



ATO Agnieszka  
Poptawska

Brak ocen dla tego dostawcy

## Makijaż permanentny ust - ombre, full lips, kontur + wypełnienie

Numer usługi 2026/05/04/199727/3537581

Zielona Góra

Usługa szkoleniowa

stacjonarna

Zajęcia indywidualne

30:00 h

19.05.2026 do 29.05.2026

5 550,00 PLN brutto

5 550,00 PLN netto

185,00 PLN brutto/h

185,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla:

- osób rozpoczynających pracę w branży makijażu permanentnego,
- kosmetologów i kosmetyczek chcących rozszerzyć ofertę usług,
- osób planujących rozpoczęcie działalności w branży beauty,
- początkujących linergistek, które chcą uporządkować podstawy techniczne i teoretyczne.

Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w makijażu permanentnym, jednak mile widziane są podstawowe umiejętności manualne oraz wiedza z zakresu kosmetologii.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

1

### Data zakończenia rekrutacji

18-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego, bezpiecznego i świadomego wykonywania zabiegu makijażu permanentnego ust zgodnie z obowiązującymi zasadami higieny, kwalifikacji klienta oraz aktualną wiedzą z zakresu anatomii, pigmentologii i technik pigmentacji.

Szkolenie ma na celu rozwinięcie kompetencji w obszarze:

- analizy i kwalifikacji klientki do zabiegu,
- doboru odpowiedniej techniki oraz koloru pigmentu,
- wykonania zabiegu zachowaniem zasad aseptyki i bezpieczeństwa.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p><b>WIEDZA Uczestnik:</b></p> <p>zna przeciwwskazania bezwzględne i względne do zabiegu,</p> <p>rozumie zasady higieny pracy i procedury aseptyczne,</p> <p>zna budowę anatomiczną ust, ich unaczynienie i unerwienie,</p> <p>rozumie teorię koloru oraz zasady neutralizacji i korekty,</p> <p>zna rodzaje pigmentów oraz ich zachowanie w procesie gojenia,</p> <p>rozumie proces retencji koloru i etapy gojenia,</p> <p>zna możliwe powikłania oraz sposoby postępowania w sytuacjach problemowych.</p>	<p>Uczestnik zna przeciwwskazania bezwzględne i względne do zabiegu,</p> <p>rozumie zasady higieny pracy i procedury aseptyczne,</p> <p>zna budowę anatomiczną ust, ich unaczynienie i unerwienie,</p> <p>rozumie teorię koloru oraz zasady neutralizacji i korekty,</p> <p>zna rodzaje pigmentów oraz ich zachowanie w procesie gojenia,</p> <p>rozumie proces retencji koloru i etapy gojenia,</p> <p>zna możliwe powikłania oraz sposoby postępowania w sytuacjach problemowych.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p><b>UMIEJĘTNOŚCI</b></p> <p>Uczestnik potrafi:</p> <p>prawidłowo przeprowadzić konsultację i wywiad zdrowotny,</p> <p>zakwalifikować klientkę do zabiegu,</p> <p>wykonać rysunek wstępny z zachowaniem zasad symetrii i proporcji,</p> <p>dobrać odpowiedni kolor do typu urody i oczekiwań klientki,</p> <p>prawidłowo skonfigurować sprzęt i dobrać igłę,</p> <p>kontrolować głębokość oraz równomierność pigmentacji,</p> <p>wykonać zabieg techniką ombre, full lips lub kontur + wypełnienie,</p> <p>ocenić efekt zabiegu i zaplanować ewentualną korektę,</p> <p>przekazać klientce prawidłowe zalecenia pozabiegowe.</p>	<p>Uczestnik potrafi:</p> <p>prawidłowo przeprowadzić konsultację i wywiad zdrowotny,</p> <p>zakwalifikować klientkę do zabiegu,</p> <p>wykonać rysunek wstępny z zachowaniem zasad symetrii i proporcji,</p> <p>dobrać odpowiedni kolor do typu urody i oczekiwań klientki,</p> <p>prawidłowo skonfigurować sprzęt i dobrać igłę,</p> <p>kontrolować głębokość oraz równomierność pigmentacji,</p> <p>wykonać zabieg techniką ombre, full lips lub kontur + wypełnienie,</p> <p>ocenić efekt zabiegu i zaplanować ewentualną korektę,</p> <p>przekazać klientce prawidłowe zalecenia pozabiegowe.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p><b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b></p> <p>Uczestnik:</p> <p>działa zgodnie z zasadami etyki zawodowej,</p> <p>bierze odpowiedzialność za bezpieczeństwo klientki,</p> <p>komunikuje realne efekty zabiegu,</p> <p>potrafi reagować spokojnie i profesjonalnie w sytuacjach problemowych,</p> <p>dba o wysokie standardy jakości usług.</p>	<p>Uczestnik:</p> <p>działa zgodnie z zasadami etyki zawodowej,</p> <p>bierze odpowiedzialność za bezpieczeństwo klientki,</p> <p>komunikuje realne efekty zabiegu,</p> <p>potrafi reagować spokojnie i profesjonalnie w sytuacjach problemowych,</p> <p>dba o wysokie standardy jakości usług.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

MAKIAŻ PERMENTNY UST – SZKOLENIE PODSTAWOWE

DZIEŃ I – FUNDAMENTY + PRACA TECHNICZNA (7h)

BLOK TEORETYCZNY - intensywna baza wiedzy

Bezpieczeństwo i kwalifikacja klientki

1. Przeciwwskazania bezwzględne i względne
2. Wywiad zdrowotny i świadoma zgoda
3. Higiena pracy i zasady aseptyki
4. Procedury postępowania w przypadku powikłań

Anatomia i analiza ust

1. Budowa anatomiczna ust i czerwieni wargowej
2. Unaczynienie i unerwienie
3. Typy i kształty ust
4. Asymetrie – jak je analizować i korygować optycznie
5. Granice bezpiecznej pracy

Kolorystyka i pigmentologia

1. Rodzaje pigmentów i ich skład
2. Teoria koloru (podtony, neutralizacja, korekta)
3. Dobór koloru do typu urody i oczekiwań klientki
4. Jak przewidywać efekt po wygojeniu

Sprzęt i konfiguracja

1. Rodzaje maszynek i igieł
2. Parametry pracy (głębokość, napięcie, tempo)
3. Techniki pigmentacji (ombre, full lips, kontur + wypełnienie)

DZIEŃ II – INTENSYWNA PRAKTYKA POD NADZOREM SZKOLENIOWCA (8h)

BLOK PRAKTYCZNY

1. Rysunek wstępny – geometria ust
2. Symetria i proporcje
3. Ćwiczenia manualne na sztucznej skórcie
4. Trening równomiernej saturacji
5. Kontrola głębokości pigmentacji

## ZABIEG POKAZOWY

1. Pełna procedura wykonana przez szkoleniowca krok po kroku + komentarz techniczny w trakcie pracy
2. Omówienie najczęstszych błędów początkujących

### Przygotowanie do pracy z modelką

1. Konsultacja i analiza ust
2. Dobór koloru
3. Rysunek wstępny – kontrola przez szkoleniowca

### Wykonanie zabiegu na modelce

1. Samodzielna praca kursanta
2. Korekty techniczne w trakcie
3. Nauka kontroli ręki i tempa

## DZIEŃ III – DOSKONALENIE + ASPEKTY PROFESJONALNE (8h)

### Wykonanie zabiegu na modelce

1. Samodzielna praca kursanta
2. Praca nad równomiernym wypełnieniem
3. Utrwalanie techniki

### Analiza efektów

1. Ocena saturacji
2. Sprawdzenie symetrii
3. Omówienie błędów i mocnych stron

### Samodzielna organizacja stanowiska

1. Wykonywanie zabiegu na modelce
2. Minimalna pomoc szkoleniowca
3. Praca nad płynnością ruchu

### Proces gojenia i retencja koloru

1. Etapy gojenia dzień po dniu
2. Jak rozmawiać z klientką o realnym efekcie
3. Dlaczego kolor blednie i jak temu zapobiegać

## DZIEŃ IV - DOSKONALENIE (7h)

### Zalecenia pozabiegowe

1. Instrukcja dla klientki
2. Najczęstsze błędy po zabiegu
3. Produkty wspomagające regenerację

### Sytuacje problemowe

1. Opryszczka
2. Nierówna retencja
3. Przesycenie koloru
4. Korekta i odświeżenie

## PODSUMOWANIE SZKOLENIA + WALIDACJA

Czas trwania usługi to 30 godzin zegarowych. Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu, część praktyczna to warsztaty i ćwiczenia na modelkach. Każdy uczestnik będzie pracował przy swoim stanowisku. Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności. Jednym z warunków zaliczenia usługi jest min. 80% obecności uczestnika potwierdzonej na liście. Na koniec usługi przeprowadzona zostanie walidacja. Test wiedzy teoretycznej + obserwacja uczestnika w warunkach symulowanych. Walidator będzie odnotowywał postępy uczestnika w protokole zaliczenia. Po zakończonym szkoleniu uczestnik zobligowany jest do wypełnienia ankiety wewnętrznej Dostawcy Usługi.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 28

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 28</b> Bezpieczeństwo i kwalifikacja klientki	Zajęcia	Małgorzata Tkacz	19-05-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 28</b> -	Przerwa	-	19-05-2026	10:30	10:45	00:15
<b>3 z 28</b> Anatomia i analiza ust	Zajęcia	Małgorzata Tkacz	19-05-2026	10:45	12:15	01:30
<b>4 z 28</b> -	Przerwa	-	19-05-2026	12:15	12:45	00:30
<b>5 z 28</b> Kolorystyka i pigmentologia	Zajęcia	Małgorzata Tkacz	19-05-2026	12:45	14:15	01:30
<b>6 z 28</b> -	Przerwa	-	19-05-2026	14:15	14:30	00:15
<b>7 z 28</b> Sprzęt i konfiguracja	Zajęcia	Małgorzata Tkacz	19-05-2026	14:30	16:00	01:30
<b>8 z 28</b> Blok praktyczny + zabieg pokazowy	Zajęcia	Małgorzata Tkacz	20-05-2026	09:00	10:30	01:30
<b>9 z 28</b> -	Przerwa	-	20-05-2026	10:30	10:45	00:15
<b>10 z 28</b> Przygotowanie do pracy z modelką	Zajęcia	Małgorzata Tkacz	20-05-2026	10:45	12:15	01:30
<b>11 z 28</b> -	Przerwa	-	20-05-2026	12:15	12:45	00:30
<b>12 z 28</b> Wykonanie zabiegów na modelkach	Zajęcia	Małgorzata Tkacz	20-05-2026	12:45	14:15	01:30
<b>13 z 28</b> -	Przerwa	-	20-05-2026	14:15	14:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>14 z 28</b> Wykonanie zabiegów na modelkach	Zajęcia	Małgorzata Tkacz	20-05-2026	14:30	17:00	02:30
<b>15 z 28</b> Wykonanie zabiegów na modelkach	Zajęcia	Małgorzata Tkacz	28-05-2026	09:00	11:30	02:30
<b>16 z 28</b> -	Przerwa	-	28-05-2026	11:30	11:45	00:15
<b>17 z 28</b> Analiza efektów	Zajęcia	Małgorzata Tkacz	28-05-2026	11:45	13:15	01:30
<b>18 z 28</b> -	Przerwa	-	28-05-2026	13:15	13:45	00:30
<b>19 z 28</b> Samodzielna organizacja stanowiska	Zajęcia	Małgorzata Tkacz	28-05-2026	13:45	15:15	01:30
<b>20 z 28</b> -	Przerwa	-	28-05-2026	15:15	15:30	00:15
<b>21 z 28</b> Proces gojenia i retencja koloru	Zajęcia	Małgorzata Tkacz	28-05-2026	15:30	17:00	01:30
<b>22 z 28</b> Zalecenia pozabiegowe	Zajęcia	Małgorzata Tkacz	29-05-2026	09:00	10:30	01:30
<b>23 z 28</b> -	Przerwa	-	29-05-2026	10:30	10:45	00:15
<b>24 z 28</b> Sytuacje problemowe	Zajęcia	Małgorzata Tkacz	29-05-2026	10:45	12:15	01:30
<b>25 z 28</b> -	Przerwa	-	29-05-2026	12:15	12:45	00:30
<b>26 z 28</b> Podsumowanie szkolenia	Zajęcia	Małgorzata Tkacz	29-05-2026	12:45	14:15	01:30
<b>27 z 28</b> -	Przerwa	-	29-05-2026	14:15	14:30	00:15
<b>28 z 28</b> -	Walidacja	-	29-05-2026	14:30	16:00	01:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	26:00
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	29:15

## Cennik

### Cennik

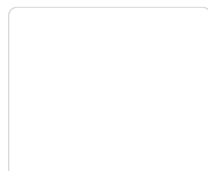
Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 550,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 550,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	185,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	185,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	30:00


## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Małgorzata Tkacz**



Małgorzata Tkacz – Master Trener PMU, kosmetolog i wizażystka z wieloletnim doświadczeniem zawodowym. Z branżą beauty związana od 2009 roku. Pierwsze doświadczenia zdobywała w Szkole Kosmetycznej Prestige. Wcześniej ukończyła kierunek technik dentystyczny, co pozwoliło jej rozwinąć ponadprzeciętną precyzję manualną, wyobraźnię przestrzenną oraz dbałość o detale – kluczowe kompetencje w pracy z architekturą twarzy.

Od 2015 roku specjalizuje się w makijażu permanentnym, który stał się jej główną pasją zawodową. Tworzy naturalne, harmonijne efekty, dbając o proporcje, symetrię i indywidualne dopasowanie kształtu do rysów twarzy. Jest autorką narzędzia Hard Brush wspierającego precyzyjne projektowanie brwi.

Równolegle rozwija kompetencje w zakresie wizażu. Ukończyła liczne szkolenia z makijażu ślubnego, wieczorowego, fotograficznego oraz pracy z cerą dojrzałą. W praktyce łączy wiedzę z kolorymetrii, analizy typów urody i geometrii twarzy, co pozwala jej tworzyć spójne, profesjonalne stylizacje.

Działalność szkoleniową rozpoczęła w 2017 roku. Prowadzi autorskie szkolenia z architektury brwi, projektowania oraz wizażu, kładąc nacisk na precyzję, zrozumienie proporcji i samodzielność kursantów. Wyszkoliła wiele profesjonalnych linergistek i stylistek w całej Polsce, zapewniając im praktyczne przygotowanie do pracy w branży beauty.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik podczas usługi korzysta z w pełni wyposażonego stanowiska. Stanowisko dostosowane jest do potrzeb szkolenia zgodnie z programem. Materiały dydaktyczne i szkoleniowe dostępne dla uczestnika podczas szkolenia. Skrypt szkoleniowy uczestnik szkolenia otrzymuje po szkoleniu.

### Warunki uczestnictwa

Uczestnik przed zapisaniem się na usługę proszony jest o kontakt telefoniczny lub mailowy celem sprawdzenia dostępności miejsc.

### Informacje dodatkowe

Cena usługi nie zawiera kosztów wyżywienia, transportu i noclegu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

## Adres

ul. Kupiecka 32B  
65-001 Zielona Góra  
woj. lubuskie

Sala szkoleniowa - Gabinet Kosmetyczny BIO Kosmetyczka Małgorzata Tkacz

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**Agnieszka Popławska**

**E-mail** [ato@interia.com](mailto:ato@interia.com)

**Telefon** (+48) 508 274 190