



SZKOLENIE ONLINE: BEAUTY PLANY – typ skóry, wiek klientki/klienta i terapia zabiegowa z biostymulacją mikroigłową + pielęgnacja domowa

Numer usługi 2026/05/04/12478/3536700

1 230,00 PLN brutto
1 000,00 PLN netto
123,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Polski Instytut

Medycyny i

Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5

5 109 ocen

📄 Usługa szkoleniowa

📺 zdalna w czasie rzeczywistym

🕒 10:00 h

📅 17.12.2026 do 17.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).
- Osób o innej specjalizacji zainteresowanych szkoleniem z procesów nieinwazyjnych bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Warunek udziału: uczestnik deklaruje, że celem szkolenia jest podniesienie kompetencji z zakresu anatomii, bezpieczeństwa i postępowania pozabiegowego, a nie nabycie uprawnień do wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Minimalna liczba uczestników

15

Maksymalna liczba uczestników

40

Data zakończenia rekrutacji

16-12-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

10

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnej analizy wieku biologicznego i potrzeb skóry, doboru protokołu biostymulacji mikroigłowej oraz zaplanowania zindywidualizowanej terapii zabiegowej i pielęgnacji domowej zgodnie z typem skóry, dominującym problemem kosmetycznym oraz etapem życia klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje zmiany skóry i tkanek w zależności od wieku	omawia charakterystyczne potrzeby skóry w dekadach życia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	interpretuje ocenę wieku biologicznego skóry i priorytety terapii kosmetycznej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Klasyfikuje typy skóry i ich potrzeby	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera plan terapeutyczny do typu skóry i dominującego problemu estetycznego	Dopasowuje schemat terapii do problemu: naczyniowość, przebarwienia, wiotkość, trądzik, odwodnienie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje wiedzę o biostymulacji mikroigłowej do planowania terapii	omawia mechanizm mikronakłuć i zasady bezpieczeństwa	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	dobiera parametry i intensywność zabiegu do typu skóry i wieku biologicznego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	planuje cykl terapii mikroigłowej oraz łączenie z metodami kosmetycznymi i home care	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera substancje aktywne do mezoterapii mikroigłowej i pielęgnacji domowej	<p>omawia i dobiera grupy aktywów do zastosowania miejscowego: nawilżające, kojące/barierowe, antyoksydacyjne/rozświetlające wspierające „skin quality”</p> <p>wskazuje składniki/formuły zwiększające ryzyko podrażnień po mikronakłuwaniu i zasady stopniowania aktywów</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
Prawidłowo kwalifikuje klienta do zabiegu mikroigłowego i prowadzi dokumentację	przeprowadza wywiad kosmetyczny i identyfikuje przeciwwskazania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje zasady dokumentacji: karta zabiegu, świadoma zgoda, dokumentacja zdjęciowa, zalecenia 48 h / 7 dni	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wskazuje, kiedy i jak włączać technologie kosmetyczne wspierające do beauty planu	rozdziela technologie kosmetyczne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	określa ich zastosowanie w zależności od problemu skóry	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	planuje odstępy i kolejność zabiegów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	stosuje zasady komunikacji interpersonalnej i edukuje klienta	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	definiuje swoje mocne i słabe strony oraz wdraża SOP w gabinecie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 08:00-19:00

MODUŁ I – Analiza wieku biologicznego i zmian skóry: 8:00-10:00

- zmiany skóry w dekadach życia 30+/40+/50+/60+ (w ujęciu kosmetycznym)
- priorytety terapii: profilaktyka, poprawa jakości skóry, bariera, fotoprotekcja

Przerwa 10:00–10:15

MODUŁ II – Typologia skóry i diagnostyka kosmetyczna w planowaniu beauty planów: 10:15-11:45

- skóra naczyniowa/nadwrażliwa – strategie minimalizacji reaktywności, przygotowanie bariery
- skóra trądzikowa (kosmetycznie) – kiedy bodziec, kiedy regeneracja, zasady bezpieczeństwa
- skóra z przebarwieniami – protokoły wspierające wyrównanie kolorytu + SPF
- skóra wiotka (kosmetycznie) – różnice między utratą napięcia a „jakością skóry”

Przerwa 11:45–12:00

MODUŁ III – Techniki biostymulacji mikroigłowej: parametry, bezpieczeństwo, dobór aktywów: 12:00-13:45

- mechanizm mikronakłuć: bodziec kontrolowany → regeneracja
- dobór intensywności i parametrów do typu skóry, wieku biologicznego i tolerancji (zgodnie z instrukcją urządzenia)
- **dobór substancji aktywnych do zastosowania miejscowego** w protokołach mikroigłowych:
 1. HA topical + humektanty (nawilżenie/komfort),
 2. aminokwasy/peptydy (wg produktu) – wsparcie „skin quality”,
 3. składniki kojące (pantenol, beta-glukan, ektoina),
 4. antyoksydanty (wit. E, stabilne pochodne wit. C – wg tolerancji)
- „czego unikać” po zabiegu (ryzyko podrażnień)

Przerwa 13:45–14:00

MODUŁ IV - Schematy terapii mikroigłowej i protokoły zabiegowe + home care: 14:00-15:45

- schematy serii: kiedy 3 zabiegi co 2 tyg., kiedy co 4 tyg., kiedy programy cykliczne
- planowanie okien regeneracji i kryteria modyfikacji (rumień, suchość, dyskomfort)
- home care: 48 h / 7 dni / program 8–12 tygodni (bariera, ukojenie, stopniowanie aktywów, SPF)
- łączenie wyłącznie z metodami kosmetycznymi (peelingi powierzchniowe, protokoły barierowe, LED itp.)

Przerwa 15:45–16:00

MODUŁ V - Indywidualizacja beauty planu i zintegrowane podejście do różnych typów skóry: 16:00-18:30

- analiza przypadków 30–60+: etapowanie terapii i realne oczekiwania
- tworzenie planów długoterminowych opartych o: mikroigły + metody kosmetyczne + pielęgnację domową
- optymalizacja harmonogramu: intensywna regeneracja, etapy podtrzymujące, momenty włączania bodźca
- bezpieczne podejście do skór problematycznych: naczyniowych/reaktywnych, trądzikowych (kosmetycznie), z pigmentacją, wiotkością

Podczas trwania usługi występuje interakcja pomiędzy prowadzącym a uczestnikami w postaci wspólnego czatu, na którym uczestnicy odpowiadają na pytania prowadzącej, lub zadają pytania na które prowadząca odpowiada uczestnikom.

WALIDACJA 18:30-19:00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).
- Osób o innej specjalizacji zainteresowanych szkoleniem z procesów nieinwazyjnych bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Warunek udziału: uczestnik deklaruje, że celem szkolenia jest podniesienie kompetencji z zakresu anatomii, bezpieczeństwa i postępowania pozabiegowego, a nie nabycie uprawnień do wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 10 **godz.** zegarowych w tym walidacja.

Przewidziana jest godzinna przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 40 osobowych grupach.

Na walidację jest przeznaczony 30 min, jest to test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie.

Po kursie każdy uczestnik dostaje zaświadczenie ukończenia szkolenia, które wydawane jest na podstawie oceny uzyskanej podczas testu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 MODUŁ I – Analiza wieku biologicznego i zmian skóry - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	17-12-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	17-12-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 10 MODUŁ II – Typologia skóry i diagnostyka kosmetyczna w planowaniu beauty planów - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	17-12-2026	10:15	11:45	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	17-12-2026	11:45	12:00	00:15
5 z 10 MODUŁ III – Techniki biostymulacji mikroigłowej: parametry, bezpieczeństwo, dobór aktywów - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	17-12-2026	12:00	13:45	01:45
6 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	17-12-2026	13:45	14:00	00:15
7 z 10 MODUŁ IV - Schematy terapii mikroigłowej i protokoły zabiegowe + home care - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	17-12-2026	14:00	15:45	01:45
8 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	17-12-2026	15:45	16:00	00:15
9 z 10 MODUŁ V - Indywidualizacja beauty planu i zintegrowane podejście do różnych typów skóry - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	17-12-2026	16:00	18:30	02:30
10 z 10 Walidacja: Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	mgr Magdalena Rak	17-12-2026	18:30	19:00	00:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging.

Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologi I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami.

Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Informacje dodatkowe

Przewidziana jest godzinna przerwa w godzinach 10:00 - 10:15, 11:45-12:00, 13:45-14:00 oraz 15:45-16:00

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu usługi jest obecność na minimum 80% zajęć.

Obecność na szkoleniu będzie potwierdzona na liście obecności / w raportach z logowań.

Warunki techniczne

Szkolenie online zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy Click Meeting. Platforma nie wymaga, od uczestnika kursu, posiadania konta. Uczestnik po kliknięciu w link, który otrzyma drogą mailową, przed rozpoczęciem kursu, przechodzi do wydarzenia/kursu. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu będzie aktywny tylko przez okres trwania szkolenia, ponieważ tak jak nie nagrywamy szkoleń stacjonarnych, tak nie udostępniamy szkoleń online.

Uczestnik może połączyć się z komputera stacjonarnego bądź laptopa. Nie polecamy łączenia się przez smartfony czy tablety.

Warunki techniczne, które muszą zostać spełnione przez uczestnika:

- sprzęt komputerowy musi być wyposażony w głośnik, kamerę oraz mikrofon,
- procesor klasy Core 2 Duo, Core i5 2,5GHz i wyższe,
- parametry łącza sieciowego: pobieranie 10Mb/s, wysyłanie: 5Mb/s,
- aby wziąć udział w szkoleniu nie jest potrzebne specjalne oprogramowanie, potrzebny jest komputer bądź laptop.

podstawą do rozliczenia usługi realizowanej w formie zdalnej lub zdalnej w czasie rzeczywistym jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia

Kontakt



Katarzyna Buda

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669