



EDU SERVICE

Edu Service
Zdzisław Sikora

★★★★★ 4,9 / 5

420 ocen

Przygotowanie i serwowanie sushi i sashimi - szkolenie kończące się egzaminem

Numer usługi 2026/05/04/139923/3535823

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 36:00 h

📅 27.08.2026 do 09.09.2026

5 400,00 PLN brutto

5 400,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

214,81 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Inne / Gastronomia

Grupa docelowa usługi

Adresaci szkolenia to absolwenci:

- szkół ponadgimnazjalnych o profilu gastronomicznym;
- szkół ponadgimnazjalnych o profilu hotelarskim;
- szkół ponadgimnazjalnych o profilu turystycznym;
- liceów ogólnokształcących.

Inne grupy, które mogą być zainteresowane uzyskaniem kwalifikacji:

- studenci wyższych uczelni o profilu gastronomicznym;
- studenci wyższych uczelni o profilu turystycznym;
- osoby posiadające kompetencje w zakresie przygotowania i serwowania sushi, ale nieposiadające potwierdzonej kwalifikacji;
- osoby prowadzące działalność gospodarczą o profilu gastronomicznym, hotelarskim itp.;
- absolwenci szkół ponadpodstawowych;
- absolwenci szkół wyższych o profilu gastronomiczno – hotelarskim;
- pracownicy kuchni, pomoce kuchenne, kucharze, szefowie zmianowi, szefowie kuchni.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

26-08-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje Uczestników do samodzielnej pracy na stanowisku związanym z przygotowaniem i serwowaniem sushi bezpośrednio dla klienta. Osoba posiadająca kwalifikację „Przygotowanie i serwowanie sushi i sashimi” przygotowuje ręcznie i wydaje różne rodzaje sushi i sashimi. Posługuje się pałeczkami i demonstruje gościom, jak ich używać. Jest przygotowana do tworzenia zestawów sushi na wydarzenia organizowane w restauracjach lub cateringach. Dbą o własny rozwój zawodowy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Posługuje się wiedzą dotyczącą organizacji stanowiska pracy.</p>	<p>1. Omawia przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy (BHP) i ochrony przeciwpożarowej na stanowisku pracy.</p> <p>2. Omawia założenia HACCP.</p>	Test teoretyczny
		<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
		Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
		<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
		<p>3. Omawia przepisy ochrony środowiska, w tym gospodarkę odpadami opakowaniowymi oraz pozostałą żywnością.</p> <p>4. Omawia noże, przyrządy oraz inne pomocne narzędzia i naczynia potrzebne do przygotowania sushi i sashimi.</p> <p>5. Omawia strój niezbędny na stanowisku sushiman.</p>
	Wywiad ustrukturyzowany	
	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Test teoretyczny</p>	
	Wywiad ustrukturyzowany	
	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Test teoretyczny</p>	
	Wywiad ustrukturyzowany	
	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Posługuje się wiedzą dotyczącą metod oceny surowców oraz zasady ich magazynowania.</p>	<p>1. Omawia: - surowce stosowane przy produkcji sushi i sashimi, w tym występowanie alergenów, - zasady oceny organoleptycznej surowców, - zasady rozmieszczania surowców i półproduktów oraz warunki ich magazynowania.</p>	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad ustrukturyzowany
	<p>2. Nazywa surowce stosując nazewnictwo oryginalne oraz odpowiedniki w języku ojczystym.</p>	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	<p>3. Odróżnia surowce oryginalne.</p>	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
	<p>4. Określa wart. odżywczą surowców, półproduktów i produktów.</p>	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
	Wywiad ustrukturyzowany	
	Obserwacja w warunkach symulowanych	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji	
<p>Posługuje się wiedzą dotyczącą przyrządzania sushi i sashimi.</p>	<p>1. Określa rodzaje sushi oraz sposoby ich sporządzania.</p> <p>2. Stosuje oryginalne receptury (także dla osób z nietolerancjami pokarmowymi i alergiami).</p>	Test teoretyczny	
		<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Wywiad ustrukturyzowany</p>	
		Test teoretyczny	
		Wywiad ustrukturyzowany	
		Obserwacja w warunkach symulowanych	
		<p>3. Przygotowuje dodatki, np. sosy, topinigi.</p> <p>4. Wymienia rodzaje ryb.</p> <p>5. Wyjaśnia, jak rozpoznać elementy tuszy tuńczyka i dlaczego to ważne.</p>	Test teoretyczny
	Wywiad ustrukturyzowany		
	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Test teoretyczny</p>		
	Wywiad ustrukturyzowany		
	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Test teoretyczny</p>		
	Wywiad ustrukturyzowany		
	Obserwacja w warunkach symulowanych		
	<p>6. Uzasadnia, jaką rybę wybrać do sushi i sashimi.</p>		Test teoretyczny
			Wywiad ustrukturyzowany
			Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	7. Ocenia świeżość i filetuje rybę.	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	8. Przygotowuje ryż.	Test teoretyczny
	Wywiad ustrukturyzowany	
	Obserwacja w warunkach symulowanych	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Posługuje się wiedzą dotyczącą metod serwisu sushi i sashimi.</p>	<p>1. Przeprowadza ocenę organoleptyczną w poszczególnych - fazach produkcji.</p>	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad ustrukturyzowany
		Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	<p>2. Sporządza różne rodzaje sushi.</p>	Test teoretyczny
	Wywiad ustrukturyzowany	
	Obserwacja w warunkach symulowanych	
	<p>3. Nazywa poszczególne elementy sushi, używając prawidłowej terminologii branżowej.</p>	Test teoretyczny
	Wywiad ustrukturyzowany	
	Obserwacja w warunkach symulowanych	
	<p>4. Stosuje wybraną technikę krojenia sushi i sashimi.</p>	Test teoretyczny
	Wywiad ustrukturyzowany	
	Obserwacja w warunkach symulowanych	
	Test teoretyczny	
	<p>5. Prezentuje metody zwijania klasycznych form sushi.</p>	Wywiad ustrukturyzowany
	Obserwacja w warunkach symulowanych	
<p>6. Demonstruje układanie pałeczek na stole gościa.</p>	Test teoretyczny	
Wywiad ustrukturyzowany		
Obserwacja w warunkach symulowanych		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą wizerunku sushimana w restauracji.	1. Charakteryzuje zadania, za które odpowiada sushiman.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad ustrukturyzowany
	2. Omawia elementy profesjonalnego wizerunku sushimana.	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Posługuje się wiedzą dotyczącą rozwoju zawodowego.	3. Omawia zasady komunikacji sushimana z gośćmi (savoir-vivre).	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	1. Podaje przykładowe możliwości rozwoju zawodowego.	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
		Test teoretyczny
2. Wymienia techniki radzenia sobie ze stresem	Wywiad ustrukturyzowany	
	Obserwacja w warunkach symulowanych	

Kwalifikacje

Kwalifikacje włączone do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji

Kwalifikacje	Przygotowanie i serwowanie sushi i sashimi
Kod kwalifikacji zarejestrowanej w ZRK	13829
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Agencja Promocji Pracy i Reklamy Wschód Grzegorz Górnik
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Agencja Promocji Pracy i Reklamy Wschód Grzegorz Górnik

Program

1. Organizacja stanowiska pracy :

Omawia sposób organizacja stanowiska pracy:

- a) omawia przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy (BHP) i ochrony przeciwpożarowej na stanowisku pracy,
- b) omawia założenia HACCP,
- c) omawia przepisy ochrony środowiska, w tym gospodarkę odpadami opakowaniowymi oraz pozostałą żywnością,
- d) omawia noże, przyrządy oraz inne pomocne narzędzia i naczynia potrzebne do przygotowania sushi i sashimi,
- e) omawia strój niezbędny na stanowisku sushiman.

Omawia metody oceny surowców oraz zasady ich magazynowania:

- a) omawia surowce spożywcze stosowane przy produkcji sushi i sashimi, w tym występowanie alergenów,
- b) nazywa surowce dedykowane do sushi i sashimi, stosując nazewnictwo oryginalne oraz odpowiedniki w języku ojczystym,
- c) odróżnia surowce oryginalne od substytutów,
- d) określa wartość odżywczą surowców, półproduktów i produktów,
- e) omawia zasady rozmieszczania surowców i półproduktów oraz warunki ich magazynowania,
- f) omawia zasady oceny organoleptycznej surowców.

2. Przyrządzanie i serwowanie sushi i sashimi:

Przygotowuje surowce, półprodukty i dodatki:

- a) określa rodzaje sushi oraz sposoby ich sporządzania,
- b) stosuje oryginalne receptury,
- c) stosuje receptury sushi dla osób z nietolerancjami pokarmowymi i alergiami,
- d) przygotowuje dodatki, np. sosy, topinigi, tamago,
- e) wymienia rodzaje ryb stosowane do przygotowania sushi i sashimi oraz nazywa je przy użyciu języka branżowego, np. hirame (halibut), sumi-ika (mątna), aji (marynowana makrela), akami, chutoro, o-toro (tuńczyk), kohada (śledź), katsuo (wędzony tuńczyk), karei (flądra), anago (węgorz),
- f) wyjaśnia, jak rozpoznać elementy tuszy tuńczyka, np. akami, chu-toro, o-toro, i dlaczego ważne jest, aby umieć je rozpoznać,
- g) uzasadnia, jaką rybę wybrać do sushi i sashimi,
- h) wymienia owoce morza stosowane do przygotowania sushi oraz nazywa je przy użyciu języka branżowego, np. tako (ośmiornica), hamaguri (małż sercówka), ebi (krewetka), uni (jeżowiec), kobashira (przegrzebek), kani (krab),
- i) ocenia świeżość i filetuje rybę, np. makrelę, łososia,
- j) oczyszcza i przygotowuje owoce morza,
- k) przygotowuje różne rodzaje ryżu do sushi, przygotowuje zaprawę, gotuje i zaprawia ryż (shari).

Sporządza i określa metody serwisu sushi i sashimi:

- a) przeprowadza ocenę organoleptyczną w poszczególnych - fazach produkcji,
- b) sporządza różne rodzaje sushi, np. nigiri, maki, futo-maki, hoso-maki, gunkan, ura-maki, temaki,
- c) przygotowuje serwis sushi i sashimi z użyciem specjalistycznego sprzętu,
- d) nazywa poszczególne elementy sushi, używając prawidłowej terminologii branżowej,

- e) instruuje gości o sposobie konsumpcji sushi, w tym demonstruje gościom, jak używać pałeczek,
- f) stosuje wybraną technikę krojenia sushi i sashimi,
- g) prezentuje metody zwijania (rolowania) klasycznych form sushi,
- h) demonstruje układanie pałeczek (hashi) na stole gościa zgodnie z japońską kulturą stołu,
- i) nazywa i odróżnia gotowe zestawy sushi (sushi sets).

3. Doskonalenie umiejętności zawodowych:

Omawia wizerunek sushimana w restauracji:

- a) charakteryzuje zadania, za które odpowiada sushiman,
- b) omawia elementy profesjonalnego wizerunku sushimana,
- c) omawia zasady komunikacji sushimana z gośćmi (savoir-vivre).

Dbą o własny rozwój zawodowy:

- a) podaje przykładowe możliwości rozwoju zawodowego,
- b) wymienia techniki radzenia sobie ze stresem.

Usługa szkoleniowa kierowana jest w szczególności do absolwentów:

- szkół ponadgimnazjalnych o profilu gastronomicznym;
- szkół ponadgimnazjalnych o profilu hotelarskim;
- szkół ponadgimnazjalnych o profilu turystycznym;
- liceów ogólnokształcących.

Inne grupy, które mogą być zainteresowane uzyskaniem kwalifikacji:

- studenci wyższych uczelni o profilu gastronomicznym;
- studenci wyższych uczelni o profilu turystycznym;
- osoby posiadające kompetencje w zakresie przygotowania i serwowania sushi, ale nieposiadające potwierdzonej kwalifikacji;
- osoby prowadzące działalność gospodarczą o profilu gastronomicznym, hotelarskim itp.;
- absolwenci szkół ponadpodstawowych;
- absolwenci szkół wyższych o profilu gastronomiczno – hotelarskim;
- pracownicy kuchni, pomoce kuchenne, kucharze, szefowie zmianowi, szefowie kuchni.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia usługi szkoleniowej:

- a) minimalna liczba Uczestników: 5, maksymalna liczba Uczestników: 16
- b) liczba stanowisk warsztatowych: każdy z Uczestników posiada dostęp do stanowiska warsztatowego
- c) w ramach kursu / szkolenia każdy uczestnik ma zapewnione materiały / produkty do części praktycznej

Kurs realizowany będzie w formie warsztatowej, zakładającej aktywny udział Uczestników/Uczestniczek wraz z realizacją ćwiczeń praktycznych. Czas trwania szkolenia: 36 godzin dydaktycznych obejmuje: 10 godz. teoretycznych, 23 godz. praktycznych oraz 3 godziny przeznaczone na egzamin.

Obowiązkowe dla każdego uczestnika jest uczestnictwo w zajęciach (dopuszczalne jest 20% nieobecności). Po zakończeniu usługi szkoleniowej zostanie przeprowadzona zewnętrzna walidacja oraz certyfikacja potwierdzająca nabycie kwalifikacji zawodowych o Kodzie 13829 w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji. Zachowana będzie rozdzielność procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe, tj: notes, długopis, teczka.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	450,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	450,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają: notes, długopis, teczkę.

Warunki uczestnictwa

Dana kwalifikacja nie ma założonych kryteriów uczestnictwa oraz wymaganych kwalifikacji poprzedzających udział w usłudze.

Nie jest wymagane wylegitymowanie się doświadczeniem.

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych 1 godzina szkoleniowa = 1 godzina dydaktyczna (45 min).

Realizacja usługi rozwojowej jest zgodna ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021 – 2027 oraz zapisami Ustawy z dnia 19 lipca 2019 roku o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

W przypadku kursów dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w kursie jest spełnienie warunków przedstawionych przez danego Operatora, do którego składane będą dokumenty o dofinansowanie usługi rozwojowej. Usługa rozwojowa jest dostępna dla osób ze szczególnymi potrzebami, czyli tych osób, które ze względu na swoje cechy zewnętrzne lub wewnętrzne lub ze względu na okoliczności, w których się znajdują, muszą podjąć dodatkowe działania lub zastosować dodatkowe środki, w celu przezwyciężenia bariery, aby uczestniczyć w różnych sferach życia, na zasadzie równości z innymi osobami.

Adres

ul. Stanisława Wyspiańskiego 2

35-111 Rzeszów

woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Zdzisław Sikora

E-mail biuro@edu-service.pl

Telefon (+48) 500 403 218