



## Kurs Kobido&Neuromasaż, Taping Estetyczny

Numer usługi 2026/05/04/31407/3536370

2 000,00 PLN brutto  
 2 000,00 PLN netto  
 95,24 PLN brutto/h  
 95,24 PLN netto/h  
 226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

1. Business Passion

Aleksandra Necel-

Kozioł 2. Vital Care

Aleksandra Necel-

Kozioł

★★★★★ 4,9 / 5

406 ocen

📍 Kielce

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 21:00 h

📅 22.06.2026 do 23.06.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie jest skierowane przede wszystkim osobom zajmującym się wykonywaniem masażu lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących dopiero ich nabycie.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	21-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	21
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania japońskiego masażu twarzy - kobido, zabiegu neuromasażu i tapingu estetycznego.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji



# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Część Teoretyczna

- Wymagania higieniczno-sanitarne
  - Aseptyka, sterylizacja i dezynfekcja
  - Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy
  - Zasady BHP
- Formularz świadomej zgody na zabieg
  - Prawidłowa treść formularza świadomej zgody na zabieg
  - Wywiad z klientem
  - Oczekiwania klienta w odniesieniu do efektu estetycznego zabiegu
- Budowa i fizjologia skóry
  - Anatomia twarzy
  - Przebieg głównych partii mięśni
  - Układ limfatyczny
- Stymulacja skóry
  - Trofika tkankowa
  - Odżywienie
  - Dotlenienie
  - Produkcja cennych elementów składowych skóry
- Taping
  - rodzaje taśm
  - preparaty zabiegowe
- Przeciwwskazania do zabiegu
- Przeciwwskazania względne

### Praktyka Masaż Kobido

Zabiegi pokazowe wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów i techniki wykonywanych czynności, celu zabiegowego i oczekiwanego efektu

- Pokaz techniki wykonywania masażu Kobido

Przygotowanie stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia

- Środki dezynfekcyjne i do oczyszczenia skóry
- Środki higieniczne

Praktyczne ćwiczenia na modelkach.

- Technika wykonywania etapów masażu
- Technika wykonywania poszczególnych ruchów
- Nauka rytmicznej i symetrycznej sprawności pracy rąk
- Zaawansowany masaż głęboki
- Drenaż limfatyczny
- Elementy masażu relaksacyjnego
- Elementy akupresury twarzy

Przygotowanie modelek do zabiegu

- Indywidualny wywiad z modelką, określenie celu i zakresu zabiegu oraz metody jego wykonania, wykluczenie przeciwwskazań
- Przygotowanie obszaru zabiegowego (demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcja skóry)

### **Praktyka Neuromasaż**

Zabiegi pokazowe wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów i techniki wykonywanych czynności, celu zabiegowego i oczekiwanego efektu

- Pokaz techniki wykonywania zabiegu Neuromasażu

Przygotowanie stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia

- Środki dezynfekcyjne
- Środki higieniczne

Praktyczne ćwiczenia na modelkach.

- Technika wykonywania etapów zabiegu
- Technika wykonywania poszczególnych ruchów
- Nauka rytmicznej i symetrycznej sprawności pracy rąk

Przygotowanie modelek do zabiegu

- Indywidualny wywiad z modelką, określenie celu i zakresu zabiegu oraz metody jego wykonania, wykluczenie przeciwwskazań
- Przygotowanie obszaru zabiegowego

### **Praktyka Taping Estetyczny**

Zabiegi pokazowe wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów i techniki wykonywanych czynności, celu zabiegowego i oczekiwanego efektu

- Pokaz techniki wykonywania zabiegu taping estetyczny

Przygotowanie stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia

- Środki dezynfekcyjne
- Środki higieniczne

Praktyczne ćwiczenia na modelkach.

- Technika wykonywania etapów zabiegu
- Technika tapingowania
- Nauka nakładania taśm

Przygotowanie modelek do zabiegu

- Indywidualny wywiad z modelką, określenie celu i zakresu zabiegu oraz metody jego wykonania, wykluczenie przeciwwskazań
- Przygotowanie obszaru zabiegowego

Walidacja (obserwacja w warunkach symulowanych i debata swobodna)

**Warunku organizacyjne:**

W przypadku max liczby uczestników, uczestnicy zostaną podzieleni na 3 grupy (po 2 osoby każda).

Każda z grup będzie miała swoje stanowisko (fotel/łóżko do przeprowadzenia zabiegu i wszelkiego rodzaju środki do zabiegu zapewnione przez firmę szkoleniową)

Kursantki będą wykonywały masaż na zmianę w grupie, bądź na modelkach - wcześniej zgłoszonych jako osoby chętne, klientki Salonu SPA prowadzonego przez trenera. Uzależnione od decyzji kursantek.

Przygotowanie osoby chętnej do zabiegu

- Indywidualny wywiad, określenie celu i zakresu zabiegu oraz metody jego wykonania, wykluczenie przeciwwskazań
- Uzyskanie zgody na wykonanie masażu oraz przetwarzanie danych osobowych, przekazanie zaleceń pozabiegowych

Etapowe wykonywanie zabiegu według instrukcji szkoleniowca

- Kontrolowanie techniki wykonywania masażu

Końcowa ocena efektu zabiegowego przez szkoleniowca w odniesieniu do zabiegów wykonanych przez każdego z uczestników szkolenia.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych 45 min

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi, uczestnicy mogą poprosić o dodatkowe przerwy, wtedy usługa jest wydłużona o czas dodatkowych zrealizowanych przerw.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi

Walidacja odbywa się na zasadzie obserwacji przez osobę walidującą jak uczestnik wykonuje poszczególne polecenia oraz na zasadzie debaty swobodnej z uczestnikami.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	95,24 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	95,24 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ

Z zawodu fizjoterapeutka z ponad 10 letnim doświadczeniem. Ukończyła kurs trenerski oraz kurs pedagogiczny z pozaszkolnych form kształcenia. Prowadzi szkolenia dla salonów branży Beauty Spa&Wellness. Zebrała bogate doświadczenie zawodowe podczas codziennej pracy jak również dzięki ukończeniu wielu kursów dzięki którym mogła pogłębić swoją wiedzę m.in: Kurs ajurwedy, Kurs kosmetyczny, Kurs masaży Lomi Lomi, Kurs Refleksologii stóp, Kurs masażu klasycznego, Kurs Chiropraktyki diagnostyki funkcjonalnej, Kurs Kinesiology Tapingu, Kurs PNF (proprioceptywne torowanie nerwowo-mięśniowe). Podczas szkoleń dla przyszłych masażyści i terapeutów SPA dzieli się swoim doświadczeniem, nie tylko wiedzą akademicką wyniesioną ze studiów, ale przede wszystkim dzięki prowadzeniu własnego salonu SPA. Ostatnie 5 lat, aktywnie działa w branży beauty.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypty szkoleniowe

### Informacje dodatkowe

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania, wyżywienia oraz środków trwałych

Usługa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie **Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14**

Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na 80% czasu trwania usługi, obecność potwierdzona jest własnoręcznym podpisem na liście obecności prowadzonej podczas szkolenia.

## Adres

ul. Klonowa 55/35

25-553 Kielce

woj. świętokrzyskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



ALEKSANDRA NECEL-KOZIOŁ



**E-mail** [ola77necel@wp.pl](mailto:ola77necel@wp.pl)

**Telefon** (+48) 510 603 819