



## Stylizacja Paznokci: "Doszkolenie z metody żelowej Ostry Kwadrat" - Emilia Tokarz-Szreniawska Indigo Educator

Numer usługi 2026/05/04/132026/3536291

900,00 PLN brutto  
900,00 PLN netto  
90,00 PLN brutto/h  
90,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Emilia Tokarz-Szreniawska  
Dreams Come True

★★★★★ 5,0 / 5  
459 ocen

- 📍 Kraków
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 10:00 h
- 📅 17.09.2026 do 17.09.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Nauczanie z omawianego zakresu kierowane jest do uczniów, którzy wykonują już usługi związane ze stylizacją paznokci lub odbyły szkolenie z podstaw Manicure oraz Przedłużania.</p> <p>Usługa kierowana jest także do uczestników takich programów jak:</p> <p>Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Małopolskie Bony Rozwojowe, Projekt Kierunek - Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	16-09-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	10
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie Ucznia do samodzielnego wykonywania stylizacji związanych z przedłużaniem w kształt Kwadrat.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady BHP oraz przygotowuje stanowisko pracy	<ul style="list-style-type: none"><li>- stosuje zasady dezynfekcji i sterylizacji</li><li>- definiuje powody łamania paznokci naturalnych oraz przedłużonych</li><li>- przedstawia przeciwwskazania do wykonania usługi</li><li>- przygotowuje bezpieczne stanowisko pracy</li><li>- dobiera odpowiednie akcesoria, żele, pędzelki potrzebne do wykonywania usługi</li></ul>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
Przygotowuje paznokcie przed usługą przedłużania	<ul style="list-style-type: none"><li>- przygotowuje naturalną płytkę paznokcia zgodnie z wytycznymi</li><li>- dobiera frezy do rodzaju skóry klienta</li><li>- pracuje frezarką przy przygotowaniu i opracowywaniu paznokci</li><li>- podkłada oraz docina szablony względem naturalnego paznokcia</li></ul>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
Wykonuje przedłużenie w kształt Kwadrat	<ul style="list-style-type: none"><li>- przedłuża paznokcie metodą żelową w kształt kwadrat</li><li>- aplikuje żel metodą naprzemienną</li><li>- poprawnie piłuje</li></ul>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
Planuje swój rozwój, buduje relacje z klientem	<ul style="list-style-type: none"><li>- rozumie potrzebę systematycznego ćwiczenia po zakończonej usłudze</li><li>- potrafi dobrać usługę oraz objaśnić klientowi każdy etap wykonywanej pracy</li></ul>	<p>Test teoretyczny</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**W przypadku otrzymania przez danego Uczestnika dofinansowania na poziomie co najmniej 70%** -> szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 361).

**W przypadku NIE otrzymania przez danego Uczestnika dofinansowania na poziomie co najmniej 70%** -> do ceny netto usługi szkoleniowej należy doliczyć 23% podatku VAT.

### Na początku szkolenia

- Każdy Uczestnik otrzymuje upominek w postaci produktów marki Indigo Nails.

### Podczas każdego szkolenia zapewniamy:

- ciepłe oraz zimne napoje
- przekąski
- obiad z możliwością wyboru dania

### Po zakończonym szkoleniu oraz pozytywnej weryfikacji wykonanych prac Uczestnik otrzymuje:

- Zaświadczenie
- Certyfikat, potwierdzające zdobyte kompetencje

### Teoria:

- przedstawienie poprawnej terminologii, opis budowy paznokci przedłużonych w kształcie kwadrat

### Praktyka:

- przygotowanie i opracowanie skórek przed przedłużaniem paznokci
- przygotowanie mechaniczne paznokci naturalnych przed przedłużaniem paznokci metodą żelową
- nauka przycinania szablonu względem naturalnego paznokcia
- nauka podkładania i dopasowania formy pod przedłużanie paznokci w kształt kwadrat
- przygotowanie chemiczne paznokci naturalnych przed przedłużaniem żelem
- nauka poprawnego wykonania szkieletu w kształt kwadrat
- nauka aplikacji żelu w kształt kwadrat
- nauka poprawnego piłowania schematem

### PRACA NA SOBIE LUB MODELCE

#### Opcja 1. Praca na własnych dłoniach

Pracujemy ręką wiodącą.

Brak hybryd / Żelu / Odżywki. Brak chorób / schorzeń / urazów / skórki nie wycięte min. 2 tyg.

Praworęczne osoby - brak stylizacji w lewej ręce

Leworęczne osoby - brak stylizacji w prawej ręce

#### Opcja 2. Praca na Modelce ( modelka we własnym zakresie )

Paznokcie modelki : naturalne, bez stylizacji - Brak hybryd / Żelu / Odżywki. Brak chorób / schorzeń / urazów / skórki nie wycięte min. 2 tyg.

**Ilość wykonanych paznokci zależy od tempa pracy oraz przyswajania wiedzy przez osobę uczącą się.**

**PAMIĘTAJ :)**

**Jeśli masz dodatkowe pytania, jesteśmy do Twojej dyspozycji :)**

**Służymy pomocą --> nr tel: 515-249-232**

Nauczanie z omawianego zakresu kierowane jest do uczniów, którzy wykonują już usługi związane ze stylizacją paznokci lub odbyły szkolenie z podstaw Manicure oraz Przedłużania.

**Usługa trwa łącznie 8,5 godzin zegarowych:**

- Teoria 1 godzina zegarowa,
- Praktyka 6 godzin zegarowych,
- Walidacja 0,5 godziny zegarowej
- Przerwa 1 godzina zegarowa

**Przerwy uzależnione są od potrzeb kursantów**

**Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowej**

**Usługa realizowana jest w oparciu o godziny dydaktyczne.**

**Godziny zawarte w harmonogramie oparte są o godzinę zegarową ( 60 minut )**

**Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych :**

10 godzin dydaktycznych ( 7,5 godzin zegarowych )

**WYJAŚNIENIE :**

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

**Przebieg procesu Walidacji:**

- Na początku szkolenia wszyscy Uczestnicy rozwiązują Test Teoretyczny "Przed", rozdawany przez Trenera
- Przed rozpoczęciem części praktycznej Trener prowadzący wykonuje zdjęcia "Przed" dłoni każdej Kursantki/Modelki
- W trakcie wykonywania zadań praktycznych przez uczestniczki Trener wykonuje dokumentację zdjęciową oraz filmową, która jest wysyłana po wykonanej usłudze do walidatora.
- Po Wykonanej pracy Uczestnicy rozwiązują test Teoretyczny "Po"
- Trener prowadzący wykonuje zdjęcia wykonanych stylizacji "Po"
- Po realizacji szkolenia osoba Walidująca do 24h ocenia Testy teoretyczne "Przed" i "Po" oraz weryfikuje na podstawie dokumentacji zdjęciowej oraz filmowej poziom wykonanych stylizacji.

**Wszystkie materiały szkoleniowe zapewnia Centrum Szkoleniowe Dreams Come True.**

Każdy Uczestnik ma przygotowane indywidualne stanowisko wyposażone w :

- autorskie skrypty szkoleniowe
- specjalne lampy oświetleniowe
- lampy LED
- frezarkę
- fotel
- profesjonalne narzędzia
- profesjonalne produkty, potrzebne do wykonania każdej usługi z zakresu stylizacji paznokci.

Pracujemy na produktach firmy Indigo Nails oraz na narzędziach Staleks.

Jesteśmy Dystrybutorem produktów Marki Indigo Nails.

Podczas szkolenia oraz po jego zakończeniu każdy uczestnik otrzymuje

**Rabat na zakupy - 10 %**

Nieustannie od 2015 roku nasza firma prowadzi usługi, związane ze stylizacją paznokci dłoni oraz stóp.

Posiadamy salon o powierzchni 200 m.

Osobne Sale do Manicure i Pedicure, gdzie codziennie wykonujemy usługi, mają dostęp do światła dziennego oraz są klimatyzowane.

Rocznie przeprowadzamy kilkaset szkoleń z zakresu stylizacji paznokci dłoni oraz stóp.

#### PAMIĘTAJ !

Jeśli masz dodatkowe pytania, jesteśmy do Twojej dyspozycji :)

Służymy pomocą -> nr tel: 515-249-232

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Wprowadzenie + Test Teoretyczny "Przed" + Zdjęcia dłoni Modelki/Kursantki przed szkoleniem	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	17-09-2026	09:30	09:45	00:15
<b>2 z 8</b> Teoria: Przedstawienie poprawnej terminologii, opis budowy paznokci przedłużonych w kształcie kwadrat	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	17-09-2026	09:45	10:30	00:45
<b>3 z 8</b> Praktyka: Przygotowanie i opracowanie skórek przed przedłużaniem paznokci. Przygotowanie mechaniczne paznokci naturalnych przed przedłużaniem paznokci metodą żelową	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	17-09-2026	10:30	11:30	01:00
<b>4 z 8</b> Przerwa kawowa	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	17-09-2026	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 8</b> Praktyka: Przciniwanie szablonu względem naturalnego paznokcia. Podkładanie i dopasowanie formy. Przygotowanie chemiczne paznokci naturalnych przed przedłużaniem żelem	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	17-09-2026	11:45	13:45	02:00
<b>6 z 8</b> Przerwa obiadowa	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	17-09-2026	13:45	14:30	00:45
<b>7 z 8</b> Praktyka: Poprawne wykonanie szkieletu w kształt kwadrat. Aplikacja żelu w kształt kwadrat. Poprawne piłowanie schematem.	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	17-09-2026	14:30	17:30	03:00
<b>8 z 8</b> Walidacja: Test Teoretyczny "Po" + Zdjęcia wykonanych stylizacji po szkoleniu	-	17-09-2026	17:30	18:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	900,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

90,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

90,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA**

INSTAGRAM : love\_nails\_emilia

FACEBOOK: Indigo Kraków Dreams Come True By Emilia Tokarz-Szreniawska

Stylistka, Instruktor Stylizacji Paznokci oraz Technik Sterylizacji Medycznej. Założycielka firmy DCT, zajmująca się stylizacją paznokci od 15 lat. W 2015 roku otworzyła pierwszy Salon Dreams Come True w Krakowie. Tytuł „Indigo Educatora” zdobyła w 2016 roku po odbyciu wielu zaawansowanych szkoleń w Centrali Indigo pod okiem Master educatorów Indigo oraz z takimi osobowościami jak : Madelein Wolf, Marco Bonvicini, David Fowler, Natalia Yakubchuk, Igor Kraevski. Zdobywczyni wielu medali na mistrzostwach w Londynie, Madrycie, Sofii, Hollywood oraz na Karaibach. Emilia jest absolwentką Uniwersytetu Pedagogicznego. Tytuł nauczyciela oraz praktyka zdobyta w szkole jest jej dodatkowym atutem z zakresu nauczania. Od 2016 roku pod okiem Emilii przeszkoliło się kilkanaście tysięcy kursantek z Polski i za granicą, zarówno na poziomie podstawowym jak i zaawansowanym.

INDIGO EDUCATOR

ALMOND & OVAL ACRYLIC TECHNIQUE

BUTTERFLY SHAPE

RUSSIAN & GOTHIC ALMOND

ONE STROKE

NIPPER FREE MANICURE

FACE ART ZLATA KRAEVSKAYA

BASIC ACRYLIC DESIGN

NAILPRO 2016 Team Trophy 3 miejsce All About The Bling! SOFIA

NAILYMPION 2016 Team Trophy 1 miejsce Gel Sculptin MADRYT

NAILYMPION 2016 Team Trophy 3 miejsce French Twist MADRYT

NAILYMPIA 2016 Team Trophy 1 miejsce Gel Tip & Overlay LONDYN

NAILYMPIA 2016 Team Trophy 3 miejsce Salon Nails LONDYN

i wiele innych ...

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

**Wszystkie materiały szkoleniowe zapewnia Centrum Szkoleniowe Dreams Come True.**

Każdy Uczestnik ma przygotowane indywidualne stanowisko wyposażone w :

- autorskie skrypty szkoleniowe
- specjalne lampy oświetleniowe

- lampy LED
- frezarkę
- fotel
- profesjonalne narzędzia
- profesjonalne produkty, potrzebne do wykonania każdej usługi z zakresu stylizacji paznokci.

Pracujemy na produktach firmy Indigo Nails oraz na narzędziach Staleks.

Jesteśmy Dystrybutorem produktów Marki Indigo Nails.

Podczas szkolenia oraz po jego zakończeniu każdy uczestnik otrzymuje

### **Rabat na zakupy - 10 %**

Nieustannie od 2015 roku nasza firma prowadzi usługi, związane ze stylizacją paznokci dłoni oraz stóp.

Posiadamy salon o powierzchni 200 m.

Osobne Sale do Manicure i Pedicure, gdzie codziennie wykonujemy usługi, mają dostęp do światła dziennego oraz są klimatyzowane.

Rocznie przeprowadzamy kilkadziesiąt szkoleń z zakresu stylizacji paznokci dłoni oraz stóp.

## **Warunki uczestnictwa**

- pełnoletność

- w przypadku osoby poniżej 18 roku życia wymagamy zgody rodzica lub opiekuna

### **PRACA NA SOBIE LUB MODELCE**

#### **Opcja 1. Praca na własnych dłoniach**

Pracujemy ręką wiodącą.

Brak hybryd / Żelu / Odżywki. Brak chorób / schorzeń / urazów / skórki nie wycięte min. 2 tyg.

Praworęczne osoby - brak stylizacji w lewej ręce

Leworęczne osoby - brak stylizacji w prawej ręce

#### **Opcja 2. Praca na Modelce ( modelka we własnym zakresie )**

Paznokcie modelki : naturalne, bez stylizacji - Brak hybryd / Żelu / Odżywki. Brak chorób / schorzeń / urazów / skórki nie wycięte min. 2 tyg.

**Ilość wykonanych paznokci zależy od tempa pracy oraz przyswajania wiedzy przez osobę uczącą się.**

### **PAMIĘTAJ !**

**Jeśli masz dodatkowe pytania, jesteśmy do Twojej dyspozycji.**

**Służymy pomocą --> nr tel: 515-249-232**

## **Informacje dodatkowe**

Zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach projektów:

- "Małopolski pociąg do Kariery - sezon 1"

- "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Usługa skierowana jest także do Uczestników Projektów: Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Małopolskie Bony Rozwojowe, Projekt Kierunek - Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem

**Usługa trwa łącznie 8,5 godzin zegarowych:**

- 7,5 godzin zajęć usługi szkoleniowej + 1 godzin przerw
- Przerwy uzależnione są od potrzeb kursantów
- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowej

**Godziny zawarte w harmonogramie oparte są o godzinę zegarową ( 60 minut )**

**Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych :**

10 godzin dydaktycznych ( 7,5 godzin zegarowych )

**WYJAŚNIENIE :**

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

## Adres

os. Osiedle Złotego Wieku 89

31-618 Kraków

woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym Indigo Dreams Come True w Krakowie . Osiedle Złotego Wieku 89 .

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Każde stanowisko wyposażone jest w lampy oświetleniowe, lampy LED, frezarki, fotele, narzędzia

## Kontakt



**Michał Szreniawski**

**E-mail** [mszreniawski@gmail.com](mailto:mszreniawski@gmail.com)

**Telefon** (+48) 515 249 232