



IMG IWONA  
GUBERNAT

★★★★★ 4,8 / 5  
491 ocen

## 4-MIESIĘCZNA SZKOŁA STYLIZACJI PAZNOKCI "STYLIZACJA PAZNOKCI W PIGUŁCE" z Pauliną Kuliś i Justyną Owsianką, manicure, french, babyboomer, przedłużanie paznokci, szablon, tips, dual formy, ART SCHOOL Paulina Kuliś

Numer usługi 2026/05/04/124150/3536815

- 📍 Kraków
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 67:00 h
- 📅 29.06.2026 do 14.09.2026

5 025,00 PLN brutto  
5 025,00 PLN netto  
75,00 PLN brutto/h  
75,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie jest skierowane zarówno do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją karierę zawodową w stylizacji paznokci jak również do osób pracujących jako manikiurzystka / stylistka paznokci w celu podniesienia kwalifikacji.</p> <p>Usługa adresowana do osób prywatnych i firm. Możliwe jest własne finansowanie oraz realizacja projektów m.in. KIERUNEK KARIERA ZAWODOWA, ŁAP SKILLA, MBON, BON DLA PODHALAŃSKIEGO PRZEDSIĘBIORCY, SADECKIE BONY SZKOLENIOWE, PRACOWNIK KAPITAŁEM FIRMY, BUDUJ SWÓJ ROZWÓJ, MAŁOPOLSKIE BONY ROZWOJOWE. Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1, Nowy Start w Małopolsce z Eurasem.</p> <p><b>„Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.</b></p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	3
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	26-06-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	67
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Cel edukacyjny szkolenia to nabycie wiedzy i umiejętności w stylizacji paznokci metodami hybrydową, żelową i polygelową z uwzględnieniem stylizacji typu kolor, french, babyboomer.

Szkolenie przygotowuje do bezpiecznego wykonywania usług stylizacji paznokci z zachowaniem zasad BHP i wymagań sanitarno-epidemiologicznych.

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu stylizacji paznokci metodami: hybrydowa, żelowa i polygelowa, przedłużanie na szablonie, tipsie i dual formach.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w salonie manicure oraz dba o zdrowie swoje i klientki.	Wyjaśnia zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi.	Wywiad swobodny Test teoretyczny
	Opisuje procedury zapobiegające zakażeniom w salonie.	Wywiad swobodny Test teoretyczny
	Rozpoznaje zmiany dermatologiczne, które są przeciwwskazaniem do wykonania manicure.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Wykonuje różne techniki manicure i stylizacji paznokci.	Demonstruje wykonanie manicure winylowego, hybrydowego, tytanowego i babyboomer.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo używa frezarki i pilnika do opracowania skórek i paznokci.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stylizuje paznokcie metodą french oraz babyboomer.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje preparaty i techniki zwiększające przyczepność produktów oraz buduje i rekonstruuje paznokcie.	Wyjaśnia zastosowanie różnych preparatów zwiększających przyczepność.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Demonstruje budowanie apexu paznokcia bazami budującymi i polimerami twardymi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza rekonstrukcję i przedłużenie paznokcia bazą do 2 mm.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo dopasowuje szablon i formę do różnych typów paznokci.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Projektuje i wykonuje zdobienia paznokci różnymi technikami.	Wykonuje zdobienia z podziałem na elementy główne i wspomagające.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje zdobienia różnymi technikami z zastosowaniem cienkich linii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera kolorystycznie elementy stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Pracuje z różnymi materiałami i technikami przedłużania paznokci, w tym tipsy, dual forms i polygele.	Wyjaśnia właściwości i schemat pracy polygelem oraz dual forms.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Demonstracja przedłużania paznokci na tipsach i dual forms.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje stylizację paznokci polygelem i żelem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo dobiera i przykleja tipsy oraz dual forms do różnych typów paznokci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie skierowane jest do osób początkujących i średniozaawansowanych.

Moduły szkoleniowe składające się na to szkolenie:

Dzień 1

Manicure w pigułce

Wszystkie rodzaje manicure czyli szkolenie MANICURE W PIGULCE.

Tematy pierwszego dnia szkoleniowego:

- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w salonie manicure.
- Zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi - czyli podstawowa sprawa, że dezynfekcja to nie sterylizacja!
- Jak dbać o swoje zdrowie i zdrowie klientki?
- Jakie zmiany dermatologiczne uniemożliwiają nam wykonanie zabiegu, a które możemy zignorować?
- Szczegółowa budowa naturalnego paznokcia.
- Różne rodzaje manicure – podział ze względu na opracowanie skórek.
- Różne rodzaje manicure – podział ze względu na rodzaje stylizacji
- Różne metody stylizacji – manicure winylowy, hybrydowy, tytanowy
- Dopasowanie kształtu
- Prawidłowa praca frezarką i pilnikiem

Dzień 2

FRENCH VS BABYBOOMER

- Nauczysz się zasad stylizacji french.
- Nauczysz się w szybki i efektywny sposób robić babyboomer gąbeczką i arterami.
- Dowiesz się jak dopasować kolor coverowy do koloru skóry dłoni i koloru naturalnej płyki paznokciowej
- W programie:
  - wybór i przygotowanie pędzelka do malowania french
  - dopasowanie kształtu linii frencha do kształtu i długości paznokcia
  - właściwości produktów do stylizacji french

Dzień 3

Mix zdobień

Praca tego dnia szkoleniowego odbywa się na tipsach bez udziału naturalnych paznokci i modelek. W tym dniu w programie szkolenia:

Zasady kompozycji czyli budowania zdobienia

- Podział na elementy główne i wspomagające w kompozycji
- Technika cienkiej linii, na której opiera się znaczna część zdobień
- Dobór kolorystyczny
- Zdobienia wykonywane techniką hybrydową i żelową

Dzień 4

Baza żel migdał vs kwadrat

Ten moduł szkoleniowy składa się z rozbudowanej części teoretycznej oraz praktycznej.

•W teorii tego dnia:

- Dopasowanie formy a grupy i kształty paznokci
- Drobne zmiany w sklejeniu/ułożeniu formy wpływające na zmiany kształtów
- Źle przyklejone szablony, które wywołują krzywizny sztucznych paznokci mimo prawidłowo rosnących naturalnych paznokci
- Jak podłożyć formę jeśli naturalny paznokieć rośnie krzywo lub ma defekty
- Wycinanie „uśmiechu” w formie
- Docinanie boków do punktu wyrostu paznokcia
- Triki pozwalające na zawężenie tunelu bez zaciskarki

•W praktyce:

- Dopasowanie szablonu do paznokcia pod budowę paznokci z I i III grupy kształtów
- Podłożenie formy pod kształty zawężone
- Wycinanie i przyklejanie form na karty ćwiczeń
- Dopasowanie formy do paznokci problematycznych
- Sprawdzenie dopasowania formy w trzech obszarach
- Zbudowanie i opitowanie paznokci

Dzień 5

Polygel na szablonie

Tego dnia kursanci poznają technikę pracy z polygelem (acrylogelem) wykorzystując umiejętność pracy na szablonie z poprzednich modułów szkoleniowych.

W teorii:

- właściwości polygelu
- porównanie metody pracy polygelem z innymi produktami i technikami
- omówienie schematu pracy acrylogelem

Dzień 6

Tips tunelowy – szybka metoda przedłużania paznokci

Na szkoleniu omówimy w teorii i zastosujemy w praktyce:

- co to są kształty zawężone i kształty niezawężone

- czym właściwie jest tips i jakie ma właściwości
- jak robić różne kształty na tipsie
- jak dopasować tips do grupy kształtów
- w jaki sposób zwęzić szeroki paznokieć przedłużony na tipsie

Dzień 7

Dual forms – przedłużanie paznokci górnymi formami

Kursant nauczy się prawidłowo przygotować płytkę pod przedłużenie paznokci dual formami. Dowie się jak dopasować kształt paznokcia do dłoni, palców i naturalnych paznokci i jak go opracować po zastosowaniu dual formy.

Podczas części teoretycznej:

- Podział na grupy kształtów uwzględniający użycie foremek
- Zasada działania odkilkiwania
- Metoda wypełnienia dual form produktem
- Różnorodność pracy różnymi produktami

W części praktycznej kursant pracuje metodą dual form używając produktów: hybrydy, żele, polygele, wykonując stylizację jednolitą oraz french.

Po zakończonym szkoleniu kursant potrafi:

- Wykonać manicure klasyczny, frezarkowy, kombinowany
- Przygotować płytkę pod wszystkie trwałe stylizacje
- Wykonać manicure przerywany
- Pracować bazami budującymi
- Prawidłowo dopasować szablon
- Prawidłowo wybrać rodzaj i rozmiar dual formy
- Prawidłowo dobrać i przykleić tips
- Uzyskać 5 różnych kształtów różnymi metodami przedłużania
- Wybudować paznokieć żelem i acrylogelem
- Sprawnie opracować materiał
- Pracować bezpiecznie i skutecznie frezarką zarówno na skórkach jak również na materiale
- Ostatecznie usunąć i wygładzić skórki
- Pomalować kolorem pod skórki z zachowaniem linii światła
- Wykonać stylizacje babyboomer oraz french

Na szkoleniu zapewniamy:

- Wszystkie niezbędne do pracy produkty, akcesoria, sterylne pakiety narzędzi, sprzęt (lampy oświetleniowe, lampy led).
- Konspekt informacyjny, który będzie zawierał najbardziej potrzebne informacje.
- Napoje ciepłe i zimne, lunch podczas przerwy lunchowej.

Na miejscu jest możliwość zakupu produktów profesjonalnych z rabatem.

Na szkoleniu kursant pracuje na własnej dłoni lub na zorganizowanej przez siebie modelce – podczas szkolenia prawdopodobnie kursant wykona ok 5 paznokci (jest to uzależnione od tempa pracy kursanta). Opcjonalnie jeśli jest możliwość podziału modelki na pracę dwóch kursantów lub kursant rokuje na wykonanie pełnej stylizacji możemy pomóc w znalezieniu modelki.

Szkolenie trwa 67 godzin dydaktycznych tj. 50 godzin 15 minut (zegarowych). W czas szkolenia nie jest wliczany czas przerw.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 35

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 35</b> Część teoretyczna "Manicure w pigułce"	JUSTYNA OWSIANKA	29-06-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 35</b> Pokaz praktyczny "Manicure w pigułce"	JUSTYNA OWSIANKA	29-06-2026	10:30	11:30	01:00
<b>3 z 35</b> Część praktyczna 1 "Manicure w pigułce"	JUSTYNA OWSIANKA	29-06-2026	11:30	13:00	01:30
<b>4 z 35</b> Przerwa na lunch	JUSTYNA OWSIANKA	29-06-2026	13:00	13:15	00:15
<b>5 z 35</b> Część praktyczna 2 "Manicure w pigułce"	JUSTYNA OWSIANKA	29-06-2026	13:15	16:30	03:15
<b>6 z 35</b> Część teoretyczna "Babyboomer vs french"	Paulina Kuliś	06-07-2026	09:00	10:30	01:30
<b>7 z 35</b> Pokaz praktyczny "Babyboomer vs french"	Paulina Kuliś	06-07-2026	10:30	11:30	01:00
<b>8 z 35</b> Część praktyczna 1 "Babyboomer vs french"	Paulina Kuliś	06-07-2026	11:30	13:00	01:30
<b>9 z 35</b> Przerwa na lunch	Paulina Kuliś	06-07-2026	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 35 Część praktyczna 2 "Babyboomer vs french"	Paulina Kuliś	06-07-2026	13:30	16:30	03:00
11 z 35 Część teoretyczna "Migdał vs kwadrat"	Paulina Kuliś	03-08-2026	09:00	10:30	01:30
12 z 35 Pokaz praktyczny "Migdał vs kwadrat"	Paulina Kuliś	03-08-2026	10:30	11:30	01:00
13 z 35 Część praktyczna 1 "Migdał vs kwadrat"	Paulina Kuliś	03-08-2026	11:30	13:00	01:30
14 z 35 Przerwa na lunch	Paulina Kuliś	03-08-2026	13:00	13:15	00:15
15 z 35 Część praktyczna 2 "Migdał vs kwadrat"	Paulina Kuliś	03-08-2026	13:15	17:00	03:45
16 z 35 Część teoretyczna "Polygel"	Paulina Kuliś	17-08-2026	09:00	10:30	01:30
17 z 35 Pokaz praktyczny "Polygel"	Paulina Kuliś	17-08-2026	10:30	11:30	01:00
18 z 35 Część praktyczna 1 "Polygel"	Paulina Kuliś	17-08-2026	11:30	13:00	01:30
19 z 35 Przerwa na lunch	Paulina Kuliś	17-08-2026	13:00	13:30	00:30
20 z 35 Część praktyczna 2 "Polygel"	Paulina Kuliś	17-08-2026	13:30	17:00	03:30
21 z 35 Część teoretyczna "Tips tunelowy"	Paulina Kuliś	24-08-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 35 Pokaz praktyczny "Tips tunelowy"	Paulina Kuliś	24-08-2026	10:30	11:30	01:00
23 z 35 Część praktyczna 1 "Tips tunelowy"	Paulina Kuliś	24-08-2026	11:30	13:00	01:30
24 z 35 Przerwa na lunch	Paulina Kuliś	24-08-2026	13:00	13:30	00:30
25 z 35 Część praktyczna 2 "Tips tunelowy"	Paulina Kuliś	24-08-2026	13:30	17:00	03:30
26 z 35 Część teoretyczna "Dual forms"	Paulina Kuliś	07-09-2026	09:00	10:30	01:30
27 z 35 Pokaz praktyczny "Dual forms"	Paulina Kuliś	07-09-2026	10:30	11:30	01:00
28 z 35 Część praktyczna 1 "Dual forms"	Paulina Kuliś	07-09-2026	11:30	13:00	01:30
29 z 35 Przerwa na lunch	Paulina Kuliś	07-09-2026	13:00	13:30	00:30
30 z 35 Część praktyczna 2 "Dual forms"	Paulina Kuliś	07-09-2026	13:30	17:00	03:30
31 z 35 Część teoretyczna "Mix zdobień"	Paulina Kuliś	14-09-2026	09:00	09:30	00:30
32 z 35 Część praktyczna 1 "Mix zdobień"	Paulina Kuliś	14-09-2026	09:30	13:15	03:45
33 z 35 Przerwa na lunch	Paulina Kuliś	14-09-2026	13:15	13:30	00:15
34 z 35 Część praktyczna 2 "Mix zdobień"	Paulina Kuliś	14-09-2026	13:30	14:30	01:00
35 z 35 walidacja	-	14-09-2026	14:30	15:00	00:30

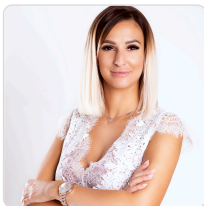
# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 025,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 025,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	75,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	75,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



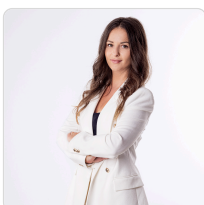
1 z 2

### Paulina Kuliś

Uwielbiam tworzyć, rysować, malować, projektować, aranżować. Jeśli tylko mam chwilę gdy mogę usiąść i trochę pomalować lub porysować bardzo się z tego cieszę i zazwyczaj traktuję to bardziej jako czas wolny i regenerację niż jako część mojej pracy. Z wykształcenia jestem kosmologiem jednakże moja dusza jest artystyczna :)

Jestem perfekcjonistką i zwracam uwagę na szczegóły. Kładę duży nacisk na sterylność narzędzi i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Jestem uparta i usilnie dążę do celu. Nie ma dla mnie rzeczy niemożliwych. Kiedyś usłyszałam, że "...niemożliwe wymaga więcej czasu."

Już jako bardzo młoda osoba wiedziałam co chcę w życiu robić i w wieku 21 lat spełniłam swoje marzenie otwierając własny salon stylizacji paznokci. W 2018 roku zaczęłam prowadzić szkolenia jako instruktor niezależny, chociaż moja przygoda jako szkoleniowiec zaczęła się dużo wcześniej - szkoląc od lat swoich pracowników. Kto był na moich szkoleniach ten wie, że nie pozostawiam pytań bez odpowiedzi. Podczas szkolenia oddaję 100% siebie. Stale się rozwijam, biorę udział w szkoleniach u instruktorów światowej sławy. Po kilkukrotnym udziale w międzynarodowych mistrzostwach mam już blisko 30 pucharów w swojej kolekcji i nie zamierzam na tym poprzestać.



2 z 2

### JUSTYNA OWSIANKA

Stylizacją paznokci zajmuję się od sześciu lat. Technika, manicure i pedicure to coś co kocham! Moim konikiem są wszelakie zdobienia, a ukończenie szkoły plastycznej jest dodatkowym atutem. Żadna farba ani żaden pędzel nie jest mi straszny. Akwarela to jedna z technik malarskich, które kocham najbardziej. Można dzięki niej tworzyć wdzięczne oraz delikatne malunki jak i te charakterne, z przytupem kolorystycznym. Na szkoleniach pokażę Ci jak pracować z farbą ale też z

innymi produktami zdobienicznymi, co zrobić aby kolory się przenikały i dały efekt warstw oraz jak mieszać ze sobą kolory aby uzyskać niesamowite odcienie. Popracujemy nad kreską, dobierzemy odpowiednie pędzle i farby ale przede wszystkim będę dla Ciebie skarbnicą wiedzy i podzielę się z Tobą moim sposobem na piękne zdobienia akwarelowe. Miła zabawa oraz twórczy kop gwarantowany! Czekam na Ciebie!

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Poza prezentacją / wykładem uczestnicy szkolenia otrzymują materiały edukacyjne w formie papierowej. Zapewniamy także wsparcie poszkoleniowe w formie bezpośredniego kontaktu z instruktorem poprzez wiadomości mailowe lub portale społecznościowe.

#### Organizator zapewnia:

- Materiały dydaktyczne
- Sprzęty, narzędzia, akcesoria i produkty potrzebne kursantom do części praktycznej
- Certyfikat ukończenia szkolenia
- **Zaświadczenie potwierdzające efekty uczenia się.**

### Informacje dodatkowe

Oferta szkoleń znajduje się również na [www.paulina-kulis.pl](http://www.paulina-kulis.pl)

*Usługa szkoleniowa podczas jej trwania może być audytowana przez instytucje finansującą szkolenie, Bazę Usług Rozwojowych lub firmę zewnętrzną*

Zawarto umowę z WUP Toruń w ramach Projektu Kierunek - Rozwój.

Zawarto umowę z WUP Kraków w ramach Projektów: Małopolski Pociąg do Kariery i Nowy Start z EURESem.

**„Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.**

## Adres

os. 2 Pułku Lotniczego 31/Iu3

31-870 Kraków

woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w lokalu usługowym na parterze budynku mieszkalnego, który jest oznaczony banerem ART SCHOOL PAULINA KULIŚ.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Prosimy o zgłaszanie szczególnych potrzeb dotyczących organizacji usługi mailowo.

## Kontakt



**Paulina Kuliś**



**E-mail** [nailsbypaulinakulis@gmail.com](mailto:nailsbypaulinakulis@gmail.com)

**Telefon** (+48) 797 293 937