



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5
6 140 ocen

SZKOLENIE ONLINE – Kompleksowa terapia kosmetyczna czoła i skroni: anatomia powierzchowna, budowa skóry, dobór substancji aktywnych, protokoły regeneracyjne i beauty plany zależnie od wieku

Numer usługi 2026/05/04/12478/3535762

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 10:00 h
- 📅 30.09.2026 do 30.09.2026

1 230,00 PLN brutto
1 000,00 PLN netto
123,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).
- Osób o innej specjalizacji zainteresowanych szkoleniem z procesów nieinwazyjnych bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Warunek udziału: uczestnik deklaruje, że celem szkolenia jest podniesienie kompetencji z zakresu anatomii, bezpieczeństwa i postępowania pozabiegowego, a nie nabycie uprawnień do wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Minimalna liczba uczestników

15

Maksymalna liczba uczestników

40

Data zakończenia rekrutacji

29-09-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

10

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do rozumienia anatomii powierzchownej czoła i skroni, oceny zmian związanych z wiekiem i jakości skóry, doboru substancji aktywnych oraz planowania bezpiecznych protokołów regeneracyjnych w zakresie kosmetologii, tworzenia zindywidualizowanych planów terapii, a także prowadzenia kwalifikacji, dokumentacji i kierowania na konsultację lekarską w uzasadnionych przypadkach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje warstwy anatomiczne czoła i skroni w kontekście terapii kosmetologicznej	wymienia i omawia warstwy skóry, tkanki podskórnej oraz mięśni w ujęciu kosmetologicznym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje strefy ostrożności i obszary zwiększonej wrażliwości skóry	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wyjaśnia znaczenie anatomii powierzchownej dla bezpieczeństwa procedur kosmetologicznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozróżnia grupy aktywów do zastosowania miejscowego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera substancje aktywne do problemu skóry i wieku klienta w terapii okolicy czoła i skroni	dobiera aktywy do wieku klienta i problemu skóry	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zasady stopniowania aktywów i unikania nadreaktywności skóry	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje protokoły kosmetologiczne czoła i skroni zależnie od wieku i tolerancji skóry	tworzy indywidualne plany terapii w zakresie kosmetologii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	uwzględnia procesy starzenia i potrzeby skóry/tkanek w ujęciu kosmetologicznym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	planuje kolejność procedur i odstępy czasowe oraz kryteria modyfikacji planu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje obszary ryzyka i reakcje skóry w terapii kosmetycznej czoła i skroni	wskazuje strefy zwiększonej wrażliwości i ryzyka podrażnień	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozpoznaje typowe działania niepożądane / reakcje skóry po procedurach kosmetycznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zasady minimalizacji nadreaktywności i moment skierowania klienta do lekarza	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje protokoły terapeutyczne i planuje roczną terapię łączoną w kosmetyce	tworzy harmonogram zabiegów i odstępów czasowych w zakresie kosmetyki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	uwzględnia przeciwwskazania kosmetyczne i zasady dokumentacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	łączy terapię gabinetową z home care i fotoprotekcją	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	stosuje zasady komunikacji interpersonalnej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	definiuje swoje słabe i mocne strony	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	respektuje granice kompetencji kosmetyka i działa odpowiedzialnie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 08:00-19:00

MODUŁ I – Anatomia czoła i skroni w kosmetologii: warstwy, strefy wrażliwe, proces starzenia: 08:00–10:00

- warstwy skóry i tkanki podskórnej czoła oraz skroni,
- mięśnie mimiczne okolicy czoła i skroni,
- orientacyjna topografia naczyń i nerwów jako element bezpieczeństwa pracy powierzchniowej,
- obszary o zwiększonej reaktywności i „strefy ostrożności” w terapii kosmetologicznej,
- proces starzenia okolicy czoła i skroni.

Przerwa 10:00–10:15

MODUŁ II – Budowa skóry, bariera i penetracja substancji aktywnych w okolicy czoła i skroni: 10:15–11:45

- specyfika skóry czoła i skroni,
- bariera naskórkowa i jej znaczenie dla planowania terapii,
- drogi penetracji substancji aktywnych,
- działanie powierzchniowe/filmotwórcze vs. naskórkowe – jak planować realistyczny efekt,
- kiedy „bariera first”, kiedy można planować bodziec kosmetologiczny.

Przerwa 11:45–12:00

MODUŁ III – Substancje aktywne w terapii czoła i skroni (bez iniekcji): dobór do wieku i problemu skóry: 12:00–13:45

- substancje nawilżające i wspierające komfort skóry:
 - HA topical, humektanty, składniki filmotwórcze,
- substancje kojące i barierowe:
 - pantenol, beta-glukan, ektoina, bisabolol, centella, lipidy/ceramidy,
- substancje antyoksydacyjne i wspierające koloryt/„glow”:
 - witamina E, stabilne pochodne witaminy C, formuły o wysokiej tolerancji,
- substancje wspierające „skin quality” i teksturę (w zakresie kosmetologii):
 - peptydy/aminokwasy, zasady stopniowania,
- „czarna lista” i konflikty aktywów:
 - składniki/formuły zwiększające ryzyko podrażnień i nadreaktywności skóry.

Przerwa 13:45–14:00

MODUŁ IV – Protokoły kosmetologiczne czoła i skroni: regeneracja, biostymulacja mikroigłowa (w zakresie kosmetologii) i metody łączone: 14:00–15:45

- protokoły regeneracyjno-barirowe jako fundament terapii,
- biostymulacja **mikroigłowa** / mezoterapia mikroigłowa – miejsce w planie terapii,
- RF mikroigłowa / aparatura kosmetologiczna,
- planowanie interwałów i sekwencji metod,
- przeciwwskazania kosmetologiczne i działania niepożądane typowe dla procedur kosmetologicznych (bez leczenia medycznego).

Przerwa kawowa 15:45–16:00

MODUŁ V – Kompleksowe planowanie terapii i beauty plany wiekowe w kosmetologii: 16:00–18:30

- tworzenie beauty planów dla różnych grup wiekowych – ok. czoła i skroni:
 - **30+** – prewencja, bariera, nawilżenie, antyoksydacja, delikatne protokoły jakości skóry,
 - **40–50+** – protokoły łączone: tekstura + koloryt + wsparcie bariery + program etapowy,

- **60+** – podejście warstwowe: tolerancja, regeneracja, niska intensywność bodźca, wysoki nacisk na komfort i SPF,
- kolejność procedur kosmetycznych i odstępy czasowe,
- edukacja klienta:
 - realne oczekiwania,
 - proces terapii,
 - compliance i fotoprotekcja,
- zasady prowadzenia **dokumentacji kosmetycznej** (nie medycznej):
 - karta terapii, zgoda, zalecenia, monitoring.

WALIDACJA 18:30-19:00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).
- Osób o innej specjalizacji zainteresowanych szkoleniem z procesów nieinwazyjnych bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Warunek udziału: uczestnik deklaruje, że celem szkolenia jest podniesienie kompetencji z zakresu anatomii, bezpieczeństwa i postępowania pozabiegowego, a nie nabycie uprawnień do wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 10 **godz.** zegarowych w tym walidacja.

Przewidziana jest godzinna przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 40 osobowych grupach.

Na walidację jest przeznaczony 30 min, jest to test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie.

Po kursie każdy uczestnik dostaje zaświadczenie ukończenia szkolenia, które wydawane jest na podstawie oceny uzyskanej podczas testu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 MODUŁ I – Anatomia czoła i skroni w kosmetyce: warstwy, strefy wrażliwe, proces starzenia - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	30-09-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	30-09-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 10 MODUŁ II – Budowa skóry, bariera i penetracja substancji aktywnych w okolicy czoła i skroni - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	30-09-2026	10:15	11:45	01:30
4 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	30-09-2026	11:45	12:00	00:15
5 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	30-09-2026	11:45	12:00	00:15
6 z 10 MODUŁ III – Substancje aktywne w terapii czoła i skroni (bez iniekcji): dobór do wieku i problemu skóry - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	30-09-2026	12:00	13:45	01:45
7 z 10 MODUŁ IV – Protokoły kosmetyczne czoła i skroni: regeneracja, biostymulacja mikroigłowa (w zakresie kosmetyki) i metody łączone - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	30-09-2026	14:00	15:45	01:45
8 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	30-09-2026	15:45	16:00	00:15
9 z 10 MODUŁ V - Kompleksowe planowanie terapii i Beauty plany wiekowe - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	30-09-2026	16:00	18:30	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 10 Walidacja: Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	mgr Magdalena Rak	30-09-2026	18:30	19:00	00:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging. Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urzędzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy,laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną

estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami. Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetyki i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Informacje dodatkowe

Przewidziana jest godzinna przerwa w godzinach 10:00 - 10:15, 11:45-12:00, 13:45-14:00 oraz 15:45-16:00

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu usługi jest obecność na minimum 80% zajęć.

Obecność na szkoleniu będzie potwierdzona na liście obecności / w raportach z logowań.

Warunki techniczne

Szkolenie online zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy Click Meeting. Platforma nie wymaga, od uczestnika kursu, posiadania konta. Uczestnik po kliknięciu w link, który otrzyma drogą mailową, przed rozpoczęciem kursu, przechodzi do wydarzenia/kursu. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu będzie aktywny tylko przez okres trwania szkolenia, ponieważ tak jak nie nagrywamy szkoleń stacjonarnych, tak nie udostępniamy szkoleń online.

Uczestnik może połączyć się z komputera stacjonarnego bądź laptopa. Nie polecamy łączenia się przez smartfony czy tablety.

Warunki techniczne, które muszą zostać spełnione przez uczestnika:

- sprzęt komputerowy musi być wyposażony w głośnik, kamerę oraz mikrofon,
- procesor klasy Core 2 Duo, Core i5 2,5GHz i wyższe,
- parametry łącza sieciowego: pobieranie 10Mb/s, wysyłanie: 5Mb/s,
- aby wziąć udział w szkoleniu nie jest potrzebne specjalne oprogramowanie, potrzebny jest komputer bądź laptop.

podstawą do rozliczenia usługi realizowanej w formie zdalnej lub zdalnej w czasie rzeczywistym jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia

Kontakt



Katarzyna Buda

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669