



Stylizacja paznokci: "Podstawowe Przedłużanie Migdał & Oval" - Emilia Tokarz-Szreniawska Indigo Educator

Numer usługi 2026/05/04/132026/3536736

1 800,00 PLN brutto
1 800,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Emilia Tokarz-
Szreniawska
Dreams Come True

★★★★★ 5,0 / 5

423 oceny

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 22.09.2026 do 23.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	<p>Nauczanie z omawianego zakresu kierowane jest do osób, które chcą rozpocząć swoją przygodę ze stylizacją paznokci ale także do uczniów, którzy wykonują już usługi w tym zakresie i chcą dokładniej poznać podstawy przedłużania w kształty Migdał i Oval.</p> <p>Usługa kierowana jest także do uczestników takich programów jak:</p> <p>Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Małopolskie Bony Rozwojowe, Projekt Kierunek - Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem oraz innych.</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	21-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie Ucznia do samodzielnego wykonywania stylizacji związanych z Manicure oraz Przedłużaniem paznokci w kształt Migdał i Owal.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady BHP oraz przygotowuje stanowisko pracy	<ul style="list-style-type: none">- stosuje zasady dezynfekcji i sterylizacji- charakteryzuje choroby i schorzenia paznokci- definiuje powody łamania paznokci naturalnych oraz przedłużonych- przedstawia przeciwwskazania do wykonania usługi- przygotowuje bezpieczne stanowisko pracy- dobiera odpowiednie akcesoria, żele, pędzelki potrzebne do wykonywania usługi	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
Przygotowuje paznokcie przed usługą przedłużania	<ul style="list-style-type: none">- przygotowuje naturalną płytkę paznokcia zgodnie z wytycznymi- dobiera frezy do rodzaju skóry klienta- pracuje frezarką przy przygotowaniu i opracowywaniu paznokci- podkłada oraz docina szablony względem naturalnego paznokcia	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje przedłużenie w kształt Migdał i Owal	<ul style="list-style-type: none">- przedłuża paznokcie metodą żelową- aplikuje żel metodą naprzemienną- poprawnie piłuje- aplikuje kolor	Test teoretyczny
Planuje swój rozwój, buduje relacje z klientem	<ul style="list-style-type: none">- rozumie potrzebę systematycznego ćwiczenia po zakończonej usłudze- potrafi dobrać usługę oraz objaśnić klientowi każdy etap wykonywanej pracy	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

W przypadku otrzymania przez danego Uczestnika dofinansowania na poziomie co najmniej 70% -> szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 361).

W przypadku NIE otrzymania przez danego Uczestnika dofinansowania na poziomie co najmniej 70% -> do ceny netto usługi szkoleniowej należy doliczyć 23% podatku VAT.

Na początku szkolenia

- Każdy Uczestnik otrzymuje upominek w postaci produktów marki Indigo Nails.

Podczas każdego szkolenia zapewniamy:

- ciepłe oraz zimne napoje
- przekąski
- obiad z możliwością wyboru dania

Po zakończonym szkoleniu oraz pozytywnej weryfikacji wykonanych prac Uczestnik otrzymuje:

- Zaświadczenie
- Certyfikat, potwierdzające zdobyte kompetencje

DZIEŃ 1

PODSTAWOWE PRZEDŁUŻANIE OWAL

Praca na własnych dłoniach

Paznokcie w pierwszym dniu: pracujemy ręką wiodącą.

Brak hybryd / Żelu / Odżywki. Brak chorób / schorzeń / urazów / skórki nie wycięte min. 2 tyg.

Praworęczne osoby - brak stylizacji w lewej ręce

Leworęczne osoby - brak stylizacji w prawej ręce

Teoria:

- przedstawienie produktów do stylizacji metodą żelową oraz preparatów pomocniczych
- opis budowy paznokci naturalnych, przedstawienie różnych typów płytek
- przedstawienie poprawnej terminologii, opis budowy paznokci przedłużonych w kształcie owal

Praktyka:

- zastosowanie frezarki przy przygotowaniu i opracowywaniu paznokci
- nauka przygotowania mechanicznego paznokci naturalnych przed przedłużaniem paznokci metodą żelową
- nauka przycinania szablonu względem naturalnego paznokcia

- nauka podkładania i dopasowania formy pod przedłużanie paznokci w owal
- przygotowanie chemiczne paznokci naturalnych przed przedłużaniem żelem
- nauka poprawnego wykonania szkieletu w kształt owal
- nauka aplikacji żelu w kształcie owal
- nauka poprawnego piłowania schematem kształtu owal

DZIEŃ 2

PODSTAWOWE PRZEDŁUŻANIE MIGDAŁ

Praca na modelkach (modelka we własnym zakresie)

Paznokcie modelki : naturalne, bez stylizacji - Brak hybryd / Żelu / Odżywki. Brak chorób / schorzeń / urazów / skórki nie wycięte min. 2 tyg.

Teoria:

- przedstawienie poprawnej terminologii, opis budowy paznokci przedłużonych w kształcie migdał

Praktyka:

- przygotowanie i opracowanie skórek przed przedłużaniem paznokci
- przygotowanie mechaniczne paznokci naturalnych przed przedłużaniem paznokci metodą żelową
- nauka przycinania szablonu względem naturalnego paznokcia
- nauka podkładania i dopasowania formy pod przedłużanie paznokci w kształt migdał
- przygotowanie chemiczne paznokci naturalnych przed przedłużaniem żelem
- nauka poprawnego wykonania szkieletu w kształt migdał
- nauka aplikacji żelu w kształt migdał
- nauka poprawnego piłowania schematem

Ilość wykonanych paznokci zależy od tempa pracy oraz przyswajania wiedzy przez osobę uczącą się.

PAMIĘTAJ !

Jeśli masz dodatkowe pytania, jesteśmy do Twojej dyspozycji.

Służymy pomocą --> nr tel: 515-249-232

Nauczanie z omawianego zakresu kierowane jest do osób, które chcą rozpocząć swoją przygodę ze stylizacją paznokci ale także do uczniów, którzy wykonują już usługi w tym zakresie i chcą dokładniej poznać podstawy przedłużania.

Usługa kierowana jest także do uczestników takich programów jak:

Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Małopolskie Bony Rozwojowe, Projekt Kierunek - Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem

Usługa trwa łącznie 17 godzin zegarowych:

- Teoria 2 godziny zegarowe,
- Praktyka 12 godzin zegarowych,
- Walidacja 1 godzina zegarowa
- Przerwa 2 godziny zegarowe

Przerwy uzależnione są od potrzeb kursantów

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowej

Usługa realizowana jest w oparciu o godziny dydaktyczne.

Godziny zawarte w harmonogramie oparte są o godzinę zegarową (60 minut)

Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych :

20 godzin dydaktycznych (15 godzin zegarowych)

WYJAŚNIENIE :

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

Przebieg procesu Walidacji:

- Na początku szkolenia wszyscy Uczestnicy rozwiążą Test Teoretyczny "Przed", rozdawany przez Trenera
- Przed rozpoczęciem części praktycznej Trener prowadzący wykonuje zdjęcia "Przed" dłoni każdej Kursantki/Modelki
- W trakcie wykonywania zadań praktycznych przez uczestniczki Trener wykonuje dokumentację zdjęciową oraz filmową, która jest wysyłana po wykonanej usłudze do walidatora.
- Po Wykonanej pracy Uczestnicy rozwiążą test Teoretyczny "Po"
- Trener prowadzący wykonuje zdjęcia wykonanych stylizacji "Po"
- Po realizacji szkolenia osoba Walidująca do 24h ocenia Testy teoretyczne "Przed" i "Po" oraz weryfikuje na podstawie dokumentacji zdjęciowej oraz filmowej poziom wykonanych stylizacji.

Wszystkie materiały szkoleniowe zapewnia Centrum Szkoleniowe Dreams Come True.

Każdy Uczestnik ma przygotowane indywidualne stanowisko wyposażone w :

- autorskie skrypty szkoleniowe
- specjalne lampy oświetleniowe
- lampy LED
- frezarkę
- fotel
- profesjonalne narzędzia
- profesjonalne produkty, potrzebne do wykonania każdej usługi z zakresu stylizacji paznokci.

Pracujemy na produktach firmy Indigo Nails oraz na narzędziach Staleks.

Jesteśmy Dystrybutorem produktów Marki Indigo Nails.

Podczas szkolenia oraz po jego zakończeniu każdy uczestnik otrzymuje

Rabat na zakupy - 10 %

Nieustannie od 2015 roku nasza firma prowadzi usługi, związane ze stylizacją paznokci dłoni oraz stóp.

Posiadamy salon o powierzchni 200 m.

Osobne Sale do Manicure i Pedicure, gdzie codziennie wykonujemy usługi, mają dostęp do światła dziennego oraz są klimatyzowane.

Rocznie przeprowadzamy kilkaset szkoleń z zakresu stylizacji paznokci dłoni oraz stóp.

PAMIĘTAJ !

Jeśli masz dodatkowe pytania, jesteśmy do Twojej dyspozycji :)

Służymy pomocą -> nr tel: 515-249-232

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-size: 0.8em;">1 z 15</div> Wprowadzenie + Test Teoretyczny "Przed" + Zdjęcia dłoni Modelki/Kursantki przed szkoleniem	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	22-09-2026	09:30	09:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>2 z 15 Teoria: Produkty do stylizacji metodą żelową oraz preparatów pomocniczych. Budowa paznokci naturalnych, różne typy płytek, terminologii, budowa paznokci przedłużonych w kształcie owal.</p>	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	22-09-2026	09:45	10:30	00:45
<p>3 z 15 Praktyka: Zastosowanie frezarki przy przygotowaniu i opracowywaniu paznokci. Przygotowanie mechaniczne paznokci naturalnych przed przedłużaniem paznokci metodą żelową</p>	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	22-09-2026	10:30	11:30	01:00
<p>4 z 15 Przerwa kawowa</p>	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	22-09-2026	11:30	11:45	00:15
<p>5 z 15 Praktyka: Przycinanie szablonu względem naturalnego paznokcia. Podkładanie i dopasowanie formy pod przedłużanie paznokci w owal. Przygotowanie chemiczne paznokci naturalnych przed przedłużaniem żelem</p>	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	22-09-2026	11:45	13:45	02:00
<p>6 z 15 Przerwa obiadowa</p>	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	22-09-2026	13:45	14:30	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 15 Praktyka: Poprawne wykonania szkieletu w kształt owal. Aplikacja żelu w kształt owal. Poprawne piłowanie schematem kształtu owal	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	22-09-2026	14:30	17:30	03:00
8 z 15 Walidacja: Zdjęcia wykonanych stylizacji po szkoleniu	-	22-09-2026	17:30	18:00	00:30
9 z 15 Teoria: Przedstawienie poprawnej terminologii, opis budowy paznokci przedłużonych w kształcie migdał	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	23-09-2026	09:30	10:30	01:00
10 z 15 Praktyka: - przygotowanie i opracowanie skórek przed przedłużaniem paznokci - przygotowanie mechaniczne paznokci naturalnych przed przedłużaniem paznokci metodą żelową	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	23-09-2026	10:30	11:30	01:00
11 z 15 Przerwa kawowa	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	23-09-2026	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 15 Praktyka: Przycinanie szablonu względem naturalnego paznokcia. Podkładanie i dopasowanie form pod przedłużanie w kształt migdał. Przygotowanie chemiczne paznokci naturalnych przed przedłużaniem	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	23-09-2026	11:45	13:45	02:00
13 z 15 Przerwa obiadowa	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	23-09-2026	13:45	14:30	00:45
14 z 15 Praktyka: Poprawne wykonanie szkieletu w kształt migdał. Aplikacja żelu w kształt migdał. Poprawne piłowanie schematem	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	23-09-2026	14:30	17:30	03:00
15 z 15 Walidacja: Test Teoretyczny "Po" + Zdjęcia wykonanych stylizacji po szkoleniu	-	23-09-2026	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

90,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA

INSTAGRAM : love_nails_emilia

FACEBOOK: Indigo Kraków Dreams Come True By Emilia Tokarz-Szreniawska

Stylistka, Instruktor Stylizacji Paznokci oraz Technik Sterylizacji Medycznej. Założycielka firmy DCT, zajmująca się stylizacją paznokci od 15 lat. W 2015 roku otworzyła pierwszy Salon Dreams Come True w Krakowie. Tytuł „Indigo Educatora” zdobyła w 2016 roku po odbyciu wielu zaawansowanych szkoleń w Centrali Indigo pod okiem Master educatorów Indigo oraz z takimi osobowościami jak : Madelein Wolf, Marco Bonvicini, David Fowler, Natalia Yakubchuk, Igor Kraevski. Zdobywczyni wielu medali na mistrzostwach w Londynie, Madrycie, Sofii, Hollywood oraz na Karaibach. Emilia jest absolwentką Uniwersytetu Pedagogicznego. Tytuł nauczyciela oraz praktyka zdobyta w szkole jest jej dodatkowym atutem z zakresu nauczania. Od 2016 roku pod okiem Emilii przeszkoliło się kilkanaście tysięcy kursantek z Polski i za granicą, zarówno na poziomie podstawowym jak i zaawansowanym.

INDIGO EDUCATOR

ALMOND & OVAL ACRYLIC TECHNIQUE

BUTTERFLY SHAPE

RUSSIAN & GOTHIC ALMOND

ONE STROKE

NIPPER FREE MANICURE

FACE ART ZLATA KRAEVSKAYA

BASIC ACRYLIC DESIGN

NAILPRO 2016 Team Trophy 3 miejsce All About The Bling! SOFIA

NAILYMPION 2016 Team Trophy 1 miejsce Gel Sculptin MADRYT

NAILYMPION 2016 Team Trophy 3 miejsce French Twist MADRYT

NAILYMPIA 2016 Team Trophy 1 miejsce Gel Tip & Overlay LONDYN

NAILYMPIA 2016 Team Trophy 3 miejsce Salon Nails LONDYN

i wiele innych ...

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie materiały szkoleniowe zapewnia Centrum Szkoleniowe Dreams Come True.

Każdy Uczestnik ma przygotowane indywidualne stanowisko wyposażone w :

- autorskie skrypty szkoleniowe
- specjalne lampy oświetleniowe

- lampy LED
- frezarkę
- fotel
- profesjonalne narzędzia
- profesjonalne produkty, potrzebne do wykonania każdej usługi z zakresu stylizacji paznokci.

Pracujemy na produktach firmy Indigo Nails oraz na narzędziach Staleks.

Jesteśmy Dystrybutorem produktów Marki Indigo Nails.

Podczas szkolenia oraz po jego zakończeniu każdy uczestnik otrzymuje

Rabat na zakupy - 10 %

Nieustannie od 2015 roku nasza firma prowadzi usługi, związane ze stylizacją paznokci dłoni oraz stóp.

Posiadamy salon o powierzchni 200 m.

Osobne Sale do Manicure i Pedicure, gdzie codziennie wykonujemy usługi, mają dostęp do światła dziennego oraz są klimatyzowane.

Rocznie przeprowadzamy kilkadziesiąt szkoleń z zakresu stylizacji paznokci dłoni oraz stóp.

Warunki uczestnictwa

- pełnoletność

- w przypadku osoby poniżej 18 roku życia wymagamy zgody rodzica lub opiekuna

I DZIEŃ - Praca na własnych dłoniach

Paznokcie w pierwszym dniu: pracujemy ręką wiodącą.

Brak hybryd / Żelu / Odżywki. Brak chorób / schorzeń / urazów / skórki nie wycięte min. 2 tyg.

Praworęczne osoby - brak stylizacji w lewej ręce

Leworęczne osoby - brak stylizacji w prawej ręce

II DZIEŃ - Praca na modelkach (modelka we własnym zakresie)

Paznokcie modelki : naturalne, bez stylizacji - Brak hybryd / Żelu / Odżywki. Brak chorób / schorzeń / urazów / skórki nie wycięte min. 2 tyg.

Ilość wykonanych paznokci zależy od tempa pracy oraz przyswajania wiedzy przez osobę uczącą się.

PAMIĘTAJ !

Jeśli masz dodatkowe pytania, jesteśmy do Twojej dyspozycji :)

Służymy pomocą --> nr tel: 515-249-232

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach projektów:

- "Małopolski pociąg do Kariery - sezon 1"

- "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu:

- "Kierunek - Rozwój"

Usługa trwa łącznie 17 godzin zegarowych:

- 15 godzin zajęć usługi szkoleniowej + 2 godziny przerw

- Przerwy uzależnione są od potrzeb kursantów

- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowej

Godziny zawarte w harmonogramie oparte są o godzinę zegarową (60 minut)

Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych :

20 godzin dydaktycznych (15 godzin zegarowych)

WYJAŚNIENIE :

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

Adres

os. Osiedle Złotego Wieku 89

31-618 Kraków

woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym Indigo Dreams Come True w Krakowie Osiedle Złotego Wieku 89.

Dojazd: 50 metrów od salonu znajduje się zajezdnia Tramwajowa oraz Autobusowa

Parkowanie: miejsca ogólnodostępne wzdłuż ulicy przed budynkiem oraz na zajezdni autobusowej.
W razie problemów z parkowaniem proszę śmiało dzwonić tel: 515-249-232 - > Pomożemy :)

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Stanowisko wyposażone jest w lampy oświetleniowe, lampy LED, frezarki, fotele, narzędzia, produkty

Kontakt



MICHAŁ SZRENIAWSKI

E-mail mszreniawski@gmail.com

Telefon (+48) 515 249 232