



Kurs stylizacji paznokci kompleks

Numer usługi 2026/05/05/181837/3540062

8 118,00 PLN brutto

6 600,00 PLN netto

202,95 PLN brutto/h

165,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Penelope Akademia
Wizerunku Mirosław
Rzeszut

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

📍 Szczecin

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 40:00 h

📅 18.05.2026 do 22.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Identyfikatory projektów

Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osób początkujących planujących rozpoczęcie pracy w branży beauty,
- osób chcących kompleksowo przygotować się do pracy w zawodzie stylistki paznokci,
- pracowników salonów kosmetycznych chcących rozszerzyć zakres usług,
- osób planujących otwarcie własnej działalności gospodarczej.
- Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie zawodowe.

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.**Terminy kursów ustalamy indywidualnie****Minimalna liczba uczestników**

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

11-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego, bezpiecznego i profesjonalnego wykonywania usług stylizacji paznokci (manicure kosmetyczny, japoński, hybrydowy, przedłużanie żelowe i akrylożelowe, zdobienia) zgodnie z zasadami higieny, ergonomii oraz standardami branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady organizacji stanowiska pracy.	Wymienia elementy wyposażenia stanowiska stylizacji paznokci.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Omawia przepisy BHP i zasady dezynfekcji..	Wskazuje etapy dezynfekcji i sterylizacji narzędzi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje budowę aparatu paznokciowego.	Wskazuje elementy struktury paznokcia i ich funkcje.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia choroby paznokci.	Wskazuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia narzędzia i produkty stosowane w stylizacji.	Dopasowuje produkt do etapu zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wyjaśnia metody przedłużania paznokci.	Wskazuje różnice między metodą żelową, akrylową i akrylożelową.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Przygotowuje stanowisko pracy.	Organizuje narzędzia zgodnie z zasadami higieny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje manicure tradycyjny.	Opracowuje skórki nadaje kształt paznokciom.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje manicure frezarkowy.	Posługuje się frezarką bez uszkodzenia płytki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje manicure hybrydowy.	Nakłada bazę, kolor i top bez zalewania skórek.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje manicure japoński.	Wciera pastę i puder zgodnie z technologią zabiegu, uzyskując efekt naturalnego połysku płytki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje masaż dłoni.	Stosuje prawidłową technikę i kolejność ruchów.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przedłuża paznokcie metodą żelową.	Buduje prawidłową architekturę paznokcia na formie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przedłuża paznokcie metodą akrylożelową.	Modeluje produkt zgodnie z linią szablonu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uzupełnia stylizację żelową.	Wyrównuje odrost	Obserwacja w warunkach symulowanych
	odbudowuje strukturę paznokcia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Usuwa stylizację w sposób bezpieczny.	Zdejmuje produkt bez uszkodzenia naturalnej płytki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zdobienia paznokci.	Tworzy zdobienia tradycyjne, okazjonalne lub artystyczne zgodnie z projektem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje frezarkę w modelowaniu paznokci.	Prawidłowo dobiera frezy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza konsultację z klientem.	Zadaje pytania dotyczące oczekiwań i przeciwwskazań.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje przebieg zabiegu w sposób profesjonalny.	Informuje o etapach oraz zaleceniach pozabiegowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje relację opartą na zaufaniu.	Reaguje na potrzeby i komfort klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega zasad etyki zawodowej.	Zachowuje poufność danych klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zajęcia teoretyczne:

1. Organizacja stanowiska pracy.
2. Przepisy BHP – dezynfekcja.
3. Zasady postępowania w kontaktach z klientami.
4. Budowa struktury paznokci dłoni.
5. Budowa skóry i zasady jej pielęgnacji.
6. Choroby paznokci.
7. Narzędzia do stylizacji paznokci.
8. Omówienie produktów używanych do stylizacji paznokci.
9. Omówienie sposobów przedłużania paznokci metodą żelową i akrylową oraz acryżel.

Zajęcia praktyczne:

1. Manicure tradycyjny.
2. Manicure biologiczny. Manicure przy użyciu frezarki.
3. Manicure japoński.
4. Manicure hybrydowy.
5. Masaż dłoni.
6. Zabiegi pielęgnacyjne dla dłoni i paznokci.
7. Technika przedłużania paznokci metodą żelową.
8. Technika przedłużania paznokci metodą żelową – frencz.
9. Uzupełnianie tipsów żelowych.
10. Wtapianie ozdób.
11. Technika przedłużania metodą akrylożelową.
12. Technika przedłużania akrylożelem na szablonie.
13. Zdejmowanie tipsów żelowych i akrylożelowych.
14. Technika utwardzania naturalnych paznokci.
15. Praca z zaciskarką.
16. Praca z frezarką.
17. Zdobienia: tradycyjne, okazjonalne, artystyczne, ślubne.

Walidacja

- Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
- Obserwacja w warunkach symulowanych

Czas trwania: **40 godziny zegarowych**

Liczba dni: **5 dni szkoleniowych**

Forma: stacjonarna, warsztatowa

Liczba uczestników: **min. 1 – max. 2 osoby**

Podział godzin:

- **Teoria: 3 godziny**
- **Praktyka: 51 godzin**

Warunki organizacyjne realizacji szkolenia

Szkolenie prowadzone jest w małej grupie (maksymalnie 2 osoby), co zapewnia indywidualne wsparcie instruktora.

Organizacja stanowisk:

Każdy uczestnik posiada **samodzielne stanowisko pracy**, wyposażone w:

- stolik kosmetyczny,
- krzesło dla stylistki i modelki,
- lampę UV/LED,
- frezarkę,
- pochłaniacz pyłu,
- komplet narzędzi (pilniki, bloczki, cążki, pędzle),
- zestaw produktów (bazy, żele, akrylożele, hybrydy, topy),
- preparaty pomocnicze,
- środki dezynfekcyjne,
- materiały jednorazowe.

Modelki:

- Uczestnicy pracują na sobie nawzajem oraz na modelkach.
- Minimalnie **3 modelki na uczestnika** podczas części przedłużania i uzupełnień.
- Stylizacje wykonywane są w warunkach rzeczywistej pracy gabinetowej.

Sala:

- dostęp do bieżącej wody,
- zaplecze sanitarne,
- oświetlenie stanowiskowe,
- stanowisko demonstracyjne instruktora.

Walidacja:

- Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
- Obserwacja w warunkach symulowanych

Uczestnicy szkolenia mają możliwość skorzystania z przerwy na indywidualne zgłoszenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 28

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 28 Otwarcie szkolenia Przedstawienie programu i zasad	Zajęcia	Justyna Wilczyńska	18-05-2026	09:00	09:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 28 Wprowadzenie BHP i dezynfekcja Anatomia paznokcia Choroby i przeciwwskazania	Zajęcia	Justyna Wilczyńska	18-05-2026	09:15	10:30	01:15
3 z 28 Manicure kosmetyczny Manicure tradycyjny i biologiczny Manicure japoński	Zajęcia	Justyna Wilczyńska	18-05-2026	10:30	12:30	02:00
4 z 28 -	Przerwa	-	18-05-2026	12:30	13:00	00:30
5 z 28 Manicure hybrydowy Aplikacja warstw Technika zdejmowania Doskonalenie przygotowania płytki	Zajęcia	Justyna Wilczyńska	18-05-2026	13:00	14:30	01:30
6 z 28 -	Przerwa	-	18-05-2026	14:30	15:00	00:30
7 z 28 Manicure hybrydowy ćwiczenia	Zajęcia	Justyna Wilczyńska	18-05-2026	15:00	17:00	02:00
8 z 28 Przedłużanie paznokci żelowych Praca na formie French konstrukcyjnej Opracowanie masy	Zajęcia	Justyna Wilczyńska	19-05-2026	09:00	12:00	03:00
9 z 28 -	Przerwa	-	19-05-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 28 Przedłużanie paznokci ćwiczenia na modelkach	Zajęcia	Justyna Wilczyńska	19-05-2026	12:30	14:30	02:00
11 z 28 -	Przerwa	-	19-05-2026	14:30	15:00	00:30
12 z 28 Przedłużanie paznokci ćwiczenia	Zajęcia	Justyna Wilczyńska	19-05-2026	15:00	17:00	02:00
13 z 28 Przedłużanie akryłozelem Praca na szablonie Uzupełnianie Bezpieczne zdejmowanie	Zajęcia	Justyna Wilczyńska	20-05-2026	09:00	12:00	03:00
14 z 28 -	Przerwa	-	20-05-2026	12:00	12:30	00:30
15 z 28 Przedłużanie paznokci ćwiczenia na modelkach	Zajęcia	Justyna Wilczyńska	20-05-2026	12:30	14:30	02:00
16 z 28 -	Przerwa	-	20-05-2026	14:30	15:00	00:30
17 z 28 Przedłużanie paznokci ćwiczenia na modelkach	Zajęcia	Justyna Wilczyńska	20-05-2026	15:00	17:00	02:00
18 z 28 Kształty paznokci Zdobienia tradycyjne i ślubne Wtapienie ozdób Samodzielna stylizacja końcowa	Zajęcia	Justyna Wilczyńska	21-05-2026	09:00	12:00	03:00
19 z 28 -	Przerwa	-	21-05-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 28 Przedłużanie paznokci żelowych Praca na formie French konstrukcyjny Opracowanie masy	Zajęcia	Justyna Wilczyńska	21-05-2026	12:30	14:30	02:00
21 z 28 -	Przerwa	-	21-05-2026	14:30	15:00	00:30
22 z 28 Przedłużanie paznokci na formie ćwiczenia na modelkach	Zajęcia	Justyna Wilczyńska	21-05-2026	15:00	17:00	02:00
23 z 28 Przedłużanie paznokci żelowych Praca na formie French konstrukcyjny Opracowanie masy	Zajęcia	Justyna Wilczyńska	22-05-2026	09:00	12:00	03:00
24 z 28 -	Przerwa	-	22-05-2026	12:00	12:30	00:30
25 z 28 Przedłużanie akrylożelem Praca na szablonie Uzupełnianie Bezpieczne zdejmowanie	Zajęcia	Justyna Wilczyńska	22-05-2026	12:30	14:30	02:00
26 z 28 -	Przerwa	-	22-05-2026	14:30	15:00	00:30
27 z 28 Wykonanie pełnej stylizacji paznokci	Zajęcia	Justyna Wilczyńska	22-05-2026	15:00	16:15	01:15
28 z 28 -	Walidacja	-	22-05-2026	16:15	17:00	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	28:00
w tym suma godzin zajęć	22:15
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	30:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

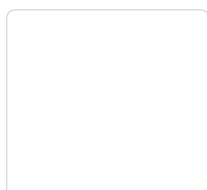
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 118,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	202,95 PLN
Koszt osobogodziny netto	165,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	40:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Wilczyńska

Jestem instruktorką oraz stylistką paznokci z prawdziwą pasją do sztuki manicure. Od lat zajmuję się stylizacją paznokci, tworząc unikalne i piękne wzory, które podkreślają indywidualność każdej klientki. Moje doświadczenie pozwala mi na nieustanne rozwijanie umiejętności oraz śledzenie najnowszych trendów w branży.

Jako instruktorka pragnę dzielić się swoją wiedzą i umiejętnościami z innymi, oferując profesjonalne szkolenia i warsztaty, które pomogą rozwijać talenty w stylizacji paznokci. Uwielbiam inspirować innych do odkrywania swojego potencjału oraz tworzenia pięknych dzieł sztuki na dłoniach.

Zapraszam do wspólnej przygody w świecie paznokci, gdzie każda stylizacja staje się wyrazem kreatywności i osobistego stylu!

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zapewnione materiały i narzędzia

- **Produkty i narzędzia:** Zapewniamy wszystkie niezbędne produkty oraz narzędzia do pracy, aby uczestnicy mogli w pełni skupić się na nauce i praktyce.

Konspekt wiedzy

- Uczestnicy otrzymają konspekt wiedzy na własność, co pozwoli na łatwe przypomnienie sobie kluczowych informacji po zakończeniu kursu.

Modelki do praktyki

- W miarę możliwości zapewniamy modelki do ćwiczeń praktycznych. Uczestnicy mają również możliwość zaangażowania rodzin lub znajomych jako modelki.

Certyfikaty i zaświadczenia

- W dniu ukończenia kursu każdy uczestnik otrzyma:
 - **Certyfikat** w języku polskim i angielskim, potwierdzający zdobyte umiejętności.
 - **Zaświadczenie ukończenia kursu** oraz unijne zaświadczenie o ukończeniu kursu, które jest uznawane w całej Europie.

Wsparcie po szkoleniu

- Po zakończeniu szkolenia uczestnicy mogą korzystać z porad oraz konsultacji, co zapewnia wsparcie w dalszym rozwoju zawodowym.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Uczestnicy szkolenia mają możliwość skorzystania z przerwy na indywidualne zgłoszenia.

Terminy kursów ustalamy indywidualnie

Adres

ul. Pocztowa 10/2/U
70-360 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Grażyna Kobierska

E-mail info@penelope.edu.pl

Telefon (+48) 505 089 671