



PODOLOGIA - szkolenie - dzień 2

Numer usługi 2026/05/04/55907/3536278

2 496,78 PLN brutto

2 496,78 PLN netto

277,42 PLN brutto/h

277,42 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

CLEOPATRA'S
SECRET, CENTRUM
SZKOLEŃ I
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO -
ALEKSANDRA
STAREWICZ, nazwa
skrótowa CENTRUM
SZKOLEŃ I
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO

★★★★★ 4,8 / 5

144 oceny

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 09:00 h

📅 21.07.2026 do 21.07.2026

Informacje podstawowe

| | |
|--|--|
| Kategoria | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia |
| Grupa docelowa usługi | Kosmetolodzy, kosmetyczki, podolodzy, osoby chcące kształcić się w usługach zajmujących się diagnostyką, profilaktyką i leczeniem problemów ze stopami i paznokciami. |
| Minimalna liczba uczestników | 1 |
| Maksymalna liczba uczestników | 4 |
| Data zakończenia rekrutacji | 14-07-2026 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 9 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0 |

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przekazanie uczestnikom teoretycznej wiedzy oraz praktycznych umiejętności z zakresu podologii, umożliwiających prawidłową ocenę stanu stóp, rozpoznawanie najczęstszych problemów podologicznych oraz dobór odpowiednich metod pielęgnacyjnych i terapeutycznych. Uczestnicy nabędą kompetencje niezbędne do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania podstawowych zabiegów podologicznych oraz podniosą swoje kwalifikacje zawodowe w obszarze specjalistycznej pielęgnacji stóp.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|---|
| Uczestnik charakteryzuje zasady przygotowania do pracy podologa | Wskazuje etapy przygotowania do pracy | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | Przyporządkowuje działania do zasad higieny i bezpieczeństwa pracy | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Uczestnik omawia sposób organizacji stanowiska pracy zgodnie z wytycznymi BHP | Wskazuje elementy prawidłowo przygotowanego stanowiska pracy | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | Identyfikuje błędy w organizacji stanowiska pracy | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Uczestnik omawia sposób przeprowadzenia wywiadu podologicznego oraz prowadzenia dokumentacji pacjenta | Wymienia elementy prawidłowo przeprowadzonego wywiadu | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | Opisuje prawidłowy sposób uzupełniania karty pacjenta | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Uczestnik omawia przebieg terapii podologicznej | Porządkuje etapy terapii w logicznej kolejności | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | Przyporządkowuje działania do poszczególnych etapów terapii | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Uczestnik charakteryzuje zasady diagnozy i wykonania zabiegu podologicznego | Wskazuje etapy diagnozy podologicznej | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | Porządkuje czynności zabiegowe w prawidłowej kolejności | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Uczestnik rozpoznaje i różnicuje zmiany chorobowe skóry stóp | Identyfikuje rodzaje zmian skórnych na podstawie opisu lub zdjęcia | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | Przyporządkowuje zmiany do odpowiednich kategorii | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|---|
| Uczestnik charakteryzuje techniki opracowania wałów okołopaznokciowych Uczestnik opisuje sposób doboru techniki pracy w zależności od przypadku podologicznego | Wskazuje etapy opracowania wałów okołopaznokciowych | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | Opisuje sposób doboru odpowiedniej techniki do opisu przypadku | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | Przyporządkowuje technikę pracy do opisu problemu | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | Wskazuje różnice między technikami | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Uczestnik opisuje budowę warstwy rogowej naskórka oraz jej znaczenie w pracy frezami | Rozróżnia elementy warstwy rogowej naskórka | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | Wskazuje wpływ budowy naskórka na dobór frezów | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Uczestnik charakteryzuje rolę pH skóry stóp w terapii podologicznej | Wskazuje znaczenie pH skóry w procesie terapii | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | Przyporządkowuje działania do utrzymania prawidłowego pH | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Uczestnik opisuje sposób doboru pielęgnacji domowej oraz zaleceń pozabiegowych | Przyporządkowuje zalecenia do określonego przypadku | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | Wskazuje elementy skutecznej pielęgnacji domowej | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Uczestnik opisuje sposób wykonania podstawowego zabiegu podologicznego | Opisuje etapy zabiegu zgodnie z procedurą wykonania | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | Opisuje sposób doboru narzędzi i techniki wykonania do konkretnego zabiegu | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM SZKOLENIA:

DZIEŃ 2

Część teoretyczna i praktyczna:

- Prawidłowe przygotowanie się do pracy podologa
- Prawidłowe przygotowanie stanowiska pracy wg wytycznych BHP
- Szczególne i wnikliwe przeprowadzenie wywiadu podologicznego i prowadzenie karty pacjenta.
- Omówienie z pacjentem krok po kroku jak będzie przebiegać terapia .
- Zasady prawidłowej diagnozy i wykonania zabiegu krok po kroku.
- Rozpoznanie i różnicowanie zmian chorobowych na skórze.
- Prawidłowa technika opracowania wałów okołopaznokciowych.
- Różne techniki pracy w zależności od przypadku .
- Budowa warstwy rogowej naskórka i jej znaczenie w pracy frezami.
- Rola pH skóry stóp w terapiach podologicznych.
- Jak skutecznie dobierać pielęgnację domową, aby przynosiła efekty terapii.
- Dobór zaleceń pozabiegowych dla pacjenta.
- Wykonanie zabiegu podologicznego (praca na modelach)

Walidacja usług szkoleniowych - test generowany automatycznie - godzina rozpoczęcia 15:45, godzina zakończenia 16:00. Osoba walidująca do wszystkich modułów - Aleksandra Sobolewska.

Usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 4 Część teoretyczna | Aleksandra Sobolewska | 21-07-2026 | 09:00 | 12:00 | 03:00 |
| 2 z 4 Przerwa obiadowa | Aleksandra Sobolewska | 21-07-2026 | 12:00 | 12:30 | 00:30 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 3 z 4 Część praktyczna | Aleksandra Sobolewska | 21-07-2026 | 12:30 | 15:45 | 03:15 |
| 4 z 4 Walidacja - test generowany automatycznie | Aleksandra Sobolewska | 21-07-2026 | 15:45 | 16:00 | 00:15 |

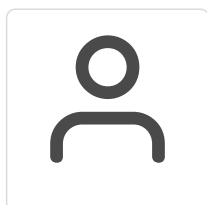
Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|--|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 496,78 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży | |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 2 496,78 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 277,42 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 277,42 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Sobolewska

Absolwentka Wyższej Szkoły Zdrowia, Nauki i Edukacji Anieli Goc w Poznaniu na kierunku kosmetologia o specjalizacji podologia. Absolwentka Uniwersytetu Ekonomicznego w Poznaniu na kierunku - menadżer produktu kosmetycznego. Podolog z 11-letnim doświadczeniem w pracy z pacjentem, od 6 lat instruktor podologii, Instruktor metody Unibrace. Autorka wielu publikacji w magazynach branżowych podologia.pl

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty, maszyny, sprzęt i produkty do poszczególnych zabiegów - maszyny i urządzenia oraz wszelkie niezbędne akcesoria kursanci otrzymują tylko i wyłącznie na czas trwania zajęć.

Warunki uczestnictwa

Kwota dofinansowania nie pokrywa kosztów dojazdu, zakwaterowania oraz wyżywienia.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest ogólna wiedza z zakresu podologii. Wiedza ta będzie weryfikowana na podstawie krótkiego testu wstępnego, który uczestnicy będą musieli zdać przed rozpoczęciem szkolenia. Test będzie obejmował podstawowe zagadnienia związane z podologią.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest: 80 % obecność na zajęciach, pozytywny wynik egzaminu sprawdzającego poziom uzyskanej wiedzy teoretycznej, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych. Podczas szkolenia zostaną zachowane wszystkie wymogi reżimu sanitarnego

Sprzedawca zwolniony z VAT wg artykułu 113 pkt.1 ustawy o podatku od towarów i usług.

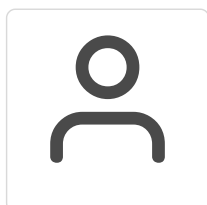
Adres

ul. Madziarska 2
61-615 Poznań
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Paulina Kowalczyk

E-mail szkolenia.csidz@gmail.com

Telefon (+48) 696 548 350