



Polski Instytut  
Medycyny i  
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5  
5 109 ocen

## SZKOLENIE ONLINE - Modelowanie męskiej twarzy i regeneracja skóry mężczyzn – protokoły kosmetyczne (anatomia powierzchowna, różnice płciowe, technologie zgodnie z instrukcją producenta, home care i compliance)

Numer usługi 2026/05/04/12478/3536450

- Usługa szkoleniowa
- zdalna w czasie rzeczywistym
- 10:00 h
- 23.11.2026 do 23.11.2026

1 230,00 PLN brutto  
1 000,00 PLN netto  
123,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).
- Osób o innej specjalizacji zainteresowanych szkoleniem z procesów nieinwazyjnych bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

**Warunek udziału:** uczestnik deklaruje, że celem szkolenia jest podniesienie kompetencji z zakresu anatomii, bezpieczeństwa i postępowania pozabiegowego, a nie nabycie uprawnień do wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Minimalna liczba uczestników

15

Maksymalna liczba uczestników

40

Data zakończenia rekrutacji

20-11-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

10

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do rozumienia różnic skóry mężczyzn, mapowania stref i priorytetów terapii, planowania protokołów i doboru technologii zgodnie z wytycznymi, tworzenia prostego home care i zaleceń 48 h/7 dni oraz prowadzenia dokumentacji i komunikacji z klientem.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje różnice anatomiczne i potrzeby estetyczne męskiej twarzy	opisuje cechy męskiej twarzy i strefy o różnej tolerancji skóry	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wyjaśnia różnice w skórze mężczyzn	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdziela zakres kosmetyczny od procedur medycznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	przeprowadza wywiad kosmetyczny	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kwalifikuje klienta i planuje terapię gabinetową w zakresie kosmetyki	dobiera protokoły i technologie zgodnie z instrukcją producenta	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	definiuje kryteria modyfikacji planu i „red flags”	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	buduje plan 8–16 tygodni dla 30+/40+/50+ z monitoringiem	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Tworzy Beauty Plan męski	dobiera prostą rutynę domową i zalecenia 48 h/7 dni po bodźcu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	komunikuje plan w sposób zrozumiały i zwiększający compliance	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	komunikuje realistyczne cele i ograniczenia kosmetyki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Odpowiedzialnie funkcjonuje zawodowo	przestrzega granic kompetencji i eskaluje do lekarza, gdy to zasadne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	prowadzi dokumentację i działa zgodnie z SOP	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### 1 DZIEŃ 08:00-19:00

#### MODUŁ I – Anatomia i różnice strukturalne skóry mężczyzn: 08:00–10:00

- różnice mężczyzna vs kobieta: skóra, tkanka podskórna, mięśnie
- wpływ grubości skóry i łojotoku na planowanie terapii
- specyfika reaktywności skóry męskiej

#### Przerwa 10:00–10:15

#### MODUŁ II: Estetyka męskiej twarzy i planowanie efektu: 10:15–11:45

- cechy męskiego wyglądu: kontur żuchwy, brody, łuk brwiowy, policzki
- „kontur optyczny” i „jawline look” w praktyce kosmetycznej
- planowanie terapii bez efektu feminizacji
- najczęstsze potrzeby estetyczne klientów męskich

#### Przerwa 11:45–12:00

#### MODUŁ III: Problemy skóry mężczyzn i ich analiza: 12:00–13:45

- łojotok i widoczność porów
- szorstkość i nierówna tekstura
- podrażnienia po goleniu i nadreaktywność
- fotouszkodzenia i nierówny koloryt
- kwalifikacja klienta: styl życia, golenie, pielęgnacja domowa, tolerancja

#### Przerwa 13:45–14:00

#### MODUŁ IV: Terapie gabinetowe i technologie w kosmetyce męskiej: 14:00–15:45

- protokoły „męskiej regeneracji”: bariera + kontrolowany bodziec + regeneracja
- technologie dopuszczalne – wskazania i zasady pracy
- interwały zabiegowe i kryteria modyfikacji terapii
- typowe reakcje skóry mężczyzn i ich kontrola

Przerwa 15:45–16:00

#### MODUŁ V: Beauty Plan, home care i komunikacja z klientem męskim: 16:00–18:30

- tworzenie prostych, skutecznych rutyn pielęgnacyjnych
- dobór aktywów: antyoksydacja, wsparcie bariery, regulacja sebum
- znaczenie SPF i sezonowości w pielęgnacji mężczyzn
- planowanie terapii 8–16 tygodni
- komunikacja i budowanie zaangażowania klienta w cykl zabiegowy

#### WALIDACJA 18:30-19:00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy.

#### WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).
- Osób o innej specjalizacji zainteresowanych szkoleniem z procesów nieinwazyjnych bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

**Warunek udziału:** uczestnik deklaruje, że celem szkolenia jest podniesienie kompetencji z zakresu anatomii, bezpieczeństwa i postępowania pozabiegowego, a nie nabycie uprawnień do wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 10 **godz.** zegarowych w tym walidacja.

Przewidziana jest godzinna przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 40 osobowych grupach.

Na walidację jest przeznaczony 30 min, jest to test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie.

Po kursie każdy uczestnik dostaje zaświadczenie ukończenia szkolenia, które wydawane jest na podstawie oceny uzyskanej podczas testu.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> MODUŁ I – Anatomia i różnice strukturalne skóry mężczyzn - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	23-11-2026	08:00	10:00	02:00
<b>2 z 10</b> Przerwa	mgr Magdalena Rak	23-11-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 10</b> MODUŁ II: Estetyka męskiej twarzy i planowanie efektu - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	23-11-2026	10:15	11:45	01:30
<b>4 z 10</b> Przerwa	mgr Magdalena Rak	23-11-2026	11:45	12:00	00:15
<b>5 z 10</b> MODUŁ III: Problemy skóry mężczyzn i ich analiza - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	23-11-2026	12:00	13:45	01:45
<b>6 z 10</b> Przerwa	mgr Magdalena Rak	23-11-2026	13:45	14:00	00:15
<b>7 z 10</b> MODUŁ IV: Terapie gabinetowe i technologie w kosmologii męskiej - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	23-11-2026	14:00	15:45	01:45
<b>8 z 10</b> Przerwa	mgr Magdalena Rak	23-11-2026	15:45	16:00	00:15
<b>9 z 10</b> MODUŁ V: Beauty Plan, home care i komunikacja z klientem męskim - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	23-11-2026	16:00	18:30	02:30
<b>10 z 10</b> Walidacja: Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	mgr Magdalena Rak	23-11-2026	18:30	19:00	00:30

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging. Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunku magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami. Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

## Informacje dodatkowe

Przewidziana jest godzinna przerwa w godzinach 10:00 - 10:15, 11:45-12:00, 13:45-14:00 oraz 15:45-16:00

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu usługi jest obecność na minimum 80% zajęć.

Obecność na szkoleniu będzie potwierdzona na liście obecności / w raportach z logowań.

## Warunki techniczne

Szkolenie online zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy Click Meeting. Platforma nie wymaga, od uczestnika kursu, posiadania konta. Uczestnik po kliknięciu w link, który otrzyma drogą mailową, przed rozpoczęciem kursu, przechodzi do wydarzenia/kursu. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu będzie aktywny tylko przez okres trwania szkolenia, ponieważ tak jak nie nagrywamy szkoleń stacjonarnych, tak nie udostępniamy szkoleń online.

Uczestnik może połączyć się z komputera stacjonarnego bądź laptopa. Nie polecamy łączenia się przez smartfony czy tablety.

Warunki techniczne, które muszą zostać spełnione przez uczestnika:

- sprzęt komputerowy musi być wyposażony w głośnik, kamerę oraz mikrofon,
- procesor klasy Core 2 Duo, Core i5 2,5GHz i wyższe,
- parametry łącza sieciowego: pobieranie 10Mb/s, wysyłanie: 5Mb/s,
- aby wziąć udział w szkoleniu nie jest potrzebne specjalne oprogramowanie, potrzebny jest komputer bądź laptop.

podstawą do rozliczenia usługi realizowanej w formie zdalnej lub zdalnej w czasie rzeczywistym jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia

## Kontakt



**Katarzyna Buda**

**E-mail** k.buda@pimik.pl

**Telefon** (+48) 733 661 669