



ASKREATE.COM  
ALEKSANDRA  
SKOWRONEK

★★★★★ 4,9 / 5

605 ocen

## Szkolenie MS Excel średniozaawansowany dla zrównoważonego rozwoju: Efektywność, oszczędności i ekologia w praktyce

Numer usługi 2026/05/04/154524/3537158

📍 Brenna

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 18:00 h

📅 16.05.2026 do 17.05.2026

6 150,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

341,67 PLN brutto/h

277,78 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

### Grupa docelowa usługi

Usługa rozwojowa skierowana jest do osób dorosłych, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje/umiejętności lub nabyć nowe, w zakresie MS Excel na poziomie średniozaawansowanym. Usługa skierowana do osób pracujących lub nie pracujących tj.

- pracowników administracyjnych wykorzystujący w swojej pracy arkusze kalkulacyjne,
- pracowników biurowych wykorzystujących w swojej pracy arkusze kalkulacyjne,
- osób pracujących w różnych branżach
- planujące zmienić zawód i chcące podnieść swoje kompetencje z arkuszy kalkulacyjnych, analizy danych,
- osób poszukujący pracy,
- osób, które planują się przekwalifikować.

### Minimalna liczba uczestników

4

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

15-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

18

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa "Szkolenie MS Excel średniozaawansowany dla zrównoważonego rozwoju: Efektywność, oszczędności i ekologia w praktyce" przygotowuje uczestników do samodzielnej analizy danych do celów proekologicznych z wykorzystaniem narzędzi MS Excel oraz do oceny wpływu technologii cyfrowych na ochronę środowiska.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Adresuje komórki w arkuszu kalkulacyjnym, oraz posługuje się zdefiniowanymi nazwami	Stosuje zasady adresowania mieszanego, względnego oraz bezwzględnego w arkuszach kalkulacyjnych	Test teoretyczny
	Tworzy zdefiniowane nazwy komórek oraz zakresów, oraz posługuje się nimi w formułach obliczeniowych	Test teoretyczny
Charakteryzuje struktury danych w programie MS Excel	Wymienia kluczowe zielone kompetencje (GreenComp)	Test teoretyczny
	Rozróżnia zakres od tabeli	Test teoretyczny
Obsługuje narzędzie formatowania warunkowego	Definiuje zasady stosowania tabel oraz możliwości jej formatowania	Test teoretyczny
	Posługuje się zdefiniowanymi regułami, oraz edytuje i tworzy je nowe.	Test teoretyczny
	Formatuje arkusze celem wyróżnienia wartości krytycznych, również w kontekście zagadnień ekologicznych	Test teoretyczny
Wykorzystuje możliwości filtrowania oraz sortowania danych w Excelu	Pozyskuje dane rynkowe za pomocą narzędzi AI,	Test teoretyczny
	Stosuje autofiltr	Test teoretyczny
	Posługuje się fragmentatorami dla tabel	Test teoretyczny
	Stosuje sortowanie po kolumnach oraz wierszach	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p data-bbox="140 472 523 533">Wykorzystuje instrukcje warunkowe w arkuszach kalkulacyjnych</p> <p data-bbox="140 965 539 1025">Obsługuje narzędzia walidacji danych w Excelu</p>	<p data-bbox="593 188 1002 277">Stosuje funkcje wyszukaj.pionowo, wyszukaj.poziomo do odnajdywania informacji pomiędzy tabelami</p>	<p data-bbox="1053 219 1219 241">Test teoretyczny</p>
	<p data-bbox="593 344 874 367">Stosuje funkcję X.Wyszukaj</p>	<p data-bbox="1053 344 1219 367">Test teoretyczny</p>
	<p data-bbox="593 434 1002 479">Przedstawia różnice między formułami oraz ich zalety i wady</p>	<p data-bbox="1053 443 1219 465">Test teoretyczny</p>
	<p data-bbox="593 546 1002 636">Tworzy kryteria przepływu informacji dla danych z obszaru zielonej transformacji</p>	<p data-bbox="1053 577 1219 600">Test teoretyczny</p>
	<p data-bbox="593 703 1002 815">Prezentuje parametry do wyszukiwania informacji w tabelach dotyczących danych związanych z ochroną środowiska</p> <p data-bbox="593 882 1002 927">Tworzy reguły poprawności danych w komórkach</p>	<p data-bbox="1053 748 1219 770">Test teoretyczny</p>
		<p data-bbox="1053 904 1219 927">Test teoretyczny</p>
	<p data-bbox="593 1001 820 1023">Tworzy listy rozwijane</p>	<p data-bbox="1053 1001 1219 1023">Test teoretyczny</p>
<p data-bbox="593 1090 1002 1113">Tworzy reguły oparte o własne formuły</p>	<p data-bbox="1053 1090 1219 1113">Test teoretyczny</p>	
<p data-bbox="140 1361 539 1422">Tworzy tabele oraz wykresy przestawne w arkuszu kalkulacyjnym</p>	<p data-bbox="593 1173 1002 1263">Projektuje procesy operacyjne z wykorzystaniem zasobooszczędnych rozwiązań</p>	<p data-bbox="1053 1205 1219 1227">Test teoretyczny</p>
	<p data-bbox="593 1330 1002 1375">Wykorzystuje zastosowanie pól filtru, kolumn, wierszy oraz wartości</p>	<p data-bbox="1053 1339 1219 1361">Test teoretyczny</p>
	<p data-bbox="593 1449 1002 1538">Przedstawia techniki wizualizacji przy pomocy raportów danych dotyczących zielonej gospodarki</p>	<p data-bbox="1053 1473 1219 1496">Test teoretyczny</p>
	<p data-bbox="593 1599 1002 1621">Blokuje edycję komórek oraz zakresów</p>	<p data-bbox="1053 1599 1219 1621">Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Obsługuje narzędzia zabezpieczające arkusz przed nieuprawnioną edycją	Przedstawia możliwości ograniczenia dostępu do arkusza lub skoroszytu	Test teoretyczny
	Stosuje hasła w celu ochrony pliku	Test teoretyczny
	Przedstawia zastosowanie analizy danych w arkuszach kalkulacyjnych dotyczących zużycia energii, emisji CO <sub>2</sub> oraz innych wskaźników środowiskowych	Test teoretyczny
	<p>Tworzy raporty z analizą zużycia zasobów naturalnych i przedstawia rekomendacje dotyczące ich optymalizacji</p> <p>Prezentuje dane dotyczące efektywności energetycznej, poziomu emisji gazów cieplarnianych oraz gospodarki odpadami</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
Tworzy zestawienia i raporty dotyczące zużycia energii oraz śladu węglowego organizacji, wykorzystując arkusze kalkulacyjne MS Excel	Analizuje dane środowiskowe w MS Excel, identyfikując kluczowe obszary wpływu na środowisko	Test teoretyczny
	<p>Stosuje funkcje logiczne i obliczeniowe (np. SUMIF, AVERAGEIF, INDEX, MATCH) do analizy danych ekologicznych</p> <p>Ocenia trendy w zakresie emisji CO<sub>2</sub> i efektywności energetycznej na podstawie danych liczbowych oraz wykresów</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
	Przedstawia wyniki analiz ekologicznych w formie interaktywnych dashboardów i wizualizacji danych	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Obsługuje funkcje i narzędzia Excela do analizy danych środowiskowych, w tym tabele przestawne oraz Power Queryj	Stosuje tabele przestawne do podsumowania i analizy dużych zbiorów danych dotyczących gospodarki odpadami czy efektywności energetycznej	Test teoretyczny
	Stosuje funkcje importowania, łączenia i przekształcania danych z różnych źródeł (np. plików CSV, baz danych) za pomocą Power Query	Test teoretyczny
	Stosuje funkcje filtrowania, sortowania i grupowania danych w celu identyfikacji trendów i wzorców w zakresie zrównoważonego rozwoju	Test teoretyczny
Wykorzystuje wykresy i narzędzia wizualizacyjne w MS Excel do przedstawiania trendów ekologicznych i ich wpływu na biznes	Stosuje odpowiednie typy wykresów do wizualizacji danych związanych ze zrównoważonym rozwojem (np. wykresy liniowe do analizy trendów, wykresy kolumnowe do porównywania emisji)	Test teoretyczny
	Stosuje techniki formatowania wykresów, takie jak etykiety danych, osie niestandardowe, interaktywne filtry	Test teoretyczny
Charakteryzuje kluczowe wskaźniki zrównoważonego rozwoju, takie jak ślad wodny, efektywność energetyczna i emisja CO <sub>2</sub> , oraz interpretuje je na podstawie danych liczbowych	Ocenia wpływ różnych strategii redukcji emisji gazów cieplarnianych i zoptymalizować działania firmy w tym zakresie  Prezentuje najważniejsze wskaźniki środowiskowe, np. Ślad węglowy – emisja CO <sub>2</sub> organizacji lub produktu, Efektywność energetyczna – zużycie energii na jednostkę produkcji, Ślad wodny – ilość wody wykorzystywanej do produkcji, Gospodarka odpadami – ilość odpadów recyklingowanych vs. składowanych.	Test teoretyczny
	Analizuje dane i wnioskuje na ich podstawie, np. czy dany proces jest efektywny pod względem ekologicznym	Test teoretyczny
Buduje świadomość proekologiczną dbając o środowisko przy wykorzystaniu narzędzi MS Excel	W swojej pracy wspiera produkty i rozwiązania przyjazne środowisku. Analizuje i wprowadza rozwiązania bezpieczne dla środowiska, charakteryzuje politykę personalną wspierającą ekologię oraz kształtowanie postawy proekologicznej w środowisku pracy	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Promuje polityki i praktyki zrównoważonego rozwoju wśród współpracowników/klientów, angażujących ich w działania proekologiczne	Ocenia wpływ działań na świadomość ekologiczną współpracowników/klientów	Test teoretyczny
Stosuje zasady prawidłowej komunikacji interpersonalnej	Wskazuje zasady prawidłowej komunikacji interpersonalnej	Test teoretyczny
Wyjaśnia zasady bezpiecznego przetwarzania danych w arkuszach (dostęp, wersjonowanie, integralność, ryzyka).	Poprawnie wskazuje min. 4 ryzyka (np. wyciek, błędne uprawnienia, nadpisanie wersji, błędy formuł) oraz min. 4 działania zapobiegawcze;	Test teoretyczny
Opisuje etapy cyklu pracy z danymi (pozyskanie → transformacja → model → raportowanie) i rolę automatyzacji.	Poprawnie porządkuje etapy procesu i przypisuje do nich działania/narzędzia;	Test teoretyczny
Wskazuje, jak analityka danych wspiera wdrażanie rozwiązań w efektywności zasobów/monitoringu środowiskowego	Poprawnie dobiera min. 3 wskaźniki do scenariusza (np. energia, odpady, emisje) i uzasadnia ich przydatność	Test teoretyczny
Integruje dane z wielu źródeł i wykonuje transformacje ETL w Power Query. Kryteria	Importuje min. 2 źródła danych i łączy je (merge/append) poprawnie	Test teoretyczny
Buduje model analityczny oraz przygotowuje zestaw wskaźników do monitorowania procesów (KPI)	Tworzy min. 1 tabelę przestawną i min. 3 KPI (np. suma/średnia/zmiana %/trend)	Test teoretyczny
Dobiera rozwiązania analityczne adekwatnie do celu i ryzyka oraz uzasadnia wybór metod	Wskazuje rozwiązanie i podaje min. 2 argumenty „dlaczego tak” (cel/ryzyko/jakość danych)	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Szkolenie MS Excel średniozaawansowany dla zrównoważonego rozwoju: Efektywność, oszczędności i ekologia w praktyce - Powiązanie usługi z RIS WSL 2030 oraz PRT WSL 2019–2030:**

Usługa rozwija kompetencje technologiczne w obszarze **Technologii Informacyjnych i Komunikacyjnych (ICT)** oraz ich zastosowań w obszarze **ochrony środowiska / efektywności energetycznej** poprzez praktyczne wykorzystanie narzędzi analitycznych MS Excel (w tym m.in. Power Query, tabele przestawne, dashboardy, modelowanie scenariuszy). Efekty uczenia się odnoszą się do wdrożeniowego zastosowania technologii analityki danych w organizacji, a nie wyłącznie do ogólnej obsługi narzędzia biurowego.

**Przykładowe rezultaty technologiczne (wdrożeńowe) po szkoleniu:**

- przygotowanie i automatyzacja procesu pozyskania, łączenia i przekształcania danych z różnych źródeł (ETL w Power Query) na potrzeby raportowania (np. dane energii/CO<sub>2</sub>/odpady);
- opracowanie modelu analitycznego i scenariuszowego (np. symulacje oszczędności energii, analiza trendów emisji) wspierającego decyzje dot. usprawnień technologicznych/procesowych;
- budowa raportu i dashboardu dla wskaźników środowiskowych/ESG oraz reguł jakości danych (walidacja, spójność, zabezpieczenia).

**Mapowanie efektów uczenia się do kierunków RIS/PRT (przykład):**

- ICT / analityka danych: integruje i przekształca dane (Power Query), buduje modele analityczne i raporty;
- ochrona środowiska / energetyka: analizuje i prognozuje wskaźniki (energia, emisje), tworzy narzędzia do monitoringu i optymalizacji;
- organizacja i procesy: wdraża standardy jakości danych i automatyzuje raportowanie, wspierając procesy decyzyjne w transformacji ekologicznej.

Szkolenie jest zgodne z obszarami i grupami technologii wskazanymi w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 20230 oraz Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019-2030 tj.

"**Technologie informacyjne i komunikacyjne**" oraz wykazem przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach kwalifikacji ESCO.

Uczestnik szkolenia nabeździe zielone i cyfrowe kompetencje m.in. tj.

- w obszarze technologicznym: technologie informacyjne i komunikacyjne - zarządzanie wiedzą, zaawansowane bazy danych, wspierające narzędzia komunikacji urzędzeń
- w obszarze zaangażowania innych w zachowania przyjazne dla środowiska
- w obszarze promowania odpowiedzialnych zachowań konsumenckich i świadomości środowiskowej
- w obszarze dostosowania umiejętności do wymagań rynku pracy dotyczących transformacji ekologicznej

Po odbytych szkoleniu uczestnik osiągnie kompetencje, które pozwolą na rozwój zawodowy i wzmocnienie pozycji na rynku pracy m.in. w gospodarce objętej transformacją energetyczną. **Nabyte umiejętności zwiększą szanse na zatrudnienie w przedsiębiorstwach działających w dziedzinie nowoczesnych technologii, odnawialnych źródeł energii, niskoemisyjności czy też będą wspomagać procesy zarządzania środowiskowego w przedsiębiorstwach.** Rozwój gospodarczy w zakresie ochrony środowiska, wpłynie na zmianę profilu działalności wielu firm co z kolei zwiększy zapotrzebowanie na pracowników posiadających umiejętności m.in. tj. analiza danych z wykorzystaniem narzędzi MS EXCEL. Zdobyte umiejętności niewątpliwie w dużym stopniu wspierają zieloną transformację i przedsiębiorców z sektora zielonej gospodarki.

Uzyskane kompetencje mogą być zastosowane w różnych branżach i dziedzinach m.in. tj. ochrona środowiska, energetyka, przemysł, technologie informacyjne. Szkolenie przygotowuje uczestników do skutecznego wykorzystywania kluczowych kompetencji, które prowadzą do zrównoważonego i odpowiedzialnego rozwoju gospodarki, które sprzyjać będą ochronie środowiska, a także w podejmowaniu działań na rzecz zrównoważonego rozwoju.

Szkolenie jest skierowane zarówno do osób pracujących i wykorzystujących w swojej pracy arkusze kalkulacyjne, do osób pracujących w różnych branżach, które chcą zmienić zawód, do osób poszukujących pracy którzy chcą zdobyć nowe kompetencje w zakresie MS Excel poziom średniozaawansowany.

Program szkolenia obejmuje następujący zakres tematyczny:

## Dzień 1 – Wprowadzenie do MS Excel w kontekście zrównoważonego rozwoju

### Moduł 1: Wprowadzenie do roli MS Excel w analizie ekologicznej

Jak Excel wspiera technologie niskoemisyjne i gospodarowanie zasobami

Przegląd kluczowych funkcji i narzędzi przydatnych w analizie ekologicznej

**Ćwiczenie:** Eksploracja gotowego arkusza z danymi środowiskowymi

### Moduł 2: Analiza emisji CO i śladu węglowego

Wskaźniki emisji CO<sub>2</sub> i ich zastosowanie w raportach ekologicznych

Formuły obliczeniowe do analizy zużycia energii i emisji gazów cieplarnianych

**Case study:** Tworzenie kalkulatora śladu węglowego dla firmy x

**Ćwiczenie:** Analiza emisji CO<sub>2</sub> różnych środków transportu w MS Excel

### Moduł 3: Budżetowanie oszczędności w kontekście ekologicznym

Monitorowanie kosztów energii i optymalizacja wydatków

Analiza oszczędności z wdrożenia technologii niskoemisyjnych

**Ćwiczenie:** Modelowanie scenariusza oszczędności energii w MS Excel

### Moduł 4: Tworzenie raportów środowiskowych w Excelu

Struktura raportów ESG (Environmental, Social, Governance)

Wykorzystanie tabel przestawnych do analizy danych ekologicznych

**Ćwiczenie:** Opracowanie raportu o zużyciu zasobów naturalnych

## Dzień 2 – Zaawansowane analizy i prognozowanie działań ekologicznych Moduł 5: Wizualizacja danych ekologicznych i dynamiczne dashboardy

Tworzenie wykresów do przedstawiania trendów ekologicznych Interaktywne dashboardy w Excelu dla raportowania wyników

**Ćwiczenie:** Opracowanie wykresów ilustrujących zmiany emisji CO<sub>2</sub>

### Moduł 6: Prognozowanie wyników ekologicznych działań

Metody predykcji w MS Excel – funkcje trendu, prognozowania i regresji Modelowanie scenariuszy zmian w zużyciu zasobów

**Case study:** Prognozowanie oszczędności wynikających z wdrożenia energooszczędnych technologii

### Moduł 7: Optymalizacja działań ekologicznych za pomocą narzędzi Excela

Analiza warunkowa w podejmowaniu decyzji ekologicznych

**Ćwiczenie:** Optymalizacja gospodarki odpadami w przedsiębiorstwie

### Moduł 8: Podsumowanie i wdrożenie Excela w codziennej pracy

Praktyczne wskazówki dotyczące wykorzystania MS Excel do zrównoważonego rozwoju Omówienie wyzwań i możliwości w zakresie analizy danych ekologicznych

**Ćwiczenie grupowe:** Tworzenie indywidualnego planu wdrożenia Excela w organizacji

Przedstawienie raportów i analiz dotyczących efektywności energetycznej, ograniczeń emisji w różnych regionach.

- **Walidacja szkolenia**
- **Podsumowanie szkolenia, ewaluacja.**

Szkolenie będzie trwało 2 dni i będzie miało formę głównie warsztatową. Szkolenie obejmuje **18 godzin dydaktycznych** (po 45 minut); harmonogram przedstawia rozkład czasowy zajęć w ujęciu zegarowym wraz z przerwami. Na każdy dzień szkoleniowy przypada 15 min przerwy kawowej i 30 min przerwy obiadowej, która zaplanowana jest na ok. godzinę 13.00. **Przerwy są wliczone w czas trwania usługi.**

Szkolenie składa się z części teoretycznej i części praktycznej, które opisane są w harmonogramie szkolenia jako część warsztatowa.

**Warunki organizacyjne:** Stanowiska pracy: Każdy z Uczestników będzie miał zapewniony sprzęt komputerowy z odpowiednim oprogramowaniem. Istnieje możliwość pracy na własnym sprzęcie komputerowym (laptop, tablet). Praca będzie odbywała się indywidualnie (nie w grupach).

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 18</b> Rozpoczęcie szkolenia, wprowadzenie	Roman Tracz	16-05-2026	09:00	09:15	00:15
<b>2 z 18</b> Przegląd kluczowych funkcji i narzędzi przydatnych w analizie ekologicznej. Adresowanie komórek, tworzenie nazw zakresów	Roman Tracz	16-05-2026	09:15	10:45	01:30
<b>3 z 18</b> Przerwa	Roman Tracz	16-05-2026	10:45	11:00	00:15
<b>4 z 18</b> Tabele	Roman Tracz	16-05-2026	11:00	11:30	00:30
<b>5 z 18</b> Formatowanie warunkowe, formatowanie arkuszy zawierającymi dane dotyczące ochrony środowiska.	Roman Tracz	16-05-2026	11:30	13:00	01:30
<b>6 z 18</b> Przerwa obiadowa	Roman Tracz	16-05-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 18</b> Metody predykcji w MS Excel – funkcje trendu, prognozowania i regresji. Modelowanie scenariuszy zmian w zużyciu zasobów	Roman Tracz	16-05-2026	13:30	15:00	01:30
<b>8 z 18</b> Formuły obliczeniowe do analizy zużycia energii i emisji gazów cieplarnianych	Roman Tracz	16-05-2026	15:00	15:45	00:45
<b>9 z 18</b> Case study: Tworzenie kalkulatora śladu węglowego dla firmy x	Roman Tracz	17-05-2026	09:00	10:30	01:30
<b>10 z 18</b> Walidacja danych w arkuszu kalkulacyjnym	Roman Tracz	17-05-2026	10:30	11:15	00:45
<b>11 z 18</b> Przerwa obiadowa	Roman Tracz	17-05-2026	11:15	11:30	00:15
<b>12 z 18</b> Tabele i wykresy przestawne	Roman Tracz	17-05-2026	11:30	13:00	01:30
<b>13 z 18</b> Przerwa obiadowa	Roman Tracz	17-05-2026	13:00	13:30	00:30
<b>14 z 18</b> Optymalizacja działań ekologicznych za pomocą narzędzi Excela Analiza warunkowa w podejmowaniu decyzji ekologicznych	Roman Tracz	17-05-2026	13:30	14:30	01:00
<b>15 z 18</b> Bezpieczeństwo	Roman Tracz	17-05-2026	14:30	14:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>16 z 18</b> Excel w kontekście zielonej transformacji przykłady analiz danych wspierających zieloną transformację. Wizualizacje poziomu emisji CO2 oraz zużycia energii	Roman Tracz	17-05-2026	14:45	15:00	00:15
<b>17 z 18</b> Walidacja szkolenia - test teoretyczny	-	17-05-2026	15:00	15:30	00:30
<b>18 z 18</b> Zakończenie szkolenia, podsumowanie	Roman Tracz	17-05-2026	15:30	15:45	00:15

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	341,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	277,78 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1



## Roman Tracz

Specjalizacja: Ekspert MS Office (Excel, Word), Analityk Systemów IT

Ekspert z ponad 20-letnim, różnorodnym doświadczeniem w branży IT. Specjalizujący się m.in. we wdrażaniu, administracji i optymalizacji systemów informatycznych oraz wsparciu i szkoleniu użytkowników w zakresie obsługi aplikacji, narzędzi i systemów IT. Praktyk, który przeszedł pełną ścieżkę zawodową od programisty poprzez administratora i konsultanta systemów IT do projektanta systemów biznesowych. W swojej karierze współpracował oraz dzielił się wiedzą i doświadczeniem z różnymi klientami: szkoły, instytucje medyczne oraz korporacje. Prowadził instruktaże i szkolenia stanowiskowe dla pracowników technicznych i nietechnicznych, tłumacząc złożone procesy w sposób przystępny i zrozumiały. Jest konsultantem książki poświęconej arkuszom kalkulacyjnym Excel pt. "Excel, droga do marzeń", co potwierdza jego unikalne kompetencje merytoryczne i umiejętność strukturyzowania wiedzy. W przeciągu ostatnich 5 lat zrealizował ok. 30 szkoleń wykorzystujących narzędzia Excela i opartych na rozwoju tzw. zielonych miejsc pracy.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma:

- materiały w wersji elektronicznej;
- ćwiczenia oraz skrypty, materiały autorskie, opracowane przez trenera,
- certyfikat potwierdzający zdobytą wiedzę i pozyskane umiejętności,
- niezbędne materiały biurowe.

Stanowiska pracy będą wyposażone w sprzęt komputerowy.

### Warunki uczestnictwa

Szkolenie zostanie zrealizowane w przypadku zebrania się grupy min. 4-osobowej.

Aby wziąć udział w szkoleniu należy skontaktować się z organizatorem szkolenia drogą mailową na adres [info@aleksandraskowronek.pl](mailto:info@aleksandraskowronek.pl) bądź telefonicznie pod numerem +48 517 555 871 w kwestii zapewnienia miejsca dla uczestnika szkolenia - min. na tydzień przed rozpoczęciem szkolenia.

### Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych. Przerwy są wliczone w czas trwania usługi. Walidacja jest wliczona w czas trwania usługi.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność w 80% czasu szkolenia.

Zakres szkolenia i kwalifikacje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO - wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez Komisję Europejską w ramach klasyfikacji ESCO.

Niniejsza karta usługi stanowi własność intelektualną firmy ASkreate.com Aleksandra Skowronek.

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

Usługa zwolniona jest ze stawki VAT na podstawie par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatków i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, w przypadku gdy udział w usłudze jest finansowany co najmniej w 70% ze środków publicznych.

# Adres

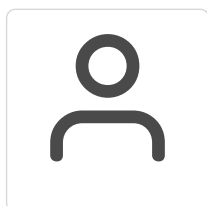
ul. Wyzwolenia 40  
43-438 Brenna  
woj. śląskie

Sala szkoleniowa w SPA HOTEL KOTARZ w Brennej

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**ALEKSANDRA SKOWRONEK**

**E-mail** [info@aleksandraskowronek.pl](mailto:info@aleksandraskowronek.pl)

**Telefon** (+48) 517 555 871