



PS LASHES Pamela
Siejak-Kwiatkowska

Brak ocen dla tego dostawcy

Stylizacja rzęs metodą 1:1 BASIC – szkolenie podstawowe z intensywną praktyką

Numer usługi 2026/05/04/148704/3537579

- 📍 Łódź
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 09.06.2026 do 10.06.2026

2 560,00 PLN brutto
2 560,00 PLN netto
160,00 PLN brutto/h
160,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób, które chcą zdobyć kompleksowe, nowe kwalifikacje w zawodzie stylistki rzęs w zakresie metody podstawowej, w tym:

- **Osoby początkujące**, które nie posiadały wcześniej wiedzy i umiejętności z zakresu stylizacji rzęs (chcące rozpocząć karierę w branży beauty od fundamentów).
- **Pracownicy salonów kosmetycznych**, którzy chcą rozszerzyć ofertę swojego miejsca pracy o profesjonalną stylizację rzęs metodą 1:1.
- **Właściciele gabinetów urody**, planujący wprowadzenie nowej, bazowej usługi do swojego portfela.
- **Osoby powracające na rynek pracy**, poszukujące nowych, praktycznych kompetencji zawodowych pozwalających na szybką aktywizację.

Szkolenie jest dedykowane osobom zaczynającym od zera, wymagającym rzetelnego przygotowania teoretycznego oraz intensywnego treningu praktycznego przed rozpoczęciem pracy z klientem.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

04-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Nabycie teoretycznej wiedzy i praktycznych umiejętności z zakresu profesjonalnej stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1. Celem jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania bezpiecznych zabiegów, poprawnego mapowania oka oraz pracy z profesjonalnymi preparatami. Kursant po szkoleniu potrafi samodzielnie przygotować stanowisko pracy, wykonać pełną aplikację na modelce i wdrożyć zasady BHP, co pozwala na rozpoczęcie pracy w zawodzie stylistki rzęs.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Uczestnik zna zasady BHP, anatomię oka, fazy wzrostu rzęs oraz listę przeciwwskazań do zabiegu.	Poprawne wymienienie min. 80% przeciwwskazań oraz opisanie cyklu życia rzęsy i zasad higieny pracy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umiejętności: Uczestnik samodzielnie dobiera mapowanie do kształtu oka i wykonuje pełną stylizację metodą 1:1.	Prawidłowa separacja rzęs, brak sklejek, zachowanie bezpiecznego odstępu od nasady oraz stworzenie symetrycznych kępek.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kompetencje: Uczestnik potrafi przeprowadzić konsultację z klientką i dobrać stylizację do jej potrzeb i stanu rzęs.	Przeprowadzenie symulowanej lub realnej rozmowy z klientką, wypełnienie karty pacjenta i udzielenie zaleceń po zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Głównym celem biznesowym usługi jest podniesienie konkurencyjności przedsiębiorstwa na dynamicznie rozwijającym się rynku beauty poprzez wprowadzenie do oferty wysokiej jakości usługi stylizacji rzęs metodą 1:1. Realizacja szkolenia pozwoli na dywersyfikację portfela usług, co bezpośrednio przełoży się na wzrost przychodów oraz pozyskanie nowej grupy lojalnych klientek szukających profesjonalnej, bazowej stylizacji oka.

Dzięki zdobyciu solidnych kompetencji z zakresu metody 1:1, firma zyskuje możliwość oferowania fundamentu oprawy oka, co stanowi doskonały punkt wyjścia do budowania długofalowych relacji z klientkami. Inwestycja w profesjonalne szkolenie minimalizuje ryzyko błędów zabiegowych, co buduje prestiż marki i zaufanie konsumentów. Ponadto, optymalizacja techniczna wypracowana podczas części praktycznej pozwoli na zwiększenie rentowności stanowiska pracy. Efektem długofalowym będzie umocnienie pozycji rynkowej firmy jako nowoczesnego punktu świadczącego usługi zgodnie z najwyższymi standardami bezpieczeństwa i BHP.

Efekt usługi

Efekt usługi

Głównym efektem usługi jest nabycie przez uczestnika kwalifikacji do samodzielnego projektowania i wykonywania profesjonalnych stylizacji rzęs metodą podstawową.

Uczestnik po zakończeniu szkolenia:

- **W zakresie wiedzy:** Samodzielnie identyfikuje budowę oka, fazy wzrostu rzęs oraz rozpoznaje wszelkie przeciwwskazania medyczne do zabiegu. Zna zasady doboru parametrów rzęs (skręt, grubość, długość) do stanu rzęs naturalnych w metodzie 1:1.

- **W zakresie umiejętności:** Poprawnie przygotowuje stanowisko i modelkę do zabiegu. Wykonuje pełną aplikację metodą 1:1, dbając o separację i bezpieczeństwo oka. Potrafi bezpiecznie pracować z klejem (unikanie oparzeń chemicznych i sklejek).
- **W zakresie kompetencji:** Potrafi profesjonalnie doradzić klientce w kwestii pielęgnacji domowej oraz bierze pełną odpowiedzialność za higienę i bezpieczeństwo wykonywanej usługi.

Kryteria weryfikacji osiągnięcia efektów

1. **Poprawność merytoryczna:** Kursant udzieli min. 80% poprawnych odpowiedzi w teście wiedzy teoretycznej (dot. BHP, anatomii i chorób oka).
2. **Jakość aplikacji:** Wykonana na modelce stylizacja 1:1 charakteryzuje się brakiem „sklejek” (rzęsa do rzęsy), zachowaniem bezpiecznego odstępu od powieki (0,5 mm – 1,0 mm) oraz poprawnym kierunkiem rzęs.
3. **Modelowanie oka:** Kursant poprawnie wyznaczy na płatkach pod oczy schemat (mapę) stylizacji dobrany do kształtu oka modelki.
4. **Technika pracy:** Prawidłowa separacja rzęs naturalnych i precyzyjne umieszczenie rzęsy syntetycznej na rzęsie naturalnej bez kontaktu ze skórą.
5. **Standard higieniczny:** Stanowisko pracy po zabiegu jest zdezynfekowane, a narzędzia przygotowane do dezynfekcji zgodnie z procedurą.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się odbywa się poprzez dwuetapową walidację przeprowadzoną w ostatnim dniu szkolenia:

1. **Część teoretyczna – Test wiedzy:** Przeprowadzenie testu pisemnego (zamkniętego lub otwartego), sprawdzającego znajomość zasad BHP, anatomii oka, przeciwwskazań do zabiegu oraz procedur dezynfekcji narzędzi. Warunkiem zaliczenia jest uzyskanie minimum 80% poprawnych odpowiedzi.
2. **Część praktyczna – Obserwacja w warunkach rzeczywistych:** Weryfikacja umiejętności praktycznych podczas samodzielnej pracy na modelce. Trener ocenia kursanta za pomocą arkusza obserwacji (listy kontrolnej), biorąc pod uwagę:
 - poprawność przygotowania stanowiska i modelki,
 - technikę separacji rzęs i precyzję aplikacji rzęsy do rzęsy,
 - zachowanie bezpiecznego odstępu od nasady oraz brak sklejek,
 - estetykę, kierunkowość i symetrię gotowej stylizacji metodą 1:1.
3. **Dokument potwierdzający:** Na podstawie pozytywnych wyników obu części walidacji, uczestnik otrzymuje Certyfikat i Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia, zawierające wykaz nabytych kompetencji oraz informację o uzyskaniu efektów uczenia się zgodnie ze standardem usługi.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Dzień 1: Fundamenty, Teoria i Trening Manualny (8h)

- Moduł teoretyczny:** BHP i higiena w gabinecie stylistki. Wyposażenie stanowiska pracy. Szczegółowa charakterystyka produktów: rodzaje klejów (warunki pracy), rodzaje rzęs syntetycznych oraz preparaty pomocnicze (cleanery, primery, removery).
- Anatomia i dermatologia:** Budowa oka i struktura rzęsy naturalnej, fazy wzrostu. Omówienie przeciwwskazań, chorób oczu oraz procedury postępowania przy alergiach. Dokumentacja: karta klienta i zgoda na zabieg.
- Stylizacja i modelowanie:** Analiza kształtu oka. Zasady mapowania i dobór odpowiednich parametrów rzęs (skręt, grubość, długość) w celu uzyskania pożądanego efektu (np. lalka, kocice oko).
- Warsztat manualny na trenażerze:** Nauka poprawnego trzymania pęset, technika separacji rzęs naturalnych, nabieranie odpowiedniej ilości kleju oraz precyzyjna aplikacja rzęsy syntetycznej z zachowaniem kierunkowości i bezpiecznego odstępu od powieki.

Dzień 2: Praktyka na Modelce, Aspekty Biznesowe i Walidacja (8h)

- Przygotowanie do zabiegu:** Organizacja stanowiska pracy, wywiad z modelką, demakijaż i przygotowanie rzęs naturalnych do aplikacji.
- Praca na modelce (część główna):** Samodzielna aplikacja pełnego zestawu rzęs metodą 1:1 pod ścisłym nadzorem instruktora. Nauka rzędowości i eliminacja błędów (sklejek).
- Zalecenia i pielęgnacja:** Edukacja klientki w zakresie higieny i pielęgnacji rzęs po zabiegu. Procedura bezpiecznego ściągania rzęs (remover).
- Moduł biznesowy:** Podstawy marketingu w branży beauty, fotografia prac (oświetlenie, kąty), wycena zabiegu oraz budowanie profesjonalnych relacji z klientem.
- Podsumowanie i Walidacja:**
 - Teoretyczna:** Test sprawdzający wiedzę z zakresu BHP, anatomii i procedur.
 - Praktyczna:** Ocena wykonanej aplikacji na modelce (technika, estetyka, bezpieczeństwo).
 - Omówienie wyników, wskazówki do dalszej pracy i wręczenie certyfikatów.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Teoria: Anatomia oka, fazy wzrostu rzęs, przeciwwskazania, BHP i stanowisko pracy. Dobór pęset, rodzaje skrętów, rzędowość rzęs, mapowanie i modelowanie oka.	Zajęcia	PAMELA SIEJAK-KWIATKOWSKA	09-06-2026	09:00	12:30	03:30
2 z 9 -	Przerwa	-	09-06-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>3 z 9 Trening manualny: Praca z pęsetą, nauka separacji, nabieranie kleju i aplikacja na główce treningowej. Ćwiczenia z zachowaniem kierunkowości i odstępu od powieki.</p>	Zajęcia	PAMELA SIEJAK-KWIATKOWSKA	09-06-2026	13:30	17:00	03:30
<p>4 z 9 Warsztat: Przygotowanie modelki, dobór stylizacji, analiza kształtu oka „na żywo” Praca z modelką cz. I – aplikacja pełnego zestawu rzęs metodą 1:1.</p>	Zajęcia	PAMELA SIEJAK-KWIATKOWSKA	10-06-2026	09:00	12:30	03:30
<p>5 z 9 -</p>	Przerwa	-	10-06-2026	12:30	13:15	00:45
<p>6 z 9 Praktyka: Praca z modelką cz. II – dokończenie aplikacji, sprawdzenie sklejek, retusz zdjęć, marketing i fotografia.</p>	Zajęcia	PAMELA SIEJAK-KWIATKOWSKA	10-06-2026	13:15	16:00	02:45
<p>7 z 9 -</p>	Przerwa	-	10-06-2026	16:00	16:15	00:15
<p>8 z 9 -</p>	Walidacja	-	10-06-2026	16:15	16:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 3px; display: inline-block;">9 z 9</div> Walidacja i podsumowanie: ocena praktyczna aplikacji na modelce, omówienie wyników i wręczenie certyfikatów.	Zajęcia	PAMELA SIEJAK-KWIATKOWSKA	10-06-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 560,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 560,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	160,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	160,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

PAMELA SIEJAK-KWIATKOWSKA

Instruktor stylizacji oprawy oka z bogatym doświadczeniem zawodowym, budowanym od 2015 roku. Tytuł Technika Usług Kosmetycznych (2018) oraz lata praktyki stały się fundamentem do stworzenia autorskich programów edukacyjnych. Od 2018 roku czynnie spełnia się w roli szkoleniowca – obecnie rozwija własną akademię pod marką PS, specjalizującą się w architekturze brwi, oraz kontynuuje wieloletnią współpracę z renomowaną marką Secret Lashes jako instruktor stylizacji rzęs.

Ekspertka doceniana na arenie międzynarodowej: zdobywczyni 1. miejsca w Mistrzostwach Plato (stylizacja 1:1/2/3D) oraz wyróżnienia w kategorii 3-5D w 2023 roku. W swojej pracy stawia na matematyczną precyzję w geometrii brwi oraz najwyższe standardy higieny. Szkolenia prowadzone przez nią to gwarancja aktualnej wiedzy rynkowej, intensywnej praktyki na modelkach i przygotowania do samodzielnej pracy na najwyższym poziomie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych i technicznych, w tym:

- **Autorski skrypt szkoleniowy** – obszerny podręcznik w formie papierowej, zawierający kompendium wiedzy teoretycznej, schematy mapowania oka, opisy produktów oraz procedury BHP i zalecenia po zabiegu.
- **Materiały do ćwiczeń praktycznych** – pełne wyposażenie stanowiska pracy na czas szkolenia, w tym: specjalistyczne kleje, rzęsy o różnych profilach, pęsety, preparaty pomocnicze (cleanery, primery, removery) oraz akcesoria jednorazowe (płatki pod oczy, szczoteczki).
- **Zestaw treningowy** – materiały niezbędne do pracy na trenażerach i główkach treningowych.
- **Wzory dokumentacji** – gotowe do wykorzystania wzory kart konsultacyjnych, ankiet medycznych oraz instrukcji pielęgnacji domowej dla klientek.
- **Materiały dodatkowe** – notatnik, długopis oraz dostęp do konsultacji z trenerem po zakończeniu szkolenia (wsparcie poszkoleniowe).

Warunki uczestnictwa

Status uczestnika: Osoba pełnoletnia, która zadeklaruje chęć nabycia nowych kompetencji w zakresie stylizacji rzęs.

Predyspozycje zdrowotne: * Brak przeciwwskazań zdrowotnych do pracy w bliskiej odległości z użyciem klejów cyjanoakrylowych (brak silnych alergii).

- Dobry wzrok lub odpowiednia korekcja wzroku (praca precyzyjna, obciążająca wzrok).
- Zdolności manualne oraz cierpliwość niezbędna do pracy z detalami.

Wymagania formalne: * Zgłoszenie na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych.

- Podpisanie umowy wsparcia z odpowiednim Operatorem (w przypadku korzystania z dofinansowania).

Wymagania wstępne: Brak wymagań w zakresie wcześniejszego doświadczenia w stylizacji rzęs – szkolenie prowadzone jest od podstaw.

Obecność: Wymagana obecność na poziomie minimum 80% czasu trwania zajęć (zgodnie z regulaminem BUR/Operatora) oraz czynny udział w ćwiczeniach praktycznych.

Informacje dodatkowe

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie wyposażonym gabinecie, spełniającym normy sanitarne i BHP. Każdy uczestnik ma do dyspozycji samodzielne stanowisko pracy: specjalistyczne łóżko, profesjonalne oświetlenie oraz komplet pęset i preparatów.

W harmonogramie ujęto niezbędne przerwy (kawowe i obiadową), które nie wliczają się do merytorycznego czasu trwania usługi (16h to czysty czas nauki i walidacji). Organizator zapewnia modelki na część praktyczną (dzień 2), co pozwala na pełne skupienie się na nauce techniki.

Szkolenie prowadzone jest w małych, kameralnych grupach (max. 3 osoby), co gwarantuje indywidualne podejście trenera i stałą korektę pracy kursanta. Po zakończeniu usługi i pozytywnym przejściu walidacji, uczestnik otrzymuje imienny certyfikat potwierdzający nabyte kompetencje. Dodatkowo oferujemy bezterminowe wsparcie merytoryczne po szkoleniu (konsultacje online), co ułatwia samodzielne rozpoczęcie pracy w zawodzie stylistki rzęs pod własną marką.

Adres

ul. Ludwika Zamenhofa 10
90-431 Łódź
woj. łódzkie

Budynek przy ul. Zamenhofa 10, natomiast wejście do lokalu znajduje się bezpośrednio od strony ul. Wólczańskiej (parter). Lokal jest oznakowany logotypem akademii. W razie problemów z dotarciem prosimy o kontakt telefoniczny.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



PAMELA SIEJAK-KWIATKOWSKA

E-mail pamela.siejak.kwiatkowska@gmail.com

Telefon (+48) 782 023 025