



Szkolenie pierwsza pomoc przedmedyczna.

Numer usługi 2026/05/05/190298/3538203

350,00 PLN brutto
350,00 PLN netto
31,82 PLN brutto/h
31,82 PLN netto/h
128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

Mobilne Usługi
Doradcze Jolanta
Kęsicka

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📍 Płock
- 🏢 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 11:00 h
- 📅 23.07.2026 do 24.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Pracownicy przedsiębiorstw i instytucji, w tym kadra kierownicza, pracownicy administracyjni, produkcyjni i usługowi, osoby wyznaczone do udzielania pierwszej pomocy w zakładach pracy, a także osoby dorosłe zainteresowane nabyciem lub podniesieniem kompetencji w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	20-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest aktualizacja i uzupełnienie wiedzy oraz praktycznych umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej osobom dorosłym i dzieciom. Szkolenie przygotowuje uczestników do właściwego reagowania w sytuacjach nagłego zagrożenia życia i zdrowia oraz podejmowania skutecznych działań do czasu przybycia służb ratunkowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada wiedzę i umiejętności w zakresie zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.	Kryteria weryfikacji i metody walidacji określa Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U. 2003 nr 169 poz. 1650).	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Aspekty prawne dotyczące pierwszej pomocy.
2. Ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca zdarzenia.
3. Ocena stanu poszkodowanego i kontrola czynności życiowych.
4. Wezwanie pomocy.
5. Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym. Pozycja boczna bezpieczna.
6. Resuscytacja krążeniowo - oddechowa.
7. Omdlenia, atak serca, padaczka, wstrząs.
8. Zakrzuszenia, zadławienia, podtopienia.
9. Ewakuacja.

10. Krwotoki, rany, i oparzenia.
11. Urazy kostno - stawowe
12. Użądlenia, zatrucia.
13. Wyposażenie apteczki.
14. Test sprawdzający - Walidacja.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Aspekty prawne dotyczące pierwszej pomocy.	Zajęcia	Anna Malcharek	23-07-2026	07:00	07:30	00:30
2 z 19 Ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca zdarzenia.	Zajęcia	Anna Malcharek	23-07-2026	07:30	08:00	00:30
3 z 19 Ocena stanu poszkodowanego i kontrola czynności życiowych.	Zajęcia	Anna Malcharek	23-07-2026	08:00	08:45	00:45
4 z 19 -	Przerwa	-	23-07-2026	08:45	09:00	00:15
5 z 19 Wezwanie pomocy.	Zajęcia	Anna Malcharek	23-07-2026	09:00	09:30	00:30
6 z 19 -	Przerwa	-	23-07-2026	09:30	09:45	00:15
7 z 19 Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym. Pozycja boczna bezpieczna.	Zajęcia	Anna Malcharek	23-07-2026	09:45	10:30	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 19 Resuscytacja krążeniowo oddechowa.	Zajęcia	Anna Malcharek	23-07-2026	10:30	11:45	01:15
9 z 19 -	Przerwa	-	23-07-2026	11:45	12:15	00:30
10 z 19 Omdlenia, atak serca, padaczka, wstrząs.	Zajęcia	Anna Malcharek	23-07-2026	12:15	13:00	00:45
11 z 19 Zakrzuszenia , zadławienia, podtopienia.	Zajęcia	Anna Malcharek	23-07-2026	13:00	13:45	00:45
12 z 19 Krwotoki, rany, i oparzenia.	Zajęcia	Anna Malcharek	24-07-2026	07:00	08:00	01:00
13 z 19 Urazy kostno - stawowe.	Zajęcia	Anna Malcharek	24-07-2026	08:00	08:45	00:45
14 z 19 -	Przerwa	-	24-07-2026	08:45	09:00	00:15
15 z 19 Użądlenia, zatrucia.	Zajęcia	Anna Malcharek	24-07-2026	09:00	09:30	00:30
16 z 19 Ewakuacja.	Zajęcia	Anna Malcharek	24-07-2026	09:30	10:00	00:30
17 z 19 Wyposażenie apteczki.	Zajęcia	Anna Malcharek	24-07-2026	10:00	10:30	00:30
18 z 19 -	Przerwa	-	24-07-2026	10:30	10:45	00:15
19 z 19 -	Walidacja	-	24-07-2026	10:45	11:15	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	11:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	09:00
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	12:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	350,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	350,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	31,82 PLN
Koszt osobogodziny netto	31,82 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	11:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Malcharek

Wykształcenie wyższe oraz specjalizacja w zarządzaniu. Wieloletni instruktor szkoleń z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej, z bogatym doświadczeniem w prowadzeniu zajęć teoretycznych i praktycznych dla różnych grup uczestników – od osób prywatnych po pracowników firm i instytucji. Specjalista w organizacji i koordynacji procesów szkoleniowych, opracowywaniu materiałów edukacyjnych oraz tworzeniu programów szkoleniowych zgodnych z aktualnymi przepisami prawa, standardami bezpieczeństwa i dobrymi praktykami w zakresie ratownictwa. Posiada szerokie

kompetencje w zakresie zarządzania projektami edukacyjnymi, w tym planowania i realizacji szkoleń, monitorowania efektów edukacyjnych oraz wspierania uczestników w nabywaniu praktycznych umiejętności ratowniczych. Do jego mocnych stron należy umiejętność dostosowania metod nauczania do poziomu wiedzy uczestników, efektywne łączenie teorii z ćwiczeniami praktycznymi oraz zapewnianie wysokiego poziomu bezpieczeństwa podczas zajęć. Cechuje się wysokim poziomem odpowiedzialności, profesjonalizmem oraz skutecznością w przekazywaniu wiedzy praktycznej. Doskonale sprawdza się we współpracy z różnorodnymi grupami uczestników, w tym w środowisku korporacyjnym, edukacyjnym oraz w instytucjach publicznych, dbając o podnoszenie kompetencji i świadomości z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej i ewakuacji kończy się testem sprawdzającym poziom przyswojenia wiedzy, którego pozytywny wynik jest warunkiem niezbędnym do otrzymania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia. Zaświadczenie to potwierdza, że uczestnik nabył wiedzę i umiejętności w zakresie przeciwdziałania pożarom, prowadzenia ewakuacji, stosowania podstawowych środków ochrony przeciwpożarowej oraz reagowania w sytuacjach zagrożeń, zgodnie z obowiązującymi przepisami. Szkolenie obejmuje zarówno część teoretyczną, w której uczestnicy zapoznają się z zasadami ochrony przeciwpożarowej, obowiązkami pracowników i procedurami ewakuacyjnymi, jak i część praktyczną, w której ćwiczone są umiejętności reagowania w sytuacjach awaryjnych, posługiwanie się sprzętem gaśniczym oraz przeprowadzania ewakuacji w warunkach symulowanych zagrożeń.

Informacje dodatkowe

Harmonogram godzinowy szkolenia z zakresu ochrony przeciwpożarowej i ewakuacji jest każdorazowo ustalany z uwzględnieniem charakteru grupy szkoleniowej, liczby uczestników, zakresu tematycznego oraz formy prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych. Szkolenie prowadzone jest w formie kursu, a jego czas trwania wynosi 8 godzin lekcyjnych po 45 minut. Organizacja czasu kursu ma na celu zapewnienie optymalnych warunków do przyswajania wiedzy oraz nabywania praktycznych umiejętności, w tym prowadzenia ewakuacji, używania środków ochrony przeciwpożarowej i reagowania w sytuacjach zagrożeń. Godziny realizacji poszczególnych modułów mogą ulec zmianie w trakcie kursu, szczególnie w przypadku konieczności rozszerzenia wybranych zagadnień, dostosowania tempa pracy do poziomu uczestników lub wprowadzenia przerw organizacyjnych. Ewentualne modyfikacje harmonogramu nie wpływają na zakres merytoryczny szkolenia ani na realizację jego celów edukacyjnych.

Adres

ul. Witolda Zglenickiego 5/1

09-400 Płock

woj. mazowieckie

Usługa szkoleniowa realizowana jest w sali szkoleniowej organizatora, przystosowanej do prowadzenia szkoleń stacjonarnych. Sala zapewnia odpowiednie warunki lokalowe, umożliwiające komfortowy i bezpieczny udział wszystkich uczestników, w tym osób ze szczególnymi potrzebami. Pomieszczenie wyposażone jest w niezbędny sprzęt dydaktyczny, w szczególności rzutnik multimedialny oraz ekran projekcyjny, co pozwala na sprawną realizację części teoretycznej i prezentacyjnej szkolenia. Szkolenie ma formę stacjonarną i realizowane jest w jednym miejscu, bez konieczności przemieszczania się uczestników pomiędzy lokalizacjami. Na miejscu zapewnione jest zaplecze socjalne, umożliwiające korzystanie z przerw oraz podstawowych udogodnień organizacyjnych w trakcie trwania szkolenia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Anna Malcharek

E-mail malcharek.anna@mudbhp.pl

Telefon (+48) 511 845 093