



## Narzędzia AI + Chat GPT w codziennym życiu i pracy - kurs online na żywo

Numer usługi 2026/05/04/118259/3536124

3 000,00 PLN brutto  
3 000,00 PLN netto  
75,00 PLN brutto/h  
75,00 PLN netto/h  
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

CODEBRAINERS  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,5 / 5

2 019 ocen

📄 Usługa szkoleniowa  
📺 zdalna w czasie rzeczywistym  
🕒 40:00 h  
📅 01.12.2026 do 14.01.2027

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

### Identyfikatory projektów

Kierunek - Rozwój

### Grupa docelowa usługi

**Kurs skierowany jest do osób, które interesują się sztuczną inteligencją i chciałyby rozwinąć swoje umiejętności w obszarze praktycznego wykorzystania narzędzi AI w codziennym życiu i pracy.**

W kursie mogą wziąć udział zarówno osoby, które: (1) chcą wprowadzić AI do swojej codziennej pracy, (2) szukają narzędzi do automatyzacji zadań i pracy z tekstem, (3) chcą świadomie budować kompetencje cyfrowe i społeczne w obszarze AI, (4) chcą zwiększyć swoją świadomość nt. wpływu technologii na środowisko.

Usługa adresowana również do uczestników Projektu Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do Kariery, Graj po Zielone, programów dof. w ramach FESL 6.6 oraz 10.17 z woj. śląskiego oraz innych programów dofinansowań.

### Minimalna liczba uczestników

8

### Maksymalna liczba uczestników

18

### Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

### Liczba godzin usługi

40

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego i efektywnego wykorzystywania narzędzi AI w codziennym życiu i pracy - by oszczędzać czas, tworzyć lepsze treści, organizować zadania i wspierać kreatywność - bez technicznego żargonu oraz w trosce o zrównoważony rozwój oraz zwiększania świadomości nt. wpływu technologii na środowisko.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą na temat działania modeli językowych oraz generatywnej sztucznej inteligencji	charakteryzuje zasady działania modeli językowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje przykłady zastosowań narzędzi AI w różnych dziedzinach życia i pracy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje w jaki sposób narzędzia AI i Chat GPT pozwalają na optymalizację zasobów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykorzystuje narzędzia AI i ChatGPT do automatyzacji codziennych zadań i zwiększania efektywności	wskazuje sposoby formułowania skutecznych promptów (poleceń) do realizacji konkretnych zadań	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje sposoby formułowania szablonów zapytań do zastosowań zawodowych (np. e-mail, raport, analiza)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Współpracuje z innymi członkami zespołu	charakteryzuje sposoby skutecznej komunikacji interpersonalnej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zastosowania narzędzi AI w sektorach zielonej gospodarki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Posługuje się wiedzą z zakresu zrównoważonego rozwoju, niezbędną do pracy w sektorze zielonej gospodarki	charakteryzuje główne poglądy na rzecz zrównoważonego rozwoju	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	charakteryzuje zasady 6R pod kątem możliwości ich implementacji w rozwiązaniach z zakresu TIK	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

*Kurs dedykowany jest osobom zainteresowanym sztuczną inteligencją i rozwojem umiejętności w kierunku praktycznego wykorzystania narzędzi AI w codziennym życiu i pracy, w tym w celu wspierania swojej efektywności z nastawieniem na budowanie świadomości ekologicznej.*

**Podczas szkolenia uczestnicy poznają zalety Narzędzi AI oraz Chata GPT, ulepszającego i przyspieszającego pracę oraz rozwijają zielone kompetencje tj. odpowiedzialność, świadomość środowiskowa, komunikacja proekologiczna.**

Sztuczna inteligencja (AI) otacza nas coraz bardziej i staje się realnym wsparciem w codziennych zadaniach

**Kurs pozwala zwiększyć potencjał wykonywanych zadań, poprzez inteligentne wykorzystywanie dostępnych na rynku rozwiązań!**

Podczas kursu uczestnicy:

- poznają zasady działania i możliwości sztucznej inteligencji, w tym **modeli językowych (LLM)**
- nauczą się **wykorzystywać Chat GPT** do pisania, redagowania, analizowania i organizowania informacji
- dowiedzą się jak formułować skuteczne zapytania (**prompty**)
- nauczą się **korzystać z AI** w konkretnych branżach
- przetestują kreatywne narzędzia AI: **Dalle-e, Midjourney, Sora**
- poznają zasady **bezpiecznego i etycznego** korzystania z AI
- stworzą **własny projekt** z wykorzystaniem chata GTP
- rozwijają **zielone kompetencje**: odpowiedzialność, świadomość środowiskową, komunikację proekologiczną

--

### **STRUKTURA KURSU:**

- **kurs obejmuje 40h lekcyjnych (45 min) = w przeliczeniu 30h zegarowe (60 min)) prowadzonych na żywo (on-line)**, na platformie webinarowej, w formie wirtualnej klasy - przez cały czas z trenerem
- dodatkowo planowana jest samodzielna praca własna kursantów w domu (ćwiczenia, projekty), z możliwością konsultacji na platformie Slack - praca ta pozwala utrwalić zdobyta podczas zajęć wiedzę i nie jest wliczana do czasu trwania usługi - nie jest to obowiązkowe
- zajęcia odbywają się na żywo (online, w formie wirtualnej klasy) w formule wieczorowo-weekendowej - 2x w tygodniu (wieczorem) oraz w wybrane soboty
- grupa liczy maksymalnie 18 osób i jest jedną z najmniejszych grup na rynku

**W naszym kursie stawiamy na praktykę i doświadczenie. Podczas warsztatów pokazujemy zastosowanie AI w praktycznych przykładach z życia / pracy.**

## **PROGRAM SZKOLENIA**

**I. Wprowadzenie do AI i ChatGPT oraz zielonej gospodarki** – podstawowe pojęcia, historia sztucznej inteligencji,

różnice między wyszukiwarką a modelem językowym oraz pierwsze ćwiczenia z ChatGPT, zasady 6R.

**II. ChatGPT w pracy biurowej** – używanie modelu do pisania i tłumaczenia tekstów,

automatyzowania zadań administracyjnych oraz redagowania profesjonalnej korespondencji, optymalizacja zadań i zasobów.

**III. Skuteczne promptowanie** – zasady inżynierii promptów, znaczenie precyzyjnego kontekstu

i techniki sterowania odpowiedziami AI, aby uzyskiwać trafniejsze rezultaty.

**IV. ChatGPT jako asystent i narzędzie organizacyjne** – planowanie zadań, dzielenie

projektów na etapy i świadome wykorzystywanie AI do usprawniania organizacji pracy.

**V. Kreatywne zastosowania AI** – generowanie haseł, scenariuszy i pomysłów kampanii

marketingowych oraz treści do social media.

**VI. ChatGPT w branżach z integracją zielonych kompetencji** – zastosowania AI w HR,

edukacji, IT i sprzedaży, a także we wsparciu raportów ESG i ekologicznej komunikacji.

**VII. Inne narzędzia AI i integracje wizualne** – generatory obrazów i wideo oraz

tworzenie i ocena promptów graficznych na potrzeby materiałów promocyjnych.

**VIII. Bezpieczeństwo, prywatność i etyka AI** – analiza ochrony danych, ryzyko halucynacji

i uprzedzeń modelu oraz odpowiedzialność użytkownika podczas pracy z AI.

**IX. Projekt końcowy i podsumowanie** – zastosowanie zdobytej wiedzy w praktycznym projekcie łączącym

AI z zielonymi kompetencjami, zaprezentowanie wyników, wskazówki do dalszego rozwoju.

### **| Walidacja efektów kształcenia oraz egzamin**

Po zakończeniu kursu zostanie przeprowadzony test weryfikujący wiedzę. Test jest przeprowadzany na zewnętrznej platformie na podstawie indywidualnych kodów dostępu wysyłanych na maila. Proces walidacji wlicza się do czasu trwania usługi.

--

### **Dodatkowo materiały z zakresu:**

- wprowadzenie do zielonej gospodarki - charakterystyka poglądów dotyczących zrównoważonego rozwoju
- zasady środowiskowe 6R (refuse, reduce, reuse, recover, recycle, rethink)

--

- **całość zajęć prowadzona jest na żywo online**
- **aby osiągnąć zakładany cel** realizacji usługi, uczestnik powinien być obecny w trakcie zajęć zdalnych w czasie rzeczywistym
- usługa szkoleniowa realizowana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45 min.) - łącznie 40h dydaktycznych, w tym. ok. 10h teoretycznych oraz 30h praktycznych (live coding w formie wirtualnej klasy)
- w ramach usługi przewidziane są przerwy podczas zajęć 6 godzinnych w soboty, które zostały uwzględnione w harmonogramie usługi, jednak nie wliczają się do ilości godzin samej usługi

--

Szkolenie z narzędzi AI i Chat GPT wspiera rozwój zielonych kompetencji poprzez wdrażanie nowoczesnych technologii, które zwiększają efektywność pracy, promują zrównoważony rozwój i umożliwiają podejmowanie bardziej świadomych, proekologicznych decyzji.

Narzędzia AI, takie jak Chat GPT, pozwalają automatyzować rutynowe zadania (tworzenie treści, raportów, analiz), co ogranicza zużycie zasobów (np. papieru, energii) i zwiększa efektywność organizacyjną.

Wiedza zdobyta podczas szkolenia może być więc wykorzystywana m.in. podczas realizacji inwestycji opisanych w Rozp. nr 2021/1056PEiR(UE) ustanawiającym Fundusz Sprawiedliwej Transformacji, takich jak np. wdrażanie technologii oraz systemów i infrastruktury zapewniającej czystą energię, redukcji emisji gazów cieplarnianych, inwestycji w energię odnawialną i w efektywność energetyczną, inteligentną i zrównoważoną mobilność lokalną, poprawę efektywności energetycznej systemów ciepłowniczych itd.

Dzięki przekazywaniu umiejętności ogólnych niezbędnych do pracy w sektorze zielonej gospodarki, kurs przyczynia się również do tworzenia tzw. "zielonych miejsc pracy" zarówno w sektorach zielonej gospodarki, jak również w sektorach tradycyjnych.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> I. Wprowadzenie do AI i ChatGPT oraz zielonej gospodarki (wykład + ćwiczenia)	Magdalena Stefaniak	01-12-2026	18:00	21:00	03:00
<b>2 z 11</b> II Chat GPT w pracy biurowej (wykład + ćwiczenia)	Magdalena Stefaniak	03-12-2026	18:00	21:00	03:00
<b>3 z 11</b> III Skuteczne promptowanie (wykład + ćwiczenia)	Magdalena Stefaniak	08-12-2026	18:00	21:00	03:00
<b>4 z 11</b> IV Chat GPT jako asystent i narzędzie organizacyjne (wykład + ćwiczenia)	Magdalena Stefaniak	10-12-2026	18:00	21:00	03:00
<b>5 z 11</b> V Kreatywne zastosowania AI (wykład + ćwiczenia)	Magdalena Stefaniak	15-12-2026	18:00	21:00	03:00
<b>6 z 11</b> VI Chat GPT w branżach z integracją zielonych kompetencji (wykład + ćwiczenia)	Magdalena Stefaniak	17-12-2026	18:00	21:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 11</b> VII Inne narzędzia AI i integracje wizualne (wykład + ćwiczenia)	Magdalena Stefaniak	22-12-2026	18:00	21:00	03:00
<b>8 z 11</b> VIII Bezpieczeństwo, prywatność i etyka AI (wykład + ćwiczenia)	Magdalena Stefaniak	07-01-2027	18:00	21:00	03:00
<b>9 z 11</b> IX Projekt końcowy (wykład + ćwiczenia)	Magdalena Stefaniak	12-01-2027	18:00	21:00	03:00
<b>10 z 11</b> X Projekt końcowy cd i podsumowanie (wykład + ćwiczenia)	Magdalena Stefaniak	14-01-2027	18:00	20:30	02:30
<b>11 z 11</b> Walidacja efektów uczenia się (test cyfrowy z wynikiem generowanym automatycznie)	Magdalena Stefaniak	14-01-2027	20:30	21:00	00:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	75,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	75,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Magdalena Stefaniak

Doświadczony nauczyciel akademicki. Swoje podejście do prowadzonych zajęć opiera na interakcji i współpracy z uczestnikami zajęć, co tworzy inspirujące środowisko nauki.

Aktywnie uczestniczy w życiu naukowym jako współorganizator konferencji i sympozjów. Interesuje również jakością kształcenia oraz AI.

Luty 2024 – obecnie: Uczelnia Korczaka, Pracownik naukowy

Styczeń 2024 – obecnie: Uczelnia Korczaka, Przewodnicząca Uczelnianej Komisji ds. Jakości Kształcenia

Październik 2023 – Maj 2025: Lubelska Akademia WSEI, Wykładowca

2022 – Maj 2025: Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego, Wykładowca

Czerwiec 2021 – Luty 2022: Wyższa Szkoła Przedsiębiorczości i Administracji w Lublinie, Wykładowca

Sierpień 2021 – Luty 2022: Wyższa Szkoła Przedsiębiorczości i Administracji w Lublinie, Dziekan Kierunku Praca Socjalna

2016 – Lipiec 2023: KUL im. Jana Pawła II, Wykładowca

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

**W ramach szkolenia uczestnik otrzymuje:**

- dostęp do materiałów oraz ćwiczeń podsumowujących zdobytą wiedzę (materiały on-line w formie pdf)
- zbiory danych wykorzystywane podczas ćwiczeń
- dostęp do kanałów Slack dedykowanych szkoleniu; dostęp do nagrań z odbytych zajęć
- dostęp do nagrań z odbytych zajęć

### Warunki uczestnictwa

Uczestnicy kursu nie muszą mieć wcześniejszego doświadczenia w zakresie AI.

Warunkiem koniecznym uczestnictwa są podstawowe umiejętności obsługi komputera (korzystanie z Internetu i przeglądarki Internetowej, korzystanie z aplikacji na smartphonie, wyszukiwanie w Google, korzystanie z chatu/forum internetowego, obsługa edytorów tekstowych (np. Word) etc.).

**Uczestnictwo w kursie będzie wymagało utworzenia darmowych kont w narzędziach takich jak Chat GPT, Slack i in.**

W przypadku korzystania z dofinansowania, warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się przez BUR z podaniem ID wsparcia, a warunkiem rozliczenia usługi jest uzyskanie **min. 80% obecności na zajęciach** udokumentowanej raportami z platformy zoom oraz listą obecności prowadzoną przez prowadzących w trakcie zajęć.

Z przyczyn niezależnych od Wykonawcy (np. pogodowych lub losowych) harmonogram szkolenia może zostać nieznacznie zmieniony. Wszystkie informacje dostępne w jednostce szkolącej zostaną przekazane Operatorowi

### Informacje dodatkowe

- zapisanie się w BUR nie jest jednoznaczne z zarezerwowaniem miejsca. W celu potwierdzenia miejsca prosimy o dodatkowy kontakt telefoniczny, mailowy, lub za pośrednictwem messenger'a albo www

- zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery
- zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek Rozwój
- usługi dedykowane również uczestnikom innych programów dofinansowań
- zdobyte kompetencje dotyczą cyfrowej transformacji
- zakres tematyczny szkolenia jest zgodny m.in. z RSI dla Woj. Śląskiego 2030 oraz Programem Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego
- podstawa zwolnienia z VAT: Dz.U.2013.1722, art. 3, ust. 1, pkt. 14 - usł. kształt. zaw. lub przekw. zaw., fin. w co najmniej 70% ze środków publ. -podstawa zwolnienia jest każdorazowo weryfikowana w stosunku do danego Uczestnika.

## Warunki techniczne

- zajęcia prowadzone są w czasie rzeczywistym na platformie Zoom, wraz z dostępem do kanałów grupowych na platformie Slack
- **Minimalne wymagania sprzętowe:** komputer / laptop / lub inne urządzenie ze stałym dostępem do internetu, wyposażone w kamerę internetową
- **Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego:** szybkość pobierania / przesyłania: minimalna 2 Mb/s / 128 kb/s, zalecana: 4 Mb/s / 512 kb/s
- **Niezbędne oprogramowanie umożliwiające dostęp do zajęć oraz materiałów:** przeglądarka internetowa, Zoom w wersji bezpłatnej dla użytkownika
- Uczestnicy otrzymują linki do spotkań przed każdymi zajęciami. Link umożliwiający uczestnictwo w kursie jest aktywny w godzinach wskazanych na karcie usługi

## Kontakt



**Kacper Pajerski**

**E-mail** [k.pajerski@codebrainers.pl](mailto:k.pajerski@codebrainers.pl)

**Telefon** (+48) 575 202 507