



Karol Sitarz
Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

1 055 ocen

Manualny Drenaż Limfatyczny - Kurs

Numer usługi 2026/05/04/15046/3535954

📍 Lublin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 32:00 h

📅 02.10.2026 do 04.10.2026

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

46,88 PLN brutto/h

46,88 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

| | |
|--|--|
| Kategoria | Zdrowie i medycyna / Medycyna |
| Grupa docelowa usługi | <ul style="list-style-type: none">• Kurs skierowany jest do osób już praktykujących lub kształcących się na kierunkach związanych z masażem lub fizjoterapią.• Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia. |
| Minimalna liczba uczestników | 10 |
| Maksymalna liczba uczestników | 30 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 32 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0 |

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie przez kursantów umiejętności stosowania manualnego drenażu limfatycznego, który pozwala w pracy z pacjentem poprawić zaburzony proces odpływu limfy i powrót jej pierwotnych funkcji (drenaż i odprowadzanie płynu tkankowego oraz różnych substancji w nim zawartych do układu żylnego).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|---|
| Opisuje proces diagnostyczny i terapeutycznych z uwzględnieniem etapów postępowania, sposobów diagnozy, a także różnicuje rodzaje obrzęków. | Wymienia etapy postępowania z pacjentami z obrzękami | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | Opisuje sposób diagnostyki chorób limfatycznych | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | Różnicuje obrzęki limfatyczne, żyłne i tłuszczowe | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | Wykonuje techniki w pracy z pacjentami z obrzękami żylnymi, żyłno-limfatycznymi u osób wykonujących prace siedzącą lub z obrzękami tłuszczowo-limfatycznymi u osób z nadwagą. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Wykonuje techniki w pracy z pacjentem po mastektomii, tumorektomii z obrzękiem pierwotnym, | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Wykonuje techniki w pracy z pacjentami z obrzękami po zabiegach medycyny estetycznej, liposukcji, zabiegach kardiochirurgicznych, | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Stosuje drenaż limfatyczny przy diagnozie i pracy z pacjentem | Wykonuje techniki w pracy z pacjentami z obrzękami po urazach np. po skręceniu stawu skokowego, | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Wykonuje techniki w pracy z obrzękiem limfatycznym wtórnym na przykład po radioterapii. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz komunikuje się z pacjentem. | Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta. | Obserwacja w warunkach symulowanych |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Kurs skierowany jest do osób już praktykujących lub kształcących się na kierunkach związanych z masażem lub fizjoterapią.
- Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu: 32 godziny dydaktyczne (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 6

Liczba godzin zajęć praktycznych: 25 godzin 30 minut

Walidacja efektów kształcenia: 15 minut

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Zakres tematyczny:

- **Podstawy anatomiczne:** budowa układu chłonnego, funkcje i układu chłonnego, praca i regulacja przepływu w układzie chłonnym
- **Podstawy patologii układu chłonnego:** obrzęk mechanizmy powstania i typy obrzęków, obrzęki pourazowe, obrzęk limfatyczny, obrzęki zastoinowe, obrzęki tłuszczowe, obrzęk po zabiegach chirurgicznych, stopnie zaawansowania obrzęku.
- **Teoretyczne podstawy manualnego drenażu limfatycznego:** wskazania i przeciwwskazania, historia drenażu limfatycznego, zasady wykonywania drenażu limfatycznego, zalety i wady drenażu mechanicznego.
 - **Metodyka wykonywania manualnego drenażu limfatycznego poszczególnych limfotomów obejmujących:** szyję,
 - brzuch,
 - górny kwadrant grzbietu,
 - odcinek lędźwiowy i pośladek,
 - klatkę piersiową,
 - kończynę górną,
 - kończynę dolną,
 - twarz i głowę.
- **Manualny drenaż limfatyczny w patologii układu chłonnego** w obrzękach twarzy, klatki piersiowej i kończyny górnej oraz różnych rodzajach obrzęków kończyn dolnych. Nauka autodrenażu limfatycznego po mastektomii.

- Walidacja efektów kształcenia

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Test rozdany, a po zakończeniu zebrany jest przez osobę z ramienia organizatora na koniec kursu, po zakończeniu części edukacyjnej. Test następnie sprawdzany jest przez walidatora. Próg zdawalności - 80%.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych w trakcie trwania kursu, prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia. Trener nie ingeruje w proces walidacji, nie podaje instrukcji w czasie trwania oceny przez walidatora, oraz nie koryguje wykonania technik. Próg zdawalności - 80%.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników. | | | | | |

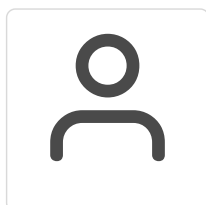
Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|--|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 500,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży | |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 1 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 46,88 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 46,88 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bogusława Kowacka

Doktor nauk medycznych w zakresie biologii medycznej.
Absolwentka Wydziału Rehabilitacji Ruchowej Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach

(1995) i studiów doktoranckich na Politechnice Łódzkiej na kierunku Aparatura i Sprzęt Medyczny. Specjalista rehabilitacji ruchowej I° (2003) i specjalista fizjoterapii II° (2008). W latach 1993–2005 pracownik Zakładu Rehabilitacji w Zespole Opieki Zdrowotnej dla Szkół Wyższych PLMA w Łodzi. W latach 1998-2011 wykładowca przedmiotów specjalizacyjnych z: masażu, diagnostyki fizjoterapeutycznej, gimnastyki korekcyjnej, podstaw i pracowni kinezyterapii na Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej w Łodzi i w Koninie oraz w Wyższej Szkole Humanistyczno-Ekonomicznej w Sieradzu. W 2005 roku zastępca kierownika Centrum Rehabilitacji w Niepublicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej przy Konwencie Bonifratrów w Łodzi. W latach 2005-2008 prowadzi kursy masażu w Centrum Rehabilitacji Intermediucus w Łodzi. W latach 2006-2008 współorganizator i czynny uczestnik Ogólnopolskich Konferencji Naukowo Metodycznej dla nauczycieli przedmiotu masaż w Policealnej Szkole Medycznej nr 2 w Łodzi, a w latach 2010 – 2015 współorganizator i czynny uczestnik Ogólnopolskiej Konferencji Metodyczno – Naukowo – Przedmiotowej w Wyższej Szkole Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi.

* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

- Wymagana obecność na minimum 80% zajęć edukacyjnych.
- Poziom zdawalności dla walidacji testem teoretycznym: 80%
- Poziom zdawalności dla walidacji obserwacji w warunkach symulowanych: 80%

Kurs skierowany jest do osób już praktykujących lub kształcących się na kierunkach związanych z masażem lub fizjoterapią. Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Wejście do budynku od strony ulicy Kawiej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 501 078 971