



Polski Instytut  
Medycyny i  
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5

5 109 ocen

## SZKOLENIE ONLINE: Planowanie terapii kompleksowych w kosmetologii – jak łączyć protokoły barierowe, pielęgnację gabinetową, mikronakłuwanie oraz technologie w zakresie kosmetologii

Numer usługi 2026/05/04/12478/3536591

- 🗉 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 🕒 10:00 h
- 📅 30.11.2026 do 30.11.2026

1 230,00 PLN brutto  
1 000,00 PLN netto  
123,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).
- Osób o innej specjalizacji zainteresowanych szkoleniem z procesów nieinwazyjnych bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

**Warunek udziału:** uczestnik deklaruje, że celem szkolenia jest podniesienie kompetencji z zakresu anatomii, bezpieczeństwa i postępowania pozabiegowego, a nie nabycie uprawnień do wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Minimalna liczba uczestników

15

Maksymalna liczba uczestników

40

Data zakończenia rekrutacji

27-11-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

10

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do kompleksowej analizy klienta kosmetycznego, budowania indywidualnych planów terapii kwartalnych i rocznych, integrowania procedur kosmetycznych, w tym protokołów barierowych, regeneracyjnych, pielęgnacji gabinetowej, mikronakłuwania oraz technologii zgodnych z instrukcją producenta. Uczy planowania odstępów i regeneracji, minimalizowania ryzyka reakcji skóry oraz prowadzenia dokumentacji i skutecznej komunikacji z klientem.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje klienta kosmetycznego pod kątem jakości skóry, bariery, tolerancji i priorytetów terapii	Identyfikuje kluczowe cechy skóry i czynniki ryzyka	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje jak dobrać cel terapii do problemu skóry	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Tworzy indywidualny plan terapii w oparciu o warstwową budowę skóry i okna regeneracji	Określa priorytety: bariera → bodziec → regeneracja/utrwalani	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Ustala kolejność procedur w cyklu kwartalnym i rocznym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera i łączy protokoły barierowe, regeneracyjne i pielęgnację gabinetową w sposób bezpieczny	Dobiera protokół do tolerancji skóry	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje elementy minimalizacji ryzyka nadreaktywności	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera mikronakłuwanie w zakresie kosmetyologii i planuje jego miejsce w serii	Określa interwały i kryteria modyfikacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dobiera zalecenia 48 h/7 dni oraz home care	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje terapię łączoną z użyciem technologii w gabinecie kosmetycznym	Rozróżnia kolejność i odstępy czasowe między procedurami	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Unika błędów wynikających z niewłaściwej integracji bodźców	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje przeciwwskazania kosmetologiczne i sytuacje wymagające odroczenia procedury	Wskazuje sytuacje wymagające odroczenia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia ryzyka związane z przeciążeniem bariery i sezonowością	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Projektuje harmonogram z uwzględnieniem sezonowości i regeneracji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dobiera plan utrzymania efektów i monitoring	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Tworzy zindywidualizowany roczny Beauty Plan		
Uzasadnia wybór metod i kolejność procedur w kontekście bezpieczeństwa kosmetologicznego	Tłumaczy logikę planu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Przedstawia możliwe scenariusze alternatywne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kształtuje własny rozwój i odpowiedzialnie uczestniczy w życiu zawodowym	Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Definiuje mocne i słabe strony	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Respektuje granice kompetencji kosmetologa	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

# Program

## 1 DZIEŃ 08:00-19:00

### MODUŁ I – Analiza klienta i planowanie terapii złożonej w kosmetologii: 08:00–10:00

- diagnostyka kosmetyczna: jakość skóry, bariera, tolerancja, reaktywność, fototyp, sezonowość
- plan terapii w ujęciu warstwowym
- indywidualizacja terapii względem wieku biologicznego skóry i oczekiwań klienta
- cykl roczny, kwartalny, pakiety zabiegowe

### Przerwa 10:00–10:15

### MODUŁ II – Protokoły „bariera first” i regeneracja: kiedy, jak i dlaczego łączyć?: 10:15–11:45

- rola bariery: TEWL, NMF, lipidy – jak wpływa na skuteczność i bezpieczeństwo
- strategie: wyciszenie vs bodziec kontrolowany
- unikanie konfliktu działań: kolejność, odstępy, punkty „wykluczające”
- przykładowe protokoły: „reset bariery”, „SOS odwodnienie”, „anti-reactive”

### Przerwa 11:45–12:00

### MODUŁ III – „Biostymulacja” w kosmetologii jako poprawa skin quality: mikronakłuwanie (w zakresie kosmetologii) + pielęgnacja wspierająca: 12:00–13:45

- miejsce mikronakłuwania w serii: interwały, okna regeneracji, kryteria modyfikacji
- dobór pielęgnacji wspierającej tolerancję i komfort
- przeciwwskazania kosmetyczne i sytuacje odroczenia

### Przerwa 13:45–14:00

### MODUŁ IV – Technologie w gabinecie kosmetycznym: kiedy się uzupełniają, a kiedy wykluczają?: 14:00–15:45

- technologie gabinetowe w zakresie kosmetologii
- zasady łączenia technologii z protokołami regeneracyjnymi i mikronakłuwaniem
- sezonowość, fotoprotekcja i planowanie czasowe
- typowe reakcje skóry i minimalizacja ryzyka nadreaktywności

### Przerwa 15:45–16:00

### MODUŁ V – Modelowanie planu rocznego: 16:00–18:30

- praca na 3 przypadkach: różny wiek, różne priorytety, różna tolerancja skóry
- budowanie rocznych planów gabinet + home care + SPF
- strategie utrzymania efektów, monitoring i korekty planu

### WALIDACJA 18:30-19:00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy.

### WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).
- Osób o innej specjalizacji zainteresowanych szkoleniem z procesów nieinwazyjnych bez wykonywania procedur medycyny estetyczno- naprawczej

**Warunek udziału:** uczestnik deklaruje, że celem szkolenia jest podniesienie kompetencji z zakresu anatomii, bezpieczeństwa i postępowania pozabiegowego, a nie nabycie uprawnień do wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 10 **godz.** zegarowych w tym walidacja.

Przewidziana jest godzinna przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 40 osobowych grupach.

Na walidację jest przeznaczony 30 min, jest to test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie.

Po kursie każdy uczestnik dostaje zaświadczenie ukończenia szkolenia, które wydawane jest na podstawie oceny uzyskanej podczas testu.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> MODUŁ I – Analiza klienta i planowanie terapii złożonej w kosmetologii - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	30-11-2026	08:00	10:00	02:00
<b>2 z 10</b> Przerwa	mgr Magdalena Rak	30-11-2026	10:00	10:15	00:15
<b>3 z 10</b> MODUŁ II – Protokoły „bariera first” i regeneracja: kiedy, jak i dlaczego łączyć? - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	30-11-2026	10:15	11:45	01:30
<b>4 z 10</b> Przerwa	mgr Magdalena Rak	30-11-2026	11:45	12:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 10</b> MODUŁ III – „Biostymulacja” w kosmetologii jako poprawa skin quality: mikronakłuwanie (w zakresie kosmetologii) + pielęgnacja wspierająca - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	30-11-2026	12:00	13:45	01:45
<b>6 z 10</b> Przerwa	mgr Magdalena Rak	30-11-2026	13:45	14:00	00:15
<b>7 z 10</b> MODUŁ IV – Technologie w gabinecie kosmetycznym: kiedy się uzupełniają, a kiedy wykluczają? - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	30-11-2026	14:00	15:45	01:45
<b>8 z 10</b> Przerwa	mgr Magdalena Rak	30-11-2026	15:45	16:00	00:15
<b>9 z 10</b> MODUŁ V – Modelowanie planu rocznego - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	30-11-2026	16:00	18:30	02:30
<b>10 z 10</b> Walidacja: Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	mgr Magdalena Rak	30-11-2026	18:30	19:00	00:30

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

## Cennik

Rodzaj ceny

Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging. Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami. Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

### Informacje dodatkowe

Przewidziana jest godzinna przerwa w godzinach 10:00 - 10:15, 11:45-12:00, 13:45-14:00 oraz 15:45-16:00

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu usługi jest obecność na minimum 80% zajęć.

Obecność na szkoleniu będzie potwierdzona na liście obecności / w raportach z logowań.

## Warunki techniczne

Szkolenie online zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy Click Meeting. Platforma nie wymaga, od uczestnika kursu, posiadania konta. Uczestnik po kliknięciu w link, który otrzyma drogą mailową, przed rozpoczęciem kursu, przechodzi do wydarzenia/kursu. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu będzie aktywny tylko przez okres trwania szkolenia, ponieważ tak jak nie nagrywamy szkoleń stacjonarnych, tak nie udostępniamy szkoleń online.

Uczestnik może połączyć się z komputera stacjonarnego bądź laptopa. Nie polecamy łączenia się przez smartfony czy tablety.

Warunki techniczne, które muszą zostać spełnione przez uczestnika:

- sprzęt komputerowy musi być wyposażony w głośnik, kamerę oraz mikrofon,
- procesor klasy Core 2 Duo, Core i5 2,5GHz i wyższe,
- parametry łącza sieciowego: pobieranie 10Mb/s, wysyłanie: 5Mb/s,
- aby wziąć udział w szkoleniu nie jest potrzebne specjalne oprogramowanie, potrzebny jest komputer bądź laptop.

podstawą do rozliczenia usługi realizowanej w formie zdalnej lub zdalnej w czasie rzeczywistym jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia

## Kontakt



**Katarzyna Buda**

**E-mail** k.buda@pimik.pl

**Telefon** (+48) 733 661 669