazuje zalecenia klientce	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje wykonaną stylizację i identyfikuje błędy	Wskazuje błędy oraz proponuje ich korektę	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Podstawy stylizacji rzęs metodą 1:1

- Wprowadzenie do stylizacji rzęs metodą 1:1
- Zasady BHP i higiena pracy
- Konsultacja z klientką, karta zabiegowa
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Narzędzia i produkty – niezbędnik stylistki
- Cykl wzrostu rzęsy naturalnej
- Alergia, retencja, polimeryzacja kleju
- Anatomia oka
- Dobór rzęs syntetycznych (skręt, długość, grubość, kolor)
- Plan wykonania aplikacji krok po kroku
- Nauka pracy na główce treningowej i kartach pracy

Dzień 2 – Techniki objętościowe light volume 2–5D

- Wprowadzenie do metod objętościowych
- Modelowanie oka w stylizacji objętościowej
- Praca na rzędach i mieszanie skrętów
- Punkty stresu i kierunkowanie rzęs
- Tworzenie kępek – techniki manualne
- Dobór narzędzi i produktów do metody volume
- Praca z klejem i warunki pracy (PH, wilgotność)
- Odstępy od powieki i powierzchnia łączenia
- Techniki zapobiegające zamykaniu się kępek
- Trening technik na główce treningowej

Dzień 3 – Praca na modelkach i utrwalenie umiejętności

- Przygotowanie planu stylizacji
- Analiza oka i dobór efektu
- Przygotowanie modelki do zabiegu
- Samodzielna praca uczestnika metodą 1:1
- Samodzielna praca uczestnika metodą light volume 2–5D
- Korekta techniki podczas pracy
- Analiza wykonanych stylizacji
- Najczęstsze błędy i sposoby ich eliminacji
- Zalecenia pozabiegowe
- Walidacja efektów uczenia się

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie do stylizacji rzęs 1:1, BHP	Zajęcia	Anna Błażejewska-Gruza	17-06-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 15 Konsultacja, karta klienta, przeciwwskazania	Zajęcia	Anna Błażejewska-Gruza	17-06-2026	10:00	12:00	02:00
3 z 15 -	Przerwa	-	17-06-2026	12:00	13:00	01:00
4 z 15 Produkty, cykl rzęsy, techniki pracy	Zajęcia	Anna Błażejewska-Gruza	17-06-2026	13:00	15:00	02:00
5 z 15 Ćwiczenia na główce i kartach pracy	Zajęcia	Anna Błażejewska-Gruza	17-06-2026	15:00	17:00	02:00
6 z 15 Wprowadzenie do light volume 2-5D	Zajęcia	Anna Błażejewska-Gruza	18-06-2026	09:00	10:00	01:00
7 z 15 Modelowanie oka, skręty, objętość	Zajęcia	Anna Błażejewska-Gruza	18-06-2026	10:00	12:00	02:00
8 z 15 -	Przerwa	-	18-06-2026	12:00	13:00	01:00
9 z 15 Tworzenie kępek, praca z klejem	Zajęcia	Anna Błażejewska-Gruza	18-06-2026	13:00	15:00	02:00
10 z 15 Trening techniki na główce	Zajęcia	Anna Błażejewska-Gruza	18-06-2026	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 15 Przygotowanie do stylizacji (plan, analiza oka)	Zajęcia	Anna Błażejewska-Gruza	19-06-2026	09:00	10:00	01:00
12 z 15 Praca na modelce metodą 2-3D	Zajęcia	Anna Błażejewska-Gruza	19-06-2026	10:00	12:00	02:00
13 z 15 -	Przerwa	-	19-06-2026	12:00	13:00	01:00
14 z 15 Praca na modelce light volume 2-5D	Zajęcia	Anna Błażejewska-Gruza	19-06-2026	13:00	15:00	02:00
15 z 15 -	Walidacja	-	19-06-2026	15:00	17:00	02:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	19:00
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 097,56 PLN

Koszt osobogodziny brutto 312,50 PLN

Koszt osobogodziny netto 254,07 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi 24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Błażejewska-Gruza

Szkolenie prowadzone jest przez specjalistkę z wieloletnim doświadczeniem w branży beauty – mistrza w zawodzie Wizażysta-Stylista oraz Mistrza Polski w Makijażu. Posiada wykształcenie wyższe (mgr pedagogiki), co potwierdza przygotowanie dydaktyczne do prowadzenia usług szkoleniowych.

Prowadząca jest właścicielką i założycielką Akademii Wizażu i Stylizacji, gdzie na co dzień realizuje szkolenia zawodowe oraz rozwija kompetencje uczestników w obszarze makijażu i makijażu permanentnego (PMU).

Posiada aktualne doświadczenie zawodowe oraz szkoleniowe w zakresie pigmentacji, zdobyte i rozwijane w ciągu ostatnich lat poprzez pracę z klientkami oraz realizację usług szkoleniowych. Jej kwalifikacje i praktyka są adekwatne do zakresu merytorycznego usługi, zgodnie z wymaganiami dotyczącymi potencjału kadrowego w BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe w formie elektronicznej (PDF) lub drukowanej, obejmujące podstawy teoretyczne i praktyczne stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz light volume 2–5D. Materiały zawierają m.in. informacje dotyczące anatomii oka, cyklu wzrostu rzęs, zasad higieny, pracy z klejem oraz technik aplikacji.

Podczas części praktycznej uczestnik ma zapewniony dostęp do wszystkich niezbędnych materiałów i produktów, w tym narzędzi, rzęs syntetycznych, klejów oraz materiałów jednorazowych. Szkolenie obejmuje ćwiczenia na główce treningowej oraz pracę na modelkach.

Materiały są dostosowane do zakresu usługi i umożliwiają utrwalenie wiedzy oraz wykorzystanie jej w praktyce zawodowej.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może być osoba, która:

- nie posiada doświadczenia lub posiada niewielkie doświadczenie w stylizacji rzęs,
- jest zainteresowana zdobyciem kwalifikacji zawodowych w zakresie stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz light volume 2–5D,
- planuje rozpoczęcie pracy w branży beauty lub rozszerzenie zakresu świadczonych usług,
- zgłosi udział w usłudze za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz spełni warunki udziału określone przez operatora dofinansowania (jeśli dotyczy),
- zobowiąże się do udziału w pełnym cyklu szkoleniowym, w tym części praktycznej z pracą na modelkach.

Nie jest wymagane wcześniejsze ukończenie szkoleń z zakresu stylizacji rzęs.

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane jest w formie indywidualnej (1:1), co umożliwi dopasowanie tempa nauki do poziomu uczestnika i zwiększa efektywność kształcenia. Usługa ma charakter praktyczny – obejmuje ćwiczenia na główce treningowej oraz pracę na modelkach pod stałym nadzorem szkoleniowca.

Uczestnik zobowiązany jest do udziału w pełnym wymiarze godzin szkolenia oraz aktywnego uczestnictwa w zajęciach. Warunkiem ukończenia usługi jest udział w procesie walidacji efektów uczenia się.

W cenie szkolenia zapewnione są materiały dydaktyczne, produkty do pracy, organizacja modelek oraz wsparcie poszkoleniowe. Po zakończeniu uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające udział w szkoleniu.

Szkolenie realizowane jest zgodnie z programem, w warunkach zapewniających bezpieczeństwo i higienę pracy oraz z wykorzystaniem odpowiedniego zaplecza technicznego.

Adres

ul. Drzonków-Słoneczna 11A
66-004 Zielona Góra
woj. lubuskie

Kontakt



Anna Błazejewska-Gruza

E-mail blazejewskagruza@gmail.com

Telefon (+48) 609 938 863