



## Masaż Kobido - liftingujący, japoński masaż twarzy + kinesjoterapia i masaż bańką chińską - 2 dni

Numer usługi 2026/05/05/129182/3539236

1 600,00 PLN brutto  
1 600,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

RBS KOSMETIK  
BOŻENA SCHULZ

★★★★★ 4,8 / 5

237 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 20.07.2026 do 21.07.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Wszystkie osoby zainteresowane masażem twarzy. W szczególności kosmetyczki, masażyści, kosmetolodzy, fizjoterapeuci, pielęgniarce.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	15-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia z zakresu masażu Kobido z zastosowaniem bańki chińskiej i kinesiotapingu jest nauczenie uczestników technik, które łączą w sobie tradycyjne i nowoczesne metody, aby uzyskać kompleksowy efekt odmłodzenia i poprawy kondycji skóry twarzy. Kurs ten ma na celu wyposażenie uczestników w umiejętności przeprowadzania zabiegów, które łączą masaż twarzy z terapią bańką chińską oraz aplikacją kinesiotapingu, aby uzyskać efekt liftingu, poprawy elastyczności skóry oraz jej regeneracji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Charakteryzuje technikę masażu Kobido twarzy, który działa na głębsze warstwy mięśniowe.</p> <p>Rozumie zasady działania masażu Kobido, który wspomaga lifting, poprawia kontur twarzy, redukuje zmarszczki i poprawia mikrokrążenie.</p>	<p>Uczestnicy nauczą się łączyć techniki masażu Kobido, bańki chińskiej i kinesiotapingu w jeden kompleksowy zabieg, który daje wielozadaniowy efekt odmłodzenia twarzy.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Charakteryzuje techniki aplikacji kinesiotapingu.</p> <p>Omawia BHP pracy.</p>	<p>Omawia zasady działania kinesiotapingu: jak ta metoda wspiera naturalny proces gojenia i regeneracji skóry oraz mięśni twarzy.</p> <p>Dobiera odpowiednią metodę w zależności od potrzeb klienta: lifting, poprawa elastyczności, redukcja zmarszczek, poprawa owalu twarzy.</p> <p>Charakteryzuje - jak przygotować pole pracy, klienta przed zabiegiem.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Omawia możliwości rozwoju w branży kosmetycznej, dzięki wykorzystaniu masażu Kobido do poszerzania swojej oferty.</p>	<p>Omawia możliwości poszerzenia swojej oferty w salonie o nowe możliwości, wykorzystania masażu Kobido.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Wykonuje procedurę masażu Kobido na klientkach.</p>	<p>Wykonuje podstawową procedurę masażu Kobido - samodzielnie na klientkach.</p> <p>Wykonuje rozszerzoną o kinesjoterapię i masaż bańką chińską procedurę masażu Kobido na klientkach.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Omawia możliwości jakie ma klient, aby zwiększyć efekty zabiegowe.</p>	<p>Dobiera odpowiedni zestaw ćwiczeń dla klienta do pracy domowej, aby uzyskać lepsze efekty zabiegowe.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Usługa skierowana jest do osób korzystających z projektu Małopolski Pociąg do Kariery i innych projektów dofinansowań - zgodnych z Kartą usługi.

**Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.**

**Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych**

### **PROGRAM SZKOLENIA:**

#### **Dzień 1:**

##### **Część teoretyczna:**

Historia masażu, wprowadzenie

Dokładne omówienie anatomii twarzy

Przygotowanie pacjenta do zabiegu, BHP

*Dokładny wywiad z klientem, oczekiwania klienta, przygotowanie miejsca do pracy*

Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

Omówienie założeń i metodyki masażu

*(przygotowanie, drenaż limfatyczny, lifting, akupresura, relaks i rozluźnienie)*

Zastosowanie preparatów

*Prawidłowe oczyszczenie skóry przed zabiegiem, polecane produkty do masażu oraz po zabiegu*

Omówienie elementów akupresury

##### **Część praktyczna:**

Wykonanie pełnej sesji masażu na kursantach lub modelkach

**Zakończenie dnia szkoleniowego. Podsumowanie. Walidacja.**

#### **Dzień 2:**

##### **Część teoretyczna:**

Uzupełnienie wiadomości z dnia pierwszego. Powtórzenie wiadomości.

##### **Część praktyczna:**

Samodzielne wykonanie masażu pod okiem instruktora. Na kursantach lub modelkach

**Zakończenie szkolenia. Podsumowanie. Walidacja.**

Po kursie samodzielnie wykonasz zabieg bez większego problemu.

- BONUS -Elementy masażu twarzy bańką chińską
- BONUS- Elementy kinesiotapingu twarzy
- Praktyka na modelkach pod okiem instruktora

Kursant otrzymuje certyfikat w momencie osiągnięcia głównego celu szkolenia. Poprzez potwierdzenie osiągnięcia głównego celu szkolenia rozumie się:

- samodzielne przygotowanie i wykonanie zabiegu kosmetycznego, zgodnie z nabytą wiedzą podczas szkolenia
- uzyskanie prawidłowego efektu końcowego zabiegu kosmetycznego,
- pozytywną oceną prowadzącego.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwi przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach.

Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

#### Zastrzeżenie

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany programu, szkoleniowca, modelek / przepracowanych partii oraz preparatów i środków jednorazowych (wykorzystywanych w trakcie zabiegu), bez podania przyczyny, przed szkoleniem, a także w czasie jego trwania.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Beata Gawrońska	20-07-2026	08:30	10:30	02:00
2 z 13 -	Przerwa	-	20-07-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 13 czesc teoretyczna	Zajęcia	Beata Gawrońska	20-07-2026	10:45	12:00	01:15
4 z 13 -	Walidacja	-	20-07-2026	12:00	12:15	00:15
5 z 13 -	Przerwa	-	20-07-2026	12:15	13:00	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 13 Zajęcia praktyczne na modelce - wykonanie masażu	Zajęcia	Beata Gawrońska	20-07-2026	13:00	16:15	03:15
7 z 13 -	Walidacja	-	20-07-2026	16:15	16:30	00:15
8 z 13 Powtórzenie wiadomości	Zajęcia	Beata Gawrońska	21-07-2026	08:30	09:00	00:30
9 z 13 -	Przerwa	-	21-07-2026	09:00	09:15	00:15
10 z 13 ćwiczenia na modelce	Zajęcia	Beata Gawrońska	21-07-2026	09:15	12:15	03:00
11 z 13 -	Przerwa	-	21-07-2026	12:15	13:00	00:45
12 z 13 ćwiczenia na modelce	Zajęcia	Beata Gawrońska	21-07-2026	13:00	16:00	03:00
13 z 13 -	Walidacja	-	21-07-2026	16:00	16:30	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	13:00
w tym suma godzin zajęć	10:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	14:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

**Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto** 1 600,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

**Koszt przypadający na 1 uczestnika netto** 1 600,00 PLN

**Koszt osobogodziny brutto** 100,00 PLN

**Koszt osobogodziny netto** 100,00 PLN

## Liczba godzin usługi

**Rodzaj godzin** **Liczba godzin**

**Liczba godzin zegarowych usługi** 16:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Beata Gawrońska

Posiada wieloletnie doświadczenie w branży kosmetycznej oraz szkoleniach branżowych. Jest licencjonowanym instruktorem kosmetycznym z zakresu stylizacji rzęs i brwi, kosmetologii, kosmetyki.

Na przestrzeni lat prowadziła liczne szkolenia z zakresu stylizacji rzęs i brwi. Posiada wysokie umiejętności komunikacyjne, doskonale przekazuje wiedzę, tworząc atmosferę sprzyjającą nabywaniu nowych umiejętności.

W RBS Kosmetik jako szkoleniowiec pracuje od 9 lat - prowadząc szkolenia z depilacji, stylizacji brwi i rzęs, zabiegów z użyciem sprzętów kosmetycznych, kosmetyki białej, peelingów chemicznych, przekłuwania uszu oraz tworząc eventy kosmetyczne.

Posiada również doświadczenie w prowadzeniu własnej działalności gospodarczej - gabinetu kosmetycznego.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 100% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Zapraszamy do zapoznania się z pełną ofertą naszych szkoleń w Krakowie: <https://rbskosmetik-sklep.pl/szkolenia/oferta-szkolen/>

**Aby odbyć szkolenie - prosimy o wcześniejszy kontakt w celu ustalenia terminu kursu.**

Masaż wykonywany jest na kursantach.

Prosimy wygodnie się ubrać oraz skrócić paznokcie.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest wcześniejszy kontakt z Centrum Szkoleniowym RBS Kosmetik. Na kurs zapraszamy wszystkich zainteresowanych. W zależności od projektu dofinansowania do szkolenia może być dopłata.

## Informacje dodatkowe

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu po zakończonym szkoleniu oraz certyfikat.

## Adres

ul. Wodna 6  
30-556 Kraków  
woj. małopolskie

Nasze centrum szkoleniowe mieści się w budynku "Behamot" przy ul. Wodnej 6! Wejście do Nas znajduje się bezpośrednio pod charakterystycznym niebieskim znakiem z numerem 6, lekko pod schodami. Nasz lokal znajduje się na parterze, w części z białymi witrynami. Parking znajduje się przed budynkiem jak i za budynkiem dla naszych klientów. Nasze centrum szkoleniowe jest połączone również z hurtownią kosmetyczną.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- parking

## Kontakt



**Bożena Schulz**

**E-mail** [rbs@rbskosmetik.pl](mailto:rbs@rbskosmetik.pl)

**Telefon** (+48) 124 225 511