



Polski Instytut  
Medycyny i  
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5

5 809 ocen

## SZKOLENIE ONLINE - Innowacyjne technologie HI-TECH w gabinecie kosmetycznym: mikronakłuwanie kartridżowe + laseroterapia tulowa/nieablacyjna + fototerapia IPL/SHR + wsparcie zabiegów CO<sub>2</sub> – kwalifikacja, bezpieczeństwo, protokoły i home care

Numer usługi 2026/05/04/12478/3536260

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 10:00 h
- 📅 26.10.2026 do 26.10.2026

1 230,00 PLN brutto  
1 000,00 PLN netto  
123,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).
- Osób o innej specjalizacji zainteresowanych szkoleniem z procesów nieinwazyjnych bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

**Warunek udziału:** uczestnik deklaruje, że celem szkolenia jest podniesienie kompetencji z zakresu anatomii, bezpieczeństwa i postępowania pozabiegowego, a nie nabycie uprawnień do wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Minimalna liczba uczestników

15

Maksymalna liczba uczestników

40

Data zakończenia rekrutacji

23-10-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

# Cel

## Cel edukacyjny

Przygotowuje do świadomej i bezpiecznej kwalifikacji oraz prowadzenia terapii hi-tech w kosmetologii, z uwzględnieniem indywidualnych cech skóry, ryzyka pozapalnego oraz zasad dokumentacji i współpracy interdyscyplinarnej. Uczestnicy zdobywają umiejętność planowania i modyfikowania procedur takich jak mikronakłuwanie, fototerapia, IPL/SHR czy technologie laserowe w oparciu o aktualne standardy bezpieczeństwa, reakcje skóry oraz analizę porównawczą nowoczesnych rozwiązań.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady kwalifikacji i bezpieczeństwa terapii aparaturowych	omawia fototyp, barierę i sezonowość jako czynniki ryzyka	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje przeciwwskazania kosmetyczne i „red flags”	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdziela zakres kosmetyczny od procedur medycznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera technologię i protokół do wskazań kosmetycznych oraz porównuje technologie z ostatniej dekady	dobiera technologię do problemu skóry i celu terapii (w zakresie kosmetologii)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	uzasadnia wybór, odnosząc się do alternatyw technologicznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	planuje serię, interwały i kryteria modyfikacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozpoznaje w INCI formy nieusieciowanego HA i wyklucza crosspolymer/crosslinked,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera preparaty do mikronakłuwania: tylko nieusieciowany HA i egzozomy	dobiera produkt z egzozomami wyłącznie do zastosowania miejscowego, zgodnie z przeznaczeniem producenta	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	przygotowuje zalecenia 48 h/7 dni oraz wskazuje „czego unikać” po bodźcu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Odpowiedzialnie funkcjonuje zawodowo	komunikuje realistyczne efekty i zalecenia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	respektuje granice kompetencji i kieruje do lekarza, gdy to zasadne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	prowadzi dokumentację i wdraża SOP.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### 1 DZIEŃ 08:00-19:00

#### MODUŁ I: Kwalifikacja i bezpieczeństwo terapii HI-TECH: 08:00–10:00

- wywiad, fototyp, ryzyko PIH/PIE
- bariera, TEWL, skóra reaktywna
- przeciwwskazania i „red flags”
- dokumentacja i zasady kierowania do lekarza

#### Przerwa 10:00–10:15

#### MODUŁ II: Mikronakłuwanie – protokoły, higiena i dobór preparatów 10:15–11:45

- zasada kontrolowanego bodźca i planowanie serii
- aseptyka i organizacja pracy
- dobór HA i egzozomów
- matryca decyzyjna i zalecenia pozabiegowe

Przerwa 11:45–12:00

**MODUŁ III: Laseroterapia nieablacyjna i fototerapia – dobór i planowanie terapii: 12:00–13:45**

**A) Kryteria doboru produktów z nieusieciowanym HA**

- rozpoznawanie w INCI: *Hyaluronic Acid / Sodium Hyaluronate / Hydrolyzed Hyaluronic Acid*
- wykluczenie HA usieciowanego w kosmetyku: *Crosspolymer/crosslinked*
- dobór formuły pod tolerancję

**B) Kryteria doboru produktów z egzosomami**

- tylko preparaty przeznaczone przez producenta do zastosowania miejscowego (po bodźcu),
- wysoka tolerancja, jasne wskazania i sposób użycia,
- bez „obietnic leczniczych” i bez zastosowań medycznych

**C) Matryca decyzyjna doboru**

- skóra reaktywna/rumień → egzosomy lub HA minimalistyczny + bariera
- odwodnienie/dyskomfort → HA + protokół barierowy
- strefy wrażliwe (oko/usta) → tylko formuły minimalistyczne i wysokotolerancyjne

**D) Czego unikać 48–72 h po bodźcu**

- silne kwasy/retinoidy, intensywne zapachy, mentol/kamfora/kapsaicyna, agresywne „plumpery”

Przerwa 13:45–14:00

**MODUŁ IV: Laseroterapia nieablacyjna / tutowa oraz fototerapia – protokoły gabinetowe i porównanie technologii: 14:00–15:45**

- zasady doboru klienta: fototyp, sezonowość, SPF, ryzyko PIH/PIE,
- planowanie serii i interwałów: „bodziec → regeneracja → utrwalanie”,

**analiza porównawcza technologii:**

- nieablacyjne lasery „skin quality” vs fototerapia IPL – różnice w kwalifikacji i oczekiwanym efekcie kosmetycznym,
- nowe platformy vs starsze generacje – konsekwencje dla bezpieczeństwa i dokumentacji,
- kiedy technologia jest alternatywą dla peelingu powierzchniowego, a kiedy peeling jest bezpieczniejszy.

Przerwa 15:45–16:00

**MODUŁ V – MODUŁ V: IPL/SHR – depilacja i fototerapia (w zakresie kosmetyki) + porównanie technologii: 16:00–18:30**

- IPL: dobór wskazań kosmetycznych, fototyp, sezonowość, protokoły serii i zalecenia,
- SHR: bezpieczne prowadzenie serii depilacji - kwalifikacja, przeciwwskazania, pielęgnacja,
- typowe reakcje skóry i modyfikacje planu,

**analiza porównawcza:**

- IPL starszej generacji vs nowsze systemy,
- SHR vs klasyczne metody depilacji – różnice w podrażnieniach i strategii pielęgnacji,
- protokoły home care i SPF – jak zmieniły się standardy.

**WALIDACJA 18:30-19:00**

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy.

**WARUNKI ORGANIZACYJNE**

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

- Osób o innej specjalizacji zainteresowanych szkoleniem z procesów nieinwazyjnych bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

**Warunek udziału:** uczestnik deklaruje, że celem szkolenia jest podniesienie kompetencji z zakresu anatomii, bezpieczeństwa i postępowania pozabiegowego, a nie nabycie uprawnień do wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 10 **godz.** zegarowych w tym walidacja.

Przewidziana jest godzinna przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 40 osobowych grupach.

Na walidację jest przeznaczony 30 min, jest to test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie.

Po kursie każdy uczestnik dostaje zaświadczenie ukończenia szkolenia, które wydawane jest na podstawie oceny uzyskanej podczas testu.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> MODUŁ I: Kwalifikacja i bezpieczeństwo terapii HI-TECH - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	26-10-2026	08:00	10:00	02:00
<b>2 z 10</b> Przerwa	mgr Magdalena Rak	26-10-2026	10:00	10:15	00:15
<b>3 z 10</b> MODUŁ II: Mikronakłuwanie – protokoły, higiena i dobór preparatów - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	26-10-2026	10:15	11:45	01:30
<b>4 z 10</b> Przerwa	mgr Magdalena Rak	26-10-2026	11:45	12:00	00:15
<b>5 z 10</b> MODUŁ III: Laseroterapia nieablacyjna i fototerapia – dobór i planowanie terapii - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	26-10-2026	12:00	13:45	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 10</b> Przerwa	mgr Magdalena Rak	26-10-2026	13:45	14:00	00:15
<b>7 z 10</b> MODUŁ IV: Laseroterapia nieablacyjna / tutowa oraz fototerapia – protokoły gabinetowe i porównanie technologii	mgr Magdalena Rak	26-10-2026	14:00	15:45	01:45
<b>8 z 10</b> Przerwa	mgr Magdalena Rak	26-10-2026	15:45	16:00	00:15
<b>9 z 10</b> MODUŁ V: IPL/SHR – depilacja i fototerapia (w zakresie kosmetologii) + porównanie technologii	mgr Magdalena Rak	26-10-2026	16:00	18:30	02:30
<b>10 z 10</b> Walidacja: Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	mgr Magdalena Rak	26-10-2026	18:30	19:00	00:30

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging.

Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami.

Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

### Informacje dodatkowe

Przewidziana jest godzinna przerwa w godzinach 10:00 - 10:15, 11:45-12:00, 13:45-14:00 oraz 15:45-16:00

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu usługi jest obecność na minimum 80% zajęć.

Obecność na szkoleniu będzie potwierdzona na liście obecności / w raportach z logowań.

## Warunki techniczne

Szkolenie online zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy Click Meeting. Platforma nie wymaga, od uczestnika kursu, posiadania konta. Uczestnik po kliknięciu w link, który otrzyma drogą mailową, przed rozpoczęciem kursu, przechodzi do wydarzenia/kursu. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu będzie aktywny tylko przez okres trwania szkolenia, ponieważ tak jak nie nagrywamy szkoleń stacjonarnych, tak nie udostępniamy szkoleń online.

Uczestnik może połączyć się z komputera stacjonarnego bądź laptopa. Nie polecamy łączenia się przez smartfony czy tablety.

Warunki techniczne, które muszą zostać spełnione przez uczestnika:

- sprzęt komputerowy musi być wyposażony w głośnik, kamerę oraz mikrofon,
- procesor klasy Core 2 Duo, Core i5 2,5GHz i wyższe,
- parametry łącza sieciowego: pobieranie 10Mb/s, wysyłanie: 5Mb/s,
- aby wziąć udział w szkoleniu nie jest potrzebne specjalne oprogramowanie, potrzebny jest komputer bądź laptop.

podstawą do rozliczenia usługi realizowanej w formie zdalnej lub zdalnej w czasie rzeczywistym jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia

## Kontakt



**Katarzyna Buda**

**E-mail** [k.buda@pimik.pl](mailto:k.buda@pimik.pl)

**Telefon** (+48) 733 661 669