



## Masaż Kobido SPA - szkolenie

Numer usługi 2026/05/05/33060/3538995

3 500,00 PLN brutto  
3 500,00 PLN netto  
218,75 PLN brutto/h  
218,75 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Dialexi spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

5 600 ocen

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 20.06.2026 do 21.06.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Usługa przeznaczona dla fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażyстів, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników salonów kosmetycznych i SPA oraz wszystkich osób zainteresowanych tematem modelowania twarzy i wprowadzeniem nowej usługi do gabinetu/salonu.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	15-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Masaż Kobido SPA - szkolenie" przygotowuje uczestnika do profesjonalnego wykonywania w masażu Kobido przez masaż tkanek głębokich.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje ideę masażu Kobido SPA	charakteryzuje historię oraz filozofię japońskiego masażu twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia podstawy anatomii mięśni dekoltu, szyi i twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wyjaśnia działanie oraz wskazuje zalety masażu liftingującego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opisuje założenia i interpretuje teorię japońskiego masażu twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozóżnia wskazania i przeciwwskazania do masażu KOBIDO SPA	Obserwacja w warunkach symulowanych
	identyfikuje oraz dobiera odpowiednie produkty stosowane podczas masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wyjaśnia zasady akupresury twarzy oraz jej wpływ na organizm	Obserwacja w warunkach symulowanych
	pisuje zasady i analizuje metodykę wykonywania masażu głowy, twarzy, szyi i dekoltu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki masażu tkanek głębokich	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje masaż Kobido SPA	stosuje techniki masażu relaksacyjnego w pracy z klientem
przeprowadza drenaż limfatyczny zgodnie z zasadami		Obserwacja w warunkach symulowanych
stosuje techniki akupresury twarzy w praktyce		Obserwacja w warunkach symulowanych
dobiera odpowiednie techniki masażu do potrzeb klienta		Obserwacja w warunkach symulowanych
organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii i higieny		Obserwacja w warunkach symulowanych
kontroluje siłę i tempo wykonywanych technik masażu		Obserwacja w warunkach symulowanych
ocenia efekty wykonanej pracy		Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Usługa przeznaczona dla fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażystów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników salonów kosmetycznych i SPA oraz wszystkich osób zainteresowanych tematem modelowania twarzy i wprowadzeniem nowej usługi do gabinetu/salonu.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu i prezentacji multimedialnej, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia w parach. Uczestnik potwierdza obecność na szkoleniu poprzez podpisywanie listy obecności w formie papierowej.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie papierowej listy obecności. Warunkiem zaliczenia szkolenia jest uzyskanie frekwencji na poziomie od 80% do 100%, zgodnie z wymogami operatora. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych. Proces walidacji realizowany jest przez walidatora usługi, który nie ingeruje w część edukacyjną usługi rozwojowej.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi.

### PROGRAM

Część teoretyczna:

1. historia i filozofia japońskiego masażu twarzy
2. podstawy anatomii- mięśnie dekoltu, szyi, twarzy
3. zalety masażu liftingującego
4. teoria masażu japońskiego twarzy
5. przeciwwskazania i wskazania do masażu KOBIDO SPA
6. produkty wykorzystywane podczas masażu
7. akupresura twarzy
8. zasady i metodyka masażu: technika masażu głowy, twarzy, szyi i dekoltu

Część praktyczna- ćwiczenia w parach:

1. techniki masażu tkanek głębszych
2. techniki masażu relaksującego
3. techniki drenażu limfatycznego

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> Część teoretyczna: historia i filozofia japońskiego masażu twarzy, teoria masażu japońskiego twarzy	Zajęcia	Michał Golik	20-06-2026	09:00	09:30	00:30
<b>2 z 13</b> Część teoretyczna: podstawy anatomii-mięśnie dekolту, szyi, twarzy; zalety masażu liftingującego	Zajęcia	Michał Golik	20-06-2026	09:30	10:00	00:30
<b>3 z 13</b> Część teoretyczna: produkty wykorzystywane podczas masażu	Zajęcia	Michał Golik	20-06-2026	10:00	10:30	00:30
<b>4 z 13</b> Część teoretyczna: zasady i metodyka masażu: technika masażu głowy, twarzy, szyi i dekolту	Zajęcia	Michał Golik	20-06-2026	10:30	11:00	00:30
<b>5 z 13</b> -	Przerwa	-	20-06-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 13 Część praktyczna: techniki masażu tkanek głębokich	Zajęcia	Michał Golik	20-06-2026	11:30	13:15	01:45
7 z 13 -	Przerwa	-	20-06-2026	13:15	13:45	00:30
8 z 13 Część praktyczna: techniki masażu relaksującego	Zajęcia	Michał Golik	20-06-2026	13:45	17:00	03:15
9 z 13 Część teoretyczna: akupresura twarzy	Zajęcia	Michał Golik	21-06-2026	09:00	10:00	01:00
10 z 13 Część praktyczna: akupresura twarzy	Zajęcia	Michał Golik	21-06-2026	10:00	13:00	03:00
11 z 13 -	Przerwa	-	21-06-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 13 Część praktyczna: techniki drenażu limfatycznego	Zajęcia	Michał Golik	21-06-2026	14:00	16:45	02:45
13 z 13 -	Walidacja	-	21-06-2026	16:45	17:00	00:15

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 500,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	218,75 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	218,75 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Michał Golik

Właściciel Celsus Akademia Masażu i Terapii. Prelegent na Targach Edukacji EDU, Autoryzowany nauczyciel Accademi Silvestrini w Rzymie (prestżowa szkoła kosmetyczna), Prelegent na III Ogólnopolskiej Konferencji Masażu 2024. Od 2024 Vice Prezydent Światowej Federacji Masażu Terpii Manualnej i Nuad Thai z ramienia Polski. Autor publikacji na temat różnych masażu twarzy w specjalistycznym czasopiśmie "Kosmetologia Estetyczna". Członek klubu „Ludzie Masażu. Międzynarodowy Nauczyciel Masażu INTERNATIONAL TEACHER -INTERNATIONAL MASSAGGE ASSOTIATION (I.M.A). Uczestnik bicia rekordu świata w masażu – KIJÓW 2019; Mistrz Świata w masażu w kategorii masaż twarzy 2021, Ambasador Polski na Mistrzostwa Świata w Masażu i Terapii Manualnej, Lecce 2023 Vicemistrz Świata w masażu i terapii manualnej, w kategorii Wellness, Lecce 2023 Sędzia na Mistrzostwach Świata w Masażu i Terapii Manualnej Lecce 2024, Prelegent na Mistrzostwach Świata w Masażu i Terapii Manualnej, Lecce. W ostatnich 5 latach uczestniczył w szkoleniach:

2024r. - Kurs Masażu Rituale Romano (Valentina Gotti)

2023r. - Kurs Masażu Balijskiego (Nizar Miliki)

2022r. - Kurs Masażu GUASHA (Aleksandra Klepacz- Michalczuk), Kurs Masażu kobido (Nizar Miliki)

2021r. - Kurs Masażu Tajskiego (Maciej Fiedor), Kurs Masażu Tkanek Głębokich (Maciej Fiedor)

2020r. - Kurs masażu świecą aromaterapeutyczną (Ewa Janowska)

2029r. - Kurs Ortobionomii (Piotr Romanek)

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy w formie papierowej.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający nabycie kompetencji, zawierający opis efektów uczenia się oraz informację o przeprowadzonej walidacji.

## Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie i zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie [www.dialexi.pl](http://www.dialexi.pl):

[https://dialexi.pl/formularze/formularz\\_uczestnika/](https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/)

oraz podpisanie umowy szkoleniowej.

Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że w trakcie realizacji usługi rozwojowej mogą być wykonywane zdjęcia dokumentujące jej przebieg, w szczególności na potrzeby potwierdzenia realizacji usługi, procesu walidacji, kontroli oraz audytów prowadzonych przez instytucje nadzorujące, w tym Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości (PARP) oraz operatorów regionalnych.

Zdjęcia mogą obejmować wizerunek uczestników i będą wykorzystywane wyłącznie w celach dokumentacyjnych i kontrolnych, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

Materiały te nie będą wykorzystywane w celach marketingowych ani publikowane bez uzyskania odrębnej zgody uczestnika.

## Informacje dodatkowe

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

## Adres

ul. Księcia Józefa Poniatowskiego 3

35-026 Rzeszów

woj. podkarpackie

II piętro

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Karolina Chadała**

**E-mail** [biuro@dialexi.pl](mailto:biuro@dialexi.pl)

**Telefon** (+48) 690 620 952