



L & E SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

★★★★★ 4,7 / 5

321 ocen

**AI w pracy biurowej – ChatGPT, tworzenie treści i automatyzacja pracy Przykłady wykorzystania sztucznej inteligencji w codziennej pracy biurowej. Zielone kompetencje. Szkolenie zakończone certyfikatem Artificial Intelligence Specialist.**

Numer usługi 2026/05/05/46414/3537703

📄 Usługa szkoleniowa

📺 zdalna w czasie rzeczywistym

👥 Zajęcia grupowe

🕒 18:45 h

📅 09.06.2026 do 30.06.2026

2 250,00 PLN brutto

2 250,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

### Identyfikatory projektów

Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Kierunek - Rozwój

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób:

- osób planujących **rozwój zawodowy lub zdobycie nowych kompetencji cyfrowych**,
- osób chcących nauczyć się korzystać z narzędzi takich jak **ChatGPT i generatory treści AI**,
- pracujących na stanowiskach **administracyjnych i biurowych**, które chcą usprawnić codzienną pracę dzięki narzędziom AI,
- uczniów i studentów chcących poznać **praktyczne zastosowania sztucznej inteligencji w pracy i nauce**.
- pracowników **marketingu, sprzedaży oraz obsługi klienta**, którzy tworzą treści, prezentacje lub materiały informacyjne,
- osób przygotowujących **raporty, analizy, zestawienia i prezentacje**,
- przedsiębiorców i osób prowadzących **własną działalność gospodarczą**, które chcą automatyzować część zadań w swojej pracy.

**Usługa również adresowana dla Uczestników Projektów: Małopolski Pociąg do Kariery, Kierunek Rozwój, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.**

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

08-06-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwinięcie praktycznych umiejętności wykorzystania narzędzi sztucznej inteligencji w pracy biurowej i codziennych zadaniach zawodowych. Uczestnicy poznają możliwości narzędzi generatywnej sztucznej inteligencji (m.in. ChatGPT) oraz nauczą się tworzyć, analizować i modyfikować treści tekstowe z wykorzystaniem AI. Szkolenie pozwoli uczestnikom usprawnić przygotowywanie dokumentów, wiadomości e-mail, raportów, analiz oraz materiałów informacyjnych w pracy zawodowej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia podstawowe algorytmy uczenia maszynowego, ich zastosowania i ograniczenia	Uczestnik wskazuje poprawne zastosowanie algorytmów oraz rozpoznaje ich ograniczenia w zadaniach testowych	Test teoretyczny
Wyjaśnia zagadnienia etyki AI, biasu algorytmicznego oraz bezpieczeństwa danych	Uczestnik identyfikuje przykłady naruszeń etycznych i dobiera właściwe działania zapobiegawcze	Test teoretyczny
Ocenia wiarygodność i jakość wyników generowanych przez AI, stosując myślenie krytyczne i analityczne.	Uczestnik wybiera poprawne metody sprawdzania rzetelności danych i źródeł	Test teoretyczny
Charakteryzuje architektury sieci neuronowych i ich zastosowania	Uczestnik przyporządkowuje typy sieci neuronowych do konkretnych zastosowań	Test teoretyczny
Implementuje model uczenia maszynowego z wykorzystaniem narzędzi AI	Uczestnik tworzy działający model ML w środowisku programistycznym na podstawie danych wejściowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje dane do modelowania (czyszczenie, transformacja, normalizacja)	Uczestnik przygotowuje dataset do analizy zgodnie z wymaganiami modelu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Monitoruje działanie modelu AI i wprowadza korekty	Uczestnik analizuje metryki modelu i wprowadza poprawki zwiększające jego skuteczność	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje zagadnienia AI w sposób zrozumiały dla odbiorcy	Uczestnik przedstawia działanie modelu AI w formie zrozumiałej dla osoby nietechnicznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia wpływ społeczny i etyczny wdrożeń AI	Uczestnik analizuje studium przypadku i wskazuje potencjalne konsekwencje społeczne	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://standardgccs.com/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu>

#### Informacje

**Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację**

ICVC Certyfikacje Sp. z o. o.

**Nazwa Podmiotu certyfikującego**

Talent Odyssey Ltd

## Program

Usługa zostanie zrealizowana w trybie zdalnym w czasie rzeczywistym. W wymiarze 27 godzin dydaktycznych (45min). Uczestnicy przystępujący do szkolenia powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu obsługi komputera (przeglądarki internetowej, poczty email)

Harmonogram szkolenia nie zawiera przerw.

Poniższa tabela przedstawia program usługi wraz z podziałem na bloki czasowe wyrażone w godzinach zegarowych.

Zakres tematyczny	Rodzaj zajęć	Liczba godzin
Wprowadzenie do sztucznej inteligencji – pojęcia, trendy, zastosowania w pracy biurowej	Teoretyczne	01:00
Jak działają modele AI (ChatGPT, Gemini, Claude) – podstawy i ograniczenia	Teoretyczne	01:00

Przegląd narzędzi AI w pracy biurowej (ChatGPT, Gemini, Claude, Perplexity, Canva AI)	Teoretyczne	02:00
ChatGPT w pracy biurowej – tworzenie maili, raportów, dokumentów, podsumowań	Praktyczne	01:00
Analiza dokumentów i automatyzacja pracy biurowej z wykorzystaniem ChatGPT	Praktyczne	01:00
Prompt engineering – zasady tworzenia skutecznych poleceń	Teoretyczne	01:00
Prompt engineering – ćwiczenia praktyczne (role, kontekst, struktura promptów)	Praktyczne	01:00
Gemini i Claude – analiza dokumentów, praca na długich treściach, porównanie wyników	Praktyczne	01:00
Perplexity – wyszukiwanie informacji, research i fact-checking	Praktyczne	01:00
Tworzenie treści do ebooka – planowanie struktury i generowanie rozdziałów	Praktyczne	01:00
Redakcja i optymalizacja treści ebooka z wykorzystaniem AI	Praktyczne	01:00
Tworzenie grafik AI (ChatGPT/DALL-E, Canva AI) – okładki, posty, infografiki	Praktyczne	01:00
Tworzenie treści na Facebook i Instagram – posty, opisy, CTA, harmonogram	Praktyczne	01:00
Generowanie content planu i strategii promocji produktu cyfrowego	Praktyczne	01:00
Automatyzacja pracy biurowej z wykorzystaniem AI (workflow, szablony, asystenci AI)	Praktyczne	01:00
Generowanie audio i materiałów multimedialnych (np. ElevenLabs)	Praktyczne	01:15
Projekt końcowy – stworzenie ebooka, grafik i planu promocji	Praktyczne	01:00
Prezentacja projektu i omówienie efektów	Praktyczne	01:00
Walidacja efektów uczenia, Egzamin ICVC IT Content STRATEGIST		01:00

#### Cele szkolenia:

- Przygotowanie uczestników do efektywnego wykorzystywania Narzędzi AI w codziennej pracy z danymi.
- Zrozumienie procesów analizy danych oraz ich zastosowania w podejmowaniu decyzji biznesowych.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Wprowadzenie do AI – zastosowania w pracy biurowej, przegląd narzędzi	Zajęcia	Marcin Mortka	09-06-2026	18:00	19:45	01:45
<b>2 z 11</b> Jak działają modele AI (ChatGPT, Gemini, Claude), ograniczenia i bezpieczeństwo	Zajęcia	Marcin Mortka	11-06-2026	17:30	19:15	01:45
<b>3 z 11</b> ChatGPT – tworzenie maili, dokumentów, raportów	Zajęcia	Marcin Mortka	14-06-2026	09:00	10:45	01:45
<b>4 z 11</b> Prompt engineering – zasady i struktura promptów	Zajęcia	Marcin Mortka	17-06-2026	17:30	19:15	01:45
<b>5 z 11</b> Gemini i Claude – analiza treści i praca na dokumentach	Zajęcia	Marcin Mortka	21-06-2026	09:30	11:15	01:45
<b>6 z 11</b> Perplexity – wyszukiwanie informacji i fact-checking	Zajęcia	Marcin Mortka	23-06-2026	17:30	19:15	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 11</b> Research i porównanie źródeł – budowa wiarygodnych treści	Zajęcia	Marcin Mortka	24-06-2026	17:30	19:15	01:45
<b>8 z 11</b> Grafika AI – okładki, posty, infografiki, Social media – treści na Facebook i Instagram, content plan	Zajęcia	Marcin Mortka	25-06-2026	17:30	19:15	01:45
<b>9 z 11</b> Automatyzacja pracy + AI audio (np. ElevenLabs)	Zajęcia	Marcin Mortka	26-06-2026	17:30	19:20	01:50
<b>10 z 11</b> Projekt końcowy – enowanie treści, grafiki, promocja, marketig + prezentacja	Zajęcia	Marcin Mortka	29-06-2026	17:30	19:25	01:55
<b>11 z 11</b> -	Walidacja	-	30-06-2026	18:00	19:00	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	18:45
w tym suma godzin zajęć	17:45
w tym suma godzin walidacji	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	25:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 250,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 250,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	120,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	120,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	90,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	90,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	450,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	450,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	18:45

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marcin Mortka

Jest szkoleniowcem wykształceniem ekonomiczno-informatyczno-matematycznym, specjalizujący się w projektowaniu i wdrażaniu rozwiązań opartych o sztuczną inteligencję. Zawodowo zajmuje się m.in. orkiestracją systemów multi-agentowych, prompt engineeringiem oraz architekturą aplikacji wykorzystujących modele językowe (LLM). Od 2023 roku prowadzi szkolenia z zakresu wykorzystania AI w pracy zawodowej, ze szczególnym naciskiem na tworzenie skutecznych promptów oraz budowanie praktycznych workflowów dostosowanych do różnych stanowisk (marketing, social media, administracja, programowanie, zarządzanie projektami). Podczas zajęć pokazuje realne zastosowania generatywnej AI: od tworzenia treści, przez generowanie i obróbkę grafiki i wideo, po automatyzację procesów i budowę prostych aplikacji wspierających pracę uczestników.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W ramach szkolenia uczestnik otrzymuje materiały edukacyjne w formie plików do pobrania. Które będą służyć do wykonywania ćwiczeń podczas zajęć oraz sprawdzenia nabytej wiedzy po każdym module. Czas trwania usługi jest to 27 godzin dydaktycznych (45 min).

Po zakończonym szkoleniu uczestnik otrzyma komplet materiałów oraz zaświadczenie potwierdzające ukończenie szkolenia i zdobycie kompetencji. Zaświadczenie zostanie wysłane do uczestnika w wersji PDF oraz oryginały w wersji papierowej.

**Szkolenie pozwala nabyć cyfrowe kompetencje.**

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest podstawowa umiejętność korzystania z obsługi komputera - przeglądarki internetowej, konta email, edytora tekstu.

Zajęcia będą odbywały się w formie zdalnej. Linki z zaproszeniem do wideokonferencji wysyłane będą na adresy e-mail uczestników najpóźniej dzień przed zaplanowanymi zajęciami.

## Informacje dodatkowe

Uczestnik powinien być obecny na co najmniej 80% zajęciach. W przypadku nieobecności, uczestnik powinien zgłosić ten fakt do prowadzącego w wiadomości email lub sms.

**Dostawca usługi zaakceptował Regulamin WUP w Krakowie dla instytucji szkoleniowych.**

**Usługa dostępna także dla uczestników programu z Zawodowa Reaktywacja**

**W przypadku spełnienia warunków finansowania co najmniej w 70% ze środków publicznych, zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia MF**

## Warunki techniczne

**W celu płynnego przebiegu szkolenia zalecamy uczestnikom posiadanie zainstalowanego systemu operacyjnego Windows. Przeglądarkę internetową. Komputer powinien być także wyposażony w kamerę oraz głośniki lub słuchawki.**

**Szkolenie zostanie przeprowadzone za pomocą platformy ZOOM.**

Zoom – wymagania sprzętowe

- Minimalne: Procesor: Jednordzeniowy 1Ghz lub wyższy, Pamięć RAM: 2Gb.
- Zalecane: Procesor: Dwurdzeniowy 2Ghz lub szybszy (Intel i3/i5/i7 lub odpowiednik AMD), RAM: 4 Gb

Zoom – obsługiwane systemy operacyjne

- macOS X z systemem macOS 10.9 lub nowszym
- Windows 10\*
  - Uwaga: Urządzenia z systemem Windows 10 muszą być wyposażone w system Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.
- Windows 8 lub 8.1
- Windows 7

Zoom – wymagania systemowe

- Połączenie internetowe – szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE)
- Głośniki i mikrofon – wbudowane, podłączane przez USB lub bezprzewodowe Bluetooth
- Kamera internetowa lub kamera internetowa HD – wbudowana, podłączana przez USB

Zoom – wymagania techniczne dotyczące połączenia sieciowego

- Dla wysokiej jakości wideo: 600 kb/s (przesyłanie/pobieranie)
- Tylko dla udostępniania ekranu (bez miniaturki wideo): 50-75kbps
- Udostępnianie ekranu z miniaturką wideo: 50-150kbps

Uczestnik powinien posiadać zainstalowany program MS Excel co najmniej w wersji 2010.

Linki z zaproszeniami do logowania zostaną przesłane uczestnikowi na adres e-mail dwa dni przed rozpoczęciem szkolenia.

## Kontakt



**Łukasz Przybyła**

**E-mail** [info@zyskajkompetencje.pl](mailto:info@zyskajkompetencje.pl)

**Telefon** (+48) 515 148 362