



Kurs - Chat GPT i AI w praktyce

Numer usługi 2026/05/04/14533/3536770

2 460,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

FT POLSKA SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

793 oceny

- 📍 Radomsko
- 🏢 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 20:00 h
- 📅 12.09.2026 do 13.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- Specjaliści i profesjonaliści z różnych branż chcący poznać możliwości AI
- Osoby poszukujące sposobów na zwiększenie swojej produktywności
- Menedżerowie i liderzy zespołów zainteresowani potencjałem AI
- Wszyscy zainteresowani praktycznym wykorzystaniem ChatGPT

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

11-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do efektywnego wykorzystania ChatGPT w życiu zawodowym i osobistym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia, czym jest ChatGPT i jakie są różnice między jego wersjami.	Wskazuje podstawową zasadę działania ChatGPT.	Test teoretyczny
	Rozróżnia główne wersje ChatGPT i ich przeznaczenie.	Test teoretyczny
Uczestnik konstruuje poprawne prompty zwiększające precyzję odpowiedzi AI.	Wskazuje elementy dobrze sformułowanego prompta.	Test teoretyczny
	Wskazuje najczęstsze błędy w tworzeniu promptów i sposoby ich unikania.	Test teoretyczny
	Wykorzystuje narzędzia i technologię do analizy danych; pracuje z dużymi zbiorami danych – gromadzenie, analiza i interpretacja	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje ChatGPT do organizacji i optymalizacji codziennych zadań.	Wskazuje sposoby wykorzystania ChatGPT w zarządzaniu czasem.	Test teoretyczny
	Identyfikuje obszary, w których AI może wspierać codzienną pracę.	Test teoretyczny
	Podaje przykłady kreatywnych zastosowań ChatGPT.	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje ChatGPT do analizy danych i automatyzacji procesów.	Wskazuje sposoby wykorzystania AI w analizie danych, tworzeniu raportów	Test teoretyczny
	Przedstawia wyniki pracy w sposób jasny i zrozumiały dla odbiorców	Test teoretyczny
	Identyfikuje i rozwiązuje problemy związane ze sztuczną inteligencją.	Test teoretyczny
Uczestnik projektuje podstawowy asystent AI dostosowany do konkretnej potrzeby.	Rozróżnia kluczowe elementy asystenta AI.	Test teoretyczny
	Wskazuje podstawowe zasady optymalizacji asystenta AI.	Test teoretyczny
Uczestnik doskonali swoje umiejętności i aktualizuje wiedzę, definiuje kompetencje społeczne	Wdraża nabyte umiejętności, w tym: komunikuje się w grupie, potrafi pracować w grupie, buduje i utrzymuje pozytywne relacje	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych - 45min. Dodatkowo w trakcie szkolenia przewidziane są dwie przerwy: 15 i 30 minutowe. Przerwy nie są ujęte w polu „Liczba godzin dydaktycznych”, ale są wliczone do tabeli z harmonogramem zajęć

Program szkolenia

DZIEŃ 1: Wprowadzenie do ChatGPT

Moduł 1: Wprowadzenie do ChatGPT - 2h 15min

- Czym jest ChatGPT i jak działa
- Różnice między wersjami ChatGPT i rodzaje dostępu
- Omówienie interfejsu ChatGPT
- Bezpieczne korzystanie z AI i ochrona prywatności
- Pierwsze kroki i podstawowa interakcja

Moduł 2: Podstawy efektywnego promptowania - 2h 15min

- Anatomia dobrego prompta
- Strukturyzacja zapytań dla lepszych rezultatów
- Zarządzanie oknem kontekstowym i pamięcią konwersacji
- Precyzja i jasność w komunikacji z AI
- Najczęstsze błędy i problemy
- Iteracyjne udoskonalanie promptów
- Ćwiczenia: konstruowanie i optymalizacja podstawowych promptów

Moduł 3: ChatGPT w codziennej pracy - 1h 15min

- Organizacja i planowanie zadań
- Wsparcie w pisaniu i edycji tekstów
- Analiza i streszczanie dokumentów
- Research i zbieranie informacji
- Zarządzanie czasem i produktywnością
- Ćwiczenia: usprawnianie codziennych zadań

Moduł 4: Kreatywne wykorzystanie ChatGPT - 1h 45min

- Generowanie pomysłów i burza mózgów
- Rozwiązywanie problemów i podejmowanie decyzji
- Nauka i rozwój osobisty
- Ćwiczenia: eksploracja kreatywnych zastosowań

DZIEŃ 2: Zaawansowane zastosowania ChatGPT

Moduł 5: Zaawansowane techniki promptowania - 1h 30min

- Tworzenie złożonych promptów wieloetapowych
- Chain-of-thought i self-consistency
- Role-prompting i symulacje
- Metodyka konwersacji i zarządzanie oknem kontekstowym
- Ograniczenia AI (halucynacje, uprzedzenia, niepełna wiedza) i sposoby ich adresowania

Moduł 6: Specjalistyczne zastosowania - 3h

- Analiza danych i raportowanie
- Automatyzacja rutynowych zadań
- Wsparcie w procesach biznesowych
- Integracja ChatGPT z innymi narzędziami zawodowymi

Moduł 7: Warsztaty - projektowanie własnych asystentów AI - 1h 45min

- Wprowadzenie do Modeli GPT i ich możliwości
- Analiza przykładowych asystentów i ich zastosowań
- Projektowania własnego asystenta AI
- Testowanie i optymalizacja stworzonych modeli
- Prezentacja projektów i wymiana doświadczeń
- Dyskusja nad potencjalnymi zastosowaniami Asystentów AI

Moduł 8: Podsumowanie i dalszy rozwój - 30min

- Tworzenie własnej biblioteki promptów
- Plan rozwoju umiejętności AI
- Podsumowanie szkolenia i sesja pytań i odpowiedzi

Walidacja (test teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych) - 45min

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Moduł 1: Wprowadzenie do ChatGPT	Konrad Woszczyk	12-09-2026	08:30	10:00	01:30
2 z 14 Przerwa	Konrad Woszczyk	12-09-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 14 Moduł 1: Wprowadzenie do ChatGPT	Konrad Woszczyk	12-09-2026	10:15	11:00	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 14 Moduł 2: Podstawy efektywnego promptowania	Konrad Woszczyk	12-09-2026	11:00	13:15	02:15
5 z 14 Przerwa	Konrad Woszczyk	12-09-2026	13:15	13:45	00:30
6 z 14 Moduł 3: ChatGPT w codziennej pracy	Konrad Woszczyk	12-09-2026	13:45	15:00	01:15
7 z 14 Moduł 4: Kreatywne wykorzystanie ChatGPT	Konrad Woszczyk	12-09-2026	15:00	16:45	01:45
8 z 14 Moduł 5: Zaawansowane techniki promptowania	Konrad Woszczyk	13-09-2026	08:30	10:00	01:30
9 z 14 Przerwa	Konrad Woszczyk	13-09-2026	10:00	10:15	00:15
10 z 14 Moduł 6: Specjalistyczne zastosowania	Konrad Woszczyk	13-09-2026	10:15	13:15	03:00
11 z 14 Przerwa	Konrad Woszczyk	13-09-2026	13:15	13:45	00:30
12 z 14 Moduł 7: Warsztaty - projektowanie własnych asystentów AI	Konrad Woszczyk	13-09-2026	13:45	15:30	01:45
13 z 14 Moduł 8: Podsumowanie i dalszy rozwój	Konrad Woszczyk	13-09-2026	15:30	16:00	00:30
14 z 14 Walidacja (test teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych)	-	13-09-2026	16:00	16:45	00:45

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 460,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Konrad Woszczyk

Magister informatyki z roku 2007.

Od 04.2022 do nadal - właściciel firmy zajmującej się: outsourcing IT, bezpieczeństwo, audyty IT, strony www, szkolenia. Natomiast od roku 2021 do nadal - aktywnie prowadzi szkolenia z zakresu: DIGCOMP, tworzenie stron www, tworzenie aplikacji internetowych oraz grafika komputerowa Photoshop. Łącznie przeszkolił ponad 250 osób, podczas 1200h szkoleniowych.

Ponadto, od 2019 do nadal zajmuje stanowisko Kierownika Działu IT w Instytucie Niedziela.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników po zakończonym szkoleniu otrzyma niezbędne materiały dydaktyczne w formie elektronicznej na maila (celem ochrony środowiska przed koniecznością drukowania materiałów szkoleniowych) oraz materiały biurowe: notes i długopis, celem robienia notatek podczas szkolenia.

Na szkoleniu zostanie zapewniony niezbędny sprzęt komputerowy dla Uczestników. Każdy z Uczestników będzie miał do dyspozycji własnego laptopa, ładowarkę oraz myszkę (stanowiące łącznie stanowisko komputerowe). Nie przewiduje się podziału na grupy.

Po zakończeniu szkolenia i pozytywnej walidacji wewnętrznej, uczestnik otrzyma zaświadczenie potwierdzające ukończenie szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zebranie się grupy co najmniej grupy 4 osób. Jeśli grupa się nie zbierze, zostanie wyznaczony inny nowy termin szkolenia.

Informacje dodatkowe

Istnieje możliwość zastosowania zwolnienia z podatku VAT dla Uczestników, których poziom dofinansowania wynosi co najmniej 70% (na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983).

- Za godzinę zajęć uznaje się: godzinę dydaktyczną 45min.

Rozliczenie godzin dydaktycznych na godziny zegarowe (zgodnie z harmonogramem):

20godzin dydaktycznych x 45min = 900min

900min / 60min = 15h zegarowej

Przerwy: 15min + 30min = 45min dziennie

45min x 2dni = 90min / 60min = 1,5h zegarowej

Łącznie: 15h + 1,5h = 16,5h zegarowej

Adres

ul. Metalurgii 7
97-500 Radomsko
woj. łódzkie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



EWA JAWORSKA

E-mail biuro@ftpolska.pl

Telefon (+48) 533 313 206