



Symulacje VR w aktywizacji zawodowej osób z niepełnosprawnościami – praktyczny trening komunikacji, autoprezentacji i sytuacji zawodowych

Numer usługi 2026/05/05/44606/3540086

2 880,00 PLN brutto
 2 880,00 PLN netto
 180,00 PLN brutto/h
 180,00 PLN netto/h
 166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

FUNDACJA
 BUDZIMY UŚPIONE
 UMYŚLY

★★★★★ 4,8 / 5

38 ocen

- 📍 Katowice
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 22.07.2026 do 23.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do dorosłych osób z niepełnosprawnościami, które przygotowują się do wejścia, powrotu lub zwiększenia samodzielności w funkcjonowaniu na rynku pracy.

Uczestnikami mogą być osoby korzystające ze wsparcia warsztatów terapii zajęciowej, organizacji pozarządowych, instytucji pomocy społecznej, doradztwa zawodowego lub innych form wsparcia społeczno-zawodowego.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą rozwijać kompetencje przydatne w procesie aktywizacji zawodowej, w szczególności w zakresie komunikacji, autoprezentacji, współpracy oraz przygotowania do kontaktu z pracodawcą.

Uczestnicy nie muszą posiadać doświadczenia zawodowego. Program zakłada pracę w tempie dostosowanym do możliwości grupy oraz wykorzystanie ćwiczeń praktycznych i symulacji VR.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

21-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do bardziej samodzielnego i świadomego funkcjonowania w procesie aktywizacji zawodowej poprzez rozwój kompetencji społecznych, komunikacyjnych, cyfrowych i zawodowych. Uczestnik po szkoleniu potrafi komunikować swoje potrzeby, przygotować autoprezentację, uczestniczyć w rozmowie z pracodawcą oraz reagować w podstawowych sytuacjach zawodowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozumie podstawowe zasady aktywizacji zawodowej	wskazuje minimum 3 działania przygotowujące do wejścia na rynek pracy	Wywiad ustrukturyzowany
	opisuje minimum 2 sytuacje związane z kontaktem z pracodawcą	Wywiad ustrukturyzowany
	rozpoznaje podstawowe oczekiwania pracodawcy	Wywiad swobodny
Uczestnik rozpoznaje swoje mocne strony, potrzeby i preferencje zawodowe	wskazuje minimum 3 swoje mocne strony	Wywiad ustrukturyzowany
	określa minimum 2 obszary wymagające wsparcia	Wywiad ustrukturyzowany
	opisuje preferowane warunki pracy	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik przygotowuje autoprezentację w sytuacji zawodowej	przedstawia informacje o sobie w sposób uporządkowany i zrozumiały	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje swoje umiejętności i motywację	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dostosowuje wypowiedź do sytuacji rozmowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje zasady komunikacji w sytuacjach zawodowych	odpowiada na pytania w sposób adekwatny do sytuacji	Wywiad ustrukturyzowany
	zadaje minimum 2 pytania doprecyzowujące	Wywiad ustrukturyzowany
	komunikuje swoje potrzeby w sposób zrozumiały	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik korzysta z technologii VR w sposób bezpieczny i zgodny z instrukcją	stosuje się do zasad bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	prawidłowo reaguje na instrukcje trenera/asystenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	sygnalizuje dyskomfort lub potrzebę przerwania ćwiczenia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje zadanie zgodnie ze scenariuszem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik realizuje zadania w środowisku symulacji VR	reaguje na minimum 2 sytuacje pojawiające się w symulacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	podejmuje próbę komunikacji w środowisku VR	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wskazuje minimum 1 trudność i 1 mocną stronę	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik analizuje swoje zachowanie po symulacji	opisuje swoje reakcje w sytuacji symulowanej	Wywiad swobodny
	wskazuje element do poprawy	Wywiad swobodny
	wskazuje minimum 2–3 kolejne kroki zawodowe	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik opracowuje plan dalszych działań aktywizacyjnych	określa możliwe formy wsparcia	Wywiad ustrukturyzowany
	formułuje prosty plan działania	Wywiad ustrukturyzowany
	uczestniczy w ćwiczeniach indywidualnych i grupowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik współpracuje w procesie szkoleniowym i przyjmuje informację zwrotną	reaguje na informację zwrotną	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	podejmuje próby wdrażania wskazówek	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa realizowana jest w wymiarze 16 godzin i obejmuje część warsztatową oraz praktyczny moduł symulacji VR.

Moduł I – Wprowadzenie i bezpieczeństwo uczestników

Celem modułu jest przygotowanie uczestników do udziału w szkoleniu oraz stworzenie bezpiecznej przestrzeni pracy.

Zakres obejmuje:

- zasady udziału w szkoleniu i pracy w grupie
- bezpieczeństwo psychologiczne uczestników
- omówienie przebiegu szkolenia i celów
- wprowadzenie do pracy warsztatowej i symulacyjnej

Moduł II – Aktywizacja zawodowa i rozpoznanie zasobów

Moduł wprowadzający do tematyki rynku pracy oraz przygotowania do aktywizacji zawodowej.

Zakres obejmuje:

- podstawowe etapy aktywizacji zawodowej
- rozpoznanie mocnych stron i zasobów
- identyfikację potrzeb wsparcia
- określenie preferencji zawodowych

Moduł III – Komunikacja w sytuacjach zawodowych

Moduł rozwijający kompetencje komunikacyjne niezbędne w kontakcie z pracodawcą.

Zakres obejmuje:

- podstawowe zasady komunikacji
- zadawanie pytań i udzielanie odpowiedzi
- komunikowanie potrzeb i oczekiwań
- reagowanie w sytuacjach społecznych i zawodowych

Moduł IV – Autoprezentacja i przygotowanie do rozmowy

Moduł praktyczny przygotowujący do udziału w rozmowie z pracodawcą lub doradcą zawodowym.

Zakres obejmuje:

- przygotowanie autoprezentacji
- mówienie o swoich umiejętnościach i mocnych stronach
- przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej
- ćwiczenia sytuacyjne i scenki

Moduł V – Wprowadzenie do symulacji VR

Moduł przygotowujący uczestników do pracy w środowisku symulacyjnym.

Zakres obejmuje:

- zasady korzystania ze sprzętu VR
- bezpieczeństwo i komfort uczestnika
- instruktaż techniczny
- przygotowanie do realizacji zadań w VR

Moduł VI – Symulacje VR sytuacji zawodowych

Moduł praktyczny oparty na doświadczeniu i działaniu.

Zakres obejmuje:

- udział w symulacjach VR (rozmowa, komunikacja, reagowanie)
- wykonywanie zadań w środowisku symulacyjnym
- reagowanie na sytuacje zawodowe
- wsparcie trenera i asystenta technicznego

Moduł VII – Omówienie doświadczeń i rozwój kompetencji

Moduł refleksyjny wzmacniający efekty uczenia się.

Zakres obejmuje:

- omówienie doświadczeń z symulacji
- identyfikację trudności i mocnych stron
- informację zwrotną od trenera
- przełożenie doświadczeń na sytuacje realne

Moduł VIII – Plan działań i podsumowanie

Moduł końcowy podsumowujący proces szkoleniowy.

Zakres obejmuje:

- opracowanie indywidualnego planu dalszych działań
- określenie kolejnych kroków zawodowych
- podsumowanie szkolenia

Walidacja efektów uczenia się

- walidację efektów uczenia się (obserwacja, zadanie, rozmowa)

Adresaci usługi:

Szkolenie skierowane jest do dorosłych osób z niepełnosprawnościami, które przygotowują się do wejścia, powrotu lub zwiększenia samodzielności w funkcjonowaniu na rynku pracy.

Uczestnikami mogą być osoby korzystające ze wsparcia warsztatów terapii zajęciowej, organizacji pozarządowych, instytucji pomocy społecznej, doradztwa zawodowego lub innych form wsparcia społeczno-zawodowego.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób chcących rozwijać kompetencje społeczne, komunikacyjne i zawodowe, w szczególności w zakresie komunikacji, autoprezentacji oraz przygotowania do kontaktu z pracodawcą.

Czas trwania i struktura szkolenia:

Łączny czas trwania usługi: 16 godzin realizowanych w ciągu 2 dni szkoleniowych.

- zajęcia teoretyczne i warsztatowe: 8 godzin
- zajęcia praktyczne (symulacje, w tym VR): 8 godzin

Zajęcia praktyczne obejmują warsztaty, ćwiczenia sytuacyjne, trening autoprezentacji, symulacje rozmów oraz udział w symulacjach VR.

Sposób organizacji walidacji:

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest na zakończenie szkolenia i obejmuje:

- wywiad ustrukturyzowany i rozmowę podsumowującą,
- obserwację uczestnika podczas ćwiczeń i symulacji (w tym VR),
- ocenę zadania praktycznego (np. autoprezentacja, udział w symulacji, plan działań).

Walidacja prowadzona jest przez osobę nieprowadzącą szkolenia, zgodnie z zasadą rozdzielania procesu szkolenia i walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Moduł I – Wprowadzenie i bezpieczeństwo uczestników	Zajęcia	Rafał Wajner	22-07-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 14 Moduł II – Aktywizacja zawodowa i rozpoznanie zasobów	Zajęcia	Rafał Wajner	22-07-2026	10:30	12:00	01:30
3 z 14 -	Przerwa	-	22-07-2026	12:00	12:30	00:30
4 z 14 Moduł III – Komunikacja w sytuacjach zawodowych	Zajęcia	Rafał Wajner	22-07-2026	12:30	14:00	01:30
5 z 14 Moduł IV – Autoprezentacja i przygotowanie do rozmowy	Zajęcia	Rafał Wajner	22-07-2026	14:00	15:30	01:30
6 z 14 -	Przerwa	-	22-07-2026	15:30	16:00	00:30
7 z 14 Ćwiczenia praktyczne, scenki, podsumowanie dnia	Zajęcia	Rafał Wajner	22-07-2026	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 14 Moduł V – Wprowadzenie do symulacji VR	Zajęcia	Rafał Wajner	23-07-2026	09:00	09:30	00:30
9 z 14 Moduł VI – Symulacje VR sytuacji zawodowych	Zajęcia	Rafał Wajner	23-07-2026	09:30	12:00	02:30
10 z 14 -	Przerwa	-	23-07-2026	12:00	12:30	00:30
11 z 14 Moduł VII – Omówienie doświadczeń i rozwój kompetencji	Zajęcia	Rafał Wajner	23-07-2026	12:30	14:00	01:30
12 z 14 Moduł VIII – Plan działań i podsumowanie	Zajęcia	Rafał Wajner	23-07-2026	14:00	15:30	01:30
13 z 14 -	Przerwa	-	23-07-2026	15:30	16:00	00:30
14 z 14 -	Walidacja	-	23-07-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 880,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 880,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	180,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	180,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Rafał Wajner

Rafał Wajner jest trenerem i praktykiem z ponad 25-letnim doświadczeniem w pracy z osobami zagrożonymi wykluczeniem społecznym, w szczególności z osobami z niepełnosprawnościami i zaburzeniami psychicznymi. Karierę zawodową rozpoczął jako terapeuta zajęciowy, co pozwoliło mu zbudować głębokie rozumienie potrzeb uczestników oraz procesów aktywizacji społeczno-zawodowej.

Posiada wykształcenie w zakresie fizjoterapii oraz zarządzania w pomocy społecznej. Tworzył i zarządzał warsztatami terapii zajęciowej oraz środowiskowymi domami samopomocy, pracował także jako inspektor Wydziału Polityki Społecznej. Był reprezentantem Polski na Europejskim Forum Niepełnosprawności oraz członkiem zespołu wdrażającego program EQUAL.

Specjalizuje się w rozwijaniu kompetencji społecznych, komunikacyjnych i zawodowych wspierających aktywizację osób z niepełnosprawnościami. Prowadzi szkolenia dla kadry i uczestników ośrodków wsparcia w całej Polsce, koncentrując się na praktycznych umiejętnościach komunikacji, autoprezentacji oraz funkcjonowania w sytuacjach zawodowych.

W pracy wykorzystuje metody warsztatowe, ćwiczenia sytuacyjne oraz symulacje, wspierając uczestników w budowaniu pewności siebie i przygotowaniu do kontaktu z pracodawcą.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe wspierające realizację szkolenia oraz utrwalenie nabytych kompetencji, w formie papierowej lub elektronicznej, w tym:

- karty pracy do identyfikacji mocnych stron, potrzeb wsparcia i preferencji zawodowych,
- materiały dotyczące komunikacji i autoprezentacji w sytuacjach zawodowych,
- przykładowe scenariusze rozmów z pracodawcą oraz ćwiczenia sytuacyjne,
- instrukcję przygotowania do rozmowy zawodowej,
- instrukcję bezpiecznego korzystania ze sprzętu i symulacji VR,
- kartę indywidualnego planu dalszych działań aktywizacyjnych,
- podsumowanie najważniejszych treści szkoleniowych w formie materiału wspierającego dalszą pracę własną.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzyma dokument (certyfikat) potwierdzający udział w usłudze oraz nabycie kompetencji, zgodnie z założeniami walidacji.

Informacje dodatkowe

"Usługa Szkoleniowa została stworzona na podstawie licencji [nazwa licencji] zakupionej z dofinansowaniem projektu "USŁUGI ROZWOJOWE 4.0 – wsparcie podmiotów BUR w obszarze tworzenia, rozwoju i sprzedaży nowych form usług rozwojowych lub wykorzystaniu nowych technologii" nr FERS.01.03-IP.09-0015/23."

Adres

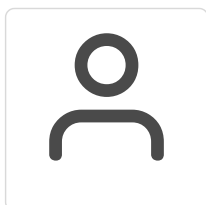
ul. Tomasza Kotlarza 10b
40-139 Katowice
woj. śląskie

Warsztat Terapii Zajęciowej UNIKAT

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Miejsce realizacji usługi jest dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Kontakt



SYLWIA DUNAJ

E-mail sylnaj@vp.pl

Telefon (+48) 724 449 984