



Szkolenie: Eko-driving z wykorzystaniem inteligentnych systemów wspomagania kierowcy (ADAS) w zielonej gospodarce

Numer usługi 2026/05/05/218834/3540019

4 000,00 PLN brutto
4 000,00 PLN netto
200,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h
237,04 PLN cena rynkowa ⓘ

ALZO SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📍 Ostrołęka
- 🏢 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 20:00 h
- 📅 22.05.2026 do 02.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Ekologia i rolnictwo / Ochrona środowiska

Grupa docelowa usługi

Osoby posiadające prawo jazdy oraz do osoby planujące rozpoczęcie kursu prawa jazdy, które chcą wcześniej poznać zasady ekonomicznej jazdy

Kierowcy zawodowi (osoby prowadzące pojazdy użytkowe, samochody firmowe, floty transportowe) zainteresowani zwiększeniem efektywności jazdy, bezpieczeństwa oraz redukcją kosztów i emisji.

Pracownicy firm transportowych / logistycznych / przewozowych, odpowiedzialni za flotę pojazdów, ekonomikę eksploatacji, optymalizację zużycia paliwa.

Osoby zarządzające flotami, koordynatorzy transportu, którzy chcą wprowadzić politykę „zielonego transportu” w firmie.

Przedsiębiorstwa, które chcą przeszkolić swoich kierowców w zakresie eko-jazdy i wykorzystania ADAS, aby spełniać standardy zrównoważonego transportu i zielonej gospodarki

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

21-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do praktycznego i bezpiecznego stosowania zasad ekof jazdy oraz inteligentnych systemów wspomagania kierowcy (ADAS), umożliwiając analizę danych telemetrycznych, optymalizację zużycia paliwa i emisji CO₂ oraz wdrożenie efektywnych i ekologicznych technik jazdy w codziennej pracy kierowcy lub floty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|--|------------------|
| Uczestnik charakteryzuje zasady jazdy ekonomicznej i ekologicznej w transporcie drogowym. | Wskazuje wpływ techniki jazdy na zużycie paliwa i emisję CO ₂ . | Test teoretyczny |
| | Wskazuje elementy stylu jazdy zwiększające efektywność energetyczną pojazdu. | Test teoretyczny |
| | Wyjaśnia zależność między planowaniem trasy a oszczędnością paliwa. | Test teoretyczny |
| | Wskazuje różnice między podstawowymi systemami ADAS (np. ACC, LDW, AEB, Start-Stop). | Test teoretyczny |
| Uczestnik rozróżnia funkcje oraz zastosowanie inteligentnych systemów wspomagania kierowcy (ADAS). | Dobiera system ADAS do konkretnej sytuacji drogowej. | Test teoretyczny |
| | Określa wpływ ADAS na bezpieczeństwo jazdy i efektywność energetyczną. | Test teoretyczny |
| Uczestnik interpretuje dane telemetryczne dotyczące emisji CO ₂ i zużycia paliwa. | Odczytuje podstawowe parametry z raportów telemetrycznych. | Test teoretyczny |
| | Porównuje dane „przed” i „po” zastosowaniu technik eko-jazdy. | Test teoretyczny |
| | Identyfikuje błędy w stylu jazdy na podstawie analizy danych. | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|---|------------------|
| Uczestnik monitoruje działanie systemów ADAS podczas jazdy i reaguje na sytuacje awaryjne. | Ocenia działania systemów wspomagania w typowych scenariuszach drogowych. | Test teoretyczny |
| | Definiuje właściwe działania w sytuacjach nagłego hamowania wspomaganego | Test teoretyczny |
| | Rozpoznaje i wskazuje funkcje systemów bezpieczeństwa pojazdu oraz ocenia ich wpływ na stabilność jazdy | Test teoretyczny |
| Uczestnik ocenia wpływ inteligentnych technologii ADAS na zrównoważony transport i zieloną gospodarkę. | Analizuje korzyści ekologiczne wynikające z korzystania z ADAS. | Test teoretyczny |
| | Wskazuje rozwiązania technologiczne wspierające redukcję emisji. | Test teoretyczny |
| | Ocenia efektywność wdrożenia ADAS w pracy kierowców i flot. | Test teoretyczny |
| Uczestnik planuje działania zwiększające efektywność transportu z wykorzystaniem eko-jazdy i ADAS. | Opracowuje prosty plan działania wdrażający założenia eko-jazdy. | Test teoretyczny |
| | Dobiera elementy telemetrii oraz ADAS do monitorowania pracy kierowcy. | Test teoretyczny |
| | Proponuje sposoby minimalizacji emisji w codziennej praktyce transportowej. | Test teoretyczny |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie dedykowane jest dla:

osoby posiadające prawo jazdy oraz do osoby planujące rozpoczęcie kursu prawa jazdy, które chcą wcześniej poznać zasady ekonomicznej jazdy

Kierowcy zawodowi (osoby prowadzące pojazdy użytkowe, samochody firmowe, floty transportowe) zainteresowani zwiększeniem efektywności jazdy, bezpieczeństwa oraz redukcją kosztów i emisji.

Pracownicy firm transportowych / logistycznych / przewozowych, odpowiedzialni za flotę pojazdów, ekonomikę eksploatacji, optymalizację zużycia paliwa.

Osoby zarządzające flotami, koordynatorzy transportu, którzy chcą wprowadzić politykę „zielonego transportu” w firmie.

Przedsiębiorstwa, które chcą przeszkolić swoich kierowców w zakresie eko-jazdy i wykorzystania ADAS, aby spełniać standardy zrównoważonego transportu i zielonej gospodarki.

Czas trwania szkolenia: 20 godzin zegarowych

Dzień 1 (część teoretyczna)

- Wprowadzenie do eko jazdy i zielonej gospodarki - definicje, znaczenie w transporcie.
- Przegląd inteligentnych systemów wspomagania kierowcy (ADAS): m.in. asystent pasa ruchu, tempomat adaptacyjny, system start-stop, wspomaganie hamowania awaryjnego.

Dzień 2 (część teoretyczna)

- Związek technologii ADAS z bezpieczeństwem jazdy oraz efektywnością energetyczną pojazdów.
- Telemetria, dane emisji CO₂ i zużycia paliwa - zasady interpretacji i ich rola w zrównoważonym transporcie.
- Zasady ekonomicznej i ekologicznej jazdy: techniki jazdy, planowanie trasy, minimalizacja zużycia paliwa, redukcja emisji.

Dzień 3 (część praktyczna)

Dzień demonstracyjny przeprowadzany jest dla całej grupy uczestników jako jednolity pokaz szkoleniowy.

Demonstracja działania pojazdów wyposażonych w systemy ADAS – pokaz działania pojazdów, prezentacja funkcji na placu manewrowym.

Zadania kierowcy z wykorzystaniem ADAS – pokaz jazdy z tempomatem adaptacyjnym, utrzymanie pasa ruchu, start-stop, hamowanie awaryjne.

Ćwiczenia analityczne z wykorzystaniem danych telemetrycznych – interpretacja wyników zużycia paliwa i emisji CO₂, porównania przed i po szkoleniu.

Symulacje i scenariusze jazdy zrównoważonej – minimalizacja emisji, wybór trybu jazdy, wykorzystanie ADAS w różnych warunkach drogowych.

Podsumowanie i rekomendacje – omówienie rezultatów oraz opracowanie indywidualnego planu wprowadzenia zasad ekof jazdy i optymalnego użycia ADAS w codziennej pracy kierowcy lub floty.

Walidacja

Metody dydaktyczne: Podczas zajęć praktycznych uczestnicy biorą udział w demonstracjach i pokazach praktycznych systemów ADAS, wykonują ćwiczenia przy pojeździe, analizują dane telemetryczne oraz uczestniczą w symulacjach scenariuszy jazdy, co pozwala na praktyczne zastosowanie zdobytej wiedzy i umiejętności.

Dzień 3 kursant kończy pisząc test sprawdzający na nabywaną wiedzę podczas szkolenia.

Liczba godzin usługi jest liczona wg. godzin zegarowych (1 godzina zegarowa = 60 minut) - łącznie 20 godzin zegarowych , w tym zajęcia teoretyczne 12 godz. (w tym 1 godz. test sprawdzający), zajęcia praktyczne 8 godz.

Przerwy są wliczone w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 16 Wprowadzenie do ekofarmacji i zielonej gospodarki - definicje, znaczenie w transporcie | Zajęcia | Tomasz Truszkowski | 23-05-2026 | 08:00 | 09:55 | 01:55 |
| 2 z 16 - | Przerwa | - | 23-05-2026 | 09:55 | 10:25 | 00:30 |
| 3 z 16 Przegląd inteligentnych systemów wspomagania kierowcy (ADAS):m.in. asystent pasa ruchu, tempomat adaptacyjny, system start-stop, wspomaganie hamowania awaryjnego | Zajęcia | Tomasz Truszkowski | 23-05-2026 | 10:25 | 12:20 | 01:55 |
| 4 z 16 - | Przerwa | - | 23-05-2026 | 12:20 | 12:50 | 00:30 |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <p>5 z 16</p> <p>Przegląd inteligentnych systemów wspomagania kierowcy (ADAS):m.in. asystent pasa ruchu, tempomat adaptacyjny, system start-stop, wspomaganie hamowania awaryjnego</p> | Zajęcia | Tomasz Truszkowski | 23-05-2026 | 12:50 | 14:40 | 01:50 |
| <p>6 z 16</p> <p>Związek technologii ADAS z bezpieczeństwem jazdy oraz efektywnością energetyczną pojazdów</p> | Zajęcia | Tomasz Truszkowski | 26-05-2026 | 15:00 | 16:55 | 01:55 |
| <p>7 z 16</p> <p>-</p> | Przerwa | - | 26-05-2026 | 16:55 | 17:25 | 00:30 |
| <p>8 z 16</p> <p>Telemetria, dane emisji CO₂ i zużycia paliwa - zasady interpretacji i ich rola w zrównoważonym transporcie.</p> | Zajęcia | Tomasz Truszkowski | 26-05-2026 | 17:25 | 19:20 | 01:55 |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <p>9 z 16</p> <p>Demonstracja działania pojazdów wyposażonych w systemy ADAS –pokaz działania pojazdów, prezentacja funkcji na placu manewrowym</p> | Zajęcia | Grzegorz Kuśmierczyk | 30-05-2026 | 08:00 | 09:00 | 01:00 |
| <p>10 z 16</p> <p>Zadania kierowcy z wykorzystaniem ADAS – pokaz jazdy z tempomatem adaptacyjnym , utrzymanie pasa ruchu, start-stop, hamowanie awaryjne</p> | Zajęcia | Grzegorz Kuśmierczyk | 30-05-2026 | 09:00 | 09:30 | 00:30 |
| <p>11 z 16 -</p> | Przerwa | - | 30-05-2026 | 09:30 | 10:00 | 00:30 |
| <p>12 z 16</p> <p>Ćwiczenia analityczne z wykorzystaniem danych telemetrycznych – interpretacja wyników zużycia paliwa i emisji CO₂, porównania przed i po szkoleniu.</p> | Zajęcia | Grzegorz Kuśmierczyk | 30-05-2026 | 10:00 | 11:55 | 01:55 |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 13 z 16 Symulacje i scenariusze jazdy zrównoważonej – minimalizacja emisji, wybór trybu jazdy, wykorzystanie ADAS w różnych warunkach drogowych. | Zajęcia | Grzegorz Kuśmierczyk | 30-05-2026 | 11:55 | 13:30 | 01:35 |
| 14 z 16 - | Przerwa | - | 30-05-2026 | 13:30 | 14:00 | 00:30 |
| 15 z 16 Podsumowanie i rekomendacje – omówienie rezultatów oraz opracowanie indywidualnego planu wprowadzenia zasad ekologicznej jazdy i optymalnego użycia ADAS w codziennej pracy kierowcy lub floty | Zajęcia | Grzegorz Kuśmierczyk | 30-05-2026 | 14:00 | 16:00 | 02:00 |
| 16 z 16 - | Walidacja | - | 02-06-2026 | 15:00 | 16:00 | 01:00 |

Podsumowanie

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi | 20:00 |
| w tym suma godzin zajęć | 16:30 |
| w tym suma godzin walidacji | 01:00 |
| w tym suma przerw | 02:30 |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 23:15 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 000,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT | |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 4 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 200,00 PLN |

Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 20:00 |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Tomasz Truszkowski

Instruktor nauki jazdy posiadający uprawnienia do szkolenia kandydatów na kierowców w zakresie kategorii: B, B1, B+E, C, C+E, C1, C1+E oraz T, wpisany do rejestru instruktorów pod numerem BL0275 w dniu 31.01.2024 r.

Posiada doświadczenie w realizacji usług rozwojowych skierowanych do osób dorosłych, w tym osób podnoszących kwalifikacje zawodowe. Prowadzi zajęcia teoretyczne i praktyczne z zakresu bezpiecznej, defensywnej oraz ekonomicznej jazdy (eco driving), ukierunkowane na rozwój kompetencji uczestników zgodnie z aktualnymi wymaganiami rynku pracy.

W ciągu ostatnich 5 lat brał udział w projektach plenerowych z zakresu bezpieczeństwa ruchu drogowego, skierowanych do mieszkańców Ostrołęki oraz podregionu ostrołęckiego. Realizował działania edukacyjne, instruktaże praktyczne oraz pokazy techniki jazdy, wspierające rozwój kompetencji społecznych i zawodowych uczestników.



2 z 2

Grzegorz Kuśmierczyk

Doświadczony instruktor nauki i techniki jazdy, łączący wieloletnią praktykę w szkoleniu kierowców z codzienną pracą w służbach mundurowych. W ciągu ostatnich 5 lat przeprowadził ponad 350 godzin

szkoleń z zakresu eko-drivingu.

Uprawnienia instruktora nauki jazdy o numerze WO0249 obejmują kategorie A, B, C oraz CE. W latach 2011–2013 pracował jako instruktor nauki jazdy, gdzie zdobywał doświadczenie w szkoleniu kandydatów na kierowców różnych kategorii. Prowadząc zarówno zajęcia praktyczne z nauki jazdy, jak i szkolenia z techniki jazdy oraz doskonalenia umiejętności kierowców.

Jest także czynnym funkcjonariuszem Policji, od 2012 roku pracującym w Wydziale Ruchu Drogowego, co pozwala mu przekazywać uczestnikom kursów aktualną wiedzę z zakresu przepisów ruchu drogowego, bezpieczeństwa oraz odpowiedzialności kierowcy. Odbił również szkolenie z zakresu kierowania pojazdami uprzywilejowanymi, co poszerzyło jego kompetencje w zakresie zaawansowanych technik jazdy i reagowania w sytuacjach drogowych wymagających szczególnej precyzji i refleksu.

Wyróżnia się wysoką kulturą osobistą, cierpliwością oraz indywidualnym podejściem do kursanta. W pracy instruktora łączy wiedzę praktyczną z doświadczeniem policyjnym, skutecznie ucząc nie tylko techniki prowadzenia pojazdu, ale też świadomej, odpowiedzialnej i bezpiecznej jazdy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje podręcznik pt. " ECO driving w szkoleniu, na egzaminie i codziennej jeździe" Krzysztof Wójcik, Mariusz Sztal wyd. Warszawa 2023.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest założenie przez uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków operatora dofinansowania.

Do zdobycia kompetencji w ramach usługi wymagane są:

- ukończenie 18 roku życia,
- obecność na minimum 80% zajęć.

Informacje dodatkowe

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT pod warunkiem, że dofinansowanie pokrywa co najmniej 70% kosztów szkolenia. W przypadku mniejszego wsparcia finansowego do ceny netto usługi doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Zwolnienie z podatku VAT stosowane jest na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity: Dz.U. z 2025 r. poz. 832) oraz art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. a i c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług.

Adres

Ostrołęka 10
07-410 Ostrołęka
woj. mazowieckie

Część teoretyczna zajęć – ul. Witosa 10, 07-410 Ostrołęka
Część demonstracyjna zajęć – plac manewrowy, ul. Zawadzkiego 1, 07-410 Ostrołęka

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Kącik kawowy dostępny dla kursantów.

Kontakt



Paweł Smoliński

E-mail info@ockk.pl

Telefon (+53) 535 980 480