



## Szkolenie: START STYLISTKA - "Szkoła Stylizacji Paznokci od podstaw" Emilia Tokarz-Szreniawska Indigo Educator

Numer usługi 2026/05/05/132026/3538454

4 992,00 PLN brutto  
4 992,00 PLN netto  
104,00 PLN brutto/h  
104,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Emilia Tokarz-Szreniawska

Dreams Come True

★★★★★ 5,0 / 5

459 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 48:00 h

📅 06.08.2026 do 11.09.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Nauczanie z omawianego zakresu kierowane jest do osób, które chcą rozpocząć swoją przygodę ze stylizacją paznokci ale także do uczniów, którzy wykonują już usługi w tym zakresie i chcą dokładniej poznać podstawy stylizacji paznokci.</p> <p>Usługa kierowana jest także do uczestników takich programów jak:</p> <p>Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Małopolskie Bony Rozwojowe, Projekt Kierunek - Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem oraz innych.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	05-08-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie Ucznia do samodzielnego wykonywania usług związanych z :

- Dekontaminacją, sterylizacją narzędzi
- Manicurem hybrydowym oraz frezarkowym
- Przedłużaniem w kształt Migdał, Owal, Kwadrat
- Korektą/Uzupełnieniem i tempem pracy
- Wykonywaniem zdobień salonowych

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy	- Przygotowuje Sprzęty i akcesoria niezbędne do wykonania mycia, dezynfekcji oraz sterylizacji - przygotowuje roztwór do dezynfekcji - poprawnie myje narzędzia i wie jakich błędów unikać	Test teoretyczny
		Test teoretyczny
Przeprowadza sterylizację	- poprawnie opisuje narzędzia - obsługuje autoklaw - prowadzi książkę sterylizacji	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny
Charakteryzuje krok po kroku proces dekontaminacji	- poprawnie pracuje oraz zna zasady w strefie brudnej, czystej, sterylnej - poprawnie dobiera preparaty niezbędne do wykonania dezynfekcji - poprawnie dobiera wskaźniki kontroli sterylizacji	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje zasady BHP oraz przygotowuje stanowisko pracy	- stosuje zasady dezynfekcji i sterylizacji - charakteryzuje choroby i schorzenia paznokci - definiuje powody łamania paznokci naturalnych - przedstawia przeciwwskazania do wykonania usługi - przygotowuje bezpieczne stanowisko pracy - dobiera odpowiednie akcesoria, żele, pędzelki potrzebne do wykonywania usługi	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg Manicure hybrydowy oraz frezarkowy	<ul style="list-style-type: none"> <li>- dobiera frezy do rodzaju skóry klienta</li> <li>- pracuje frezarka</li> <li>- wycina skórki nożyczkami</li> <li>- przygotowuje paznokcie naturalne przed aplikacją produktu</li> <li>- aplikuje bazę hybrydową zgodnie z poprawieniem krzywizn paznokcia naturalnego</li> <li>- uzyskuje idealne odbicie linii światła</li> <li>- aplikuje kolor możliwie najbliższej skórek</li> <li>- utwardza produkt w Lampie LED, unikając błędów podczas tej czynności</li> <li>- aplikuje oliwki</li> </ul>	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje zasady BHP oraz przygotowuje stanowisko pracy do usługi przedłużania	<ul style="list-style-type: none"> <li>- przedstawia przeciwwskazania do wykonania usługi</li> <li>- przygotowuje bezpieczne stanowisko pracy</li> <li>- dobiera odpowiednie akcesoria, żele, pędzelki potrzebne do wykonywania usługi</li> </ul>	Analiza dowodów i deklaracji
Przygotowuje paznokcie przed usługą przedłużania	<ul style="list-style-type: none"> <li>- przygotowuje naturalną płytkę paznokcia zgodnie z wytycznymi</li> <li>- dobiera frezy do rodzaju skóry klienta</li> <li>- pracuje frezarką przy przygotowaniu i opracowywaniu paznokci</li> <li>- podkłada oraz docina szablony względem naturalnego paznokci</li> </ul>	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje przedłużenie w kształt Migdał, Owal, Kwadrat	<ul style="list-style-type: none"> <li>- przedłuża paznokcie metodą żelową</li> <li>- aplikuje żel metodą naprzemienną</li> <li>- poprawnie piłuje</li> <li>- aplikuje kolor</li> </ul>	Analiza dowodów i deklaracji
Przygotowuje stanowisko pracy przed usługą Korekta Uzupełnienie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- dobiera odpowiednie akcesoria, żele, pędzelki potrzebne do wykonywania usługi</li> <li>- eliminuje błędy wydłużające czas pracy</li> </ul>	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg Korekta Uzupełnienie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- planuje czynności</li> <li>- przygotowuje naturalną płytkę paznokcia zgodnie z wytycznymi</li> <li>- dobiera frezy do rodzaju skóry klienta</li> <li>- pracuje frezarką przy przygotowaniu i opracowywaniu paznokci</li> <li>- zdejmuje poprzednią stylizację</li> <li>- nakłada odpowiednią ilość produktu</li> <li>- opracowuje linie boczne</li> <li>- wykonuje uzupełnienie paznokci żelowych</li> <li>- maluje lakierami hybrydowymi</li> </ul>	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zdobienia	<ul style="list-style-type: none"> <li>- łączy kolory zgodnie z przedstawioną techniką malowania</li> <li>- łączy cienkie linie w kompozycje</li> <li>- maluje zdobienia salonowe</li> </ul>	Analiza dowodów i deklaracji
Planuje swój rozwój, buduje relacje z klientem	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rozumie potrzebę systematycznego ćwiczenia po zakończonej usłudze</li> <li>- potrafi dobrać usługę oraz objaśnić klientowi każdy etap wykonywanej pracy</li> </ul>	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**W przypadku otrzymania przez danego Uczestnika dofinansowania na poziomie co najmniej 70%** -> szkolenie będzie zwolnione dla danego Uczestnika z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 361).

**W przypadku NIE otrzymania przez danego Uczestnika dofinansowania na poziomie co najmniej 70%** -> do ceny netto usługi szkoleniowej dla danego Uczestnika należy doliczyć 23% podatku VAT.

#### Na początku szkolenia

- Każdy Uczestnik otrzymuje upominek w postaci produktów marki Indigo Nails.

#### Podczas każdego szkolenia zapewniamy:

- ciepłe oraz zimne napoje
- przekąski

- obiad z możliwością wyboru dania

Po zakończonym szkoleniu oraz pozytywnej weryfikacji wykonanych prac Uczestnik otrzymuje:

- Zaświadczenie
- Certyfikat, potwierdzające zdobyte kompetencje

## **ZJAZD NR 1 ( 2 dni )**

### **DZIEŃ 1**

**06.08.2026**

#### **ABC DEKONTAMINACJI W BRANŻY BEAUTY**

##### **Teoria:**

- Wprowadzenie
- Ustawy i wytyczne, dotyczące bezpieczeństwa pracy w branży Beauty
- Drogi zakażeń w salonie kosmetycznym
- Zasady pracy w strefie: brudnej, czystej, sterylnej
- Zasady ochrony osobistej
- Przedstawienie sprzętów oraz akcesoriów niezbędnych do przygotowania sterylnych narzędzi przez ciąg dekontaminacyjny

##### **Praktyka:**

- Praca z myjką ultradźwiękową
- Praca z autoklawem
- Pakowanie narzędzi
- Suszenie, konserwacja, zabezpieczenie, identyfikacja, przechowywanie narzędzi
- Prowadzenie książki sterylizacji
- Sanepid Check Lista

### **DZIEŃ 2**

**07.08.2026**

#### **MANICURE KOMBINOWANY & HYBRYDOWY A-Z**

##### **Praca na własnych dłoniach**

Pracujemy ręką wiodącą.

Brak hybryd / Żelu / Odżywki. Brak chorób / schorzeń / urazów / skórki nie wycięte min. 2 tyg.

Praworęczne osoby - brak stylizacji w lewej ręce

Leworęczne osoby - brak stylizacji w prawej ręce

##### **Teoria:**

- organizacja stanowiska pracy.
- ( wskazówki dotyczące wyboru : biurka , krzesła , oświetlenia , lampy uv/led , frezarki, narzędzi )
- naturalny paznokieć - budowa , funkcje
- budowa skóry , naskórka
- Analiza rodzaju skóry
- przeciwwskazania do wykonania manicure
- choroby i schorzenia paznokci.
- omówienie narzędzi niezbędnych do wykonania zabiegu manicure w zależności od wyboru metody pracy oraz rodzaju skóry
- omówienie frezarki od A do Z.

##### **Praktyka:**

- nauka idealnego nadawania kształtu w naturalnym paznokciu : owal lub kwadrat.
- nauka : manicure kombinowany, hybrydowy
- chemia i fizyka produktów niezbędnych do wykonania manicure hybrydowego.
- manicure hybrydowy krok po kroku.
- nauka przygotowania naturalnego paznokcia oraz skórek

- nauka wycinania skórek nożyczkami
- nauka perfekcyjnego rozłożenia bazy poprawiając naturalne krzywizny paznokcia.
- praca z perfekcyjną linią światła
- omówienie błędów, których należy unikać pracując z frezarką oraz Manicure hybrydowym

## **ZJAZD NR2 ( 2 dni )**

### **DZIEŃ 1**

**24.08.2026**

#### **PODSTAWOWE PRZEDŁUŻANIE MIGDAŁ & OWAL**

##### **Praca na własnych dłoniach**

Pracujemy ręką wiodącą.

Brak hybryd / Żelu / Odżywki. Brak chorób / schorzeń / urazów / skórki nie wycięte min. 2 tyg.

Praworęczne osoby - brak stylizacji w lewej ręce

Leworęczne osoby - brak stylizacji w prawej ręce

##### **Teoria:**

- przedstawienie produktów do stylizacji metodą żelową oraz preparatów pomocniczych
- opis budowy paznokci naturalnych, przedstawienie różnych typów płytek
- przedstawienie poprawnej terminologii, opis budowy paznokci przedłużonych w kształcie Migdał i Owal

##### **Praktyka:**

- zastosowanie frezarki przy przygotowaniu i opracowywaniu paznokci
- nauka przygotowania mechanicznego paznokci naturalnych przed przedłużaniem paznokci metodą żelową
- nauka przycinania szablonu względem naturalnego paznokcia
- nauka podkładania i dopasowania formy pod przedłużanie paznokci w Migdał i Owal
- przygotowanie chemiczne paznokci naturalnych przed przedłużaniem żelem
- nauka poprawnego wykonania szkieletu w kształt Migdał i Owal
- nauka aplikacji żelu w kształcie Migdał i Owal
- nauka poprawnego piłowania schematem kształtu Migdał i Owal

### **DZIEŃ 2**

**25.08.2026**

#### **PODSTAWOWE PRZEDŁUŻANIE KWADRAT**

##### **Praca na własnych dłoniach**

Pracujemy ręką wiodącą.

Brak hybryd / Żelu / Odżywki. Brak chorób / schorzeń / urazów / skórki nie wycięte min. 2 tyg.

Praworęczne osoby - brak stylizacji w lewej ręce

Leworęczne osoby - brak stylizacji w prawej ręce

##### **Teoria:**

- przedstawienie poprawnej terminologii, opis budowy paznokci przedłużonych w kształcie kwadrat

##### **Praktyka:**

- przygotowanie i opracowanie skórek przed przedłużaniem paznokci
- przygotowanie mechaniczne paznokci naturalnych przed przedłużaniem paznokci metodą żelową
- nauka przycinania szablonu względem naturalnego paznokcia
- nauka podkładania i dopasowania formy pod przedłużanie paznokci w kształt kwadrat
- przygotowanie chemiczne paznokci naturalnych przed przedłużaniem żelem
- nauka poprawnego wykonania szkieletu w kształt kwadrat
- nauka aplikacji żelu w kształt kwadrat

- nauka poprawnego piłowania schematem
- - nauka malowania końcówki french

## **ZJAZD NR3 ( 2 dni )**

### **DZIEŃ 1**

**10.09.2026**

#### **KOREKTA I TEMPO PRACY**

##### **Praca na własnych dłoniach lub Modelce ( modelka we własnym zakresie )**

**Paznokcie własne lub modelki :** Odrost żelowy 2-4 tygodni ( nie mogą to być paznokcie hybrydowe, paznokcie nie mogą być obgryzane ani w fatalnej kondycji do całkowitego ściągnięcia. Stylizacja do uzupełnienia lub korekty. UWAGA: Szkolenie z korekty nie jest szkoleniem z przedłużania. Upewnij się że na paznokciach nie ma chorób, schorzeń.

##### **Teoria:**

- przygotowanie bezpiecznego stanowiska pracy
- omówienie akcesoriów, żeli niezbędnych do wykonywania usługi korekty

##### **Praktyka:**

- pokaz techniki pracy frezarką
- planowanie czynności
- zdejmowanie poprzedniej stylizacji
- nakładanie odpowiedniej ilości produktu
- opracowywanie linie bocznych
- zarządzanie czasem pracy
- wykonanie uzupełnienie/odnowę stylizacji paznokci żelowych
- malowanie lakierami hybrydowymi
- ćwiczenie pod okiem instruktora
- weryfikacja wykonanych prac przez instruktora

### **DZIEŃ 2**

**11.09.2026**

#### **MIX ZDOBIEŃ SALONOWYCH**

##### **Praca na Tipsach Treningowych**

##### **Teoria:**

- przedstawienie akcesoriów oraz produktów, niezbędnych do wykonania usługi
- przygotowanie stanowiska pracy
- dobór materiałów oraz ich omówienie
- analiza błędów, których należy unikać

##### **Praktyka:**

- poprawne przygotowanie paznokci przed wykonywaniem zdobień
- koło barw , prawidłowe łączenie kolorów
- omówienie akcesoriów, żeli niezbędnych do wykonywania zdobień salonowych
- pokaz techniki cieniowania, sposoby aplikacji
- łączenie cienkich linii w kompozycje
- malowanie motywów salonowych

Nauczanie z omawianego zakresu kierowane jest do osób, które chcą rozpocząć swoją przygodę ze stylizacją paznokci ale także do uczniów, którzy wykonują już usługi w tym zakresie i chcą dokładniej poznać podstawy stylizacji paznokci.

Usługa kierowana jest także do uczestników takich programów jak:

Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Małopolskie Bony Rozwojowe, Projekt Kierunek - Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem oraz innych.

**Usługa trwa łącznie 47 godzin i 15 minut zegarowych wraz z przerwami**

- W trakcie każdego dnia szkoleniowego zaplanowane są przerwy: kawowa oraz dłuższa przerwa obiadowa

- Przerwy uzależnione są od potrzeb kursantów

- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowej

### **Usługa szkoleniowa odbywa się w godzinach dydaktycznych**

### **Godziny zawarte w harmonogramie oparte są o godzinę zegarową ( 60 minut )**

### **Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych :**

55 godzin dydaktycznych ( 41 godzin i 15 minut zegarowych )

### **WYJAŚNIENIE :**

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

### **Przebieg procesu Walidacji:**

- Na początku szkolenia wszyscy Uczestnicy rozwiązują Test Teoretyczny "Przed", rozdawany przez Trenera
- Przed rozpoczęciem części praktycznej Trener prowadzący wykonuje zdjęcia "Przed" dłoni każdej Kursantki/Modelki
- W trakcie wykonywania zadań praktycznych przez uczestniczki Trener wykonuje dokumentację zdjęciową oraz filmową, która jest wysyłana po wykonanej usłudze do walidatora.
- Po Wykonanej pracy Uczestnicy rozwiązują test Teoretyczny "Po"
- Trener prowadzący wykonuje zdjęcia wykonanych stylizacji "Po"
- Po realizacji szkolenia osoba Walidująca do 24h ocenia Testy teoretyczne "Przed" i "Po" oraz weryfikuje na podstawie dokumentacji zdjęciowej oraz filmowej poziom wykonanych stylizacji.

### **Wszystkie materiały szkoleniowe zapewnia Centrum Szkoleniowe Dreams Come True.**

Każdy Uczestnik ma przygotowane indywidualne stanowisko wyposażone w :

- autorskie skrypty szkoleniowe
- specjalne lampy oświetleniowe
- lampy LED
- frezarkę
- fotel
- profesjonalne narzędzia
- profesjonalne produkty, potrzebne do wykonania każdej usługi z zakresu stylizacji paznokci.

Pracujemy na produktach firmy Indigo Nails oraz na narzędziach Staleks.

Jesteśmy Dystrybutorem produktów Marki Indigo Nails.

Podczas szkolenia oraz po jego zakończeniu każdy uczestnik otrzymuje

### **Rabat na zakupy - 10 %**

Nieustannie od 2015 roku nasza firma prowadzi usługi, związane ze stylizacją paznokci dłoni oraz stóp.

Posiadamy salon o powierzchni 200 m.

Osobne Sale do Manicure i Pedicure, gdzie codziennie wykonujemy usługi, mają dostęp do światła dziennego oraz są klimatyzowane.

Rocznie przeprowadzamy kilkaset szkoleń z zakresu stylizacji paznokci dłoni oraz stóp.

### **PAMIĘTAJ !**

**Jeśli masz dodatkowe pytania, jesteśmy do Twojej dyspozycji :)**

**Służymy pomocą -> nr tel: 515-249-232**

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 36

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 36</b> Zajęcia teoretyczne - ABC DEKONTAMINACJI W BRANŻY BEAUTY	Zajęcia	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	06-08-2026	09:30	11:30	02:00
<b>2 z 36</b> -	Przerwa	-	06-08-2026	11:30	11:45	00:15
<b>3 z 36</b> Zajęcia praktyczne ABC DEKONTAMINACJI W BRANŻY BEAUTY	Zajęcia	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	06-08-2026	11:45	13:45	02:00
<b>4 z 36</b> -	Przerwa	-	06-08-2026	13:45	14:30	00:45
<b>5 z 36</b> Zajęcia praktyczne ABC DEKONTAMINACJI W BRANŻY BEAUTY C.D.	Zajęcia	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	06-08-2026	14:30	17:00	02:30
<b>6 z 36</b> -	Walidacja	-	06-08-2026	17:00	17:30	00:30
<b>7 z 36</b> Zajęcia teoretyczne - MANICURE KOMBINOWANA NY & HYBRYDOWY A-Z	Zajęcia	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	07-08-2026	09:30	11:30	02:00
<b>8 z 36</b> -	Przerwa	-	07-08-2026	11:30	11:45	00:15
<b>9 z 36</b> Zajęcia praktyczne - MANICURE KOMBINOWANA NY & HYBRYDOWY A-Z	Zajęcia	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	07-08-2026	11:45	13:45	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 36 -	Przerwa	-	07-08-2026	13:45	14:30	00:45
11 z 36 Zajęcia praktyczne - MANICURE KOMBINOWA NY & HYBRYDOWY A-Z C.D.	Zajęcia	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	07-08-2026	14:30	17:00	02:30
12 z 36 -	Walidacja	-	07-08-2026	17:00	17:30	00:30
13 z 36 Zajęcia teoretyczne - PODSTAWOWE PRZEDŁUŻANIE MIGDAŁ & OWA	Zajęcia	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	24-08-2026	09:30	11:30	02:00
14 z 36 -	Przerwa	-	24-08-2026	11:30	11:45	00:15
15 z 36 Zajęcia praktyczne - PODSTAWOWE PRZEDŁUŻANIE MIGDAŁ & OWAL	Zajęcia	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	24-08-2026	11:45	13:45	02:00
16 z 36 -	Przerwa	-	24-08-2026	13:45	14:30	00:45
17 z 36 Zajęcia praktyczne - PODSTAWOWE PRZEDŁUŻANIE MIGDAŁ & OWAL C.D.	Zajęcia	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	24-08-2026	14:30	17:00	02:30
18 z 36 -	Walidacja	-	24-08-2026	17:00	17:30	00:30
19 z 36 Zajęcia teoretyczne - PODSTAWOWE PRZEDŁUŻANIE KWADRAT	Zajęcia	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	25-08-2026	09:30	11:30	02:00
20 z 36 -	Przerwa	-	25-08-2026	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 36 Zajęcia praktyczne - PODSTAWOWE PRZEDŁUŻANIE KWADRAT	Zajęcia	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	25-08-2026	11:45	13:45	02:00
22 z 36 -	Przerwa	-	25-08-2026	13:45	14:30	00:45
23 z 36 Zajęcia praktyczne - PODSTAWOWE PRZEDŁUŻANIE KWADRAT C.D.	Zajęcia	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	25-08-2026	14:30	17:00	02:30
24 z 36 -	Walidacja	-	25-08-2026	17:00	17:30	00:30
25 z 36 Zajęcia teoretyczne - KOREKTAKTA I TEMPO PRACY	Zajęcia	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	10-09-2026	09:30	11:30	02:00
26 z 36 -	Przerwa	-	10-09-2026	11:30	11:45	00:15
27 z 36 Zajęcia praktyczne - KOREKTA & TEMPO PRACY	Zajęcia	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	10-09-2026	11:45	13:45	02:00
28 z 36 -	Przerwa	-	10-09-2026	13:45	14:30	00:45
29 z 36 Zajęcia praktyczne - KOREKTA & TEMPO PRACY	Zajęcia	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	10-09-2026	14:30	17:00	02:30
30 z 36 -	Walidacja	-	10-09-2026	17:00	17:30	00:30
31 z 36 Zajęcia teoretyczne - MIX ZDOBIENI SALONOWYCH	Zajęcia	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	11-09-2026	09:30	11:30	02:00
32 z 36 -	Przerwa	-	11-09-2026	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>33 z 36</b> Zajęcia praktyczne - MIX ZDOBIENI SALONOWYCH	Zajęcia	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	11-09-2026	11:45	13:45	02:00
<b>34 z 36</b> -	Przerwa	-	11-09-2026	13:45	14:30	00:45
<b>35 z 36</b> Zajęcia praktyczne - MIX ZDOBIENI SALONOWYCH C.D.	Zajęcia	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	11-09-2026	14:30	17:00	02:30
<b>36 z 36</b> -	Walidacja	-	11-09-2026	17:00	17:30	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	48:00
w tym suma godzin zajęć	39:00
w tym suma godzin walidacji	03:00
w tym suma przerw	06:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	56:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 992,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 992,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	104,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	104,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	48:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA

Stylistka, Instruktor Stylizacji Paznokci oraz Technik Sterylizacji Medycznej. Założycielka firmy DCT, zajmująca się stylizacją paznokci od 15 lat. W 2015 roku otworzyła pierwszy Salon Dreams Come True w Krakowie. Tytuł „Indigo Educatora” zdobyła w 2016 roku po odbyciu wielu zaawansowanych szkoleń w Centrali Indigo pod okiem Master educatorów Indigo oraz z takimi osobowościami jak : Madelein Wolf, Marco Bonvicini, David Fowler, Natalia Yakubchuk, Igor Kraevski. Zdobywczyni wielu medali na mistrzostwach w Londynie, Madrycie, Sofii, Hollywood oraz na Karaibach. Emilia jest absolwentką Uniwersytetu Pedagogicznego. Tytuł nauczyciela oraz praktyka zdobyta w szkole jest jej dodatkowym atutem z zakresu nauczania. Od 2016 roku pod okiem Emilii przeszkoliło się kilkanaście tysięcy kursantek z Polski i za granicy, zarówno na poziomie podstawowym jak i zaawansowanym.

INSTAGRAM : love\_nails\_emi

INSTAGRAM : love\_nails\_emilia, indigonails\_lovers

FACEBOOK : Indigo Kraków Dreams Come True By Emilia Tokarz-Szreniawska

INDIGO EDUCATOR

ALMOND & OVAL ACRYLIC TECHNIQUE

BUTTERFLY SHAPE

RUSSIAN & GOTHIC ALMOND

ONE STROKE

NIPPER FREE MANICURE

FACE ART ZLATA KRAEVSKAYA

BASIC ACRYLIC DESIGN

NAILPRO 2016 Team Trophy 3 miejsce All About The Bling! SOFIA

NAILYMPION 2016 Team Trophy 1 miejsce Gel Sculptin MADRYT

NAILYMPION 2016 Team Trophy 3 miejsce French Twist MADRYT

NAILYMPIA 2016 Team Trophy 1 miejsce Gel Tip & Overlay LONDYN

NAILYMPIA 2016 Team Trophy 3 miejsce Salon Nails LONDYN

i wiele innych ...

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie materiały szkoleniowe zapewnia Centrum Szkoleniowe Dreams Come True.

Każdy Uczestnik ma przygotowane indywidualne stanowisko wyposażone w :

- autorskie skrypty szkoleniowe
- specjalne lampy oświetleniowe
- lampy LED
- frezarkę
- fotel
- profesjonalne narzędzia
- profesjonalne produkty, potrzebne do wykonania każdej usługi z zakresu stylizacji paznokci.

Pracujemy na produktach firmy Indigo Nails oraz na narzędziach Staleks.

Jesteśmy Dystrybutorem produktów Marki Indigo Nails.

Podczas szkolenia oraz po jego zakończeniu każdy uczestnik otrzymuje

#### **Rabat na zakupy - 10 %**

Nieustannie od 2015 roku nasza firma prowadzi usługi, związane ze stylizacją paznokci dłoni oraz stóp.

Posiadamy salon o powierzchni 200 m.

**W przypadku otrzymania przez danego Uczestnika dofinansowania na poziomie co najmniej 70%** -> szkolenie będzie zwolnione dla danego Uczestnika z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 361).

**W przypadku NIE otrzymania przez danego Uczestnika dofinansowania na poziomie co najmniej 70%** -> do ceny netto usługi szkoleniowej dla danego Uczestnika należy doliczyć 23% podatku VAT.

Osobne Sale do Manicure i Pedicure, gdzie codziennie wykonujemy usługi, mają dostęp do światła dziennego oraz są klimatyzowane.

Rocznie przeprowadzamy kilkaset szkoleń z zakresu stylizacji paznokci dłoni oraz stóp.

## **Warunki uczestnictwa**

- pełnoletność

- w przypadku osoby poniżej 18 roku życia wymagamy zgody rodzica lub opiekuna

### **PRACA NA SOBIE LUB MODELCE ( dokładna rozpiska w programie )**

#### **Opcja 1. Praca na własnych dłoniach**

Pracujemy ręką wiodącą.

Brak hybryd / Żelu / Odżywki. Brak chorób / schorzeń / urazów / skórki nie wycięte min. 2 tyg.

Praworęczne osoby - brak stylizacji w lewej ręce

Leworęczne osoby - brak stylizacji w prawej ręce

#### **Opcja 2. Praca na Modelce**

( modelka we własnym zakresie )

Paznokcie modelki : naturalne, bez stylizacji - Brak hybryd / Żelu / Odżywki. Brak chorób / schorzeń / urazów / skórki nie wycięte min. 2 tyg.

**Ilość wykonanych paznokci zależy od tempa pracy oraz przyswajania wiedzy przez osobę uczącą się.**

### **PAMIĘTAJ !**

**Jeśli masz dodatkowe pytania, jesteśmy do Twojej dyspozycji :)**

**Służymy pomocą --> nr tel: 515-249-232**

## **Informacje dodatkowe**

**Zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach projektów:**

- "Małopolski pociąg do Kariery - sezon 1"

- "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

#### **Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu:**

- "Kierunek - Rozwój"

Usługa skierowana jest także do Uczestników Projektów: Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Małopolskie Bony Rozwojowe, Projekt Kierunek - Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem oraz innych.

#### **Usługa trwa łącznie 47 godzin i 15 minut zegarowych wraz z przerwami**

- Przerwy uzależnione są od potrzeb kursantów

- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowej

#### **Godziny zawarte w harmonogramie oparte są o godzinę zegarową ( 60 minut )**

#### **Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych :**

55 godzin dydaktycznych ( 41 godzin i 15 minut zegarowych )

#### **WYJAŚNIENIE :**

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

## **Adres**

os. Osiedle Złotego Wieku 89

31-618 Kraków

woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym Indigo Dreams Come True w Krakowie Osiedle Złotego Wieku 89.

Dojazd: 50 metrów od salonu znajduje się zajezdnia Tramwajowa oraz Autobusowa

Parkowanie: darmowe miejsca ogólnodostępne wzdłuż ulicy przed budynkiem oraz na zajezdni autobusowej.  
W razie problemów z parkowaniem proszę śmiało dzwonić tel: 515-249-232 - > Pomożemy :)

## **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Każde stanowisko wyposażone jest w lampy oświetleniowe, lampy LED, frezarki, fotele, narzędzia

## **Kontakt**



**Michał Szreniawski**

**E-mail** mszreniawski@gmail.com

**Telefon** (+48) 515 249 232